



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG20960	<b>ImageGroup:</b>	I1KG20997
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	9789380359328

<b>Title:</b>	གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། gu ru rin po che dang rje 'bangs nyer lnga/ rje btsun mi la bcas kyi nam thar/
<b>Author:</b>	ཏ་ར་ན་ཐ། tA ra nA tha
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	rnam thar deb phreng /;5
<b>Place:</b>	dharamsala, h.p.
<b>Publisher:</b>	bod kyi dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	2011
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 1/2015





༡༡ ། གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩེ་འབངས་ཉིད་ལྷ།  
རྩེ་བརྩུན་མི་ལ་བཅས་ཀྱི་ནམ་ཐང།





ནམ་ཐར་དེབ་ཐྱེང་། ༥

༄༅། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་  
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཅས་ཀྱི་ནམ་ཐར།

མཛད་པ་པོ།      རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རྒྱལ། གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས།  
ནལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན།

བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

© 2011 Library of Tibetan Works & Archives  
All rights reserved.

ཕྱེ་ལོ་ ༣༠༡༡ ལོར་དཔར་ཐངས་དང་ལོ་བསྐྱུ་ན།

Series title: *rnam thar deb phreng Vol. 5*  
Volume title: *Gu ru rin po che dang rje 'bangs nyer lnga  
rje btsun mi la bcas kyi rnam thar*  
Subject: Biographies of Guru Rinpoche and  
His 25 Disciples, and Milarepa  
Author: Jo nang Tāranātha  
Guru Tashi  
Yogi Ruepai Gyanchen(?)

ISBN: 978-93-80359-32-8

Published by Library of Tibetan Works & Archives, Dharamsala  
and printed at VEE ENN PRINT-O-PAC, A-5, Flatted Factory  
Complex, Okhla Industrial Estate, Ph-III, New Delhi-110020

# དཀར་ཆག

དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད། .....	v
གཅིག སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌླ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ། ..	5
1 སློབ་དཔོན་པཌླ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནས་ ཀྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། .....	5
2 བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། .....	12
3 འགྲོ་ཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། .....	31
གཉིས། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། .....	39
གསུམ། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ནམ་ཐར། .....	59
1 སྐྱེ་བརྒྱུ་མས་པ་དང་། རུས་རིགས་མཆན་དོན་བཤད་པ།	61
2 མཐུ་དང་སེར་བས་དག་འདུལ་བ། .....	64
3 ལྷ་ཆོས་གཤམ་མ་འཆོལ་བ། .....	68
4 ཆོས་སྤྱིར་སྐྱེ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། .....	73
5 དབང་འདུས་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་པ། .....	99
6 ཐུན་མཆོམས་གཅིག་ལ་ཁྲི་བ་བཙུ་གཅིག་ .....	100
7 གདམས་ངག་རྗོགས་ནས་པ་ཡུལ་དུ་ལོག་པ། .....	110

༩	ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བ་ལས་དངས་ཏེ་རྟོ་སོར་བྱོན་པ། .....	117
༩	དཀའ་སྤྱད་སྤྱབ་པ་མངོན་པ། .....	123
༡༠	པེ་ཏས་ཆོས་མངོན་ཅིང་ཨ་ནེས་བཤགས་པ་འབུལ་བ། ..	133
༡༡	ལ་ཕྱི་གནས་སྒོ་ཕྱིས་ཏེ་འདྲེ་བརྟུལ་བ། .....	139
༡༢	སྤྱབ་གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། .....	150
༡༣	ཞལ་སྒོ་བ་མཆན་ཐོ། .....	152
༡༤	དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བེམ་པ། .....	155
༡༥	ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནང་བཞུགས་མངོན་དགར་ གཤེགས་པ་དང་བསྔོ་སྒྲོན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེན་བཅས། ..	167
	དཔར་སྐྱོན་སྒྲོན་ཆོག། .....	192



## དཔར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡། བོད་དང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་སྤྱི་དབུ་མི་ཉམས་  
དངོས་འབྲེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཕྱུང་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་བ་ལ་ང་ཚོ་སྒྲུབ་  
དང་ཚོགས་པ། བོད་གཞུང་བཅས་ནས་ཆར་པ་ཕྱུ་ཕྱོགས་དང་ཉི་མ་མེ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་ཚུལ་དུ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ནས་ད་བར་བརྩོན་ཡོད། དེ་ཡི་  
འབྲས་བུར་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་མི་འཕོར་དང་ས་ཁྲོན། ཁོར་ཡུག་ཆབ་  
སྲིད་ཀྱི་གནས་སྟངས་སོགས་ཅི་རིགས་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འབྲེལ་ཁྲུབ་ཚད་དང་  
མཚུངས་བསྟུར་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་ཡིལ་བར་དོགས་དགོས་  
པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་  
ཉིད་སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་རིག་གཞུང་ཞིག་གི་རྣམ་པར་འགྱུར་  
བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་འབྲེལ་ཁྲུབ་ཁང་པོ་ཞིག་  
ནས་ཀྱང་བོད་དང་བོད་མིའི་རིག་གཞུང་ལ་དངུལ་གྱི་མཐུན་ཆུན་དང་སེམས་  
ཤུགས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བོ་བ་ཡོད།

རིག་གཞུང་འདི་ཡི་རྒྱ་འཛིན་ནི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་འབྲིད་དེ་  
གནང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། གཅིག་ནས་རིག་གཞུང་འདི་ཉིད་མི་རབས་  
དུ་མ་ནས་བོད་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་རིག་གཞུང་  
འདི་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་ཡོད་པས་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

སྤང་སློབ་ཚུ་ལ་བཞིན་འོང་བ་ལ་སྤང་ཡིག་གཅིག་པུར་སློབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ས་  
 ཚོང་འོང་བ་ཞིན་དུ་དཀའ་ཞིང་། དེར་བརྟེན་སྤང་ཡིག་འདི་ནང་བཞུགས་  
 པའི་རིག་གཞུང་མཐའ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་  
 དུ་གཉེར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་ཐར་དང་། ནང་  
 ཚོས་སྒྲན་ཅིས། ལྷ་རབ་བྱུང་ན་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་བཅས་ལ་ཡང་སློབ་  
 སྤྱོད་གནང་དགོས་པ་ཡིན། རོ་མཆར་བཀའ་ནི་སྡེ་སློབ་གསུམ་ཞེས་གསུང་  
 རབ་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་སློབ་གཉེར་བྱས་ནས་ངོ་མཆར་ལ་ངོ་  
 མཆར་སྦྱེ་བྱུང་བ་ཞིག་གནང་དགོས།

གོང་གསལ་ལྗེ་མཆན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལམ་རྣམ་ཐར་དེབ་སྤེང་  
 ལུ་པ་འདི་ནི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་གསང་  
 ཆེན་ལྷ་འགྱུར་ངེས་དོན་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་  
 བཤད་མཁས་པ་དག་འབྱེད་ངོ་མཆར་གཏམ་གྱི་རོལ་མཆོ་ཞེས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་  
 རྗེ་འབངས་ཉེར་ལཱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས། ལྷ་ལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་  
 པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དཔལ་བཞད་པ་ནི་རྗེ་རྣམ་ཐར་ཐོས་པས་ངན་སྤང་རང་  
 གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཅས་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཅིག་ཡིན།

རྣམ་ཐར་དང་པོ་དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་བཙུན་ཏུ་རྒྱུ་ཐམས་( ༡༥༥༥-༡༦༩༩ ) མཛད་  
 ཅིང་། འདི་ལ་ཡོངས་གྲགས་སུ་སློབ་དཔོན་པདྨ་འཇམ་མེད་རྣམ་ཐར་ཀྱུ་གར་ལུགས་  
 སུ་གྲགས། རྣམ་ཐར་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆན་  
 ནི་མཁས་དབང་བྱུང་བ་བསྟན་ནི་མས། འཕགས་པོད་འགྲོ་ལྗེང་བཅས་གསུམ་

གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུངས་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤོད་གྱི་སྤྱོད་བཞེད་དང་། མ་  
བཞེད། རྒྱལ་བཞེད་གསུམ་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཞིང་། གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་གཏན་  
ལ་ཡབ་པ་ལགས་པས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱུང་གཞི་རིན་  
ཐང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་ཡོད། རྣམ་ཐར་འདི་  
ཉིད་མི་ལོ་ཉེར་གཉིས་སྟོན་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ཤོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་རྒྱའི་  
རྣམ་ཐར་བཅངས་སྒྲིང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དེབ་གཟུགས་སུ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་  
ཅིང་། ད་ལམ་གྱི་དཔར་སྐྱོན་འདི་ཡི་མ་ཕྱི་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཆེན་མོ།  
ཤོད་ཀྱི་པའི་ཤོག་ངོས་ ༣༤༥ རས་ ༣༧༠ བར་བཞུགས་ཡོད།

རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་  
གུ་རུ་བརྒྱ་ཤེས་གྱིས་མཛད་ཅིང་། འདི་ཡི་མ་ཕྱི་ནི་བྱི་ལོ་ ༡༧༧༥ ལོར་གངས་  
ཅན་ཤེས་རིག་ཉིད་བརྒྱུད་དུ་དཔར་བཏབ་པའི་གུ་བརྒྱའི་ཆོས་འབྲུང་གི་ཤོག་ངོས་  
༡༥༥ རས་ ༡༥༦ བར་བཞུགས་ཡོད། ཁོང་རྣམས་ནི་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་  
སྟོབ་ཡིན་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་རྟིང་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གཞུག་ཡིན་པར་  
བརྟེན་རྣམ་ཐར་མཛལ་བ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཁ་འབར་ཞིང་། རྒྱུས་ཀྱི་  
དབང་དུ་བྱས་ན་བརྒྱ་ལྔ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པའི་ནང་གི་བྱུང་བཞེ་གཅིག་གོ།

རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་དེ་ནི་མི་ལོ་ཞི་བརྒྱད་སྟོན་ཏེ་བྱི་ལོ་ ༡༧༦༣ ལོར་  
སྐང་ཏོག་འབྲས་སྤྱི་སྟོན་ཆེན་གྱི་ཡིག་ཆ་དང་ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་མདུ་གུ་  
རུ་༥ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ལྟལ། བེ་རོ་ཅ་ན། རྗེ་བརྩན་མི་ལ་རས་པ་  
བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་སྐྱེག་ལས་བྱི་མ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་གོང་གསལ་ཕྱོགས་  
སྐྱེག་གི་ཤོག་ངོས་ ༡༥༡ རས་ ༣༡༤ རྟེ་ཤོག་ངོས་མཐའ་མའི་བར་བཞུགས་

ཡོད། རྣམ་ཐར་འདིར་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་བྱང་དངོས་སུ་བཀོད་མི་འདུག་ཀྱང་།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དམ་  
 པ་ཏེ་བརྩན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་རྟོན་  
 ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་གོ་བ་དེར་དང་མདོར་བསྡུས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བེད་།  
 དེས་ན་དང་ཆོས་རྣམ་ཐར་འདི་ཡི་རྩོམ་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཡིན་  
 ཞེས་བཤེད་ཀྱང་མི་འཆམ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་།

བཞུགས་སྐར་པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནི། ༡༧ཁོང་ས་༡༧སྐབས་མགོན་  
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༡ ལོ་ན་ད་  
 བར་ཆོས་རིག་གི་གསུང་རབ་ཏེ་སྟེན་ཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་ཅིང་། བར་ལམ་  
 ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༠ ཅོས་ནས་ཆེན་རིག་དང་ནང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟེང་ཉམས་  
 ཞིབ་དང་པོད་འགྱུར། པོད་ཀྱི་ནང་པའི་ན་གཞིན་རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྲངས་  
 བཅད་ལ་ཆེན་རིག་གི་ཟབ་སྦྱོང་། ༡༠༠༥ ཅོས་ནས་ནང་བསྟན་གསུང་འགྱུར་  
 ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་རྒྱན་སྦྱོང་གནང་བཞིན་པ། གསུང་ཆོས་འཛིན་གྲུ་འཕར་མ་དབུ་  
 འཇུགས་ཞུས་པ་བཅས་ནི་ལས་གཞི་འཕར་མ་གསར་བཀོད་ཞུས་པའི་དཔེ་མཚོན་  
 ཅོས་ཡིན། ལས་གཞི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདི་གའི་འགན་འཛིན་དགེ་བཤེས་ལྷག་  
 རོར་མཆོག་གི་ཐད་ཀྱི་གཞིགས་སྟོན་ལོག་ལས་དོན་སྦྱུབ་བཞིན་པ་ལགས་སོ།།  
 པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་པོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཉམས་ཞིབ་དང་པོད་ཡིག་དཔར་  
 སྐྱུན་སྟེ་ཆོན་འགན་འཛིན་གྲུ་ཆུང་ན་གསངས་རྒྱས་བསྟན་དར་གྱིས་རབ་གནས་  
 ལྷགས་པེ་སྟག་ལོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༥༥༥།

༡༡། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་  
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིད་ཆེས་  
གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ།\*

ཨོ་སྤྱི། རྒྱ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།  
གང་ཞིག་རྒྱལ་གསུང་ཆད་པ་མི་མངའ་སྤྱོད་བྱངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་  
ཡང་རེས་འགའ་སློབ་དཔོན་ཚུལ་བཟུང་ནས།  
དམ་ཆོས་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་འགྲངས་ཤིང་ལ་ལར་བབྲང་ཡས་  
དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྟོན་མཛད་ཀྱང་།  
རྣམ་ཡང་འོད་གསལ་ནི་རྩེའི་ཐུགས་ལས་གཡོ་མེད་པར་འབྲུང་  
གནས་དེ་ལ་གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་ནི།  
གང་དེའི་གཏམ་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་རྟེན་པ་དེ་ཙམ་  
མུ་ཚོར་སྤངས་ཏེ་བྲི་བར་བྱ།

༡

སློབ་དཔོན་པར་འབྲུང་གནས་སྤྱོད་འབྲུངས་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་  
འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ།  
དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་འབྲས་བུའི་  
རྒྱལ་ལྷག་པར་དར་བའི་སྐབས་ཤིག །ཡུལ་གྱི་མཆོག་མ་གཉེར་རྒྱལ་པོ་དེ་

\* འདི་ལ་སློབ་དཔོན་པར་འབྲུང་རྣམ་པར་ཐར་པ་གར་ཡུགས་ཞེས་བྱ།

[illegible]

དེ་ལ་སྤྲུལ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་པ། མིན་  
ལག་ལ་པར་འཛིན་མོ་ཡོད་པ། པར་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་མིག་དང་མཆུ་སྟོན་  
ཅན། པར་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ག་མཚན་དགེ་པའི་ལྟ་སྤྲུལ་  
དུ་མ་ཡོད་པ་ཞིག་བཙས་ཏེ་བཙས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཆེར་བྱས། བྲམ་ཟེ་  
ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྤྲུལ་བརྟགས་པས། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལྟར་ལུང་  
བརྟན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དུས་ལྟར་ལུང་བརྟན། ཁ་  
ཅིག་གིས་ཅི་དུར་ཁོད་ན་གནས་ཤིང་རིགས་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ལུང་  
བརྟན། དེ་ལྟར་བཟང་ངན་མ་ངེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པར་ལུང་སྟོན་པ་ལས།  
གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་ལ། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་གཞན་གྱིས་བྱ་བ་  
པར་དཀའ་པར་ལུང་བརྟན་ནོ། །དེར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་ནལ་འཁྱོར་  
པ་ཞིག་ལུང་བ་ལ་དྲིས་པས། འདི་ནི་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱུ་བ་པ་པོ་མཆོག་  
ཏུ་འགྱུར་ཁིང་། པར་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆང་བས་ན། འོད་  
དཔག་མེད་པའི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་འདིའི་མིང་  
ནི་པར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་མཚན་སྦྱར་བས་པར་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཟེར་  
བ་ལྟར་བྱས་སོ། །

དེ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེ་ར་སྒྲིབ་ཅམ་ན། ཡི་གེ་དང་། བརྒྱ་སྟོན་པ་དང་།  
 རྟོག་གེ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དང་། བཟོ་གནས་ནམས་དང་། བརྟག་པ་བརྟུན་  
 ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོག་མེད་པར་སྒྲོ་བྱོས་  
 བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། རྩི་རག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཏུ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ལས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་  
 རྩ་བྱངས། ཆོས་མངོན་པ་དང་མདོ་སྟོན་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་བོས་པ་བྱས།  
 སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱུགས་མཁན་ལྷ་ཆེ་རུ་པ་ཞེས་པ་ལ། བྱ་སྟོན་ནལ་འཕྱོར་བྱུང་  
 གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཐམས་  
 ཅད་པར་འཛིན་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་ལ་ཤོག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་སྤྱུ་ཁ་དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གྲུབ་ཐོབ་འཕགས་  
 པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞིག་དང་། སྤང་འཆོང་མ་སུ་  
 ཁ་རྩི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་བརྟེན་སྟེན་ཆེན་མོ་  
 རོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ལ་ཆོས་གསན་པ་དེ་དག་གྲུང་བསྟེན་ནས་གསང་སྤྱུགས་  
 རང་གི་གདམས་པ་ཡང་ཐོབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྒྱེད་མོས་ཆལ་ཞིག་དུ་  
 བསྟེན་པ་དང་། ཉེར་སྐྱབ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནམས་  
 བྱས་པས། དང་པོར་བྱུག་ཆོམ་གྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་  
 ཆོགས་པ་དང་། ཆལ་ལ་མེ་པོར་བ་དང་། ཁྱིམ་ཞིག་པ་སོགས་མེ་འཆམ་  
 པའི་སྒྲིབ་དུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་དག་གི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་བསྟོམས་པས།  
 རིག་སྤྱུགས་གྲུབ་ཆེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པོར་དཔག་དུ་མེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་མེམས་མང་པོ་མནལ་ལམ་དུ་ཞལ་གཟིགས་པ་དང་། ཁྱོ་

4 གུ་རུ་.....མེ་ལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

པོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་དངོས་སུ་ཡང་ཞལ་གཟིགས། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འབྲུང་  
པོ་ཕ་མོ་རྣམས་བཟན་དུ་ཁོལ་ལོ།

དེ་ནས་མི་རིང་བར་བྱིམ་གྱི་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པར་བབ་པའི་  
ཆོད་ ཡབ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས། དུམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན་རྣམས་དང་སྤྱོད་  
པ་མཚུངས་པར་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་།  
སྐར་ཅིས་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས། དུས་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཏ་  
ཡ་ལྷེ་ལའི་བྱ་ཨགྲ་ལྷེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ནས་མི་རིང་བ་ཞིག་  
ཡིན་པས། དེའི་རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པར་བཞེད་དེ། རྒྱལ་  
པོ་ཉིད་ཀྱང་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་མོས་ཆལ་གྱི་  
དབུས་སུ། རྩ་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བྱས་མཐའ་མཆོད་རྟེན་གྱིས་  
བསྐོར། ལྷགས་རི་རི་མ་པ་མང་པོ་བྱས་སོ།

དེའི་ཆོ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་གཡོག་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་  
མཁན་བྱེད་ལ། གཉིས་ནི་སྟོན་པོར་གདོགས་པ་ཡོད་པས། དེ་རྣམས་ངན་  
སེམས་སྦྱེས་ཏེ། ཡུལ་འཁོར་འདི་རྣམས་རང་ཅག་གསུམ་གྱིས་བདག་གིར་  
བྱ་བའི་ཐབས་བྱའོ། ཞེས་སྒྲིག་དུ་བསྐོས་ནས་དུས་ལན་ཅིག་ཡིག་མཁན་  
དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། པན་ཨ་བ་རྩ་སྤྱི་འདི་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འདོད་  
དེ། འདི་ཉིད་དང་འདིའི་སྤྱོད་མོས་ཆལ་ན་གནས་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟོང་  
ཅམ་ཡོད་པ་ཡང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གཡུལ་དུ་དཔའ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།  
སྤྱོད་མོས་ཆལ་དེ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྗོད་པར་  
བྱས་སོད་ཀྱི། དོན་དུ་ན་ལྷགས་ར་བརྟན་པོས་བསྐོར་བ་སོགས་རྒྱལ་པོར་



དཔའ་འཐབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱས། རྒྱལ་པོས་སློན་པ་རྣམས་  
ལ་དྲིས་པས་ཀྱང་སློན་པོ་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱགས་པའི་རྒྱན་དང་ཕྲག་དོག་གི་  
དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་སློབ་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སློན་པོ་  
དེ་རྣམས་དམག་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཏང་ངོ་།།

དེ་སྐབས་ཨོ་རྒྱན་པོ་རྣམས་བུམ་ཟེ་དང་དགེ་སྦྱོང་དང་པ་རྩི་ཏ་  
གསོད་པའི་བྲིམས་ནི་མེད་པས་མདུན་ན་འདོན་བྱོད་དང་བྱོད་ཀྱི་མཆོད་གནས་  
དགེ་འདུན་རྣམས་ལོ་བྱང་པོར་ལ་རང་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་རྒྱལ་  
པོའི་བཀའ་བརྒྱུད་པས། དགེ་འདུན་རྣམས་སོང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
འགྲོ་བ་ལ། སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་མ་བསད་ན་ཕྱིས་རང་ཅག་ལ་གཞོད་དུ་འོང་  
ཟེར་ནས་གཤེད་མ་མང་པོ་བཏང་། དེ་དག་གིས་སློབ་དཔོན་ཞགས་པ་དང་ཕྱགས་  
སློག་གིས་བཅེངས་པའི་ཆེ་རིག་སྤྲགས་ཀྱིས་མཐུས་ཞགས་པ་རྣམས་བཅད།  
ཕྱགས་སློག་རྣམས་བཅག །མཆོན་ཆ་རྣམས་བསྐྱུན་པས་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་  
ལ་གཞོད་པ་མེད་ཅིང་མཆོན་ཆ་རྣམས་དུམ་བུ་མང་པོར་ཆག །མེ་ལ་བསྐྱེགས་  
པས་ཀྱང་མ་ཆོག །རྒྱལ་པོ་འཕངས་པས་བྱེ་བྲུ་བྱེད་ཅིང་སོང་། གཡང་སར་  
འཕངས་པས་ཀྱང་མ་གཞོད། སར་བྱུབ་ནས་སྐྱུངས་པས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོར་ས་  
ཕྱག་སོང་སྟེ་བཟུང་ཡང་མ་ཐུབ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྲོང་ཁྱེར་རྣམས་སུ་མ་  
སོང་སྟེ། ཡུལ་གཞན་གྱི་ཁྲོད་ནས་དུར་ཁྲོད་དུ་རྒྱ་ཞིང་སྦྱོད་ལ། དུར་ཁྲོད་  
ཀྱི་འདྲེ་དང་སློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས་དེ། སར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་མཁན་  
དང་། སློན་པོ་དང་གཤེད་མ་དེ་དག་ཞག་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་ལ་ལ་ཁང་བྲིམ་  
ཆོག་ནས་ཤེ །ལ་ལ་རང་སློག་རང་གིས་བཅད་དེ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་སོ།།

ཀྱལ་པོ་ཡང་སྐྱལ་གདུག་པས་ཟིན་ཏེ་དུས་ལས་འདས། དེ་ནས་ཀྱང་  
 སློབ་དཔོན་དུ་ར་ཁྲིད་དེ་དག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ནས་འབྱུང་པོ་དང་སྤྱིན་  
 པོ་དང་ག་ཟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་མཐུ་ཆེན་ནམས་དང་སྒོགས་བཤེས་  
 ལུ་ལྟར། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ལ་བརྩོན་པ་བྱས་པས། ཁམས་གསུམ་  
 ནམ་ཀྱལ་དང་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་སྤོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཞལ་  
 གཟིགས་ཤིང་གསུང་བོས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་བདུན་སོགས་དང་མི་  
 ལ་ལབ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། ལྷ་དང་གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱན་  
 དུ་འཁོལ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དྲག་སྒྲགས་འབུམ་  
 སྒྲག་བརྒྱ་ལ་དབང་བོར་བོ། །དེ་སྐབས་མི་མ་ཡིན་མཐུ་ཆེན་ནམས་དང་ལྷན་  
 ཅིག་ཏུ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་ན་གདོད་ནས་བྱབ་པའི་དུ་ར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ་ནམས་སུ་ཡང་། སྒྲགས་བརྒྱས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱོན། དེ་  
 དག་ཏུ་གདོད་ནས་བྱབ་པའི་ལྷའི་སློབ་དཔོན་བརྒྱད་དང་ཡང་མཛལ། ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་བྱབ་རེ་རེ་བསྐྱབས་སོ།།

དེ་ཡང་དུ་ར་ཁྲིད་རྩོར་ཨུ་ཀ་ར་ན། སློབ་དཔོན་རྩ་བུ་སྤྱི་ཏེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གནས། རལ་གྱིའི་དངོས་བྱབ་བསྐྱབས། དུ་ར་ཁྲིད་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་  
 པར་སློབ་དཔོན་སའི་བྱ་ཞེས་བྱ། དངོས་བྱབ་རིལ་བུའོ། །དུ་ར་ཁྲིད་འབར་  
 བ་འབྲིགས་པར་སློབ་དཔོན་ཉི་མའི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། དངོས་བྱབ་མིག་སྒྲན་ནོ།།  
 དུ་ར་ཁྲིད་འཇིགས་བྱེད་ཐོང་བར་སློབ་དཔོན་ཨུ་མི་ཏ་པ་རྩ། དངོས་བྱབ་མཆིལ་  
 ལྷམ། དུ་ར་ཁྲིད་ཨུ་ཐུ་ཏ་སན་སློབ་དཔོན་གི་པི་ཀ་ར། དངོས་བྱབ་ནད་མཐའ་  
 འཛོམས་པའི་སྒྲན། དུ་ར་ཁྲིད་དཔལ་གྱི་ནགས་སུ་སློབ་དཔོན་བར་རུ་ཅི་སྟེ་

མཆོག་སྟེན། དངོས་གྲུབ་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན། དུར་ཁྱོད་ཅ་ཅ་  
 ཅན་དུ་སློབ་དཔོན་གཅེར་བུ། དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་བུམ་པ། དུར་ཁྱོད་  
 གདུམ་བྱ་དུ་སློབ་དཔོན་ངན་སྟོང་། དངོས་གྲུབ་གསེར་འབྱུར་ཅི་འོ། །དེ་  
 རྣམས་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པར་ནི་གྱུར། དེ་ནི་སྟོན་པ་སྟུང་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་པ་ལ། མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པས།  
 དེ་ཁོ་ན་ནི་དམ་མཐོང་ཞིང་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་བྲག་ཤུལ་དཔའ་པོའི་ལས་  
 གྱིས་ནི། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་གིན་དུ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་  
 གྱི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་  
 ཡོད་པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པས། དེས་བཞུན་པ་  
 བཞིན་དུ་སློམས་ཤིག་ཅེས་ལུང་བཞུན་བྱུང་། བདག་ནི་དེ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 བཞགས་པས་ཀྱང་རྣམ་པ་ནི་ཆེར་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམ་པའི་གནས་  
 ལུགས་ལ་ཕྱོགས་བསྐྱད་པར་རིག་ནས། ལུལ་དབུས་མ་ག་རྣམ་པོ་ན། དེའི་  
 ཆེ་ལུལ་མ་ག་རྣམ་པ་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྟེན་བསྐྱེད་པའི་ལོ་མང་དུ་ལོན།  
 སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་གྲུབ་པ་བརྟེན་ནས་སློབ་མ་སྟོང་པའི་  
 དུས་ཀྱི་མགོ་ལ་སྟེན། ཆོས་ཀྱི་ཐུ་གུའི་དགོན་པར་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་ལེ་  
 ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་ནས་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཆེན་པོའི་སྟེ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་  
 ཞིང་བརྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ།

འདུལ་འཛིན་གཅིག་ལ་འདུལ་བ་འབྲུམ་སྟེ་ལན་ཅིག་ཉན་པས་དོན་  
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད། དེར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ལ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་གསན་པས། ལྷ་བ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་

གྱུར། སློབ་མ་གཞན་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བ་ལ་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོ་དགོས་  
 པ་ལ། སློབ་དཔོན་འདིས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་  
 པར་ཐོབ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་ལ་  
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་མན་ངག་ཐོབ། སློབ་དཔོན་  
 ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལ། འདུས་པ་དང་། རྒྱ་འཕུལ་བ་དང་། རྒྱ་གསང་བྲིག་  
 ལེ་དང་། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་། ལས་ཀྱི་འབྲེང་བ་སྟེ་ནང་རྒྱུད་རྟེ་  
 རྩ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་གསན་ནོ།

དེར་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་འཕྲོད། ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 གྱུ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གནས་ལུགས་ལ་རེག་པར་གྱུར་ནས།  
 ད་ནི་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བགྱི་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ན་རེ།  
 བར་ཕྱོགས་རྣམས་འདི་ཡུལ་གྱི་ཁྱེར་པར་ཏུ་པའི་བྱང་ངོས། པར་མི་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་ན་རི་དེའུ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་  
 རྒྱུ་བ་པ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེར་ཕྱོན་ཕྱག་རྒྱ་པར་ཅན་ཡང་  
 འབད་མེད་དུ་ཆེད་ནས། རྒྱ་བ་དུག་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཆེན་  
 པོ་ཉམས་སུ་གྲངས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ཉག་དུ་ཞལ་གཟིགས་  
 ཞིང་གསུང་འདི་བར་བྱང་། མི་རིང་བ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
 གུ་བ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ། རོ་རྩེའི་སྐྱ་མངོན་དུ་མངོད་དོ།

དེ་ནས་ད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དགོངས་  
 བས་ཡུལ་ཉི་རྒྱ་དུ་ཉི་ལ་སོགས་པ་ཐ་རུའི་རྒྱལ་ཁབས་རྣམས་དང་། ཀ་མ་  
 རུ་དང་བལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་ལོ་ཤས་ཤིག་སྐལ་

བ་དང་ལྷན་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་དང་།  
 བཅུད་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་སྟོན་གྱིས་སྒྲུ་པོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཆོ་བསྐྱེད་བ་དང་ལོངས་  
 སྟོན་རྒྱས་པར་མངོན། རྒྱ་མེད་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་དབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་སུ་ས་ལོག་དུ་འཇུག་པ་སྟོན་མང་དུ་མངོན་དེ། ཐ་རུའི་ཡུལ་དང་།  
 ཅམ་པའི་ཕྱོགས་དང་། ཁ་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་ན་སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་རྒྱུ་བ་  
 རྒྱ་དང་། རྒྱ་ས་ལོག་ནས་རྒྱ་ར་བཅུག་པ་སྟོན་པ་ལྟ་ཡང་མང་དུ་ཡོད།  
 ཅོས་རྒྱའི་ཡུལ་ན་རྒྱ་ཏི་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཉིན་ལ་མ་གཅིག་ཅམ་སའི་  
 རྒྱུ་བས་སུ་བཅུག་པ་གཅིག་དང་། ཆ་ལམ་ཅམ་རེ་བཅུག་པ་གཉིས་ཡོད། དུས་  
 དེ་ཅམ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སྟོན་ཕྱོགས་ཏི་ལིང་ག་དང་ཉེ་བ་ཏི་མ་ལ་ཅན་དན་  
 གྱི་ནགས་ན་ལྷ་མན་གྱི་གནས་དང་ཉེ་བ་ན། སྤུ་བས་བླ་ན་ཞེས་བྱ་བར་དབང་  
 ཕྱག་གི་ལིང་ག་ཁྱ་གང་ཅམ་ཞིག་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སྟོག་  
 ཆགས་མང་པོ་བསད་པའི་ཁྱག་མཆོད་བྱེད་དགོས། དེར་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་  
 གྱིས་དམོད་པ་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ནང་པའི་སྟེ་རྣམས་ལ་ནད་ཡམས་  
 སྟོན་མི་འཆོམ་པ་དུ་མ་འབྲུང་བ་ཞིག་ཡོད། ཏི་མ་ལ་དེ་ཡུལ་བཟང་ཞིང་  
 རང་པ་མང་ལ། དཔལ་ལོ་ཏྲུ་ཕུ་རིའི་མཆོད་པ་ཐལ་ཆེ་བ་ཡང་ཡུལ་དེ་ནས་  
 འབྲུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཉེན་རང་བྱུང་དེས་གཞོད་པ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་།

ཡང་གར་ཕྱོགས་རྒྱ་ལ་དང་ཉེ་བ་བ་རྒྱའི་སྟོན་ལུ་ན་ཡུལ་བླ་ག་  
 ལ་ཞེས་བྱ་བར་མཆོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གསར་དུ་བཞོལ་ཞིང་དེར་མུ་སྟེགས་ལ་  
 དགའ་པའི་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གནས་བཅས། མུ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་མཆོ་  
 ལ་མཆོད་གཏོར་ཕུལ་བ་ཅམ་གྱིས་གསེར་དངུལ་མུ་ཏིག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་

དཔག་དྲུ་མེད་པ་རྟེན་འོང་ཞིང་། ཡི་བྱད་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཤར་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཆོ་ལྷར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲ་གསར་པ་མང་པོ་ཚུགས། སངས་རྒྱུ་པའི་  
 རྩེ་རྣམས་ལ་སྐྱ་དེ་ཡིན་དུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེ་བས་གནོད་པར་བྱང་། མ་ག་རྒྱའི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཤེལ་གྱི་པ་པོར་གཅིག་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་ལྷ་བུམ་ཟེའི་རིགས་  
 ཀྱི་འབྲུང་པོ་མང་པོ་གནས་ནས་དཀའ་བས་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་མིག་མཐོང་  
 དང་ན་ཉན་དང་མོ་ཅིས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་དོ།

དེ་རྣམས་བྱུང་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 འདུལ་བར་བཞེད་དེ། དཔལ་དོ་རྩེ་གདན་དུ་སྒོ་མ་ཁང་མང་ནས། རིག་  
 པའི་ལྷ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུག་ཞལ་སྟེ། དཔལ་  
 ཏེ་རུ་ཀའི་རིག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་འབར་བ་དང་བཞད་པ་སོགས་བྱུང་  
 པའི་ནགས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་། བརྟན་པའི་ཕུར་བུ་གསུམ་བྱུང་བ་  
 ལས་ཁྲི་བོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ཕུར་བུ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ནས།  
 རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་ཡིད་ཅམ་ལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཏི་མ་ལར་བྱོན། ཡིང་ག་དང་ཉི་བའི་  
 ཤིང་སྟོང་གཅིག་ལ་བཏབ་པས། དེ་སྟོར་གྱི་ནགས་ཐམས་ཅད་ཆོག ཡིང་  
 གའི་སྟེད་ལྷག་ཅམ་ཐལ་བར་སོང་། ཕྱིན་ཆད་ནང་པ་ལ་གནོད་པ་མ་བྱུང་།  
 ཡོད་ཆུ་རིའི་མཆོད་པ་ཉམས་པ་རྣམས་གསོ། ཁྲི་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་ཕུར་  
 པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུངས་མ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་  
 གིས་གྲངས་ཏེ་ཡུལ་རྒྱང་ག་ལའི་མཆོ་དེ་ལ་བཏབ་པས། རྩེ་འཁོར་བཅས་ཐལ་  
 བར་སོང་། ཞག་བདུན་ནས་མཆོ་ཡང་བསྐྱམས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་བྲ་དེ་རྣམས་  
 ཞིག རྒྱང་བ་དེ་སྐྱབ་གཡོག་ཀ་མ་རུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རུ་མྱེ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་

མངས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཤེལ་གྱི་ཕ་པོར་དེ་ལ་བཏབ་པས། དེ་སིལ་གྱིས་ཞིག།  
 དེས་ཀྱང་ནང་པ་ལ་ཕན་པར་བྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པ་འཛིན་པ་གྲུབ་  
 རྟེན་མི་སྤང་བར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་སྤྱལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྤང་བར་ཡང་བྱེད་དོ།  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཏི་མ་ལར་རུང་ཟད་བཞུགས་དེ། ཅན་དན་ལས་འཕགས་པ་  
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཞིག་བཞེངས་སོ། དེ་ཀྱ་མ་ཤི་ལར་སྒྲོལ་མའི་རྩ་ཁང་  
 རྒྱང་དུ་ཞིག་མཛད། དཔལ་ལོ་རྒྱན་དུ་ཡང་བྱོན་དེ། སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྒྲོབ་མཚེ་རིགས་པར་འདུས། རྩ་ཁང་གཅིག་ཀྱང་བཞེངས།

དེ་སྤྱལ་ལོ་རྒྱན་དང་ཉེ་པའི་ཡུལ་ཀུར་ན་ནང་པའི་སྤེ་དར་ཞིང་  
 བཟང་བར་ཡོད། རྒྱལ་པོ་ཡང་དགེ་བསྟེན་པའི་ཏ་ཞིག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན་པ་  
 ལ། ཡུལ་མོ་ལ་དུ་ནའི་གོང་ཁྱེར་པུ་ག་དའི་རྒྱལ་པོ་མི་སྤྱེ་གཟིག་དུ་རུས་  
 ཡིན་པས་དེའི་དམག་གིས་ཀུར་པའི་ཡུལ་ནམས་བཅོམ། ཆོས་གྲ་འགའ་ཞིག་  
 ནི་བཤིག །མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ལ་ཁད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤེ་རྒྱ་རྒྱ་འདྲེ་ལའི་སྤེར་  
 ན་ཚུར་དམག་ནམས་གྲ་དང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པས་བྱང་བ་ལ། རྒྱ་ཚུར་ཐ་ནས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྤངས་དང་སྤྱི་གས་མཛུབ་དག་དུ་མཛད་པས་གྲ་ཆེ་བ་  
 བདུན་དང་གིང་གཅིག་པའི་གྲ་རྒྱང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་དང་རྒྱལ་ཞིང་འོང་བའི་མི་  
 དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བྱེད་དུ་རུས་པའི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་གིའོ། །དེ་  
 ཕྱིན་ཆད་མི་རབས་མང་པོར་ཡུལ་དེར་དུ་རུས་པའི་གཞོན་པ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་  
 ལྟར་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་པུ་ཨ་ཀ་ར་སྤེ་པུ་འབྲུང་གནས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་གསང་མཚན། པུ་མི་ལྷ་མ་སྤེ། པུ་འབྲུང་  
 ལྷན། སྤོན་དུས་ལོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱེ་པོས་སྤྱོད་པའི་གསང་པ་ཀ་མ་ལ་ཀྱ་

མི་གཉེ་པ་རྒྱ་འོ་རྒྱུ། དེ་ཡང་དབུལ་བ་ན་དོ་རྒྱུ་མཆན་པའི་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་  
 རི་མོ་ཡོད་པས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུ་བཏགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ནི་པ་རྒྱ་  
 ཡུ་བ་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྟར། སྤྱོད་མ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པས་མཆན་གསོལ་  
 བ་ནི་སྤྱོ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་རྒྱུ། དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། སྤྱེས་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་  
 སྤྱེས་ཨོ་རྒྱུ་ཡུ་རྒྱ་པ་རྒྱུ་སྤྱུ་མཆན་གསོལ་བ། སྤྱོན་གྱི་དཔལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་པ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་མཛད་པ་མཆོངས་པས་པ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

རྒྱ་གར་ཤར་རྒྱུ་ལྟོ་དང་དབུལ་རྒྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་པའི་དག་གཅོ་  
 བོར་གྱུར་པའི་འགྲོ་དོན་ཅི་རིགས་པ་ཙམ་མཛད་ལ། དེ་བས་རྒྱ་བོ་གཞུ་འི་  
 བྱང་ཕྱོགས་བལ་པོ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེར་མཛད། དེ་བས་ཀྱང་འགྲོ་  
 རྒྱུ་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་རྒྱུ་ཡུལ་ཁམས་དེ་དང་པོར་འདུལ་བར་མཛད་  
 པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། གསུང་གི་རྒྱུ་སྤྱུ་འབྲང་བ་རྒྱུ་དག་ད་ལྟའི་བར་དུ་གིན་  
 ཏུ་མང་བས་སོ། །

༡

### བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ།

དེ་བས་ཀྱང་བོད་ཁམས་སྤྱུ་འགྲོ་དོན་ཆེ་རྒྱུ། ཕྱོགས་འདིའི་སྤྱོན་ནས་ད་ལྟའི་  
 བར་གྱི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་ལ། དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱང་  
 བར་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་རྒྱུ་པ་འདི་ཉིད་དང་། མཆན་འདི་ཉིད་  
 ཏགས་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་རྒྱ་  
 བྱར་སྤྱང་བས་སོ། །



དེ་དག་ཀྱང་ནམ་པ་འདི་དང་མཚན་འདིས་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 གྱི། གཞན་དུ་ན་ཟུང་འབྲུག་ཐོབ་པ་ནམས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པའི་མཐའ་ནི་  
 སུཞིག་གིས་བརྗོད་པར་རུས། སློབ་དཔོན་འདི་ནི་གཙོ་བོར་མི་མ་ཡིན་འདུལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། སློན་སློས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྩ་  
 ཡབ་སྐུང་ཕྱན་སོགས་སུ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་ནི་ཆོ་བར་སྐྱེ་བོ་རྩུང་དུ་ལ་དུས་ལོ་གངས་བརྒྱ་  
 རྟེན་དང་རྟེན་དེ་སོགས་ཡུན་ཐུང་དུ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་དང་  
 དུས་དང་སྐྱེ་བོ་གཞལ་བར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ལ། རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁོངས་སུ་  
 རྩོན་ནས། རྒྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདུལ། རྒྱལ་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་བོད་དུ་རྩོན་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་མི་སྤྲང་ལ། དེ་ཡང་འགྲོ་ལྗོངས་བདུལ་བའི་རྩ་ཕྱི་གང་  
 ཡིན་མི་གསལ་ཞིང་། བོད་པ་ནམས་བོད་ཡུལ་ནས་སྤྱོད་པོའི་སྐྱིང་ལ་རྩོན་  
 པར་འདོད་པ་དང་། འགྲོ་ལྗོངས་བ་ནམས་ནི་འགྲོ་ལྗོངས་ནས་དེར་རྩོན་པར་འདོད་  
 རོ། ། རྩུའི་བཀོད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་བསྟན་པར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད།  
 འགྲོ་ལྗོངས་དུ་བྱུང་བའི་སློབ་མ་དང་ཡང་སློབ་འགའ་ཞིག་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 པའི་དུས་དང་བསྟུན་ན། བོད་དུ་རྩོན་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་ལྗོངས་དུ་རྩོན་པར་  
 མངོན་ནོ།

དེ་ལ་བོད་དུ་རྩོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནམ་ཐར་དང་ཐང་ཡིག་དུ་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་ལ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲང་ཡང་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག ། རྟིང་མ་

བཀའ་མར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མན་ངག་ལྟ་འཕྲེང་དང་། ཡུར་པ་  
དང་ན་མཁྱིན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ཁོག་མཚུངས་  
པ་ཡིད་བརྟན་རུང་བར་སྤང་ལ། ནང་གསེས་མི་འདྲ་ཙམ་གྱི་ཏུ་མང་ངོ་།།  
དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་རྩལ་སྤྱེས་སུ་སྦྱང་བ་དང་། མངལ་སྤྱེས་སུ་སྦྱང་བ་དང་།  
འདམ་ཁར་སྦྱང་བ་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། བོད་དུ་ཇི་ཙམ་བཞུགས་པ་  
ཡང་། འགའ་ཞིག་ལས་ལོ་གསུམ། འགའ་ཞིག་ལས་ལོ་དྲུག །གཞན་འགའ་  
ཞིག་ལས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། ཁ་ཅིག་བཙེ་བརྒྱད་ཅེས་སོགས་ཡོད་ལ། གཏེར་  
མ་རྣམས་ལས་ནི་ཉུང་བ་རྣམས་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། སལ་ཆེར་ལས་བརྒྱ་ལྷག་  
པར་འཆད་ངོ་།།

དེ་ལ་དོན་གཞན་གདུལ་བྱ་སྤང་བ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་བསམ་  
ན་ནི། ད་ལྟར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་། ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ལོ་སྤང་བ་ཅིག་  
ཅར་ནག་ཏུ་སྟོན་པའང་ཡིན་པས་སྤྱིགས་གཅིག་ནས་ཆད་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
རུང་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་དུས་སྤྱིགས་པ་སོགས་ལ་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། འདི་  
ལ་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མིའི་འགྲོ་བ་སལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤང་ངོར་སྤང་  
དུ་རུང་བ་གཅིག་གི་སྤང་ནས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་ཆེ་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པར་གྲགས་པའི་ར་བཞེད་དངོས་  
དང་། ར་བཞེད་ལ་སྤྱི་དར་གྱི་འཕྲོ་འཐུད་ཅིང་། དེ་ལའང་བཀའ་གདམས་  
སྤྱིགས་པ་ཞིག་གིས་ཁ་སློང་བྱས་པ་ཞིག་དང་། ར་བཞེད་རྣམས་མཐོང་ཞིང་།  
རྒྱལ་བཞེད་ཀྱི་དོན་རྒྱངས་ནས་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་འགའ་རེ་ཡང་  
མཐོང་བ་ལས། རྒྱས་བསྡུས་འཕྲན་བུ་མ་གཏོགས་སལ་ཆེར་གཏམ་རྒྱུད་ངོ་

པོ་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུང་ལ། མཁས་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་གསུམ་  
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་མང་དུ་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་སློབ་དཔོན་པོ་ལྷ་འབྲུང་  
ནམས་ནི་སྒྲུང་འགྲུར་བཀའ་མ་བ་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡལ་ཆེ་བ་དང་སྤྱི་འགྲུས་  
འགྲིག་པར་ཡང་སྒྲུང་རྒྱུ་རྒྱུ་།

དབའ་བཞེད་དང་ཅ་བཞེད་ཡི་གེ་འདོན་ཚུལ་ཙམ་སྟེ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་  
ལ། དབའ་བཞེད་བྱ་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ནའང་། དེའི་ལུགས་འདི་ཡིན་  
བྱ་བ་མ་མཐོང་ལ། ཅ་བཞེད་ལ་ཡིག་ཅོར་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་སྤྱི་དོ།  
འདིར་དེ་དག་གྱུང་སྒྲོས་ཏེ་བཤད་ན། བྱིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་འགྲུར་  
རོ། རྟེན་ཡང་དེའི་ཆེ་སྤྱིལ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅན་པོ་སྤྱི་དོ་ལྷ་འབྲུང་བཅན་གྱིས་  
བོད་ཡུལ་དུ་དམ་ཆོས་དར་བར་བཞེད་ནས། ལྷ་ཙུ་ པོ་རྩི་ས་དུ་ཞེས་གྲགས་  
པ་ཞི་བ་འཛོལ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སློབ་དཔོན་རྣམས་ལྷ་ཙུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་དོ་དང་ས་  
ཏེ། སོ་བྱང་སྤྱི་དོ་ལྷ་ཙུ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐོག་དུ་དར་གྱི་གྱུར་བྱུང་བར་  
བཞུགས་སུ་བཅུག ཁྱེད་བཞེད་དཀོན་པ་བཅུ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཁམས་  
བཅོ་བརྒྱད་ནམས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པས། བོད་  
འདྲེ་ནམས་ཁྲིས་ནས། སོ་བྱང་འཕང་ཐང་ཆུས་ཁྲིར། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་  
བརྒྱབས། ཡུལ་ཁམས་ནམས་སུ་མི་ནད་ཕུགས་ནད་དང་། སད་དང་སེར་  
བ་ཆེར་བྱུང་བས། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཆོས་བྱས་པས་ལན་ཅེར། ཆོས་  
བྱར་མ་བརྟུབ་ནས། རྒྱལ་པོ་ཅ་གསལ་སྤྱང་སོགས་ཆོས་སྟོན་ཐུ་དང་ལྷ་ན་  
ཅིག་ལྷ་ཙུ་ དེ་བྱུང་དུ་སོང་། གསེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་ཡོན་དུ་སྤྱུལ། དེ་འདྲེ་ལན་  
གསུམ་སོང་ནས་འདི་སྤྱི་དོ་ཅིས། ལྷ་ཙུ་ རེ་ཞིག་བལ་པོའི་ཡུལ་དུ་བཞུད་

ལ། དེ་བར་རྒྱལ་པོས་བོད་མི་ནམས་ལྟ་ཆོས་མི་བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་སྐྱེངས་  
 རན་པ་བྱིན། ཁང་སྒོན་ནམས་ཐབས་ཀྱིས་བྱིད་ནས། ཆོས་བྱེད་དུ་བདུབ་པའི་  
 ཆེ་སྐར་ཡང་སྤྱན་འདྲན་ནི་ཞེས་ཞུས། ལྷ་རྩ་ ན་རེ། བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྤྱན་གདུག་  
 པ་ཅན་ནམས་འདུལ་བ་ལ་སྤྲུགས་མཁན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཐེའེས་བཞི་བད་ལྟ་ས་སྤྲོངས་  
 ན་མཐུ་ཅལ་ཆེ་པོས་དེ་སྤྱན་འདྲན་དགོས་གསུང་། གསེར་བྱེ་ཁྱོར་བ་གང་བལ་  
 པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྱན་དགོས་གསུངས་ནས་བསྐྱམས། ལྷག་མ་བཅོན་པོ་ཉིད་ལ་  
 གཏད། བྱེ་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡར་བལྟད་དོ།

ཡང་ཁྱོ་སྐར་དང་། གསལ་སྐར་གཉིས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱུལ།  
 སྐར་ཐོག་ནས་ཐ་གསལ་སྐར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་པར་བསྐྱོས། ཐོ་ཉ་སྤྲུལ་རུས་བསྐྱོར་  
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐོ་ཉར་བྱིན། དེ་བར་ཁང་སྒོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 ནས། ཆོས་བྱེད་པའི་ཆད་སོ་གྲུབ། སློབ་དཔོན་སྤྱན་མ་དྲོངས་པའི་དུས་  
 སྐབས་དེར་ཐོ་ཉ་ནམས་ལ། རྒྱ་རྒྱུ་སོ་སོར་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་དང་། བཅོན་  
 པོ་ལ་དར་ཡུག་ཁྱི་སྤྲུག་སོགས་སྤྱེས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱེབས། དེ་ནས་  
 ཡང་གསལ་སྐར་གིས། ལྷ་རྩ་ གཉིས་པོ་སྤྱན་འདྲན་དུ་བལ་པོར་བྱིན། འདིའི་  
 སྐབས་སུ་ཐ་བཞེད་ལས། ལྷ་རྩ་ པོ་རྩི་སྤྲོ་དང་། སློབ་དཔོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་  
 པ་དང་། ལྷ་ཁང་བཙེག་པའི་ཆ་མཁན་མཁས་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་པོད་དུ་  
 འབྱོན་པའི་གཤམ་སེབ་བྱས་ནས་འདུག་སྐད། དེ་ནས་ལྷ་རྩ་ པོ་རྩི་སྤྲོས་  
 གཞུང་ལམ་ལ་མཁྱོགས་པར་བྱིན། སློབ་དཔོན་པར་དང་ཆ་མཁན་དང་བལ་  
 པོ་རྩི་བཟོ་བ་སོགས་སྐྱེབས་ནས་ཐེབས་ཏེ། ཡུལ་སོ་སོའི་མི་མ་ཡིན་འདུལ་  
 པ་དང་། ས་ཆ་ནམས་རྟོག་གིན་བྱིན། ཞེས་འབྲུང་ལ། སྐྱ་བཞེད་ལས།

ལྷ་ཙུ་ བོ་རྒྱུ་སཏུ་སྒྱུ་འདེན་དུ་སྒྱུ་པ་ལྷུ་ར་པར་འགྲུག་བཟང་དུ་བྱོན། བཅོན་  
པོ་དང་བཀའ་མཆེད་མང་ད། པར་སྒྲུབ་སྒྱུ་དངས་ནས་ལྷ་སྒྱུ་པ་ལྷུ་ལ་ན་  
ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུ་ར། བ་མང་རྗེ་གསལ་སྒྲུང་དང་། མང་མགོ་ལྷ་  
ལྷུང་གཟེགས་གཡོག་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྒྱུ་འདེན་དུ་བཏང་བ། ལྷོ་བ་དཔོན་  
གྲིས་ཀྱང་མཁུན་ནས་མང་ཡུལ་དུ་བྱོན་འདུག་ཟེར་བ་སྒྲུང་བ་གང་ལྷུ་ར་ཡང་  
མི་འགལ་མོད་སྒྲ་མ་འཐད་པར་བྱའོ།།

དེ་སྐབས་སྒྲིད་གྲོང་ནས་ཚུར་བྱོན་དུས། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་ཆ་མས་  
 གྱིས་ཁ་ཆར་དག་པོ་ལག་ལ་སྐྱེན་ཆུ་གྱི་རི་ཁ་ལྷེ་བས་པར་བྱུང་བ་ན་འཁོར་  
 རྒྱུ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟར་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་ལ་བྱོན་ཏེ་རིའི་ཁོངས་སེང་ནས་  
 བཞུད་ནས། ལྷ་སྤྱི་ཆ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆ་མས་བཅེངས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་  
 བཟུང་ལམ་གྱི་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞིང་བྱོན། གཙང་པོ་ལ་མེངས་  
 བཅས་ཏེ་ཆུ་གཞུང་ལ་སྤྱོད་དངས་ཀྱི་བྱོན་པ་ཡང་མང་། འོ་ཡུག་གི་ཐད་ཀ་  
 རས་པར་ཐོན། ལ་འདི་བཞུགས་པ་ན་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་སྤྱིང་  
 རྒྱུ་འོ་གསུངས་ནས་ཐེབས། རྒྱ་ཆེན་དག་ཏུ་ཁོལ་བའི་དབྱས་ན་སྤྱོད་ཆགས་  
 ཡོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་པས་ཆུ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆགས་  
 འགོ་བ་བྱུང་། ལྷ་སྤྱོད་པའི་བྱམས་པའི་རྒྱས་པ་བཞུགས་པ་ཅམ་ཡིན། ལར་  
 མྱོང་ངེས་ཀྱི་ལས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཛད་དུ་མེད་གསུང་། དགོངས་  
 པ་གཞག་པས་སྤར་བཞིན་སོང་། རྒྱ་ཆེན་མས་སྤྱོད་པའི་ཐེབས། གངས་དགར་  
 འཛེགས་ནས་ཐག་རིང་དུ་བྱོས། གནམ་དུ་ཐེབས་ནས་དེ་ཉི་མང་ལྷ་འདུལ་  
 དགོས་གསུང་། དེ་ཕྱོགས་སུ་ཆས། ཟངས་ཁལ་ཆད་མ་ཞིག་ཏུ་ཡུག་བོང་

མི་པའི་ག་བཅོས་པ་དང་། རྒྱ་ཆ་ཟེར་བའི་མི་ཆེན་གཅིག་ན་རེ། འདི་ཅི་  
ཡིན་ཟེར། ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པས། ཏ་ཏ་བྱས་གནོད་སྦྱིན་འདུལ་བའི་ཐབས་  
ལྟ་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་དམར་ཐབ་འཆལ་གསུངས་  
ནས་ཟངས་ལ་དོག་པ་རྒྱབ་ནས་བསྐྱེལ། དེར་ཐང་ལྟ་ཁྲིས་ཏེ་གངས་ལ་བྱག་  
ཆོམ་བྱུང་། སྦྱིན་ནག་ཆགས་ནས་སྒྱུ་པོ་པལ་པས་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འབྲུག་  
དང་མེར་བ་དང་ཁྲོག་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བྱུང་ངོ་།།

སློབ་དཔོན་གྱིས་གངས་རི་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བརྟན་པས་གངས་ཆེར་  
ལྷན་ ཐང་ལྟ་ཡར་ལྷུ་དེ་ནས་བྲག་ས། སྦྱིང་བྱུང་བྱུ་འདི་ན་ཆོས་བྱེད་བྱུ་མི་  
སྟེར་བའི་རྒྱ་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་གསུང་། འདུལ་བར་དགོངས་པ་ལ་  
རྒྱ་དེ་ཕྱི་ལོ་རྒྱ་མཆོར་བྱོས། བྲག་པ་ཞིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲ་བཞེངས། ཞག་  
གསུམ་དགོངས་པ་མཛད་པས། གངས་ཀྱི་ཆོམ་ཞི། ཡུལ་ཡང་འཇམ་པོར་  
བྱུར། རྒྱ་དང་ཐང་ལྟ་ཡང་དམ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཅིང་ཆོས་ལ་བཀོད། གཞན་  
ཡང་གནམ་མཆོ་ལ་གནས་པའི་རྩ་འདྲེ་ནམས་དང་། རྩོ་མོ་གངས་དཀར་ལ་  
སོགས་པ་རྩ་སྦྱིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་དེ་སྐབས་བདུལ་ལོ།།

དེ་ནས་ལེ་གོད་བྱུ་བྱོན། འཕན་ཡུལ་ལ་ཡུལ་ངན་ལུང་པ་ན་རོ་ཁ་  
སྒྲེ་བ་འདྲ་གསུང་དངོས་སུ་མ་ཐེབས་རྩ་འདྲེ་ནམས་དམ་འོག་ཏུ་སྦྱེལ། ལྟོད་  
ལུང་གི་གཡའ་རལ་མོ་ནས་མར་བྱོན། རི་ནིལ་བ་ལ་སྡིགས་མཛུབ་བརྟན་  
པས་ལོག །བརྩན་མོ་འཕྲང་གི་བྲག་སྒྲེ་གསར་རལ་པ་ཅན་བྱོ་འབྲབ་པ་འདྲ་  
བ་འདི་ལོ་གོང་མ་བཅད་ན། བོད་ལུ་སྡིགས་ཀྱིས་འགོང་གསུང་ནས་བཅད།  
ཞོང་པར་ཆོང་པ་ཀུན་ལ་གྲོ་བྱོབ་གསུང་བ་ལ། རྒྱ་མ་མཆིས་ལུས་པས། གསེག་

གངས་ལ་ཐམ་ཐོམ་རྒྱལ་པས། རྒྱ་མིག་བདུན་པུང་། རྒྱུང་པ་ལྷ་རྒྱུར་གྲགས།  
མཁར་ནག་འདི་རྒྱ་བཙན་ཐུ་བ་ཞིག་འདུག །འདུལ་ཤེད་ཅིག་བྱ་གསུང་། བྲག་  
ལ་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའི་སྐྱུ་གཅིག་མཛད། བོད་ཀྱི་དོ་ལ་བཟོ་ཨེ་རུང་ཟེར་བ་ལ་  
པོའི་བཟོ་བོས་ག་བཞིག་ཀྱང་བཞོས། དེ་ནས་དམ་ཤོད་ལ་བྱོན། ཟུར་མཁར་  
མདའ་རུ་དོའི་མཆོད་རྟེན་ལྡ་བཞེངས། རབ་གནས་མཛད།

དེ་ནས་པོ་བྲང་བྲག་དམར་འོམ་བུ་ཆལ་དུ་ཕེབས། བཙན་པོ་དང་  
མཛལ་བ་ལ་པོ་ཉས་བདེ་སྒྱར། དུག་བཞེད་ཟེར་བ་ལ། སློབ་དཔོན་ན་རེ།  
ང་ཡི་དུག་བཙན་པོས་མི་ཐུབ་གསུང་ནས། ཕ་བོང་ཞིག་ལ་དུག་མཛད་པས་  
གཤེད་པ་གས། རྒྱལ་པོའི་ན་བཟའ་ཕྱད་པ་ལ་དུག་མཛད་པས་ཐུལ་གྱིས་ཆོག  
དེར་བཙན་པོས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་ལ་དུག་ཐུལ། དེའི་གོང་དུ་སང་གིས་  
བྲག་དམར་འགན་བཟའ་དུ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷ་ཁང་འགོའུ་དེ་གན་ལ་དཔེ་སྤངས་  
པ་ཞིག་བཞེངས་ནི་གྲུབ། ཞལ་དྲོ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། སློབ་  
དཔོན་ཆེན་པོ་དེར་གདན་ཐེབས་པར་བྱས་ནས་ཕེབས། རབ་གནས་མངའ་  
གསོལ་གྱི་ཆེ། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་མ་བྱོན། གནངས་ཆེན་པོ་  
དང་གཟིམ་མལ་བ་ཀུན་གྱིས་བརྟེན་བར་འོངས། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྷ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་  
ཐམས་ཅད་མི་ལ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། རྩོན་མོ་ཤེད་པའི་སར་སྒྱུན་བྲངས་  
སོང་བས། ཡིད་མཆེས་ཏེ། རྩོན་ཤེད་ལ་དེ་ཀུན་གྱིས་མར་མེ་ཁྱེར་ནས་བརྟེན་  
པས། རང་ན་འཛིམ་སྐྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སློང་སང་ངེ་འདུག །དཔུག་སྐར་  
གྱིས་བཙལ་བས་ཀྱང་རེག་ཐོགས་མི་འདུག་པས་ཡིད་ཆེས། རང་པར་སློའིང་  
ནས་བརྟེན་པས། སྐྱུ་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྤར་བཞིན་འཁོད་པ་ལ། སློབ་

དཔོན་པངས་མཆོད་པ་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ནམས་བཤེས་གསོལ་ཞིང་གདམ་  
 མཛད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་། དེའི་ཉིན་མི་སྣོས་དང་མར་མེ་ཐམས་ཅད་རང་  
 འབར། རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་འབྱོལ། ཅིང་ནམས་རང་སྒྲ་སྒྲིག །འཕན་  
 རྒྱ་བདགས་པ་རྒྱ་བརྒྱར་འཕེལ། རྒྱེར་གཅིག་ཏུ་རྒྱན་འབྲུམ་སྒྱིམ་པ་གང་ཅི་མ་  
 ཞིག་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་དེར་འཛོགས་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས་ཅི་ཅི་ཐོས་ཀྱང་རྩེ་  
 ཏུ་མ་སོང་། ཐམས་ཅད་ངོ་མཆར་སྒྲེས་སོ།།

དེའི་ནངས་པར་གཟིམ་མལ་བ་ལྷ་ཡུང་མཆོག་གཞིར་གཉན་ལེགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་པར་རྟེན་བྱས། ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བྲ་སེན་པ་ལྷ་རུ་བརྒྱག་  
 པས། འོད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུ་མི་སྒྲུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་སྒྲས། འཕང་ཐང་དུ་རྒྱ་  
 ཐོག་འབེབས་པ་གཟུ་པོ། དམར་པོ་རི་ལ་ཐོག་འབེབས་པ་ཐང་ལྷ། མི་ནད་  
 ལྷགས་ནད་གཏོང་བ་བརྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས། སད་སེར་གཏོང་བ་འོད་ཀྱི་ལྷ་  
 གཉན་དགྲུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སྒྲས། དེའི་ནང་བར་ནས་བཟུངས་ཀྱང་། ཆོ་  
 རིགས་བཟང་བའི་བྱིས་པ་མང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བྲ་པོ། གཞོད་སྒྱིན་  
 མེ་ལྷས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བརྟན། ལྷ་སྒྲུ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་  
 དང་གནས་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་སྒྲས། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆོན་སོགས་ཡིད་ཆེས་པའི་བྱིར་  
 ཏུ་། ལྷ་འདྲེ་མ་རུངས་པ་རགས་རིམ་ཞིག་དངོས་སུ་མི་ལ་པ་ནས། རྒྱེགས་  
 བེང་གཟེར་བ་དང་ཆོས་བཤད་ནས་དམ་འོག་ཏུ་བརྒྱག །རང་རང་གི་སྒོག་  
 རྒྱགས་དང་ཆོ་ག་ནམས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐུལ། དེས་ཀྱང་མ་ཐུལ་བ་ནམས་  
 རྒྱིན་སྒྲིག་མཛད་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་བདུལ། དེ་འདྲ་བ་ལན་གཉིས་  
 མཛད། དེར་སྒྲོབ་དཔོན་ན་རེ། ལྷན་ཆད་ལྷ་ཆོས་ཅི་བདེར་མཛོད། གཙུག་



ལག་ཁང་དགོངས་པ་བཞི་ན་དུ་ཅིགས་ཤིག །རྩར་སྒྲ་སྒྲ་དམ་འོག་དུ་ལན་  
གཉིས་ཆུད་ལགས་ཏེ། ད་དུང་ལན་གཅིག་བསྟེན་ནི་འཆལ་གསུང་། དེ་  
ནས་སྡོ་བྱང་རྒྱར་བྱང་རྒྱར་བྱ་ཆལ་དུ་ཡང་ཕེབས། དེར་བཞུགས་དུས་མལ་  
ཁོ་གཟི་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་བདུལ།

མལ་གྱི་གཟི་ཅན་ན་རེ། ས་སྒྲིང་ན་བཅོན་པོ་བྲི་སྒྲིང་ཨེ་བཅོན་ཅེ།  
ས་འོག་ན་ང་ཆེ། རེད་གཉིས་གྲགས་པོ་བྲ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་པའི་  
གསེར་ཕྱེ་དྲུ་ཁལ་བརྒྱ་བཞི་འབྲུལ། གསེར་ཁྲུང་ཁྲུང་པོ་སྒྲར་ལེན་དུ་སྒྲིང་  
ཟེར་བ་བཞིན་གསེར་རྒྱུ་ས་དེ་ཁོ་ན་རྒྱར་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་པེ་དཀར་ཡང་བརྒྱལ་  
རྟེན། དེ་ཡང་ཁོང་འདུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་དུས་པེ་ཀར་གྲིས་དཀྱིལ་  
འཁོར་བརྒྱར་འོངས་པས་མིག་ལ་ཕྱར་བྱ་བཏང་། སྐགས་ཉན་པས་རྒྱ་བ་ལ་  
བཏང་། སྐགས་སྒྲིས་པའི་ལད་མོ་བྲས་པས་སྐྱེ་ལ་བཏང་། དེ་ནས་འཁྲོས་པར་  
འདོད་པ་ལ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཏང་བ་པས་འཁྲོ་མ་ཐུབ། ད་བསྐྱེག་གོ་ཞེས་  
གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་སྐྱགས་ཏེ་མནའ་པོར་དམ་ལ་བཏགས། དེ་ཆེས་ཡར་  
ལྷ་ཤམ་པོ་འདུལ་དུ་བྱོན་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཁོས་ཁྱེ་པལ། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་པེར་སྒྲ་ནས་དོ་ཆེ་གདེངས་པས་ཁྱེ་བྱེན་ལ་ལོག །སྒྲར་སྒྲ་ཆིང་  
བམ་ཆིང་དུ་སྐྱུག །དེར་དོ་ཆེ་འཕངས་པས་ཁྱེ་ཁོ་ལ་ཏེ་ཤམ་པོའི་གངས་གྲི་  
སྐྱམ་ཆ་ཅམ་ཞུ། དེར་ཁོ་གངས་གྲི་ཅེ་ལ་བསྐྱེད་ནས། ང་ལ་དེ་ཅམ་དུ་ཐོ་  
འཆམ་པ་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁྱིད་ཀྱང་ང་ལ་དེ་ཅམ་ཐོ་འཆམ་  
པ་ད་ཕྱིན་དམ་འོག་ཏུ་མི་འདུག་ན་བསྐྱེག་གོ་གསུངས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་  
གྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བཞིན་དུ། བདག་ནག་པོའི་རིགས་ཡིན་པས་ཆོས་

བཅི་པའི་རྩོམ་ཐོགས། སྤུན་ཆད་གཞོད་པ་མི་བཅི་འོ་ཞེས་དམ་བཅས། དེ་  
ལྟར་རྒྱ་བ་དུག་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆེར་དམ་འོག་དུ་ཆུད་པར་  
མཛད་དོ།

དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་པོ་དང་འབངས་སྤྱི་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། སྤུན་སྤྱི་ག་  
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅི་འོ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཤིག་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་  
བཅན་པོའི་དབུ་སྤྱོད་འབྱུང་འོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་ཙུ་པོ་རྟེ་སྤྱི་སྤྱི་རི་རབ་གྱི་  
བྱང་འོས་ནས་ཆུ་མིག་རྟག་དུ་སྤྱང་བྱ་བ་ཡོད། དེ་ནས་ཆབ་སྐྱེད་ཀྱི་བཅན་  
པོའི་དབུ་བཞེལ་ན་སྤྱོད་ཆེ་རིང་། རིགས་རྒྱུད་འཕེལ། ཆབ་སྤྱི་དུ་ཆེན་པོ་  
ག་ལྟག་འབྱུང་བ་ལགས་ཀྱི་གསུང་། ཆབ་དེ་སྤྱི་ལེན་པར་རྩོམ་གས་ཞུས་  
པས། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱི་གས་མཁན་གྱིས་རྟུག་གསུང་། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཞུས་པས།  
གསེར་གྱི་བྱམ་པའི་ཁདར་དཀར་གྱིས་བཅད། མཆོ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་བཞག །སྤྱི་གས་  
བཞས་ནས་བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་རྩོམ་པའི་སྤྱི་དང་པོ་རིང་། ཟན་  
ཟ་ཡུན་གཅིག་ཅམ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བྱམ་པ་ཁོངས་གྱི་བྱུང་། དེར་  
བཅན་པོའི་དབུ་སྤྱོད་ཤིག་བྱས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་གཏད་པས། ཁ་སྤྱོད་པའི་ནང་ན་  
རྒྱ་སྤྱོད་གཤེ་འདུག་ནས། སྤྱོད་པོ་ཀུན་ཆོགས་པའི་མདུན་སར་བྱམས་པས། འདི་  
མོན་གྱི་སྤྱོད་ཆུ་ཡིན་ལས་ཆེ། པོ་ཁོང་ཟེར་ནས། སྤྱིར་པོས་དེ་མེད་པར་བྱས་  
དེས་ཀྱང་དོན་མེད་ཆེན་པོ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་སྤྱི་ལ་ཕན་ནམས་ལ་གྱི་ཡ་དང་། གསང་  
སྤྱི་གས་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་པར་ཡང་མཛད། རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཕན་མང་  
པོ་ལ་མན་ངག་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བ་གསུངས། རྩོམ་པའི་སྤྱི་ལ་ཕན་མང་། དུར་

བྱ་འབྲུམ་སྡེ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུ་བ་ཐབས་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་སྟོན་ཅིང་།  
 ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་ནས་པོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་  
 བྱོལ་གསུང་བཞིག་ཡོད་པ་ལ། སྤེས་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བྲས། ཉག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་སྤྱིན་གདུག་པ་ཅན་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོན་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྒྱུན་བྲས་ཏེ་མ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་བཀའ་ཆེ་མས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ན།  
 པོད་ཡུལ་བཟང་པོར་གཏོང་གསུངས་པའི་སྐབས་དེ་མན་ཆད་ཙམ་མ་གཏོགས་  
 མ་བྱས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྲས་པར་སྒྲུང་ལ། དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་རིམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་གསལ་  
 ཆོག་ཏུ་ཡོད་དེ། སྟོན་དུས་གསང་སྤྲུགས་པ་ནང་མ་གཏོགས་ཐུན་མོང་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་པའི་མཆན་དོན་ཡང་གསང་བའི་སྟོལ་བྱུང་བས། རིམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བརྗེ་ཆད་འདི་ཡིག་རྩིང་མང་པོ་ན་སྒྲུང་ངོ་།།

མན་ངག་ལྟ་བུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩིང་པ་རྣམས་དང་། འོ་བྲན་དཔལ་  
 གྱི་གཞིན་ནུའི་ཡུར་བུའི་གཏོང་བྲན་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཁ་འཛོར་  
 བ་ཁུངས་མ་རྣམས་སུ་སྤྱི་ཁོག་དེ་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་རིམ་  
 པ་མཇུག་པའི་ཆོ། བཅུན་མོ་ཆོ་སྟོང་བཟའ་མེ་ཏོག་སྟོན་དང་འགྲོ་བཟའ་བྱི་  
 རྒྱལ་མོ་བཅུན་ཞེས་བྱ་བ་བྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆན་དོན་མོ་བྱང་ཆུབ་རྗེ་ཞེས་  
 པ་དེ་སོགས་བཅུན་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་གཟུངས་  
 མ་བྱེད་པར་ཞུས་པས། དེ་ཀྱན་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ནར་ཡང་མི་སྒྲུང་  
 གསུང་། འཆིམས་བཟའ་རྩ་མོ་བཅན་དང་འཁར་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་  
 མཆོད་པའི་གཟུངས་མ་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་ལུང་བསྟན་པས། ས་ཐག་

རིང་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ལུས་པས། འདི་ལ་ཆོགས་མེད་གསུངས་ནས། སློབ་  
དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་རུ་སྒྲེབ་པོ།

དེར་མ་ཟད་དེ་གཉིས་ལ་རྩུན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་སྒྲེས་ནས་  
ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྤངས་ཏེ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཞུགས་སོ། །བཀའ་ཆོགས་ཀྱི་  
ཡི་གེ་གསུམ་ལས་དེ་གཉིས་གཞིན་རྩུན་སྐྱུབ་པ་ལ་གསེགས་པས་བྱུག་རྗེས་  
རྩ་ཁང་མེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་དེར་སྤང་། དེ་སྐབས་དབང་བསྐྱར་  
བགྱིལ་བ་ན། རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་མལ་བ་མ་ཅོ་ཅོ་བུ་བས། ཞང་སྒོན་རྣམས་  
ལ་བཤད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པར། དེ་ཅམ་གྱི་རྩུས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པའི་སྐབས་  
རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཁང་གི་ས་འདུལ་མཇེད་པའི་དུས། དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པའི་  
ཐིག་སྐྱད་འཐེན་པ་ལ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་བུ་མོ་གཙང་མ་མཆར་བའི་  
མཐར་བུག་པ་གཉིས་དགོས་པ་བྱུང་བ་ལ། བོད་ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཁམས་ཆེ་བ་  
ན། མཆར་བའི་མཐར་བུག་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་སྐབས། སྐགས་མཁན་  
ལ་དེའི་རྩུས་པ་ཡོད་ཅེར་བས་བདེན་ན་འགྲུགས་པར་ཞུ་བས་པས། སློབ་དཔོན་  
གྱིས་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དར་ཅིག་ནས་ཚྭ་གར་བཟའ་  
བུ་ཆུང་སྒྲན་དང་། ཚྭ་གར་བཟའ་རྩ་བུ་སྒྲན་གཉིས་གང་ནས་བྱུང་ཆ་མེད་  
པ་དེར་བྱུང་། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཕབ་སྟེ་ཐིག་སྐྱ་བ་བྱས་སོ། །

ཕྱིས་བོད་འབངས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས། དེ་གཉིས་ལས་  
མཆར་བ་ཡེ་མ་བྱུང་སྟེ། དེར་སྒོན་པོ་རྣམས་སྒྲོག་དུ་བགྱིས་ནས་སྐགས་  
མཁན་འདིས་བོད་འབངས་ཀྱི་ངོ་མཆར་ཅན་རྣམས་དང་ནོར་བཟང་པོ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་གར་ལ་གཏོད་དམ་ཟེར། ཡང་ཁྱུང་པོ་རྟག་ཆ་ཟེར་བའི་སློན་པོ་གཅིག་  
 ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་དད་པ་དེས་བསམ་པ་ལ། བྲག་དམར་འབྲན་བཟང་དང་  
 རྒྱལ་མཁན་འདི་མེ་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པར་འདུག་བསམས་ནས་སློབ་དཔོན་  
 གྱི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་ཞིག་ལ། སློན་པོ་སོགས་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཡོད་པའི་དབྱས་དེར།  
 ཁྱོད་འདི་ལྟ་བུ་བསམ་མཁའ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚ་ཞིང་ཕྱིར་སོང་  
 རྒྱས་མཐའི་མོན་བུ་འདིས་ཅི་ཡང་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར་སྐད།

ཡང་དབས་ལྗོངས་གཟིགས་ཟེར་བ་ཆོས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེ་གནག་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་ལ། འདི་མི་རིང་བར་དབང་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་དར་དུ་མི་སྟེར་  
 བ་ཞིག་ཡོང་བ་འདུག་པས་ཆར་གཙོད་པའི་དུས་ལ་བབ་འདུག་གསུངས། ཡུད་  
 ཅམ་ཞིག་དགོངས་པ་མཛད་པས། ཁོ་ཡང་དུས་དེ་རང་དུ་ལུས་ནས་ཁྲག་ཟགས་  
 རས་ཤི། དེ་ལྟར་སྤྱིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་བརྟུལ་བའི་རྒྱས་མཐུ་རྣམས་མཐོང་  
 བས། སློན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་བསམ་པ་ངན་པ་དང་། བྱེད་སྦྱོད་ངན་པ་  
 བྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་བཞུགས་པས་ཤིན་ཏུ་བག་དོག་པར་གྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་གར་དུ་འབྱོན་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་སེམས་ཤིང་ཡོད་པའི་སྐབས། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་གསུང་ནས། བཙན་པོ་ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་འདི་བཟང་པོར་བྱ། ངམ་ཤོད་གྱི་  
 བྲེ་མ་ཆལ་དང་ནེ་གསིང་དུ་བྱ། ག་དང་དོལ་དང་རྟ་ལ་དང་ཡུལ་པོ་ཆེ་ཚུན་  
 ཆད་ཆབ་མེད་པ་རྣམས་སུ་ཁྱུ་དབྱང་། གམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞིང་སར་  
 འགྱུར་བར་བྱས་ལ་བོད་གྱི་འཆོ་བ་བྱ། བེ་བྱ་མ་ཆ་ལ་རྟོར་རྒྱངས་འཇམ་བུའི་  
 རྒྱང་གི་དགོར་མོར་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་འབྲུང་ཁྲངས་བོད་དུ་འབྲུང་བར་བྱ། གཙང་  
 པོ་སྐྱབས་སུ་འདུག །ཆབ་འདི་བས་ཆེ་བ་གཅིག་ཀྱང་ངས་སྐྱབས་སུ་བཙུག་

པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། རྒྱ་དང་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 བོད་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱའོ་སོགས་བཀའ་མཆེད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ།  
 དེ་ལྟར་འོང་ངམ་ཉམས་སད་པའི་ཕྱིར་མཛད་པར་ཞུས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཞེངས་ནས་སྔ་དྲོ་གཅིག་དགོངས་པ་མཛད་པས་བྲག་དམར་གྱི་སྐྱམ་ས་གཅིག་  
 ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞོལ། མིང་ལྷ་རྩིང་དུ་བཏགས། ད་དུང་མཛད་དགོས་ཞུས་  
 པས་བྲག་དམར་མཆོ་མོ་མགུར། སྔར་བྱེ་མར་ཡོད་པ་ནི་གསེང་དུ་སྡོ་ཆམ་  
 གྱིས་སོང་། དེའི་ཕྱི་དྲོ་བྲག་གླ་བའི་གདོང་དུ་ནགས་ཆེན་པོ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱུང་  
 བས། གླ་བའི་ཆལ་དུ་མིང་བཏགས།

ཡང་དེའི་སངས་ཉིན་སྔ་དྲོ་དགོངས་པ་མཛད་པས། སྔར་བྱུང་མཁར་  
 ལ་ཕུ་ཆུ་མེད་པ་ལ་ཕུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ནར་གྱིས་བྱུང་། ད་ཞིང་ས་གང་དུ་བྱེད་  
 གསུང་། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འོང་ངེས་པར་འདུག་པས། རྫོན་པོ་ནམས་ཀྱི་  
 མདུན་ས་རྒྱུང་དུར་གྲོས་བྱས་ནས། ཞིང་དད་ན་ཡར་ལྷུང་གིས་ཆོག །སྐགས་  
 མཁན་འདིས་ཡུལ་བཟང་པོར་བཏང་ནས་རྒྱ་གར་བ་ལ་གཏོད་འདོད་པ་ཡིན།  
 ད་འཕྲོ་བསྐྱུ་མས་ལ་མཐའི་མོན་བྱ་འདི་རང་ཡུལ་ལ་བཤངས་པ་ལེགས་ཞེས་  
 དབང་ཆེ་ཆེ་ནམས་ཁ་འཆམ་ནས་བཅན་པོ་ལ། རྗེ་གཅིག་ལགས་མཐའི་མོན་  
 བྱ་འདི་མཐུ་ཅལ་ཆེ། བཅན་པོ་ཐུགས་ནི་ཆོས་ལ་གཏད། ཆབ་སྲིད་ནི་རྒྱ་  
 གར་བས་སྲོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མཆིས། ཞེས་སོགས་སྤྲ་མ་མང་པོ་དང་། སྔར་  
 གྱི་གསུང་རེ་རེ་ལ་དེ་ལྟར་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལོག་པ་མང་པོ་བཀོད།  
 ད་ནི་ཨ་ཕྱོ་ སྐགས་མཁན་རང་ལ་བྱ་དགའ་ཆེར་ཕུལ་སྤར་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་  
 པར་ཞུ་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཞུས། རྫོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཡང་རྫོན་པོ་ནམས་

ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་བུ་ལྟུང་། དེར་བཅན་པོ་ཐུགས་མ་བདེ་སྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་གསེར་  
 བྱེ་བྱེ་གང་ཐུང་། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས། རང་ཚུལ་རྣམས་བརྟུང་བས། ང་  
 གསེར་འདོད་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན། བོད་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་འདྲེ་སྟོན་གདུག་པ་  
 ཅན་བདུལ་ནས་ཆོས་དར་བར་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་བཟང་པོར་བསྐྱར་ནས་བོད་  
 རྣམས་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ཡིན། གསེར་འདོད་ན་འདི་ལྟར་  
 བྱས་པས་ཆོག་གསུངས་ནས། ཐན་སྐྱོར་གྱིས་དོ་ལ་ཐུག་རེག་རེག་མཛད་པ་ཅམ་  
 གྱིས་གསེར་དུ་སོང་། འོན་ཀྱང་བཅན་པོའི་ངོ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་གང་ཅམ་  
 ཐུག་དུ་བཞེས་ནས། དོ་རྩེ་གདན་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་བྱ་གསུང་།

ལྷག་མ་བཅན་པོ་ཉིད་ལ་གནང་ནས། བཟང་སེམས་བྱུར་གྱི་སྒྲ་འདྲན་  
 ཡིན། སྟིང་རྩེ་ཅས་པ་ཞེ་སྒྲ་རྒྱུ། རྩེ་ཡི་ཁ་ལོ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱར་། བོད་  
 ཀྱི་སྟོན་འདྲེ་གདུག་པ་ཆེ། སེམས་ཅན་ལས་ངན་སྦྱོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་རུས་པའང་རྟགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཟེར་བ་ལྟར་ཆད་  
 སོ་བུས། རྒྱལ་པོའི་ཡི་དམ་དུ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ལྟ་ལྟ་པོ་ལ་  
 ལས་ཕྱིས་རྒྱལ་པོས་ལྟ་ལྟའི་ནང་གི་རྟ་མགིན་གྲུབ། ལྟ་ པ་ལོའི་སྒྲིང་གི་  
 རྟ་མགིན་གྱིས་རྟ་སྐྱད་བཏོན། འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་སུམ་གཉིས་སུ་ཐོས་པར་  
 གས། ལྟ་ པ་ལོའི་སྒྲིང་གི་རྟ་མགིན་གྱི་སྐྱེ་འདྲེ་ཡང་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་བ་  
 རས་བཤད་པ་དེར་འདུག རེའི་ཆེ་མན་ངག་ལྟ་འཕྲེང་གི་འཕྲོ་ཡང་མདོར་  
 བསྐྱས་ཏེ་གསུངས་ནས། ངའི་ཆོས་འདི། ལྟ་བཙོན་གྱི་སྐྱེ་དང་བསྐྱར་དགོས།  
 སྦྱོད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བསྐྱར་དགོས། ལྟ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྦྱོད་པ་  
 བོར་ན། དག་མེད་སྟེག་མེད་ཀྱི་ཆད་ལྟ་སྟེས་ནས་ཕྱིས་གསོར་ཡང་མི་རུང་།

སྤྱིད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་བ་ཤོར་ན། དངོས་པོའི་མཚན་མས་བཅིངས་ནས་གྲོལ་  
བར་མི་འགྱུར། ངའི་སེམས་ཕྱོགས་འདི་ལྷ་བ་ཤས་ཆེ་བས། མ་འོངས་པ་  
ན་ཆོག་གི་མདོ་ནི་ཤེས། ཉམས་སྤྱོད་གི་གདོང་ནི་མ་རྟེན་ནས། འདྲ་མིན་  
མང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པ་འོང་གསུང་། མན་ངག་རྣམས་  
ཀྱང་མཐར་ཀྱས་མ་རྫོགས། རྒྱལ་བརྒྱད་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་སྤྱིན་སྤྱེག་  
ཀྱང་མཛད་འཕྲོ་ལ་ལུས། ལྷ་ལྷ་དམ་བཞག་ལན་གསུམ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། འོན་  
ཀྱང་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་དྲག་སྤྱགས་མང་དུ་གསུངས།  
དྲག་སྤྱགས་མང་པོ་དང་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མང་པོ་རྩ་ལ་སྤྱས།

སྤྱིར་ན་རྩ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཆོས་དང་ནོར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་  
འོངས་སློམས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ཡུལ་ཐད་དུ་སྤྱས་ནས་མཐར་འདི་རྒྱད་དུ། བདག་  
དང་གཏན་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་བདག་རྣམས། ཆོ་རབས་འདི་འཕ་ཆོ་རབས་གཞན་  
ཡང་རུང་། འོག་མིན་ཞེས་བྱའི་གནས་མཆོག་དམ་པ་རུ། རྣལ་འབྱོར་ཐེག་  
ཆེན་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པར་ཤོག ཁེས་སློན་ལམ་ཡང་ཡང་མཛད། སོ་སོ་ལ་ཞལ་  
གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས་ནས། སློ་བུར་དུ་ཡར་ལ་གཤེགས་ཏེ། ཡར་  
ལམ་རུ་ལག་བརྒྱད་ནས་ཕེབས། ཆེབས་འབྲིད་པ་དང་། ལོ་སྟེ་དགུ་སྟོག་  
དང་། ཞང་ཉང་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་སློན་པོ་དད་པ་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མང་ཡུལ་བར་  
དུ་སྤྱེལ་བར་བྱས་པ་ལས། སློན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱགས་མཁན་དེ་རྣམས་པ་ཆེ་  
བས་མ་བསད་ན་བོད་ལ་བྱད་མ་བྱས་པར་འོངས་ཟེར་ནས་རྫོགས་ཏུ་གཤེད་མ་གཤིན་  
ཏུ་དཔའ་བ་བཅོམ་བརྒྱད་ན་ལ་བསློན་ནས་བཏང་། སློབ་དཔོན་མང་གུང་དུ་བྱོན་  
དུས། རངས་པར་འུ་ཅག་ལ་འཆོ་བ་བྱེད་པར་འོང་གསུང་། སང་ཉིན་དོང་བབས་



ཀྱི་འཕྲང་ལ་བྱོན་དུས། གཤེད་མ་བཅོ་བརྒྱད་མཚོན་ཆ་ལག་དུ་བརྟམ་དེ། སློབ་  
དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་གཟམ་པ་ཅམ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བརྟམ་པས། ཐམས་  
ཅད་ལུས་འཛིམ་གཟུགས་བཞིན་རེངས། ངག་སྒྲ་བརྗོད་མ་ཤེས། དེའི་བར་  
ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱེལ་མི་དང་བཅས་པ་ཕར་གཤེགས།

དེ་ནས་སྐྱེལ་མ་རྣམས་ཡུལ་དེའི་ལ་ཁ་ཁྱིག་ནས་ཚུར་ཕྱོག་པའི་སྐབས་  
གསུང་ལས། བོད་ཀྱི་འདྲེ་སྤྱོད་རྩ་ལྷ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ལན་གསུམ་འདུལ་  
དགོས་པ་ལས། གཅིག་འཕྲོ་ལ་ལུས། དེ་མ་ལུས་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཆོ་རིང་། ཆབ་  
སྲིད་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངའ་ཐང་ཆེ། ཆོས་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པ་ལས། དེ་ལུས་པ་དེ་ཡིད་ལ་གཅགས་སོ། ཆོས་འཁོར་གཅིག་  
ཏེ་འབྲོངས་ནས་འོང་སྟེ་དེར་འབྱུགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་འོང་། ཆོས་ལ་སྐད་  
ཉག་བག་རེ་འོང་། ལྷ་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕྱགས་ཞེ་གནག་པར་འདུག །རྒྱལ་  
བརྒྱད་ཀྱང་ཁྱིམས་ལ་མི་གནས་པར་སེལ་བུར་འགྲོ། ཁར་སངས་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱེད་  
མི་རྣམས་ལ་འདི་གཏོར་ཞེས། ཡུངས་ཀར་སྦྲར་གང་གཏད། རྩོ་རྒྱབ་མཚམས་  
སུ་སྤྱོད་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས། ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ནས་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་  
དེ་སྤྱོད་གསེབ་ན་ཡར་ཆོས་གོས་སྦྲར་རེ་སྟེག་གང་ཁྱོལ་ལེ་བཞུད་པར་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་མཐོང་། འདིའི་ཡུལ་ནི་བོད་རྣམས་ལ་གྲང་ཐང་ལ་ཐོག་ཡིན་པར་གྲགས་  
ཀྱང་། དོང་བབས་འཕྲང་གི་ཕ་རོལ་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྒྱ་བོད་མཚམས་ཀྱི་  
རེ་གཅིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ།།

སྐྱེལ་མི་རྣམས་ཚུར་ལོག །གཤེད་མ་རྣམས་ལ་ཡུངས་ཀར་དེ་གཏོར་  
བས། སྒྲ་ཤེས་འགྲོ་རྒྱས་པར་བུང་ངོ་། །པོ་ཉ་གཉིས་པོས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་

གྱི་གསུང་ནམས་སྒར་རྒྱལ་པོའི་སྟན་དུ་ཡུལ་བས་བཅན་པོའི་བྱགས་ལ་གིན་  
 དུ་འགྲོད་པ་གཅགས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་འཕྲོ་  
 ལུས་པ་ནམས་གསན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་པ་རྩི་ཏེ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་དང་། ལྷོ་མོ་གཟུ་  
 ཆེད་ཀྱིས་སྟུན་དངས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བཅན་པོས་ལྷ་  
 ཁང་བཅིགས་པ་ལྟ་བུར་བ་བཞེད་ཁ་སྐོང་ཅན་ནས་འབྱུང་བ་ནི་ཆོག་པའོད་  
 རྒྱལ་གྱི་གོ་རིམ་དུ་སྒྲུང་དོ།།

ཐུགས་རྟོག་མར་བྱགས་པའི་ཡིག་རྩིང་ཀུན་ན། ལྷ་ པུ་ལོའི་  
 སྒྲིང་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསམ་  
 ཡས་ཀྱི་ས་ཆོག་མཛད་པ་མགིན་གཅིག་དུ་བཤད་པར་སྒྲུང་བ་འཐད་པར་  
 ཡང་སེམས་ལ། དེས་ན་གོང་དུ་ལྟ་ཁང་བཅིགས་པའི་བྲིག་སྒྲུ་འདྲེན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ལྷ་ པུ་ལོའི་སྒྲིང་གི་ཡིན་པར་མངོན། ཅ་བཞེད་  
 ན། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཆོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས་བྱ་བ་དང་། ཅ་བཞེད་  
 ཁ་སྐོང་ཅན་ན་བོད་ཡུལ་དུ་ཆོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བྱ་བ་དང་། ཆོ་བཞེད་ན་ཆོ་  
 བྱངས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་བཞེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུངས་ཏེ་བྲིས་ཟེར་  
 བའི་ཡིག་རྩིང་ནམས་ན། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བྲག་དམར་དུ་ཆོ་བ་བཅོ་  
 བརྒྱད་བཞུགས་བྱ་བ་ཡོད་པས། དུས་རིང་བྱང་ལ་འདོད་ལུགས་སྤྲོ་མོ་མ་  
 གཏོགས་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མཐུན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཐུགས་རྟོག་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཡིག་རྩིང་ཁྲུང་ཆེ་ཆེ་མང་པོར་ཡང་ཆོས་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་རབ་གནས་ཀྱང་མཛད་པར་བཤད་ཅིང་། མཁས་མཆོག་བྱས་  
 ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཏོད་དོ།།

ནམ་སྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ན། དེ་ཡང་ཡིན་མོད། གདུལ་  
བྱ་ཇི་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔྱད་ཡིན་ན་ནི་མ་འཆའ་ལོ། །དུས་ཡུན་གྱི་དུ་ཙམ་ལ་  
ཡང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་དག་དུ་ཡང་དངོས་སུ་ཆོས་མང་  
པོ་སྟོན་པ་དང་། གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྟེན་པ་སོགས་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་བྱོན་  
པ་དང་། བཞུགས་པ་དང་གཤེགས་པ་སོགས་མང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་  
མི་ཆར་རོ་སྟམ་དུ་ནི་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་འཕུལ་ལ་  
མངའ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་ཀྱང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་  
གམ་མང་པོ་ལ་ཡང་། སྐུ་དང་གསུང་གི་སྒྲིབ་བ་བྱུང་མོད་དུ་སྟོན་པ་དང་།  
སྐལ་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གས་ཆེར་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དངོས་སུ་  
བྱོན་པ་ཡང་སྟེན་དེ། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བི་རུ་པ་དང་། ལུ་ཡི་པ་དང་།  
ར་ལྷན་རི་པ་ལ་སོགས་པ་ལན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་། ཕྱིས་བྱུང་རང་ཡང་བྱོན་  
པ་བཞིན་ནོ། །

༡

### འགྲོ་ལྗང་གི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མང་དུ་ཆུ་ལ།

ཡང་ཀྱ་གར་རྩོ་ཕྱོགས་ནས་རྩལ་བྱུང་བ་དང་ཐད་དུ་བྱུ་ན་ལ་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པའི་ས།  
ཀྱ་མཆོའི་དབུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆུང་རྒྱ་མི་ཏོ་དེ་བཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། སྟོན་སྟོན་  
པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྗང་ཞིང་འགྲོ་བཞིན་ནས་གང་བ་ཡིན་པས།  
རྒྱ་མི་ཏོ་སྟེ་འགྲོ་ལྗང་རོ། །དུས་དེའི་ཆོ་ཡང་བུད་མེད་གས་ཆེ་བཞིག་ནི་  
གདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རིག་སྒྲགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲགས་  
འཆང་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པ་ཡང་འབྱུང་པོ་མའི་གཟུགས་

ཅན་མང་པོ་ཡོད་དོ། །དེར་སློབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་  
 འདུལ་བར་བཞེད་དེ། མྱིང་དེའི་བྲག་ཕུག་གཅིག་ཏུ་བཞུགས། སློབ་དཔོན་  
 གྱི་དགོངས་པ་བཏང་བས། ཡུལ་དེའི་བདག་མོ་མ་མོ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་སྤྱལ་  
 པ་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྲགས་འཆང་མ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་དངོས་སུ་བཀྲུག་ནས། སྲགས་དང་ཕུག་རྒྱ་དྲག་པོས་གཟེར་  
 བས་བརྒྱལ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། ཚོར་བ་དྲག་པོ་གནད་དུ་ཕོག་པར་  
 ལྷུར། ད་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཐབ་དུ་སྲེག་གོ་ཞེས་བསྒྲིགས་པས། དེ་རྣམས་ཐུལ་  
 ཏེ་སློབ་དཔོན་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་པར་ཁས་བླངས་སོ།།

དེ་རྣམས་སྲགས་འཆང་མའི་གཙོ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱར་  
 བརྒྱག་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལ་ཆོས་བརྟན་ཏེ་དམ་བཞག་དང་པོ་མཛད་  
 དོ། །ཡན་ཅིག་སློབ་དཔོན་གྱིང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་པ་ལ། སྲགས་འཆང་  
 མ་མང་པོས་འཛམ་སྐྱིང་གི་མི་མང་པོ་བྲིད་ནས་ཟ་བར་གཟིགས་ཏེ། ཡང་  
 བྲག་ཕུག་གཅིག་ཏུ་ཁྲི་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེངས། མཁའ་འགོ་མ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་མེད་དུ་བཀྲུག་ནས་སྒྲིགས་པས། དེ་རྣམས་འཕྲོས་པར་  
 བརྒྱམས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཕྱར་བུས་བཏབ། ཕྱིན་ཆད་འཛམ་  
 བུ་སྐྱིང་པའི་མི་རྣམས་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་མནའ་པོར་རོ། །དེ་རྣམས་ལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཕོག་སྟེ་དམ་བཞག་གཉིས་པ་མཛད་དོ།།

ཡང་དུས་གཞན་ཞིག་ན། མགོན་ཁང་ཞིག་དུ་ཕྱོན་པས། དེ་ན་  
 བུད་མེད་མང་པོ་སྟོད་མང་པོར་ཚུ་སློལ་གྱིན་འདུག་པ། རི་ཞིག་ན་ཚུ་རྣམས་  
 ལ་ལ་ཁྲག་དུ་འགོ། ལ་ལ་ཆོལ་དུ་འགོ། ལ་ལ་ཐིག་ལེར་འགོ། ལ་ལ་ག་

ཆེན་དུ་འགྲོ། ལ་ལ་མར་ཁུར་འགྲོ། ལ་ལ་བུ་རམ་དུ་འགྲོ། ལ་ལ་འབྲུ་  
 ཆེན་དུ་འགྲོ། ལ་ལ་ཆང་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་གཞིགས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་བྲིས་  
 པས། སློབ་དཔོན་ཡིན་པ་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་  
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་བཅུད་ཟས་བཅུད་བཀུག་པ་ཡིན་ཟེར། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 སློབ་དཔོན་པུ་ཨྲ་ཀ་རའི་དུང་དུ་མཉམ་འཛིན་བ་མ་ཡིན་ནམ་བུས་པས། རེད་  
 རྣམས་ཀྱི་དཔོན་མོས་མཉམ་འཛིན་ཡང་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་མ་པོར་རོ་ཟེར་བས།  
 ཡང་སྒར་གྱི་རི་ཤུག་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་འཆང་མ་གཙོ་འཁོར་བསྐྱས་  
 པས་འབྲུམ་ཐག་བཅུ་གཉིས་བྱང་སྐད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་སྒྲགས་དང་  
 སྐྱབ་ཐབས་གྲངས། གཙོ་མོ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག །འཁོར་རྣམས་  
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོག །ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ་དམ་བཞག་  
 གསུམ་པ་མཛད་དོ།

གཞན་ཡང་ཡུལ་དེའི་གཞོན་སློན་དང་སློན་པོ་དང་སྐྱ་གདུག་པ་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱང་བདུལ། ཡི་དྭགས་བརྒྱ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱོ་  
 གདུག་རྩ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་བདུལ་ན་དེ་ཡང་ཁོར་ལ་བུལ་  
 བར་མཁྱེན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ཀྱང་  
 འདུལ་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོ་བྱང་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ཤིག་  
 ཏུ་བཞགས། དེར་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པའི་  
 གཟུངས་མའི་དོན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཐུས་ཡང་ཡང་བཀུག་པས། རྒྱལ་  
 པོས་ཀྱང་བཅུན་མོ་རྣམས་མི་སྟོད་པར་ཤེས་ནས། སལ་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་  
 བས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་པས། དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་

འདུག་པ་མཐོང་ངོ་། །ནངས་པར་རྒྱལ་པོ་དམག་དང་བཅས་པ་མཚོན་ཆ་སྟེ་  
 ཚོགས་ཐོགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་འཛེམས་སུ་འོངས་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡུངས་  
 ཀར་གཏོར་བས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གོ་ཆ་དང་མཚོན་ཆ་རྣམས་ནི་  
 ཚོག་ཁྲི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་ནས་ཁྲག་འཛུགས་ཅིང་ལུས་རིངས། ངག་  
 རྒྱགས། སེམས་ཚྱིས་ཏེ་ཞག་གསུམ་ལུས། དེ་ནས་འཆི་བ་ལ་བྱུག་པ་ན།  
 རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱས་  
 བརྒྱས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསོས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་ལ་བྱུག་བཅུལ། སློབ་  
 དཔོན་གྱིས་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་  
 ཚུགས་ཤིག་གསུང་། ཡུལ་དབུས་མ་ག་རྒྱ་ནས་འདུལ་བ་མཁན་པོ་དང་། མདོ་  
 གྲེ་མཁན་པོ་དང་། མདོ་ན་པ་མཁན་པོ་སྟུན་བྱངས། བིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཡུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སུ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་བཞེངས།  
 རབ་གནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོད། གྲེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་དང་ལག་  
 ལེན་ཀང་ཚུགས་པ་བཙུགས། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་དེར་མདོ་ལུགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་ནི་ཆེར་མ་གསུངས། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་མང་དུ་གསུངས། རྣལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དུག་ལ་རྒྱ་  
 དུག་བཤད། རྩོགས་རིམ་དང་ལས་ཚོགས་མང་དུ་གསུངས། སློབ་མ་དུག་  
 པོས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཐོབ་པོ། །ཡུལ་སོ་སོ་ན་རྩ་ཁང་རྒྱ་ལྡེ་ཙམ་བཞེངས་  
 ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཚོང་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེ། དེ་རྩར་ཡུལ་  
 དེར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་བཞུགས་ནས་མཐར་ཐུགས་ཀྱིས་གཤོག་པའི་རྒྱལ་

དུ་བྱས་ནས། རྣམ་མཁའི་ལམ་ལས་ཀྱི་ཁྱུང་ག་ཤེགས་ནས་སྟོ་རྩལ་རྩ་ཡལ་  
 སྟོན་པོའི་སྒྲིང་དུ་བཞུད་དོ་ཟེར། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་ཕྱིན་ལོ་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ་མོ། རྟེན་སང་འགྲོ་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ན། དཔལ་ཆེ་གསང་ཐིག་ལེའི་རྒྱད་  
 ལན་ བཤད་སྐྱབ་ཕྱིན་ཆོད་སློབ་དཔོན་འདིའི་ལུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྩི་རྩིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ཆེན་མོ་དང་། སྤྱག་རྩིར་དང་། རྩི་  
 རྩི་གཞུང་། གཤེན་རྩིའི་གཤེད་དང་རྩི་མཁྱིན་དང་། རྣག་པོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 མ་མོ་བདུན་མོགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། རྩི་པ་ཆུང་དུ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་  
 དེ་ན་མ་དུ་གཤི་ཟེར་བའི་སྤེ་གཅིག་ཡོད་པར་སྤྲང་བ་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ཁོ་ནའི་རྩིས་འབྲང་ཡིན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཐུགས་སྤྲུལ་བཞི་  
 དང་བཅས་པའི་གསུང་ཁོ་ན་ལ་ཅིས་སུ་ཆེ་བས། དེ་རྣམས་ལ་སློབ་དཔོན་  
 པོ་ལྷ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལུགས་སྟོན་དགེས་རྩིར་དང་། དཔལ་མཆོག་དང་  
 པོ་དང་། ཁོང་དུ་སློབ་པ་དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དར་བར་ཡོད། རྒྱུད་དེ་དག་  
 དང་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་མན་ངག་ཀྱང་  
 སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པ་ཡོད་པར་སྤྲང་རོ་།

མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དམ་གཞག་དང་པོ་མཛད་པའི་གནས་དེ་ལམ་  
 པ་སྤྱོད་ཟེར། སྤྱག་ལ་སྤྱག་གིས་བཅོས་པའི་མེ་ཐབ་ཡོད། དམ་གཞག་སྤྱི་མ་  
 གཉིས་མཛད་པའི་གནས་ལ་ཨུ་སྤྱོད་ཟེར་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱུར་  
 བྱས་བཏབ་པའི་ཕྱུར་བྱའི་རྩིས་སྟོང་སྤྱག་ཅམ་དང་། སྤྱབ་པའི་ཕྱུར་བྱ་དེ་རྣམས་  
 སྤྱོད་པོ་ཐལ་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་སྤྱོད་པས། གཞན་རྣམས་ཡལ་ཀྱང་། གཅིག་  
 མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིད་ཆེས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་

སྐྱུ་ལ་བསྟེ་མས་ནས་རྫས་ཀྱི་ཕྱར་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱ་དོ་གིང་ཟངས་  
 རྒྱགས་སོགས་གང་དུ་ཡང་མཆོན་དུ་མེད་པ། བཙོས་མ་མེ་འདྲ་བའི་རང་  
 འོན་ལྟར་བུ་ཆེ་བྱང་མེའི་ཤོངས་སུ་མ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་  
 དང་པོ་གིང་ལ་བཙོས་པའི་ཕྱར་བུ་རྒྱུང་དུ་རེ་ཡོད་པ་ལ། དེ་གྲུབ་པའི་  
 དུས་རབ་དུ་འཕེལ་ཞིང་ཆེ་རྒྱུང་སྒོས་གང་བྱས་སུ་འགོ་བ་འགོ་འོང་དང་  
 གསུང་གི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལྟ་དངོས་དང་འདྲ་བ། འབར་འཕྲེང་འབྲིགས་  
 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། དེ་སྐབས་ཕྱ་མེན་སྒྲགས་འཆང་མའི་གཙོ་མོ་ཞིག་  
 ལུས་རི་རྒྱལ་ཅམ་དུ་བརྒྱུར་ནས་ཁྲོས་པར་བཅམས་པ་ལ། སྐར་བུ་དེ་ཡང་  
 རི་པོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས་བཏབ། སྐར་ཡེ་ཤེས་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་  
 བསྟེ་མས་པས། འོད་འཕྲོ་བ་དང་མེ་འབར་བ་སོགས་ཞི་ནས་ལྷག་རོ་ལུས་  
 པའི་ཚུལ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་སྐད་དོ།

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་འདིའི་གདམ་རྒྱུད་གྲུབ་ཆེན་ཞི་བ་སྐྱས་པའི་  
 གསུང་རྒྱན་སོགས་འཕགས་ཡུལ་ན་གྲགས་པ་ཐོར་རེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་  
 ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྲོ་ཞིང་གི་སློབ་དཔོན་ལྟའི་འབྱུང་ལྷན་ལས་བརྒྱད་པ་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་རྣམས་དང་།  
 བོད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིག་རྫིང་ཁུངས་མ་མང་པོ་ཞལ་མཐུན་པར་  
 བྱུང་བ་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པར་བཟུང་སྟེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འགོ་  
 རྒྱུང་གི་ཡུལ་ལས་བྱུང་བ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལས་བརྒྱད་ནས། སློབ་དཔོན་  
 འདིའི་གདམས་ངག་སྟེ་རེ་ཅམ་ཡང་ཐོས་གིང་། མོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་འཕགས་  
 ཡུལ་ལས་བྱུང་བ་བདག་ཅག་གི་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བྲམ་



པར་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་མ་བརྒྱད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེར་གཏོགས་པ་དང་།  
འགྲོ་མིང་གི་ཡུལ་དུ་ཆོས་དར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོགས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་  
པའང་མང་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་སྦྲེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྙན་ནས་  
སྙན་དུ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་སློབ་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གྲུང་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་  
རྩེ་ན་གཏམ་ཀྱི་སློབ་བའདི་ལ་དཔྱི་ཞིང་དོར་བར་བྱ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་  
ལ། རོ་མཆར་པའི་གཏམ་རྒྱུད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་མང་  
དུ་འབྲུང་ངོ་།

འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཏམ་ལས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་འདིས། ཏུར་མུ་ཏུ་  
ཞེས་བྱ་བའི་གླིང་དང་། སི་ཀ་རྩ་ར་དང་། རྩ་ན་གོ་ས་དང་། རུག་མ་ལ་  
སོགས་པར་ཡང་བྱོན་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་མང་དོ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་དེ་དག་  
གི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྟོག་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ཆོས་གདམས་ངག་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་  
མཁན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་རོ་མཆར་ཆེ་བ་མང་པོའང་མཐོང་  
མོད་ཀྱི་འདིར་ཏ་ཅང་མངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མ་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།

འདིར་སྒྲུས་པ། སློ་རྒྱུང་འགའ་ཤེས་ཐུན་དད་ཁོ་ནས་འགྲོ་རྣམས་  
དང་བ་སྒྲེལ་སྒྱུར་རང་བཟོའི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་སྟུར། །སྒྲེ་བོ་པལ་ཆེར་ཤིན་  
ཏུ་སྒྲིངས་པས་བདེན་མིན་ཆོག་དོན་ལེགས་པ་མིན་ལའང་དད་པ་འཕེལ་སྟེན་  
མོད། །དཔྱིད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་གྲུར་ཆོ་སྤྲེལ་བནས་བྱེད་ཅིང་དེ་  
ཡི་རྒྱ་ལས་ཆོས་དང་སྦྲེས་བུ་ནི། །རྣམ་དག་ཀྱན་ལའང་ཐེ་ཆོམ་ཟར་འཇུག་འདི་  
ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་འདི་ལས་གཞོད་པ་ཆེབ་འང་གང་། །དེང་འདིར་རོ་མཆར་  
གཏམ་ལ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ཤིང་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའང་མ་ཡིན་

མོད། །གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཉུང་དུ་འདིས་ཀྱང་རང་བཟོའི་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་པོའི་  
 གཏམ་དག་ལན་བརྒྱར་བེལ་གྱིས་མནན། །འདི་བྲིས་དག་བས་བདག་ཀྱང་མགོན་  
 པོ་དེ་ཡི་མོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འགོ་ཀུན་ཐར་པར་འདྲེན་གྱུར་ཅིག །གསལ་དག་  
 ཡིད་ཆེས་གཏམ་འདི་སྒྲུབ་འཁང་ངེས་པར་མགོན་དེའི་བྲིན་རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་ཞུགས་  
 པ་ཁོ་ནས་སོ། །འཛིག་ཉེན་གྲགས་རྗེས་འབྲངས་དང་ཕྲ་མ་སྒྲ་བཅན་ཅན། །དེ་  
 རྣམས་རྒྱལ་འདིར་མོས་སྒྲུལ་བདག་ལ་རེ་བའང་མེད། །བདག་དང་བདག་  
 ཆོག་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་ཁྱེན། །དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་  
 རྣ་བའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོན་རྗེའི་  
 སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རང་དང་ལྗན་ཅིག་གནས་  
 ཤིང་རྒྱུ་བ་གཙང་སྒྲིན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱུལ་ཞིང་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་དད་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་བར་བསམས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏྲ་ར་  
 ལྷ་ཐས་རང་ལོ་སུམ་རུ་སོ་དྲུག་པ་ལ་ནགས་རྒྱལ་གྱི་དཔེན་གནས་ཇོ་མོ་ནང་  
 དུ་སྒྱུར་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།

མཆེལ།

## ༡༡༥ འབངས་ཉེར་ལྔ་འཕྲི་ལོ་རྒྱུ་ས་མདོར་བསྡུ་ས།

གུ་རུ་བཀྲ་ཤིས་

༡༡༥ ཁྲོན་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་མི་གཞིག་ཅིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དབང་བཅན་པར་བྱ་བའི་བཀའ་བྲིམས་བསྒྲགས་ཤིང་རེ་རེ་ནས་བཀར་  
ཏེ་མཉམ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པ་སོགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་དུ་མས།  
པོད་ཀྱན་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་ནས་གཤེགས་སོ། །དེ་  
ཡང་རྩ་སྤྲུལ་སྤྲིག་བཅན་པོ་དང་། སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་དོན་གཅིག་མིང་  
གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སུ་ཞལ་མི་མཆུངས་  
པ་དང་། ཁྲི་སྤྲོང་ལ་སྤྲུལ་བཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་སོགས་རྩ་ཆོགས་ཤིག་འདུག་  
ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་རེན་པོ་ཆེས། ལུ་མེ་བཅན་པོ། ལུ་རུ་བ་  
བཅན་པོ། ལུ་ཏིག་བཅན་པོ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཞལ་ཆོན་གཅོད་པར་གནང་བ་དོན་  
ལའང་གནས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ལུ་ཏིག་སྤྲུལ་ལའང་གཙང་མ། དར་མ། རལ་  
པ་ཅན། ལྷ་མོ། ལྷ་ན་གྲུབ་ལྟར་བཞེད་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །

---

\* གུ་བཀྲའི་ཆོས་འབྱུང་། གངས་རྒྱུངས་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྟུན་ཤོག་ངོས་ ༡༢༥ ནས་ ༡༢༦  
བར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་བྱུང་འདོན་བྱས་པའོ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཉིད་སྤྱི་ཡུལ་སྤྱི་བ་དགའི་དབུས་ན་མཁའ་སྤྱོད་  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕྱོད་ཡེ་ཤེས་རང་ཅུལ་གྱི་གདངས་ལས་ཤར་པའི་པར་  
 འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲེ་མི་བགྲས་སྟེ་སྤངས་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲིས་འཁོར་བ་  
 མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཏེ་གསང་གསུམ་སྒྲུ་འཕུལ་དོ་རྩེའི་རོལ་པ་མཐའ་  
 ཡས་པའི་རྩ་འཕུལ་གྱིས་སྤྱི་པོ་རྣམས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་མི་བརྟུལ་བས་བོད་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་  
 གྱི་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་གཞན་ལས་འཕགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བས་བསྐྱངས་ཏེ་བཞུགས་  
 སོ། །སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཀྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་སོགས་དང་། བོད་  
 ཡུལ་དུ་ཇི་ཅམ་བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱའི་གུངས་ངེས་ཐང་ཡིག་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 གྲང་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས།

དེ་མཚུངས་ཞལ་སློབ་གྲང་བསམ་མི་ཁྲབ་པ་བྱོན་ཡང་རེ་རེ་ནས་  
 བགྲང་བར་མི་རྒྱས་མོད། འོན་ཀྱང་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུགས་སྤྲས་རྩེ་འབངས་  
 ཉེར་ལཱའི་ལོ་རྒྱས་རུང་ཟད་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟར་  
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུའི་ཡང་དཔེན་དུ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་ནས་རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཆོ་གསེར་སྤང་བརྒྱ་རེ་ལ་མེ་ཏོག་བྲས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལུལ་བས་གང་  
 དུ་མེ་ཏོག་ཤོག་པའི་རྩ་སོ་སོར་བཀའ་བབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་རྩེ་འབངས་  
 ཉེར་ལཱར་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་དུས་ལྷ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་  
 མཐོ་འཆོམས་ཕྱིར་ལྷད་ཀྱི་རྩ་མོ་སྟེ་ལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དྲུ་ཞེས་གསུངས་

པས་རྩོམ་པ་ལྟེ་བུ་གི་སྐོར་གྱི་གཞུགས་སུ་གནས་པར་དེར་སང་  
རྩོམ་པ་ལྟེ་བུ་མར་གྲགས་སོ།།

འདིར་བྲི་སྲོང་ཆམ་འདུལ་དབང་པོའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟར་  
འབངས་རིགས་ཉེར་ལྔ། ཞེས་གསུངས་པའི། མི་རྩི་བྲི་སྲོང་སྒྲུབ་པ་ཅན་  
ནི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་ལས། དབང་རྒྱུར་བྱ་བའི་དུས་  
མེད་ཀྱི་དབུས་སུ་བབས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གསང་མཆན་ཆངས་པ་སྒྲུབ་  
མེད་ཀྱི་ཙམ་དུ་གནང་། ཆེ་མཆོག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བཀའ་བབས་  
ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མི་གཡོ་བར་སྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་། མཁའ་  
པོ་པོ་རྒྱུ་ས་དུ་ལས་མདོ་སྤྱོད་གསལ་གསལ་པས་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་དོགས་པ་འབྱུངས་  
ནས་བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆད་མ་ཞེས་པའི་བསྒྲུབ་བཅོས་དང་། འདུལ་གྱི་  
ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བཅོས་མང་པོ་མཛད། སྐུལ་པའི་དམག་ཤྱེ་བ་ཤག་པ་རྒྱ་  
བཞིས་རྒྱ་གར་མཆོད་ཉེན་པར་ཅན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐུལ་  
ལེན་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་མཛད་དེ། ཆོས་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིར་རྒྱལ་བསྒྲུབ་ཉེན་ཤྱེད་འདྲེན་  
པའི་ཤིང་རྟ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལོ། འབངས་ཉེ་ལྔ་ལས།

༡ གནུབས་སངས་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ཡུལ་གནུབས་ཡུལ་རྫོང་  
དུ་འབྱུངས། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་འོག་དུ་འབྱུང་ལ། མེད་ཀྱི་སྐུ་གཤིན་རྩེར་  
ཐོག་པས་རྩོམ་པ་ལྟེ་བུ་མཛས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་གཟིགས། ཐག་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་  
པ་དང་། ཉེ་ཆེ་གདན་དུ་བཏིང་བ་སོགས་གྲུབ་པའི་རྟ་གསལ་མཆན་མདོན་སྤྱང་  
དུ་སྒྲོན་པར་རུས། རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་ཤོན། བལ་པོ་རྒྱ་

སུ་རྩ་ར་ལས་མངོན་སྲིད་ཀྱི་ལས་མང་དུ་ལྷུས་ཤིང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་མང་  
 དུ་མཛད། བྱད་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་སྤང་དར་མས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་  
 པའི་དུས་སྡོལ་དཔོན་འདིས་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཅན་སྒྲག་པར་མཛད་དེ། རྒྱལ་པོས་  
 ཁྱིད་ལ་རྩས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བས་ངས་སྒྲགས་ཅོམ་བརྒྱས་པའི་རྩས་པ་འདི་ལ་  
 གཟིགས་ཞིག་ཅས་ཞིགས་མཛུབ་གནམ་དུ་ཕྱར་བས་ཞིགས་མཛུབ་ཀྱི་སྡེང་  
 ན་ཚུགས་ཀྱི་ཞིག་པ་ནག་པོ་གཡག་པོ་ཅོམ་དགུ་བཅེགས་སུ་འདུག་པ་མཛོང་  
 བས་རྒྱལ་པོ་སྒྲག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་སྒྲགས་པའི་སྐུ་ལ་མི་བསྐྱོའོ་ཆོས་མཛོད་  
 ཅིག་ཟེར། ད་དུང་རྩས་པ་འདི་ལ་གཟིགས་ཞིག་ཟེར་ནས་ཞིགས་མཛུབ་ཀྱིས་  
 ཐོག་པ་སྟེ་པ་འི་འོག་ལ་བསྐྱུན་པས་ཆ་ལ་བར་སོང་། དེར་རྒྱལ་པོ་འཛིགས་  
 ཤིང་སྒྲག་ནས་ཁྱིད་འཁོར་བཅས་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་བཏང་སྟེ།  
 སྒྲགས་འཁང་གོས་དཀར་ལྗང་ལོ་ཅན་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱུང་བའོང་གི་ཁྲིན་  
 དུ་མངོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེ་ལའང་ཕན་པ་ཆེར་བྱུང་ངོ་།

འདིའི་སྐུ་བ་གནས་སྒྲགས་ཡངས་ཚོང་ཡིན་པས། ཆོས་འབྱུང་མཁའ་  
 རྣམས། སྒྲགས་པ་དང་། གནུབས་པ་གཉིས་སུ་འབྲུལ་བ་དེས་ཡིན་པ་འདྲའོ།  
 ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པས་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅོན་ཀྱི་དུས་བར་  
 བཞུགས་སོ།

**༡ རན་ལས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ནི།** དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་དུ་འབྱུངས།  
 རུས་ངན་ལམ། མཁན་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་པོད་འདིར་རབ་  
 བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་སད་མི་མི་བདུན་གྱི་གས་ཡིན། སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པར་གྲགས་  
 ཏེ། སྤྱོད་བཞེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་རབ་ཀྱི་མི་དགུ་འདྲེན་པ་ན། བཙུན་པའི་

རབ་ནི་ངན་ལམ་སྒྲ་ཡུང་གཉིས། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ཁྲི་དོག་གསུང་ན་མགྱུན་  
ལ་ཕོག་ ཉེ་བཅན་ཅུར་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཡུལ་གསུམ་གྱི་དུ་གྱུར་ཏེ་དབྱ་གཙུག་  
ནས་ན་མགོ་ཐོན་ཞིང་ན་སྐད་འཆར་བ་བྱུང་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པས།  
མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱི་དུས་མ་བན་བྱང་ཚུབ་སྒྲོ་གྲོས་སྟོན་དུ་  
འབྲོ་ནམས་ཀྱིས་མི་གལ་བཀྱམ་པ་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་ཏེ་མངའ་བདག་ལ་གནོད་  
པ་ལ། རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཅེ་མངོས་མཛད་ནས། བཅན་  
པོ་སྐྱུངས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད། མངོས་དེའི་སྒྲིང་མཁར་ཆུར་གཏོར་དུ་སྐྱས་  
པས། དུས་ཕྱིས་ཁམས་པ་དར་བེར་ཅན་གྱིས་བཏོན་པར་བྱགས་སོ།།

**༡ དགེ་སྒྲོང་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ནི།** རུས་གནུབས། འབྲུངས་ཡུལ་གཉལ་  
སྐད་ཉང་དཀར་མདའ་གམ་བུར་འབྲུངས། མཁན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། རྟེན་  
དགེ་སྒྲོང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་དུས་མེ་དོག་ཡང་དག་ཐུགས་  
ལ་ཕོག་པས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་བརྟེན་ཏེ་ཉི་ཟེར་ལས་གཤེགས་བཞུད་མཛད།  
མོ་རྩ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་བྱོན། སྒྲོབ་དཔོན་དྲུ་ཀ་ར་སོགས་  
པར་གྲུབ་མང་པོ་དང་མཛུམ། དབང་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གསན་ནས་བོད་  
དུ་བྱོན། པོན་སྒྲོན་ནམས་ཀྱི་སྤྱམར་རེ་ཞིག་སྒྲོ་བྱག་མཁར་ཆུར་བྱོན། སྐབས་  
ཤིག་འབྲུངས་ཡུལ་གྱི་ཉེ་འཁོར། དྲག་དམར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱག་པར་བཞུགས་  
པ་ན། གཙུང་པོ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ཞིང་ལ་འདེབས་རྒྱུ་  
ས་པོན་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཞུ་བར་སྐྱེན་པས། ཁྱོད་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་  
ས་པོན་མེད་ན། ང་རེ་ཁྱོད་འབྲིམ་པ་ལ་ས་པོན་གང་ལས་འོང་། འོན་ཀྱང་  
འདི་གཏོར་ལ་སོ་ནམ་བྱེད་པ་བཞིན་གྱིས། མི་ལ་ངོ་ཚ་གསུངས་ནས་སྡེ་འབྲུང་།

ཕང་བྱ་གང་གནང་བ་དེ། གཙུང་པོས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་བྱས་པས། ཡུལ་  
མི་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ལོ་ཐོག་སྤྱིས།

ཡང་ལན་གཅིག་གནས་དེ་ནས། གཉིད་སྤྲོད་ཀྱི་དབྱེ་རིའི་ཅེར་ནམ་  
མཁའ་ལ་འཕྲར་ནས་བྱོན་པ་ན། ལམ་དུ་ཕྱག་སྤྱང་ཟགས་པ་ཉང་སྤྲོད་འཁོར་  
ཐང་དཀྱིལ་དུ་སྤྱོད་བ། ནམ་མཁའ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་བྲངས་  
པས། ས་ལ་ཕྱག་ཁོར་ཐུའི་རྩེས་བྱུང་བ་ལ་མེ་དོག་ལྡ་སྤྱིས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་  
རྩེ་ལྡ་དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྷ་མོས་མཆོད་རྟེན་ལྡ་བཞེངས་པ་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད།  
དབྱེ་རི་སྤྲང་དམར་ཕྱག་པར་བཞུགས་སྐབས། དབྱེ་རིའི་འདབས་དཔེ་སྟེ་དྲིལ་  
གྱི་གཞིན་པ་མང་པོས་བཟའ་བཅའ་སྒྲ་ཆོགས་ཁྱེར་ནས་རི་རྩེས་ལ་ཕྱིན་པ་ན། དག་  
སྤྱོད་དང་མངལ། ཁོང་ཆོས་ཆོགས་འཁོར་ཞུས་པས། འགྲོ་ཁར་བྱིན་ཐབས་  
ཡིན་གསུངས་ནས། མི་རེ་ལ་རྟེན་དམར་པོ་འགའ་རེ་གནང་བས། སལ་ཆེར་  
བྱིས་པོས། གཅིག་གིས་མདའ་དོང་དུ་བྲུག་ནས་འོང་། ཕྱིས་མདའ་བདོན་པ་  
ན། གཡུ་ཐོན། རྩར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་གནང་བ་དེ་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་  
ཤེས་ནས་གཞན་ཆོལ་བཤད་པས། རྟེན་པོས་པར་འགྱོད་ནས། རྩར་སྟོབ་དཔོན་  
ལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བར་ཕྱིན་པས། ཕྱག་པའི་ནང་ན་སྟོབ་དཔོན་ནི་མེད་པར་སྤྱང་  
ཀྱི་དམར་པོ་ཞིག་མཐོང་བས། སྤྲང་དམར་ཕྱག་པར་གྲགས། རྩར་གྱི་གཡུ་  
དེ་ནམས་ལ། ཐོད་པ་དྲུག་དམར། བཅད་པོ་བརྒྱད་དཀར། རྩར་མ་མིག་  
བཞི་སོགས་གཡུ་མིང་ཅན་འགའ་བྱུང་བར་གྲགས།

ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་ན། སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས་  
ནངས་རེ་བཞིན་ཞི་རྟེན་རེ་ཕུལ་བས་སྐབས་ཤིག །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཞོ་རྟོད་



རྗེ་བྱས་པ་གང་ནས་གནང་བས་མོས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ཁྱིམ་  
 ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཞག་འགའ་ཞིག་ནས་བརྟུས་པས་རྗེ་ཏུ་ཐམས་ཅད་གཡུ་རུ་སོངས་  
 འདུག་ཟེར་བའང་སྒྲུང་། ལྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་དཔལ་གྱི་ཡུག་རིང་ལ་སོགས་  
 པར་སྐྱབ་པ་མང་དཔས་ཡི་དམ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་ནས། ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གསེགས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་བརྒྱུང་བསལ་ཚུལ་སོགས་ཐང་ཡིག་བཞིན་དང་། ཤེལ་དཀར་  
 བཟའ་དོ་རྗེ་མཆོ་དང་མངལ་ཚུལ་གཞན་དུ་ཤེས་སོ།།

**༡ གཉག་སེལ་ཡེ་ཤེས་གཞིན་རྒྱལ་མཛུ་ན་ཀུ་མུ་ར་ནི།** གདུང་རུས་གཉག་སེལ་  
 རྟེན་དགེ་སྤོང་། ལོ་ཙཱ་མཁས་པར་མཁྱེན་ཏེ་མ་གཉག་སེལ་གཉིས་སུ་བྲགས་  
 པའི་ཡ་གྲུལ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་གཤམ་དུ་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས། སྤོབ་  
 དཔོན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དུས་མེ་ཏོག་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་དབུས་ཀྱི་ཆེ་  
 མཆོག་ལ་སོག་པས། གསང་མཆོན་དྲི་མེད་ཟླ་གར་ཏེ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་བཀའ་  
 བབས། རྒྱབ་གནས་ཡར་ལུང་ཤེལ་བྲག་ནས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས་རྒྱབ་ཆུ་བཏོན་  
 པ་ད་ལྟོང་ཡོད། ཡང་རན་ལམ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་དང་ལྷན་ཅིག་ཡེར་  
 པར་སྐྱབ་པ་མང་དཔས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱ་རོག་ཅིག་ཏུ་བརྟུས་ནས་གྲོགས་པོའི་  
 ཅར་ཕྱོན་པས་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ལ་རབ་བྱུང་གསུངས་སྐད་དེ། དཔེན་  
 པ་དེར་དེང་སང་ཡང་བྱ་རོག་རྫོང་དུ་བྲགས། བཀའ་བབ་མི་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་  
 གཉག་སེལ་བཟང་བའང་འདུག་སྟེ། དབང་པོའི་སྟེན་གྱི་བཟང་བར་མ་གནང་  
 ཡང་། འདིར་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ལྟར་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ།།

**༥ དབྱངས་ཅན་སྤུལ་པ་ལེ་ཤེས་མཆོ་བྱལ་ནི།** འདིའི་འབྲུངས་ཡུལ་དང་།  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོན་མོགས་ལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་ཐང་ཡིག་ལྟར་ན།  
 ཡབ་ནམ་མཁའ་ལེ་ཤེས་དང་། ཡུམ་གནུབས་མོ་དགེ་བ་འབྲུམ་གྱི་སྤྲས་སུ་  
 སྒྲགས་ཀྱི་གྲོང་མོ་ཆེར་འབྲུངས། རུས་མཁར་ཆེན་ཏེ། འབྲུངས་ཡུལ་  
 རེར་སྤྱ་གཞོན་རུའི་དུས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་དང་། སྒྲ་མཆོ་ཆུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།  
 སྒོན་བྱུང་པོའི་བཅུན་མོ་ཡིན་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ལ་དབང་ཡོན་དུ་སྤུལ་བས་གུ་  
 རུའི་བྱུགས་ཀྱི་གཟུང་མར་གྱུར། སྒོ་བ་དཔོན་དང་མཇལ་ཚུལ་ལ་ཡང་མི་  
 འདྲ་བ་སྤྱ་ཆོགས་ཡོད་མོད། མེ་ཏོག་ཕུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་  
 རོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྗང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གྲུབ་བ་བརྟེན་པས་ལ་  
 མེས་ཀྱི་འདྲེ་བདུལ། བསད་གསོ་གྲུབ་པས། མཆོན་གྱིས་བསད་པའི་མི་  
 རོ་གསོན་པོར་བསྐྱངས་ལུས། སྤྱ་གཞོན་དུས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཐེད་པའི་  
 བདུད་རྩོན་གཏེན་བ་དཔྱལ་བར་སོང་བས་དེ་འདྲེན་ཕྱིར་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་  
 དུ་བྱོན་ནས་དཔྱལ་བའི་ཕྱགས་ཁང་གི་ཅར་ཞི་ཁྲོན་རག་དོངས་སྤྲགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པས་ཕྱགས་ཁང་སེལ་གྱིས་ཞིག་ནས་གཏས་གཙོས་  
 པའི་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོངས་ཏེ་དཔྱལ་ཁམས་ལན་གཅིག་  
 སྒྲོང་པར་མཇེད།

སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསུང་གསང་བས་མ་མི་བྲུབ་པའི་ཆོས་མི་ཅོག་  
 གི་བཀའ་བསྐྱུ་བ་མཇེད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་དུ་ལོ་ནིས་བརྒྱུར་འགྲོ་དོན་བསྐྱངས་  
 རས་སྤྱ་དེ་ནིང་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱོད་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས་  
 ཏེ་གུ་རུའི་བྱུགས་ཀྱི་གཟུང་མར་བཞུགས་ཤིང་བོད་ཡུལ་འགོ་ལ་བཀའ་བྲིན་

འགན་ཆེན་པོའི་མ་གཅིག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དེའོ། །གསེགས་ལོ་སོགས་  
ལའང་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་བ་སྒྲུང་ཡང་འདིར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་བྱས་པའོ། །

• **སྒྲོབ་དཔོན་འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།** གདུང་རྩལ་འབྲོག་མི་ཡིན།  
མོ་ཙུ་མཁས་པར་མཁུན་པས་མ་མོའི་རྒྱུད་སོགས་མཛོད་སྒྲགས་མང་དུ་བསྐྱུར།  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་གནང་དུས་མེ་ཏོག་སྒྲུ་མེད་ཏེ་རུ་ཀའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོག་སྟེ་སྟེང་པ་མ་མོའི་བཀའ་བབས། སྟེང་པ་བདེ་འབྲེའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་སྒྲུ་མ་དུ་གཟིགས་གིང་སྒྲུང་སྟེང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་བྲན་  
དུ་འཁོལ། ཡར་སྟོད་གམ་པོ་གངས་རིར་སྐྱབ་གནས་མཛད་པས། ལྷ་ཆེན་  
གམ་པོས་སྟོག་གི་སྒྲོ་རྩ་ལྷ་སྐྱུ་མིའི་རིན་པོ་ཆེ་བཅོ་ལྔའི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་དོད་  
རྟེན་ཅམ་རྒྱན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡུལ་བ་གཏོར་དུ་བཅོལ་བ་ཕྱིས་སྐྱལ་ལྷན་  
རྩི་རྒྱུ་བཏོན་པར་གྲགས། སྐྱེའི་རྟེན་རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
དུ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོ། །

• **རྒྱངས་དཔལ་གྱི་མེད་གེ་ནི།** ལྷ་གཟིགས་རྒྱངས་ཀྱི་གདུང་ལས། ལཔ་  
ཨ་མེས་བྱང་རྒྱུབ་འདྲེ་ཁོལ་ཞེས་ལོ་བརྒྱད་ནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་པ་དང་། སྟེན་  
མོ་བདུལ་བ་དང་། རྒྱང་རྒྱེ་གེ་སར་གྱིས་རྒྱིང་ཡུལ་དུ་གདན་ལམ་གཏིས་དངས་  
ནས་སྟོགས་བཞིའི་འདྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་བདུལ་བ་དང་། ལྷ་སྟེན་བྲན་དུ་འཁོལ་  
བདེ་དང་། ཡུལ་རྩོ་མོ་སྐྱལ་ལྷན་མ་གཏིས་ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཆེ་བར་  
འབྱུངས། རྩ་འབྲུལ་དང་རྩལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ། བྱུང་པར་  
སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་སྤྲས་སྐྱུ་རྒྱུར། དབང་བསྐྱུར་ཞུ་དུས་མེ་ཏོག་  
འཛིག་རྟེན་མཛོད་བསྟོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོག་པས་དེ་གས་པའི་བཀའ་

བབས། དྲེགས་ཚོགས་ལྟ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་བྲན་དང་གཡོག་དུ་བཀོལ་བྱས།  
སྐྱབ་གནས་སྤྱི་ཤོད་ལྟ་ཆོད་དུ་བཅོམ་ལྟན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་ཞལ་  
གཟིགས་ཤིང་དངོས་ཀྱི་བྱ་ལྟ་ལ་གཉིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱངས་ལྟ་གཟིགས་  
ཀྱི་གདུང་ལས་སྤྱི་ཤོད་ཐག་མོ་ཀྱི་བྱ་ལ་ཞེས་སྤྱི་ཤོད་པ་ནམས་བྱུང་བའོ། །

**༡ ལོ་ཆེན་པོ་རོ་ཅན་ནི།** གདུང་པ་གོར། འབྲུངས་ཡུལ་སྤྲེགས་གཉིས་  
སྤང་སྤྱི་ཐང་ཡིག་ལས་སྤྱི་ཐོར་བཤད་ཀྱང་པོ་རོ་ཉིད་ཀྱི་འདྲ་འབག་ལས། ཉང་  
ཆུ་གཙང་ཆུ་འདྲེས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བསམ་འབྱུང་  
ཅེ་ཅེ་ཆུ་ལེ་ཤར་ཁ། ཟངས་དཀར་ཟེར་པའི་ཁྱང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དང་ཉེ་པའི་  
ཐང་དུ་འབྲུངས་པར་གསལ་ཞིང་། གནས་དེ་ཉིད་ན། ལོ་ཆེན་གྱིས་པའི་  
དུས་ཀྱི་ཞབས་རྒྱུ་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་གསལ་བར་ཡོད་དོ་ཟེར། ཡབ་པ་གོར་རྒྱུ་  
ཀྱལ་པོ་པ་གོར་ཉེ་འདྲོད་ཁུ་པོ་ཡིན་པར་བཞེད། ཐང་ཡིག་ལས་ཡབ་ཡིན་  
པར་གསུངས་ཡུམ་བྲན་ཀ་བཟའ་སྤྱོད་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་སྤྱི་ཤོད་  
ཉེ་དུས་འབྲུངས་ཡུལ་བྲག་པོ་ཆེ་ལེ་ལྟ་ཆུ་དུ་འཕྱར་ནས་རྒྱ་འཕྱུག་གིས་  
གཤེགས་བཞུད་མཛད།

སད་མི་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་མཁན་པོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། མཆོན་  
པོ་རོ་ཅན་རྒྱུ་ཉེ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱུང་བ་ཞེས་བཀྲམས། སྤྱི་སྤྱི་  
ལོ་ལྟ་ལ་མཁན་པའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་ཤོད་པའི་ལྟ་ལྟ་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་གསལ་པའི་རྒྱུངས་  
འདི་ན་སྤྱི་ཤོད་པའི་མཁན་པ་སྤྱི་ཤོད་ཀྱང་འགྲན་བཟོད་པ་མེད། རྒྱ་གར་  
དུ་སྤྱི་ཤོད་ཆུ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་སེམས་སྤྱི་ཤོད་སྤྱི་ཤོད་ཀྱི་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས།  
སྤྱི་ཤོད་པའི་ལས་བཀའ་བཞུད་ཀྱི་དབང་ལོས་ཆེ་མེ་ཉིག་མཛད་པ་དཀྱིས་སྤྱི་ཤོད་

ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཤོག་པས། སྐྱགས་བདག་དྲིལ་པའི་བཀའ་བབས་སྟོབས་  
 རྒྱན་ནག་པོའི་ཞལ་གཟིགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་རྒྱན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན།  
 དག་སྐྱགས་ཀྱི་དམོན་པས་བརྟེན་པའི་དག་པོ་བསྐྱལ། བྱད་པར་རྒྱལ་པོའི་  
 བརྟེན་མོ་དམར་རྒྱན་མར་མངོ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བཏང་། སྟོབ་དཔོན་པོའི་སྐྱགས་  
 རྩེས་གསོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་ལ། དེ་དུས་ཤི་རོས་བརྟེན་མོར་ཅད་རྒྱུའི་སྒྲུ་  
 དེ་དེར་སང་མི་ལ་ཁོག་ཞུགས་འབྱུང་ཡང་བརྟེན་མོའི་གྲིབ་ཀྱིས་དག་སྐྱགས་  
 ནས་མང་དོར་སྒྲུ་རུ་མེད་པས་མཆོད་པ་བཞེས་ལུགས་ལ་བྲུ་བརྟེན་གྱི་དཔེ་པ་ཡོད།  
 ཤི་རོ་ཡན་ཆད་འདི་དག་ལ་བཀའ་བབ་མི་དགུ་ཞེས་ཟེར་རོ།

༩ རྒྱལ་མོ་(རོང་)གཤམ་རྒྱ་རྩིང་པོ་ནི། གཙང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་བ་རྟེ། མདོ་  
 གཞིར་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་མོ་ཆེ་པའི་རོང་དུ་འབྱུངས། ལོ་ཆེན་ཤི་རོས་རྩེས་སུ་བབྱང་  
 ཞིང་། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་  
 སུ་ཕྱོན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་མན་དག་ལྟ་པའི་སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་  
 མཐོས་ཤིང་། སྒྲུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་སྒྲུལ་པ་སོགས་རྩེ་འཕུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྟོན་  
 རུས། ཐེག་མཆོག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་དགོངས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རྟེ། ནམ་  
 ཐར་ཞིབ་རྒྱས་སེམས་སྡེའི་སྐབས་གཤམ་དུ་འཆད་དོ།

༡༠ རྒྱན་མོ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛིན་པ་ནི། རུས་སྒྲུ་ནམ་རྟེ་གཞིན་དུས། ཆོས་  
 རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྟོན་མང་དུ། ཕྱིས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་  
 སྟོར་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད་ནས་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ལ། དོ་རྩེ་ཡུར་  
 པའི་སྟོན་སྐྱུ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་ཞིག་རྟེ། ཏས་པོ་རིའི་ཡང་གོང་དུ་བྲག་ལ་ཡུར་  
 བ་བཏབ་པའི་རྩེས་ད་ལྟ་ཡང་ཡོད། བསམ་ཡས་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་

རབ་གནས་སྐབས་སུ་དོན་རྒྱུད་འཛོམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མགུལ་  
 སུར་བྲག་ལ་གཟིར། རྒྱུད་མེམས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བྲག་ཁོང་གསེང་རྒྱུད་  
 རུ་ཞིག་ནས་ཟེང་ཐལ་གྱིས་དོན་ཏེ་གར་མར་བསམ་ཡས་སུ་ཐེབས་ཤུལ་བྲག་ཁོང་  
 གསེང་ནི་དེང་སང་ཡང་དོ་འཕྲོད་པ་ཡོད། རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས་བར་སྒྲུང་ཁམས་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲིང་བཞི་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་རྒྱས་པ་མོགས་དོ་མཚར་པའི་  
 མཛད་པ་མཐའ་ཡས། འདིའི་རྒྱུབ་གནས་རོང་གསུམ་འདུས་པའི་བྲག་དམར་  
 ཀེའུ་ཚང་ངམ་རི་མོ་ཅན་དུ་གྲགས་པ་ནི། གུ་ཤུལ་རོང་གི་བུམ་ཐང་མཁར་དུ་  
 གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲུངས་ཡུལ་ཡང་གུ་ཤུལ་བཞིག་གོ། ཞེས་  
 བ་གཟུགས་པ་ངག་དབང་བཀ་ཤིས་རྣམ་ཀུལ་གྱིས་བཞེད་ཀྱང་། རོང་གི་བྲག་  
 དམར་ཀེའུ་ཚང་ཞེས་པ་དངོས་ནི་གཙང་རོང་ཆེན་དང་ཡར་འབྲོག་དཔལ་དེའི་  
 མཚམས་སུ་ཡོད་པ་དོ་བྲག་པད་ཐིན་རྣམ་ཐར་ན་སྒྲུང་དོ་།

**༡༡ རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ནི།** མོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བཅའ་གཏེར་རྣམས་  
 ཀྱི་གཏེར་ཡིག་འབྲི་མི་གསལ་དག་མཁས་པའི་ཡིག་མཁན་མི་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་  
 པའི་ལ་གུལ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསལ་ལ་དག་པ་ལྡན་མ་ཅེ་མང་ཡིན། ཨ་  
 ཅར་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་རགས་བདེ་བ་སྟེ། རྒྱོག་ཁར་བདེ་བ་ཤེལ་དཀར་མགོན་  
 རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་མོ། ཀྱང་རྒྱུར་ཡང་མཁའ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཞིང་བཟོད་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་འཕྲུལ་དང་དངོས་གུལ་བརྟེན་པ་ཞིག་གོ། འདི་  
 ལ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་ཟེར་བ་སྒྲུང་ཡང་། ཨ་ཅར་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་སུ་ངེས་  
 ཏེ་ཨ་ཅར་འི་ཆ་བྱད་དུ་བྲི་བའང་སྒྲུང་སྟེ། རིན་རབ་བྱང་ཡིན།

**༡༡ གུམ་ཆེན་སོག་པོ་རྩྭ་དཔལ་ནི།** མགར་པའི་མིང་ལ་སྡོན་དུས་སོག་  
པོར་འཛོད་དེ། རྟེན་ཁྱིམ་པ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་གདུག་པ་  
ཅན་ཡང་གཉའ་བ་ནས་འཛིན་པར་རྟུས་པ་ཞིག་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱས་པ་འོག་  
དུ་འཆད་འགྱུར་ལས་ཤེས་སོ།།

**༡༡ ལྷ་ནམ་ལེ་ཤེས་ནི།** ལྷ་ཙོག་ཞང་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་གསེས་  
ཞང་གི་བརྟེ་ལེ་ཤེས་སྟེ་ཡིན་པར་བཞེད་དེ་ལོ་རྒྱུ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྲིན་ཞིང་།  
ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བར་རྟུས་པའི་རྩྭ་འཕྱལ་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་  
བའི་གུམ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་  
རབ་བྱུང་ཡིན་པར་སྣང་ངོ་།།

**༡༢ མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ཕུག་ནི།** མཁར་ཆེན་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་  
གྱི་མིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་རྩིས་བཟུང་བའི་ཐུགས་སྙམ་སུ་  
གྱུར། ཕུག་གིས་ཕྱར་པ་གདེངས་པ་ཅོམ་གྱིས་གཟུགས་པ་པོ་རྩི་ཅོམ་ཡང་བསྐྱལ་  
ནས་འགྲུམ་པར་བྱེད་རྟུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཤེལ་གིང་བསྐྱལ་ཚུལ་དང་རྩི་རྩི་ཕྱར་  
པ་ལས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཚུལ་གསལ་དུ་འང་རྩྭ་ཟད་འཆད་དོ། རྟེན་ཁྱིམ་  
པར་བཞུགས་ཏེ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་བའི་རིག་སྟུགས་  
འཆང་བའི་དབང་ཕུག་ཞིག་གོ།

**༡༣ ལྷ་ནམ་ཕེ་མང་ནི།** ཁམས་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པས་ལྷན་མར་  
གྲགས་ཏེ་མཆོན་དངོས་ཕེ་མང་པོ། ཡི་གེ་འབྲི་བ་ལ་ཁམས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་  
པས་ལག་རྒྱན་མ་ཉམས་པའི་བྲིད་སྟོལ་ད་ལྟ་འང་ཡོད་པར་སྣང་། ལོ་རྒྱུ་ཡང་

མཐུན་ཏེ་ལོ་ཙྰ་ཆེ་གསུམ་ཆུང་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་མཆན་པུའི་  
ལོ་ཙྰ་ཡི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ།  
རྟོགས་པ་གར་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ། བཀའ་  
བརྒྱན་བདེར་འདུས་སོགས་གཏེར་ཡིག་པལ་ཆེར་འབྲི་བ་པོ་ཡང་འདི་ཡིན་  
པར་བཤད་དེ་ཁོ་པོས་ཀྱང་བདེ་འདུས་ཀྱི་གཏེར་ཡིག་གྲུབ་ཆེན་འདིས་ཕྱག་  
བྲིས་དངོས་སུ་འདལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཐོབ་པོ།

**༡༠ ལོ་ཆེན་སྐལ་བ་དཔལ་བཅེགས་ནི།** སྐུ་ཚེ་གཞན་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་  
ནང་ཆོན་ཏེ། དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་སྐལ་བ་ཞེས་པའི་སར་འབྱུངས། སློབ་དཔོན་  
ཆེན་པོས་སྐུལ་པའི་ལོ་ཙྰ་ར་ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྐྱ་སྐད་ལོ་ཙྰ་ལ་མཁས་པའི་  
ཕུལ་དུ་ཕྱིན། མཁན་པོ་པོ་རྗེ་ས་རྟ་ལས་རང་དུ་བྱུང་སྟེ་སད་མི་མི་བདུན་  
ཀྱི་ནང་ཆོན་ཡིན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ཞུས་  
པས། མངོན་པར་གེས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གར་ཏེ་གཞན་སེམས་ཐོགས་མེད་  
དུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འབྲི་བ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཕྱོམ་ཡིན་ཏེ་བྲིད་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་དེང་སང་ཡང་ཁམས་བོད་གཉིས་ཀར་དར་  
རྒྱས་ཆེ་གསུངས། རིན་པོ་ཆེའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་  
དུ་མཛད་དོ།

**༡༡ བྱད་བྱ་དཔལ་གྱི་མེང་གེ་ནི།** གདུང་རུས་ཆོས་རྒྱལ་དང་གཅིག་  
ཀྱང་པོན་དང་སྐྱུང་དང་ཕྱེ་ཏུ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ལ་པོན་གྱིས་བྱད་  
བུར་མཆོན་གསོལ་བས་དེ་རྩར་གྲགས་ཀྱང་ཟེར། སྟོན་རྒྱལ་པོའི་ནང་  
ཆོན་ཡིན། བྱད་བྱ་བྲི་འབྲིང་ཁོང་བཅན་ཡང་ཟེར། སློབ་དཔོན་སྐུན་



འདྲན་པའི་པོ་ཉི་ཡང་མཛད། གུ་རུ་པརྩའི་དྲུང་དུ་ལོ་ཙཱ་མཁས་པར་སྦྱངས་  
 ཉེ། མ་གཤིན་ཕུར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་དང་རྩིང་མའི་ཆོས་པལ་འཁང་  
 དུ་བསྐྱར། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་དུ་གཏོགས་ཤིང་།  
 རྩི་རྩི་ཕུར་པ་དང་མ་མོའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་ཉགས་ཕུར་པ་ངམ་ཤོད་ཀྱི་ཁུ་ལ་  
 བཏབ་པས། ཁུ་ཡན་མན་དུ་ཆད་པ་དང་། བྲག་ལ་བཏབ་པས་བྲག་ར་ལ་  
 བ་ལ་མོགས་བྱུང་། མཆིམས་ཕུར་ཁུ་པོ་གྲེན་ལ་སྒྲོག་པའི་རྩིས་ཀྱང་ཡོད།  
 ཡང་ཁོང་རང་གི་གསུང་ལས། མི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་འཆད་པས་རྩི་དང་ཁྱི་ལེར་  
 མཉམ། ཞང་པོ་དཔུ་ནས་འཆད་པས་རྩི་དང་ཁྱི་ལེར་མཉམ། དབུ་ཅེ་  
 རིགས་གསུམ་གྱི་གར་ལོགས་བཞེངས་པས་རྩི་དང་ཁྱི་ལེར་མཉམ། མཆོད་  
 རྩི་དཀར་པོ་བཞེངས་པས་རྩི་དང་ཁྱི་ལེར་མཉམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 མར་ཁྱེ་ལས་དྲངས་པས་རྩི་ལས་ལྷག་པར་བྱུང་། ཞེས་ཟེར་རྟེ། བསམ་  
 ཡས་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ལྷན་མོའི་སྐབས་སུ་མར་ཁྱེ་ལས་དྲངས་  
 པ་ཡིན་པར་གྲགས། སྐུ་བ་གནས་ནི་སྤང་རྒྱུ་པརྩའི་སྤྱིང་མོགས་ཡིན་  
 པར་སྤང་ངོ་།།

**༡༡ འབྲི་རྒྱལ་པའི་སྒོ་གྲོས་ནི།** རྩིན་རྒྱལ་པོའི་ནང་མི་ཡིན་པ་ལ་མིང་མགོན་  
 པོ་ཟེར། སྤྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བས་མཆན་རྒྱལ་པའི་སྒོ་གྲོས་སུ་གྲགས། ལོ་  
 ཙཱ་མཁས་པར་མཁྱེན། རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་དྲུ་ཀར་ལས་ཡང་  
 དགག་ཆོས་སྒོར་ཞུས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། གཤིན་ཡུལ་དུ་རྩི་ལྟུང་གིས་དམག་  
 དྲངས་ནས་མ་དཔུལ་བ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཏོན། སྐུ་ལ་པའི་དམག་གིས་  
 གཤིན་རྩིའི་སྤྱིས་བྱ་ནམས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་མཛད། སྒོ་བ་དཔོན་པརྩའི་

བྱང་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པས་རྩ་འཕུལ་གྱིས་རོ་ཡངས་གསེར་དུ་བསྐྱར་ནས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། སློབ་དཔོན་འདིས་མི་རོ་གསེར་དུ་བསྐྱར་པའི་གསེར་  
 མང་པོ་ཕྱིས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་ཁ་ནས་ཕྱོན་པར་སྒྲུང་རོ།  
 ཆེ་ཡི་རིག་འདོན་བརྟེན་པས་སྐྱ་ཆེ་རིང་པོར་བཞུགས་ཏེ། རོང་ཚོམ་གྱི་  
 དུས་པར་དུ་བཞུགས་པར་སྒྲུང་སྟེ་རོང་ཚོམ་གྱིས་ཆོས་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 ཡོད་དོ།

**༡༩ བྱལ་ཆེན་ཁྱེད་ལྟ་མྱོན།** གདུང་རུས་འགྲོག་མི་སྟེ། སྐྱ་གཞོན་  
 ལུ་འུ་ས་ནས་ལོ་རྒྱུ་མཆོན་པས་མཆོན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་  
 ཀྱི་བྱང་དུ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབས། རྩ་  
 འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་བྱ་ནམས་ལྟ་སྒྲུངས་དང་སྤྲིགས་མཛུགས་ཀྱིས་འགྲགས་  
 པར་རྒྱས། རྟེན་བྱིས་པ་སྟེ་སྐྱགས་འཆང་གོས་དཀར་ལྗང་ལོ་ཅན་ནོ།

**༢༠ དན་པ་ནམ་མཁའ་ནི།** ཐོག་མར་བོན་གྱི་བྱེར་གཤེན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཡང་།  
 ཕྱིས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱངས། ལོ་རྒྱུ་ཡང་མཆོན། རྩ་འཕུལ་  
 ཀྱིས་བྱང་གི་གཡག་ནོད་སྤྲིགས་མཛུགས་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲགས། འདིས་  
 བོན་གྱི་མན་ངག་མང་པོ་སློབ་དཔོན་ལ་ཡུལ་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཏེར་དུ་སྤྲོས་  
 པ་ཕྱིས་གཏེར་ཁ་འགའ་རེ་ནས་མན་ངག་ཅི་རིགས་འཕྲུང་བ་མཛོང་ལ། སློབ་  
 དཔོན་ལས་རབ་བྱུང་ཞུས་ཤིང་དབུ་ཞུ་དམར་པོ་ཞིག་བཞེས་པས། འཕྲང་  
 བོན་མགོ་དམར་དུ་ཡང་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱིས་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བོན་ལྷ་  
 ཅན་གྱིས་བྱིས་པར་སྒྲུང་ཡང་དགོས་པ་མེད་དམ་སྙམ་སོ།

**༡༡ རོ་བྱན་དབང་ལུག་ནི།** རོ་བྱན་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐལ་སྲུ་  
འབྲུངས། རྫོང་དཔོན་པོ་ལོ་ལྷགས་སྐལ་དེ། གསང་སྐལ་གྱི་ཚུལ་ཀྱན་  
ལ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་མངོན་དུ་བརྟེན་པས་ཆུ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་  
འཛིགས་པ་མེད་པ་ཉ་ལྟར་རྒྱ་བར་རུས། རོ་བྱན་ལུགས་ལ་གྲུར་དག་བཀའ་  
མ་སོགས་ཆོས་ཆུལ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་དེང་སང་ཡང་དབང་ལུང་གི་  
རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤང་ཞིང་གདུང་རྒྱུད་ཀྱང་དུས་སྤྱི་མོ་བར་དུ་བྱུང་བར་སྤང་  
སྟེ། རྟེན་བྱིམ་པ་ཡིན་ནོ།

**༡༡ ར་རིན་ཆེན་མཆོག་ནི།** འབྲུངས་ཡུལ་དབུ་རུ་འཕན་ཡུལ་གྱི་རྩ་གཙོ་  
ཞེས་བྱ་བར་འབྲུངས། རྫོན་རྟོ་རབ་མཆོག་རྩ་བར་རིན་ཆེན་མཆོག་། ཅེས་  
བོད་ཡུལ་རབ་ཀྱི་མི་དགྲའི་གསལ་ཡིན་ལྟ་བུ་ཆོས་པོ་ཁྱི་སྤོང་རྩེ་བུ་བཙན་གྱི་དུས།  
རབ་བྱུང་གི་སྤྱི་བ་མདུན་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་དེ། མཁན་རིན་  
པོ་ཆེ་པོ་རྟོ་ས་ཏུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལྟ་བུ་སྤྱི་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དོགས་  
པས་ཏུ་གང་སྤྱི་བུང་བ་ཡང་མཛད། མདོ་སྐལ་གྱི་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་རྩ་བུ་བསྐྱར་  
བའི་ལོ་ཙཱ་ཡིན། རྫོང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་དུང་དུ་དབང་དང་གདམས་པ་ཞུས་  
པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་དེ་སྐལ་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་ཡང་ཟན་ལྟར་བཙན་ནས་གསོལ་  
བའི་རྒྱ་འབྲུལ་བསྐྱར་དེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་བཞུགས་སོ།

**༡༡ ར་ཡུང་དཔལ་གྱི་རོ་རྩེ་ནི།** འབྲོམ་རྩོད་ཀྱང་མོ་ཆེར་འབྲུངས། རྩེ་  
མིང་ལྟག་ཉ་བཟང་ཟེར། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཆོམས་བསྐྱུངས་དེ་རྒྱ་རྩམས་བདུལ།  
དེ་ནས་ལྷགས་དེས་འབྲུང་གིས་བསྐྱུལ་ནས་མཆེད་གཉིས་དང་རྩན་ཅིག་དུ་  
གསུམ་ཀ་རྫོང་དཔོན་པོ་མ་ལ་མི་ཏུ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། བསྐྱུ་སྐྱུ་སྐལ་ལས་

བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་སྒོ་མ་པ་བྱངས། རྟགས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་རག་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ། གྲིབ་ཀྱི་དཀར་མོ་རོང་དུ་བསྒྲོམས་པས་ཆོས་གོས་རྒྱང་  
 གིས་སྤྱིར་བཤེར་པར་བྱང་བས་ས་དཔུད་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས་དེར་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བཞུགས་པས་རི་བྱག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་དུ་གཤེགས་པར་རྟེན་  
 པའི་རྩུ་འཕྲལ་དང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སྤྱིས་རྒྱལ་པོ་སྤྲིག་ཅན་བསྐྱལ་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་ལའང་ཕན་ཆེར་བཏགས་ཏེ་ཁམས་ཐུན་ཡུལ་དུ་བྱོན་  
 ནས་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཞེས་གྲགས་སོ།།

**༡༩ ཡང་གྲོ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ནི།** རྟོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་སྟོན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཡང་གྲོ་སྤང་བཞེད་ཟེར་ཡང་སྤྱིས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་  
 དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་སུ་གྲགས། ལོ་རྒྱུ་མཁས་པར་མཁྱེན་ནས་ཆོས་  
 བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཡང་མཇད། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་དབང་དང་གདམས་  
 པ་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོན་པར་  
 རྟེན་ཏེ། རྟེན་རྟགས་འཆང་ཡིན་པར་ནོ་བྲག་པད་འཕྲིན་གྱིས་བཞེད་དགོངས་  
 པ་གཏད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཀྱང་གནམ་རྩལ་དྲག་པོའི་ཐོག་ཆེན་མདའ་ལྟར་འཕྲེན་  
 པའི་རྩུ་འཕྲལ་དང་ཐུན། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྟགས་སྤྱས་ཀྱི་དངས་མར་  
 གྱུར་ཏེ་གསང་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་ལ་མངའ་དབང་འཁྱོར་བའི་  
 རྒྱལ་འཁྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཞིག་གོ། །གདུང་རྒྱུད་རྟ་ནག་སྟོལ་མ་རྟེ་  
 དེང་སང་ཡང་ཡོད་དོ།།

**༡༧ ལགས་ལ་ཐུག་པ་འབྲུག་ཐུག་ནི།** སང་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་  
 ཆེན་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་པར་རྫོགས། ལོ་  
 ཅུ་མཆིན་པས་ཀྱ་གར་དུ་ཡང་ལན་མང་དུ་བྱོན་ཞིང་མདོ་སྡགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་  
 བསྐྱར། ཐོས་པ་ཀྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ཡ་རོལ་དུ་སོན་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལོ་  
 ལྷུས་ཆེན་མོ་ལས། ཐོས་པ་ཆེ་རབ་ལ་གསུམ་བྱང་ཐུག་ཐུག་ལ། ཞེས་ཟེར་ཏེ་  
 རབ་ཀྱི་མི་དགྲའི་གས་སྤུང་བགང་བར་སྒྲང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལས་དབང་  
 དང་གདམས་ངག་ཞུས་པས། རྟེན་མེད་ཀྱི་མཁའ་ལ་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་  
 པ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་ནས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའོ།

དེ་ལྟར་དེ་དག་ལ་རྗེ་འབངས་ཉིར་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་ནའང་སྟོན་  
 ཆད་ངོས་འཛིན་ཚུ་ལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་བྱུང་བའི་མ་དག་པའི་རྫོགས་མ་དག་  
 བྱང་བདག་དབང་པོའི་སྟེས་མཆིན་དཔྱོད་ཀྱི་ཀེ་ཏ་ཀས་ནམ་པར་བབྱངས་པར་  
 མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་རྟེན་ཀྱི་དཔྱེ་བ་ཕྱེད་དཀའ་བར་སྒྲང་ཡང་ཡོངས་གྲགས་  
 རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ལས་བརྗོད་མ་དགོས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ལ་ལོ་རྒྱུས་དང་བྲིས་  
 ཆ་སོགས་མཐུན་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བ་འདིར་མཐུན་གས་གང་ཆེ་གཅི་བོར་གཟུང་  
 ཡང་ད་དུང་ཁ་ཅིག་སོམ་ཉིར་ལུས་པས་དཔྱད་པར་འོས་སོ།



༄༅། རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་མི་ལ་རས་  
པ་དཔལ་བཞད་པ་དྲི་རྩེ་ཉི་ལྷམ་གྱར་གྲོས་པས་ངན་སྲིང་  
རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

དགོས་དོན་སྟེང་པ།

འག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ།  
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད།  
རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི།  
རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས།

མདོ་རྒྱུད་བརྟན་པཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི།  
 ཆོས་རྣམས་གང་ལས་ལྷས་པའི་རྩ་བ་དང་།  
 བརྒྱུད་པའི་ཆ་མ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 ཏག་ཏུ་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན།  
 ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་འདྲ་ག་པར་ཤོག།

ཅས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིའི་ཅུ་བརྒྱད་ཁྱེ་མར་མི་སྤྱེད་དང་པས་གསེལ་  
བ་བཏབ་ཏེ། ཁྱེ་མའི་པག་འབེན་རྒྱལ་བ་ལ་འབྲམ་ཆཱ་བལ་པའི་མིང་མོ་ལས་

ཅན། ཆེ་གཅིག་གིས་སྒྲ་མ་དྲི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཆོག་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་མི་ལ་རས་པ། དཔལ་བཞད་པ་དྲི་རྩེ་འཕྲོ་རྩེ་རྣལ་མཆོན་རྣམ། ཐོས་པ་དག་འཁོས་མཆོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲ་མ་རྩེ་བཅུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པའི་ངན་སོང་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་སྒྲོ་བར་བྱ།

རྒྱ་རྒྱུ་རྩེ་ན་འབྲེལ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་རྩིང་མ་གཞིར་བཞག་གིས་རིག་གསར་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཤེས་བྱའི་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་བཅོས་སྤྱིར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་འབྲེལ་གཏོང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་བབས་པས། རང་མེད་རྒྱ་གར་མདུ་གླུ་རྟ་ཞེས་པ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་ལྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་སྒྲོང་དང་ཅ་གཉིས་ཤོན་དང་གཤེགས་པའི་ཞིང་འདིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཞུན་པས་སྤྱི་འགོ་གངས་ལས་འདས་པ་ཞི་བདེར་བཀོད་དང་འགོད་སྤྲུས་ཀྱང་། རྒྱ་གར་ཆོས་བཞིན་སྒྲོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ལྟར། རྩེ་བཞི་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་གཟི་མདངས་ལྷག་པར་འབར་ནས། སྤྲུགས་མའི་དུས་རྒྱུད་ནད་སྤྲུག་དམག་འབྲུག་སེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་བྱིས་པ་ལྟ་དང་འབྲེལ་བའི་མཛད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་དཔག་དུ་མེད་པས། ཞི་བདེ་ཉག་བཟན་ངོས། གཞན་ཕན་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་མཐའ་དག་དར་རྒྱས་ཡར་བསྐྱེད་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་སྤོན་ཤོན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མཐའ་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བར་སྤོན་སྤྱིར། སྤྱིའི་རི་མོ་དང་འབྱུར་དུ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་དཔེ་ཆ་དང་དེ་བཞེས་འབྲི་བར་བྱེད། ཐུགས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་



ཅིང་བསྟགས་གིང་བྲན་གསེས་པར་བྱེད། ཡོན་ཏན་གང་ལ་གང་མངའ་  
བམི་ཉམས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྤེལ་བར་བྱེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་བཟང་པོ་སྤྱོད་པས། མངའ་འབངས་རྣམས་བདེ་སྤྱོད་  
རང་དབང་གཅེས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ནང་མི་གཅིག་གི་པ་མ་  
སྤྱན་རྒྱ་ཁྱར་བཅེ་བའི་བྱམས་སྤྱོད་མཐུན་འབྲེལ་མཛད་པའི་རྒྱལ་གློན་ལས་སྡེ་  
འགོ་བྱེད་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཁབ་སྤྲེགས་ཐ་སྟོན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོ་  
དམན་བར་གསུམ་སྟོམས་པའི་སྐལ་བཟང་སྟོལ་བའི་རྒྱལ་འདིར་ཡང་། རྩི་བཅུན་  
རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་དད་སོར་སྤྱུག་བྱས་བྲངས་ཏེ།  
སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་འབྱེད་པས། དམ་ཆོག་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་དམིགས་ལ་དགའ་  
སྤྱོས་བདག་གིར་མཛད་པར་རིགས། བསོད་ནམས་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་  
བསགས་པའི་དགེས། རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་རྣམས་ཁབས་བརྟན་དར། རྒྱ་  
གར་མངའ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། རྒྱལ་ཁབས་ཁི་བདེར་ཡུན་གནས་  
དཔལ་འབར་གོག་ །བཀྲ་གིས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །དཔལ་  
ལྷན་དོན་ཀུན་གྲུབ་མཛད་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །ས་ལུའི་འབྲས་སྤྲིན་ལྗོངས་ཀུན་  
དགའ་བདེར་འཛོེ། །དོ་རྩི་སྤྱིར་པོར་སྤྱིད་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་གོག།

༡

སྤྱི་བཞུགས་པ་དང་། རུས་རིགས་མཚན་དོན།

༥ དོ་རྩི་འཆང་ཆེན་ཏེ་ལོ་ན་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྒོམ་པོ་རས་རྒྱང་  
བཟོ། །སྤྱི་ཐུག་པ་དང་སྤྱུག་ཆང་རས་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་ཐ་མ་རྣམས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་  
མ་གར་འབྲ་བ། །མཚན་ནི་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་བྲ། །སྦྱེས་བྱ་དེ་ཡིས་བྱིན་  
བྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ཡང་དཔལ་དྲི་རྩེ་འཆང་ནས་བརྒྱད་པ་ལྔ་པ་མི་ལ་རས་པ་  
ནི། །བྱང་ཕྱོགས་པོད་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་སྒྲ་དྭ་རྩ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་  
བྱི་སྒྲས་སུ་བརྟམས་པ་ཡིན། །མི་ལ་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་རྩེ་རྩེ་ཡིན་ཞེ་  
ན། །སྒོན་དབུ་རུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲོག་སྡེ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲོད་ནས་རུས་  
ཁྲུང་པོ། །རིག་ཐུགས་སྙིང་མ་པའི་བྲ་མ་འོ་སྒྲས་ཞིག་གི་བྱ་རྣལ་འཕྲོར་པ་  
ཡི་དམ་གྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བས་ངག་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གནས་སྒྲོར་ལ་  
བྱིན་པས་གཙང་གཙུང་པ་སྦྱི་བྱ་བར་ཐུག་ཐེབས་ཏེ། །ཡུལ་དེར་འདྲེ་གདོན་  
འདུལ་བ་དང་། །བྱིན་སྒྲབས་རྒྱས་པས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས།  
མཚན་ཁྲུང་པོ་འོ་སྒྲས་གསོལ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞུགས།

སྐབས་ཤིག་ཡུལ་དེར་འོ་སྒྲས་ལ་མི་དང་པའི་བྲིམ་ཞིག་ཏུ་འདྲེ་གདོན་  
དག་པོ་ཞིག་ཞུགས་ནས་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲས་ཀྱང་ཕན་པར་བྱེད་  
མ་ཐུབ་པའི་ཆོ། །མི་ཞིག་གིས་ཁྲུང་པོ་འོ་སྒྲས་གདན་འདྲེན་ཞུས་ན་ཕན་པེས་  
ཟེར་བས། །མི་ཆང་གི་ཕ་དེས། །ང་ཁོང་ལ་དད་པ་མེད་ཀྱང་། །མ་ལ་ཕན་ན་  
བྱི་ཆོལ་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་བརྒྱལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། །འཛོད་ཤོག་ཟེར་ནས་གདན་  
དངས་པས། །ཁྲུང་པོ་འོ་སྒྲས་འདྲེ་གདོན་ཞུགས་སྒྲོ་རྩེར་ཐེབས་ནས། །ང་  
ཁྲུང་པོ་འོ་སྒྲས་ཡོང་གིན་ཡོད་དོ། །གདོན་བཞེགས་ནམས་ཀྱི་ག་ཟ་ཁྲག་འཐུང་  
བ་ཡིན་པས་སྒོད་ཨང་གསུང་བཞིན་ཞབས་བདེ་བ་ཀྱིན་བྱོན་པས། །འདྲེ་གདོན་  
དེ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་སྡེ་ཏ་ལས་ནས། །མི་ལ་མི་ལ་ཟེར་ཞིང་སྐད་ངན་ཤོར།

རྩོམ་ཅུ་མེད་པ་པ་དང་། ད་ཕྱིན་ཆད་མི་ཁྱོད་འོང་སར་ངས་ནས་ཡང་  
གནོད་པ་མེད་པས། བདག་ལ་སློག་སྦྱོལ་ཅིག་ཅེས་མཉམ་པོར་ནས་བྲིས། ཡར་  
གནོད་དེ་བསྟེན་པའི་མི་ཆང་ཞིག་ལ་བབས་ནས། ཡང་མི་ལ་མི་ལ། ད་ལན་  
ལས་སྤྱག་པ་འཛིགས་མ་ཁྱོད་ཟེར་ཞིང་འདྲག་པ་ལ། མི་ཆང་དེ་ནམས་ཀྱིས་  
མི་སྤྱད་བྱས་ཆེ། ཁྱུང་པོ་རྩོམ་སྤྱད་ནས་སློག་ལ་བབས་པའི་སྤྱག་པོ་  
བཏང་བྱང་། མཉམ་པོར་མོར་མོང་། ཟེར་རོ།།

དེ་ཕྱིན་མི་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་མཆན་ལ་མི་ལ་ཞེས་ཡོན་ཏན་  
དང་། ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བས། གདུང་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ལ་མི་  
ལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲས་གཅིག་འབྲུངས། མཆན་ལ་མི་ལ་མཛོད་སྟོན་  
མེད་གེར་བཏགས། དེ་ལ་སྤྲས་མི་ལ་རྩོམ་མེད་མེད་གེ་བཟུམས་ནས་ཡབ་སྤྲས་  
གཉིས་མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་གི་སྤྱི་རྩ་ཅེས་བྱ་བར་ཕེབས་ནས་གཞི་བཅས་ཏེ་  
བཞུགས། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀྱིས་ནོར་མང་བསོགས་སོ། །རྩོམ་མེད་གེ་ཡུལ་  
དེའི་གཅེས་སྤྱག་མ་ཞིག་དགའ་འདུས་ཀྱིས་བཟུང་སྤྱར་པས་སྤྲས་མི་ལ་  
ཤེས་རབ་བྱུང་མཆན་འབྲུངས། ཆོང་གི་སློབ་ནས་ནོར་མང་པོ་བསགས་ཏེ་  
སྤྱག་པོར་གྱུར་ནས་ས་ཞིང་ཉོས། ཁང་པ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་བྱ་བ་གསར་  
དུ་བཅིགས་སོ། །དགྲའ་ལོ་ཉི་ཤུར་ལོན་པ་དང་། ཁྱུང་རུས་ཀྱི་བུ་མོ་ཁྱུང་  
ཆ་དཀར་བྱུང་བཀ་མར་སྤངས། བག་སྟོན་བྱས་པ་བྱས་ཏེ་བདེ་སྦྱོད་སྟོན་གྲགས་  
དང་བཅས་ཏེ་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་མི་ལ་རྩོམ་མེད་མེད་པའི་པ་སྤྱན་གྱི་བུ་གཡུང་  
དུང་བྱུང་མཆན་དང་སྤྱང་མོ་ཁྱུང་ཆ་དཔལ་འགྲན་བྱ་སྤྱད་བཅས་ཡུལ་ཐོན་  
ཏེ་སྤྱི་རྩ་ཅུར་སྤེལ། གཉེན་སྦྱིད་ཀྱིས་དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྤྱ་ལེན་

དང་སྒྲིལ་བྱས་གཞི་ཆགས་པ་ལ་ཆོང་གི་བྱེད་ལུགས་བསྐྱབས་ཏེ་ཆོང་བྱས་  
པས་མོར་མང་པོ་བསགས་ཏེ་བསྐྱད་དོ།

སྐབས་ཤིག་མུང་ཆོད་ཀར་རྒྱན་ལ་སྐྱམ་མ་ཡོད་བཞིན། མི་ལ་ཤེས་  
རབ་རྒྱལ་མཆན་ཆོང་ལ་བསྐྱོད་པའི་རིང་། རྒྱ་མོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལྟོན་རྒྱ་ར་  
བའི་ཉེར་ཁུ་སྐར་མ་རྒྱལ་ལ་བབ་པའི་ཉིན་བུ་ཞིག་སྟེས། ཡབ་ལ་བར་ཆེན་  
བརྒྱུད་ཏེ། འདིར་བུ་སྟེས་པས་མིང་འདོགས་པ་དང་བུ་ལྟོན་བྱེད་པ་ལ་མུར་  
དུ་བྱོན་ཅིག་བུ་བའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བས་ཡབ་དང་མཇུག་ནས། བར་ཆེན་གྱིས་  
ལོ་རྒྱུས་ནམས་ཁྲུས་པས་ཡབ་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ། འོ་ལགས་སོ། །ངེད་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་ལ་བུ་རེ་རེ་ལས་མི་འོང་བས། ད་ལན་ཀྱང་བུ་སྟེས་པ་ཐོས་པའི་  
གཏམ་ལ་དགའ་བཞིག་བྱུང་བས། ངའི་བུའི་མིང་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཞེས་  
བཏགས་ཆོར་བ་ཡིན་གསུངས་ཏེ་བྱོན་ནོ། མིང་ལྟོན་བཟང་པོ་མཇུག་དེ་གཅེས་  
པར་བསྐྱེད་བཞིངས། བྱིས་བུ་དེའི་གསུང་སྐད་སྙན་པས་ཐོས་ཆོད་དགའ་  
བ་བྱུང་བས། མིང་དོན་མཚུངས་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལོ་བཞི་ནས་བུ་  
མི་ཞིག་ཀྱང་སྟེས། དེ་ཏ་མཁོན་སྦྱིད་མིང་བཏགས་སོ། མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་  
སྐྱེ་བཞུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོ་འོ།

༡

### མཐུ་དང་མེར་བས་དག་འདུལ་བ།

༥ མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ལོ་བདུན་ཅམ་ལ་སྟེ་བས་དུས། ཡབ་མི་ལ་ཤེས་རབ་  
རྒྱལ་མཆན་སྐྱུང་གཞི་སྐྱུག་པོ་ཞིག་བཞེས་ཏེ། དེ་ལས་མི་ཐར་བར་དགོངས་

ནས་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ས་པོས། སྤྱན་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན་དང་བྱང་ཆ་དཔལ་  
འགན་གཉིས་ལ་ཞིང་ཁང་རྒྱ་ཁོར་དང་མ་བུ་གསུམ་བཅོལ་ཏེ་གསུངས་པ། ང་  
ནི་མ་འོངས་པའི་རེ་བ་མི་འདུག་པས་བུ་རྒྱུང་འདི་གཉིས་ལོ་ན་ཆེར་མ་ལོན་  
བར་རྒྱ་ཁོར་ཞིང་ཁང་དང་བཅས་པ་བྱེད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ཏྲིག་ལེགས་  
པར་མཛོད་ལ། ང་ཡི་བུ་སྤྲད་གསུམ་སྤྱུག་དུ་མ་བཅུག། བུ་ཐོས་པ་དགའ་  
རྩན་པ་(བུ་འདིས་བྱིས་སོ་ཐེར་བ་) དང་མཛོས་སེ་མཉམ་མར་བྲངས་དགོས། དེ་  
ལྟར་བུ་མོ་སྟེར་རྒྱ་ཁཛོད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་སོགས་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་བཏན་  
པོ་བྲིས་ནས་གཤེགས་སོ།།

རེ་ཞིག་ནས་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེས་རྒྱ་ཁོར་ཆང་མར་དབང་ནས་སྤྲོད་  
ཅིང་། མ་བུ་གསུམ་ལ་གཡོག་ལྟོ་དང་གཡོག་གོས་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་པ་ཞན་  
པ་སྟེར་བས་ཤིན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྟོང་། ཡུམ་ནས་ཆང་བཅོས་ནས་ཡུལ་པར་  
མཁོན་བཏང་སྟེ་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེ་གཉིས་ཀྱང་འཛོད་དེ་སྤྲོས་པ། ད་ནི་བུ་ཐོས་པ་  
དགའ་ལོ་བཅོལ་ལོན་པས་མཉམ་མ་བྲངས་ཏེ་རང་རྒྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱེད་  
རན་ཡོད་པས། དེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་བཅོལ་མ་རྒྱལ་ས་ལོག་སྟེ་གཏད་རོགས་ཞུ་  
ཟེར་བས། ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་གདོང་མེད་བཅས། བྱོད་མ་བུ་གསུམ་དེད་ཀྱིས་  
ཡུན་རིང་གསོས་པ་ལས། རྒྱ་ཁོར་ཁབ་ཅམ་ག་ལ་ཡོད་སོགས་ཟེར་ནས་ལབ་  
སྟེང་མང་པོའི་མཐར། ཡུམ་མྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་ལ་བརྟུང་ཕོག་བཏངས་ཏེ་  
ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་ཐོན་སོང་ངོ་། །ཡུམ་མང་པོ་དུས་བབས་མཛད་པར། ཡུལ་  
མི་རྒྱལ་ས་སེམས་གསོ་རེ་བྱས། ཐོས་པ་དགའ་ཆེས་སྟོབ་དུ་གདོང་། མ་  
སྤྲད་གཉིས་ཨ་ཞང་གིས་གསོ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཛོས་སེའི་པ་མས་ཀྱང་

ཐོས་པ་དགའ་ལ་ལྷ་མ་གོས་གསར་པ་རེ་བྱིན་ཏེ་སྒྲུབ་པ། མིས་ཞོར་མ་བྱེད་  
ན་ཞོར་མི་རྟག་པས། བྱིད་ཀྱི་ཡབ་ལའང་རྟིང་སོར་ཞོར་འཕྱོར་བ་ཡིན་པས།  
ཁྱོད་རང་ཡང་ཞོར་མེད་པར་སྒྲུག་མི་དགོས། ཡོན་ཏན་ཆོས་ལེགས་པར་  
སློབས་ཤིག །ཕྲལ་དུ་དགོས་པ་ནམས་མངོས་སེ་དང་རྟག་པར་སྒྱེལ་དུ་བཏང་  
བ་ཡིན། ཞེས་མོལ་བ་བཞིན་བྱ།

ཐོས་པ་དགའ་གྲོང་ཆོག་བྱིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་ཡོད་སར་བཤངས།  
ཆོས་བསྐྱབ་ཅིང་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཆོག་ལའང་འགོ་བས། ཉིན་  
ཞིག་གྲོང་ཆོག་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྡོན་ལ་ཐོས་པ་དགའ་མཆོམས་ཁང་དུ་ལོག་  
པ་ལ། ཡུམ་ནས་ཁང་པའི་ཙེ་ནས་གཟིགས་ཏེ། སྐས་ཆེ་བ་ནམས་བགོམས།  
ཁུང་བ་ནམས་ལ་མཆོངས་བཞིན། ཐ་གཡས་སྒྱེས་གཡོན་སྒྱེད་བཏངས་ཏེ་  
ཡོས་བརྡོ་པའི་གཡོག་འདུ་བསྐྱམ་ནས། ཐོས་པ་དགའ་ལ་བརྟུང་དུ་སྐབས་  
ཏེ་གསུངས་པ། དུ་ཕུག་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྱེད་པ་ལ། རྩོད་བགྲངས། ལུ་ལུས་  
དྲོས་པས་མི་ཆད། ཆང་གིས་བཟི་ནས་སྒྲུ་ལེན་ཚུ་ལ་འདི། ཇེད་མ་སྒྲོད་སྒྲུག་  
པའི་འོ་ཤོ་ཡིན་ནམ། ཡབ་གཤེགས་པའི་རྟིང་རྒྱ་ཞོར་ཡོད་དོ་ཅིག་ཨ་ཁུ་དང་  
ཨ་ནེ་བདུད་མོ་རྟག་འགཅ་མས་བཟོས་པ་མི་དྲན་ནམ། རེ་ལ་སོང་སྟེ་ཡབ་  
མེས་ཀྱི་མཆན་མི་ཟད་ཅམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་སློབ་དུ་རེ་བ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
འདི་འདྲ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཕུག་རྒྱག་འགའ་ཞིག་འབེབས་མངོན་པས། ཐོས་  
པ་དགའ་ཡང་བཤུམ་བཞིན།

ཨ་མ་ལགས་བདེན། དུས་རྒྱུན་ང་ཡང་སེམས་སྒྲུག་པས་ཆོས་ཅི་  
ཤེས་གང་ཤེས་བྱེད། དེ་རིང་རྩེད་ཟད་ཆང་གིས་སྒྲུགས་ཏེ་སློབ་གདངས་སྒྲུ་

རུ་ཐོན་པ་ཡིན་རུང་། ཕྱིན་ཆད་ངས་ཆང་ནམ་ཡང་མི་འཐུང་། ཨ་མས་  
བཟོད་པ་བཞེས་རོགས་གནང་། ཞུས་ཏེ་ཡུམ་སྲས་གཉིས་ཞལ་བརྟགས་གིང་  
བལྟམ། སྤང་མི་པེ་ཏས་ཀྱང་དུ་རོགས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མངོས་སེ་ཡང་  
ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པས། ཐོས་པ་དགའ་ཆོས་སྒོ་བ་པར་ཡང་ཡང་བས་ཞིས་  
པོ་འགའ་ཁྱེར་ནས་ཡོང་བར་བྱེད་དོ།

རེ་ཞིག་ན་ཡུམ་ནས་ཅི་གསོག་གང་གསོག་མང་དེ་གོས་རྩམ་གསར་  
པ་རེ་དང་རྒྱགས་ཕྱེ་བཟང་པོ་ཞིག་བཅས་ཐོས་པ་དགའ་ལ་གསུངས་པ། བྱ་  
ཁྱོད་རང་པ་མེས་བཟང་པོ་སྒྲགས་པ་མཐུ་རྒྱས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས། ཟླ་  
མ་བཟང་པོ་ཞིག་འཆོལ་ལ་མཐུ་གཏད་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་ཞིག་སྐྱབ་སྟེ། རྟགས་  
དང་མཚན་མ་མངོན་སུམ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་  
མ་བུང་ན་མང་ལྟེ་བས་ནས་འཆི་བ་ཡིན། བུང་ན་ཨ་མའི་བསམ་པ་རྩོགས་  
པས་སྒོན་ལམ་བཟང་པོ་འདེབས་པ་ཡིན། གསུངས་ཏེ་ཡུལ་དབུས་གཙང་  
ཕྱོགས་སུ་བརྒྱངས་སོ།

ཐོས་པ་དགའ་བླ་མ་ཁྲ་ལུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལས་མཐུ་དང་།  
སེར་བ་བསྐབ་སྟེ་བྱབ་རྟགས་ཐོན་པ་བུང་། དེ་ནས་མཐུ་བཏངས་ཏེ་ཨ་ཁྲ་  
དང་ཨ་ནེའི་བྱ་ལ་མནའ་མ་སྒྲང་བའི་ཉིན་ཁང་བཅིབ་ཀྱིས་མི་སུམ་ཅུ་སྟེ་  
བསད་དོ། །སེར་བས་ཡུལ་དེའི་ལོ་ཏྲོག་ཐམས་ཅད་བཅོམས། ལུང་པ་རྒྱ་  
རུད་ཀྱིས་གྲོག་པོར་བཏངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཡུམ་དགའ་བྲགས་ནས། རྒྱ་ན་  
རིང་པོ་ཞིག་ལ་གོས་རྩལ་དེ་འཐུར་ནས། རྩོས་གིག་དང་། ཡབ་མེས་རབ་  
རྒྱལ་མཚན་དང་ཡུམ་སྐྱང་ཆ་དཀར་རྒྱན་ལ་བྱ་སྐྱེས་རིན་ཆེན་འདུག ཐོས་

པ་དགའ་ཡིས་མཐུ་དང་མེར་བ་སྐྱབ་ནས་དག་ལན་འཇལ་བས་སེམས་དགའ་  
 ཞིང་སྒོ་བ་ཆོམས་ཏེ་མ་ང་སྒོ་བདེ་བ་ཡིན། ད་རུང་ཡང་དེད་མ་སྒྲུད་ལ་སྤང་  
 མཁན་ཡོད་ན་ཤོག་ཅིག་ཨང་། ཞེས་གསུང་སྐད་ཆེར་བསྒྲགས་སོ། །ཐུན་  
 མོང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོས་པ་དགས་མཐུ་རྩས་ལ་བྱུང་བ་ཐོབ་  
 པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།།

༡

### སྒྲ་ཆོས་གཤའ་མ་འཆོལ་བ།

༥ དེ་ཡང་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་མཐུ་དང་མེར་བའི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་  
 བཞུགས་ཤིང་ཡོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ངས་དག་ལན་དག་སྐད་གསུམ་  
 ཆོད་པ་ཞིག་ལོན་མོད། ལས་ངན་སྤྲིག་པ་ཆེ་འདིས་དེད་མ་བུ་སྤྱི་མ་དམུལ་  
 བ་ལས་འཕྱོ་ས་གཞན་མེད་པས། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་ནི་ཆེ་འདིར་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ལོ་འཕང་འཕྲོབ་པ་ལས། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མི་རྩས་སོ་སྟེ་  
 རྟེན་ཉིན་མཆོན་ཐུགས་སྒྲོ་མི་བདེ་བར་གནས་ཀྱང་སྒྲ་མར་ལྷུ་མ་སྒྲོབས་པར་  
 ལུས་པའི་སྐབས། ཉིན་ཞིག་སྒྲ་མ་འཇུག་ནག་གིས་ཞལ་བསྟན་ཏེ་བཞུགས་  
 འདུག་པ་ལས། ཐོས་པ་དགས་ལུས་པ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་རིང་ཞལ་  
 གནག་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་མཇལ་བས། རྒྱ་རྒྱུ་ཅི་ལགས། ལུས་པས། སྒྲ་  
 མས་གསུངས་པ། ཐོས་པ་དགའ། ང་ཡི་སྤྱིན་བདག་དགའ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 མདང་གི་ནས་ཐལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ལས་  
 མ་འདས། ང་རང་གིས་ཀྱང་མི་ཆེ་འདི་མཐུ་དང་མེར་བ་ལ་བསྐྱུལ་བས། རྒྱ་



ནོར་བུ་གསུང་པ་ཤི་བའི་རྩོམ་ཅི་ལ་ཡན། ད་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྐྱེ་  
 པས། ལོ་ནི་ནས། སྐྱུ་བ་པ་དཀའ་ཡང་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་འདུག  
 ཡང་ན་བྱ་བྱེད་ལོ་གཞིན། རིག་པ་ཆེ། བཙོན་འགྲུས་སོགས་དགོས་པ་དུ་  
 མ་ཁྱེན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་གཤམ་མ་བྱུ་བ་པ་ཐོབ་ངེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། རེད་  
 རྒྱ་སྒོ་བ་ཀྱིས་བསད་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་འདྲེན་བྱུ་བ་པ་ཞིག་བྱས་ནས་རང་  
 རེ་གཉིས་ཀྱང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྟེ་གསུང་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་གདའ།  
 གསུངས་བྱུང་བས། ཐོས་པ་དགའ་ཤིང་དུ་དགའ་ནས་སྒྲ་མ་ལགས། དེ་དེ་  
 བཞིན་ལགས། བདག་ཀྱང་དེ་ཀ་སེམས་ལགས་ཀྱང་། ཞུ་མ་ཤིང་པར་ལུས།  
 དེ་ནི་ཆོས་བདག་གིས་བྱེད། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་ཆོས་དེ་སྒྲ་མ་སྤུ་འདྲ་  
 ལ་ཡོད། ལུང་སྟོན་མཛོད་ཅིག །ཞུས་པས་སྒྲ་མས།

འོ་ལགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་དུ་སོང་། འཆོ་བའི་མཐུན་ཆེན་  
 བདག་གིས་སྟོར། སྒྲ་མ་ཡང་གཙང་སྟོང་ན་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུ་བ་  
 པ་བརྟེས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེར་སོང་ཞིག །གསུངས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་  
 ཆེན་བཟང་པོ་གནང་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་  
 གིས་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་མཐར་ཕྱིན་  
 པ་ཞིག་ཞུ་ལགས། ཞུས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་བྱོན། སྒྲ་མ་ཡང་མཇལ་ནས།  
 ཕྱག་ཏེན་ཕྱུ་བ་ཏེ་ཞུས་པ་བདག་ལ་སྟོང་གི་མི་སྟོན་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས་  
 འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་ཤིང་དུ་ཆེ། ཆོ་འདིར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཤིག་  
 ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་ཞུས་པས། སྒྲ་མས། འོ། ཁྱོད་ཆོས་སྟོང་ནས་བྱེད་  
 རུས་ན། ང་ཡི་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི། ཉིན་བསྒྲོམ་ན་ཉིན་སངས་རྒྱས།

མཚན་བསྐྱེལ་ན་མཚན་སངས་རྒྱས། འཕྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་གྱོ་བདེ་  
 བའི་བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། གསུངས་ཏེ་གདམས་ངག་སྒྲུལ་ཏེ། ད་  
 སྒྲོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་དགའ་ཡི་བསམ་སྒྲོར། ང་རང་ལས་  
 ཅན་སྐལ་ལྷན་གྱི་མི་ཞིག་དག་ལོས་ཡིན། མཐུ་དང་མེར་བའང་འགྲན་ཆེ་  
 བལ་བ་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ། ད་རེས་འཕྲད་ཆོག་གྱོ་བདེ་བའི་རྫོགས་  
 ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐོབ་སྐྱེམས་ཏེ། སྒྲོ་ངོ་མ་ཞིག་བདེ་ནས་ཉལ་བསྐྱད་པས། ཞག་  
 བདུན་ནས་སྒྲ་མ་ཕྱོན་ཏེ། བྱོད་ལ་ཉམས་རྫོགས་ཅི་སྒྲིམ་གསུངས་པས། སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གྱོ་བདེ་བས་ཉལ་བསྐྱད་པ་ཡིན། ཉམས་རྫོགས་ནི་  
 གང་ཡང་མ་སྒྲིམ་ལགས། ཞུས་པས། འོ་ནོ། བྱོད་སྤིག་ཅན་ཆོས་དྲེད་ཆེ་  
 བ་ཞིག་རང་འདུག །ང་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་རྩལ་ལྷན་ཏེ་སོང་བར་  
 གདའ། ད་བྱོད་ངས་མི་འདུལ་བ་འདུག་པས། སྒྲོ་བྱོ་བོ་ལུང་ནང་སྐྱ་སྐྱར་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་སྤྲུགས་གསར་མའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་བཞུགས་  
 ཡོད་ལ། བྱོད་དེ་རུ་སོང་ཞིག་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགའ་ཡང་མར་པའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་བརྗོད་  
 མི་ཤེས་པའི་ཉམས་བཟང་པོ་ཞིག་ཤར་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་ཏེ་སྤྱིན་པས།  
 སྒྲོ་བྲག་ཆོས་ལ་སྐང་བུ་པའི་ལ་ཁར་སྒྲེབས་པ་དང་། འགྲུལ་པ་ཞིག་དང་འཕྲད།  
 དེ་ལ་དིས་པ། སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་མར་པ་ལོ་རྩ་གན་བཞུགས་བྱས་པས། དེ་  
 ན་རེ། སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་མི་ཤེས། སྒྲ་མ་མར་པ་ཟེར་བ་ཞིག་པག་མཐོང་  
 སའི་དགོན་པ་དེ་ན་ཡོད། ཟེར་བུང་བས། དེ་ཀ་ཡིན་འདུག་སྐྱམ་སྤེ་དགའ་  
 ཞིང་ཕྱོན་ནོ། །དེའི་རྒྱབ་མོ། མར་པའི་གསང་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་མནལ་

ལམ་དུ་སྐྱེ་མ་ན་རོ་པས་ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཅུང་ཟད་དེ་མས་གཡོགས་པ་ཞིག་  
 དང་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཁྱུས་གང་པ་ཞིག་པ་མར་པར་གནང་སྟེ། བུམ་པ་འདིས་  
 མཚོད་རྟེན་འདི་འབྲུས་ཏེ་རི་ཅིར་ཞོག་གསུངས་པ་བཞིན། ཡབ་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
 བཀུས་ཏེ་རི་ཅིར་བཞག་པས། ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་འབར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྟོང་  
 གསུམ་བྱབ་ཅིང་གསལ་བ་ཆིས། སྐྱ་མ་མར་པའི་མཉམ་ལམ་འོད་གསལ་ངང་  
 དུ་ཡང་ན་རོ་པས་གསེར་གྱི་རྩོ་རྩེ་མ་ཅན་ཞིག་གནང་སྟེ། འདི་བུམ་ཁྱུས་  
 འབྲུས་ལ་ཀྱལ་མཚན་གྱི་ཅིར་མཚོད་ཅིག །གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པས།  
 འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་བྱབ་པར་གྱུར་པས། ཐུགས་ཀྱལ་  
 གྱི་ངང་ནས་མཉམ་སང་པ་དང་། ཡུམ་བདག་མེད་མས་བཞེས་ཆོད་དུ་བྱོན་  
 པ་ཐག་ཐུག །དེ་རིང་ང་ལ་ཆི་ལམ་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་བུང་གསུངས་ཏེ་སྐྱ་  
 མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀས་ཐུགས་དགའ་སྦྱོས་བཤད་རེས་མཛད་པས།

ཡུམ་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྐྱ་མས། ཆི་ལམ་  
 ཡིན་པས་བདེན་པ་ཅི་ཡོད། ང་དེ་རིང་ཞིང་ཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆང་ཞིམ་  
 པོ་རྟོགས་ཤོག །གསུངས་པས། ཡུམ་ན་རེ། ནམ་རྒྱུན་ཞིང་ཆོག་ཏུ་མི་  
 བྱོན། དེ་རིང་ཅི་ཐུར་འབྱོན། ཁྱོད་སྐྱ་མ་ཆེན་མོས་ཞིང་ཆོག་པར་མཛད་  
 ན། མིས་འཕྱ་ཡོང་། ང་ཡང་ངོ་ཆོ་བ་ལགས། ཞུས་པས། སྐྱ་མས་མ་  
 གསན་པར་བྱོན། མཚོད་ཆང་བུམ་པ་གང་ཁོང་རང་བཞེས་བཟེ་བེར་མཛད་  
 རོ། །དེ་མགྲོན་ཆང་ཁྱེར་ཤོག །གསུངས་ཏེ། བུམ་པ་གང་བསྐྱམས་ཤིང་  
 ཞིང་ཁར་དབུ་ཞུ་དེ་ཁེབས་མཛད་དེ་བཞག་ནས་ཞིང་ཆོག་པ་མཛད་ཅིང་སོ་  
 གཟེགས་ཤིང་བཞུགས་སོ།།

ཐོས་པ་དགའ་ལམ་བར་དུ་ཕྱག་གུ་ཅིད་མོ་ཅི་བའི་ཁྲིད། དཔུ་སྐ་  
 ལྷུ་མ་རལ་ཤིག་གི་བཞིག་འདུག་པས་དེ་ན་རེ་གར་འཁྱེལ་ར། ཐོས་པ་དགའ་  
 ན་རེ། རྩོམ་པོ་ལྷང་ན་སྐྱ་སྐྱར་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་སམ་དྲིས་པས། བུས་ངའི་  
 ཡ་ཇོ་དེ་ཡིན་པར་འདུག །ཡར་ཕྱོན་ཅིག །ངས་ཁྱེད་ལ་མངལ་སྒྲ་ཁྱེད་དུ་  
 འོང་། ཟེར་བ་བཞིན་ཕྱིན་ཕྱིན་པས་ཁིང་ཁར། མི་སྐྱུ་མ་བག་དང་ལྷན་པ།  
 སྐྱ་ག་འཛོལ་བ། གཟེ་བེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁིང་ཆོག་འཕྲོལ་བཞུགས་པ་མཐོང་།  
 མངལ་མ་ཐག་བེད་མི་ཤེས་པའི་ཉམས་ཤིག་གར་ནས། རུང་ཟད་གང་ཡང་  
 རྒྱ་མ་རྒྱས་པར་ལུས། དེ་ནས། དྲུང་པ་ལགས། འདི་ན་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རྒྱལ་པོ་  
 མར་པ་ལོ་རྒྱ་བུ་བ་བཞུགས་པའི་པོ་བྲང་ག་བ་ཡོད། རྒྱས་པས། དེས་སྐྱ་ན་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་མགོ་མཐུག་ཆང་མར་གཟིགས་ཏེ། ཁྱེད་རང་ཆང་འདི་བདྱང་  
 ལ་ཁིང་འདི་ཆོགས། ངས་མར་པ་དང་སྤྱད་ཀྱི་གསུངས། ལགས་སོ་ཞུས་  
 ཏེ་ཐོས་པ་དགས་ཆང་དེ་རྩྭ་མེད་དུ་འཐུངས་ཏེ་ཁིང་དེ་ཡང་དུར་བསྐྱེད་ནས་  
 ཆོགས། ཡུན་ཞིག་ནས་སྤར་གྱི་ཕྱག་གུ་སྐྱུ་མ་རལ་ཅན་དེས་ཡ་ཇོ་སྐྱ་མས་  
 ཤོག །གསུང་གི་འདུག །འཕྱོན་ཅིག །ཟེར་བའི་བུ་འདིས་ལྷ་སྒྲ་ཁྱེད་པ་  
 གོ་ཆོད་འདུག་སྐྱུ་མ་སྟེ། ཁིང་འཕྲོས་ལུས་པ་དེ་ཡང་རྩྭ་མེད་དུ་ལེགས་པར་  
 ཆོགས་ཏེ་ཕྱིན་པས། སྐྱ་མའི་གཟེམས་ཁང་དུ་སྟེབས།

འཕྲོལ་གདན་ཉིས་བཅེགས་ཁར་ཁ་གདན་དང་གསུམ་བཅེགས་སྟེང་དུ་  
 སྤར་གྱི་དྲུང་པ་ཁིང་ཆོག་མཐན་དེ་བཞུགས་འདུག་པ་དེའི་ཞལ་ནས། མར་པ་  
 ང་རང་ཡིན། ཕྱག་འཛོལ་གསུངས། ཐོས་པ་དགས་ཕྱག་བཅའ་ནས་ཕྱག་ཏེན་  
 རྣམས་ཕུལ། ཕྱིན་སྐྱབས་ཞུས་ཏེ། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་སྟོད་ཀྱི་མི་སྟིག་

པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས་ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲ་མ་ལ་འབྲུལ། རྩོ་གོས་ཆོས་གསུམ་  
 ཐུགས་རྩིས་གཟིགས། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཤིག་ལྷ་ལྷ་ལགས་ལྷས་པས།  
 སྒྲ་མ་མར་པས། རྩིག་པོ་ཆེའི་ཡུས་ང་ལ་མི་འགོ། གང་ལྟར་སྒོ་གསུམ་ཡུལ་  
 བདེ་ལེགས་ཤིང་ཆོས་ཁོ་བོས་སྟེར་ན། རྩོ་གོས་གཞན་ནས་འཆོལ། རྩོ་གོས་  
 ཁོ་བོས་སྟེར་ན་ཆོས་གཞན་ནས་འཆོལ། འཆང་རྒྱ་མི་རྒྱ་བྱོད་རང་ལ་རག་ལས་  
 གསུངས་སོ། །ཐོས་པ་དགས། འོ་ན་ཆོས་གནང་བ་ལྷ། ལྷས་པས། དེ་ལྟར་  
 བྱ་གསུངས། མཆོད་ཁང་དུ་དཔེ་ཆ་བཞག་ནས་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཞིག་སྟོང་  
 དུ་འགོ་སྟུང་སྟེ། ཐོས་པ་དགས་རང་གི་དཔེ་ཆ་བོར་བས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས།  
 བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་གི་བཙན་དེ་སྟུང་། དེད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ར་གི་བཙན་ཐོག་ཡོང་། གསུངས་  
 པས་ངའི་ངན་སྒྲགས་མཐུ་ཡི་དཔེ་ཆ་ར་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་སྟུང་ནས་ཕུར་  
 ལྷས་སོ། །རྩེ་སྒྲ་མ་མངལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ།

༡

མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་ཆོས་སྤྱིར་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྒྲུབ་པའི་

སྒྲོར་བཞུགས།

༥ དེ་ནས་ཐོས་པ་དགའ་འཆོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་སྟོང་ལ་བྱོན་ཏེ། རྩོ་བྲག་  
 ཡུ་མདོ་ནས་སྟོང་བས་འབྲུ་ཁལ་ཉེར་གཅིག་བསྟུང་། ཁལ་བརྩུ་བཞི་ལ་བཟངས་  
 མོ་ཆེ་ལུང་ཨ་ལོང་བཞི་སྟེགས་བཞིར་ཡོད་པ་ཞིག་ཉོས། དེའི་ནང་བརྩུགས་  
 ཏེ་ལོག་ནས་བྱོན་ཏེ། །གཟིམས་ཁང་དུ་སྟེབས་པ་དང་ངལ་དུ་བཆེ་བས་སྒྲུར་  
 ལྷབས་སུ་ཐོག་པས། རྩིད་ཀྱིས་མེར་ཤིག་བྱས་བྱང་བས་ན་སྒྲ་མ་བཞེས་འཕྲོ་

བཞག་ནས་ཤོན་ཏེ། བཙུན་ཆུང་ག་ཤེད་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་འདིས། ཁང་གཏིབས་  
 འོག་དུ་རེད་ནམས་ལག་མཐུས་གསོད་གྲབས་བྱས་གདའ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཕྱི་  
 ལ་ཐོན་རྒྱགས་གསུངས་པ་བཞིན། ཟླ་མ་ནམས་ཐུགས་གདུམ་པོ་རེ་ཡོང་  
 གྲོལ་འདུག་སྟེ་ནམ་ཕྱི་ལ་བཏོན་ནས། ཟངས་སྟོང་པ་དེ་ཕྱག་རྟེན་དུ་ཕྱལ་  
 ཏེ། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཆེ་འདིར་ཁྱོལ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ལྷ་ལགས།  
 གསོལ་བས། ཟངས་སྟོང་པ་དེ་ཕྱག་དུ་སྟེག་ཅམ་མཛད་དེ་སྒྲུན་ཆབ་སྟེལ་  
 མཛད་ནས་རྗེ་ན་རོ་པར་འབྲལ་ལོ་གསུངས། ཕྱགས་བཞིའི་ལུང་ལ་བྱིན་ནས་  
 རྒྱག་པ་ཞིག་གིས་བརྟུངས་ཤིང་། སྐད་ཆེན་པོ་ཐོན་པར་མཛད་དེ་གསུངས་  
 པ། ང་ལ་ཟངས་སྟོང་པ་ཕྱལ་བས་ཆེ་འདིར་ཁྱོད་རང་སྟོགས་རིར་སྒྲུག་ཅིང་  
 གདའ། ཕྱིས་སྟན་གྲགས་ཆེ། ཁྱད་པར་ང་ལ་བྱ་ཆེན་བཞི་ཡོང་བ་འདུག་  
 ཕྱིས་འབྲུང་བརྒྱད་པ་ནམས་ཡོངས་སྟོད་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ངས་མར་ཁྲས་བཀང་  
 རྟེ་བཞག་། གསུངས་ཏེ་མཆོད་མེའི་ཟངས་སྟོད་མཛད། ཕྱིས་མཆོད་རྟེན་  
 གྱི་ནང་དུ་གཟུངས་འདུག་ལ་ཡོད་གྲགས།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགས་ཆོས་གནང་རོགས་ལུས་པས། ཁྱོད་མཐུ་དང་  
 མེར་བས་མི་མང་པོ་བསད་དོ་བཟུང་བས། བདེན་མིན་བཟུང་། ལུང་པ་འདི་  
 ཡི་རྒྱབ་ན་གྲོང་གསེབ་པ་དེ་ཆོས་ངའི་སར་མཛལ་དུ་ཡོང་བའི་སྒྱིན་བདག་  
 ནམས་བརྟུངས། རྒྱ་ཁོར་བཅོམ་ནས་མགོ་ཐོན་རྒྱ་ཡེ་མ་བཙུགས། དེ་ནམས་  
 ལ་མཐུ་ཞིག་གཏོང་ལ་དེ་བྱུང་ན། ཁྱོད་ལ་ཆོས་སྟེར། ང་ཡིས་རྒྱ་གར་ནས་  
 ཟླ་མ་ན་རོ་པ་ལས་དཀའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་སྟུང་དེ་བླངས་པའི་ཆོས་ནི་ཤིན་དུ་ཟབ་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་སྟེར་བ་ལས་འོས་མེད། གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཐོས་པ་དགས་ཡུལ་དེར་སོང་སྟེ་སྙད་འབྲུ་ཆང་འབྲུ་བྱས་པས་  
 འབར་ཞིང་བརྟུང་དུ་འོངས་པས། དེད་ཆ་སློབ་ལ་སྤང་བ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་ངས་  
 མཐུ་བཏང་སྟེ་ཉགས་ཤིག་མི་སྟོན་རེ། བཤགས་པ་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ཤིག་  
 དེ་ནས་ཡོང་བེར་ནས་ལུང་པའི་ཕུ་རུ་སོང་ནས་མཐུ་ཆས་འདུ་བྱས་སྟགས་  
 བརྒྱས་དམིགས་པ་གཏད་པས། སྤར་བླ་མ་མར་པ་ལ་དད་ལོག་བསྐྱར་འདེབས་  
 བྱེད་མཁན་ཆང་མ་ཁོ་རང་ནང་ཆང་འབྲུག་འཛིང་ཤོར་ནས་བསད་ཤི་མང་  
 སྟོབྱང་བས། རྒྱག་ལུས་མས་པ་རྣམས་ཀྱང་བླ་མའི་དུང་དུ་བཤགས་པ་ཞུར་  
 སྟེབས་ཆོ། བྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་ཁས་བླངས་འདུག །དེ་ནས་བླ་མ་མར་  
 པས། ཁྱོད་མཐུ་ཆེན་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པས། མིང་ལ་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་  
 འདོགས་གསུངས། དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། ད་ཆོས་གནང་རོགས་གནང་  
 ཞུས་པས། བླ་མའི་ཞལ་ནས། ད་རུང་ལུང་པ་འདི་ཡི་ཕ་ཆེན་ན། དེད་གྱི་  
 སར་ཡོང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་བཅོམ་པ་དང་ལམ་ལ་གནོད་སྐྱལ་མཁན་མང་  
 སྟོལ་དུ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་ལ་སེར་བ་ལེགས་པ་ཞིག་སྟེབས་ལ་ཤོག་  
 ཅིག །དེ་ནས་ཆོས་སྟེར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བླ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་ན་  
 ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གནང་འོང་བའི་རེ་འདོད་གྱིས་མཐུ་ཆེན་  
 གྱིས། ལགས་སོ། ཞུས་ཏེ་ལུང་པ་དེའི་ཚེ་ནད་མོ་ཞིག་གི་སར་གནས་ཆང་  
 གཡར་ཏེ་བསྟེན་དོ།

ལོ་ཉོག་སྟེན་པ་དང་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་སེར་བ་ཕབས་པས། ལུང་  
 པ་རྣམས་ཚུ་རུད་གྱིས་ཁྱེར་བ་ན། གནས་མོ་དུ་མཆོང་སྟེར་ངའི་ཞིང་ངའི་  
 ཞིང་བེར་རོ། །མཐུ་ཆེན་གྱིས། མོ་ཁྱོད་གྱི་ཞིང་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད། འདིར་

རི་མོ་བྱིས་དང་ཟེར་བས། མོས་རི་མོ་ཞིག་བྱིས་ཐུང་བ། སྤང་ཞིག་བཀའ་  
 རྟེན་དམིགས་པས་བསྐྱེད་སྤངས་པས་ཐུང་བཅད་བྱུར་གཅིག་སྤངས་མ་ཁེབས་པར་  
 ལུས་པ་དེ་ཆུས་ཁྱིར་འདུག། གཞན་སྤངས་དེའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་སྤྲོ་སྤྲེལ་མེ་ལུས་  
 འདུག་པས། གནམ་ཐར་བ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་ཏ་ལས། མོ་ཆད་མོའི་ཞིང་  
 མེར་བས་མ་བཅོམ་པ་ཅིས་ལན་ཟེར་རོ།།

གན་མོ་ན་རེ། དེའི་སར་བཅུན་ཆུང་ཞིག་མགོན་པོར་ཡོད་པས།  
 དེས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཟེར། ཐམས་ཅད་མངལ་དུ་ཡོང་ནས། དེད་ཀྱི་ཞིང་  
 རྒྱག་མེད་མེར་བས་བཅོམ་པ་ཅི་ཡིས་ཀྱིན་ལགས་ཞུས་པས། མཐུ་ཆེན་གྱིས།  
 ཁྱོད་རང་ནམས་ནས་ང་ཡི་བླ་མ་མར་པ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་སྤོབ་ནམས་ལ་གནོད་  
 བསྐྱལ་བས་སྤངས་མ་ཁྱོས་པ་ཡིན། མོ་འདིས་གསོལ་བ་བཏབས་པས་ལུས་པ་  
 ཡིན། ཟེར་བས། ཐམས་ཅད་འདིགས་ནས་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པའི་བཤགས་  
 པ་ལུལ་དུ་བླ་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་སོང་ངོ་།།

རྗེས་སུ་བྱ་བྱིའུ་མང་པོ་གི་བའི་རོ་ནམས་བཏུ་བཞིན་ཡོངས་ཏེ། མཐུ་  
 ཆེན་གྱི་བསམ་སྒོར་ངས་སྤར་མི་དེ་ཙམ་བསད། ད་རུང་སེམས་ཅན་འདི་  
 ཙམ་བསད་པས། ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་མ་བྱེད་ན། གི་ནས་དཔྱལ་བ་ལས་  
 ཐར་པའི་དུས་མི་འོང་བས། སྤར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས་གིག་བྱེད་  
 རོ་སྤྲེལ་སྟེ། བླ་མའི་ཞབས་དུང་དུ་ཕྱག་མང་པོ་བཅལ་ཏེ་ཞུས་པ། བླ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྲིག་པ་ནི་ཆེ་རུ་ཆེ་རུ་བསགས། འཆི་བའི་རྗེས་སུ་  
 དཔྱལ་བའི་ཆ་གང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ལགས་པས། ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པ་  
 ཆོས་གིག་གནང་དུ་གསོལ་ཞུས་སོ།།





ཆོས་སྤེར་ཡོང་གསུངས་པ་བཞིན་ས་ནི་བསགས་ཏེ་མཁར་བཅིགས་ཤིང་ཡོད་  
 དེ། ཉི་མ་ཞིག་ཟླ་མ་མར་པ་ཐེབས་ནས་ཐོས་པ་དགའ། བྱིད་ཀྱི་མཁར་འདི་  
 ལུས་བཅིགས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་ན་རེ། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བཀའ་གནང་བ་ལགས་མོད། ལྷས་པ། ཟླ་མས། ང་ཆང་གིས་བཟིའམ་  
 དན་པ་སྦྱོས་སམ་དེ་ལྟར་ལབ་པ་མི་དཔྱད། བྱིད་ཀྱིས་ས་ས་མལ་དང་དོ་དོ་མལ་  
 དུ་སྦྱོལ་ཞིག་གསུངས། ཟླ་མའི་བཀའ་ཡིན་སྟེ་སྟེ། ས་ས་མལ་དང་དོ་  
 དོ་མལ་དུ་བསྐྱལ་ནས་ལྷས་པ། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་  
 ཡོད་པས། ད་བདག་ལ་ཆོས་ཤིག་གནང་བ་ལྷ་ལྷས་པས།

ཟླ་མས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། མ་ལབ་པའི་ལས་སྤར་ལྟར་མ་བྱེད་པར།  
 ད་ལམ་ངེད་སྤགས་པར་དགོས་པའི་མཁར་གྱ་གསུམ་ཡིན་པས། ལྷ་བ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་རི་དེར་བཅིགས་ཤིག །འབྱོངས་པ་དང་ཆོས་ཀྱང་སྟེར། མཁར་སྟོན་ཡང་  
 བྱེད་དོ་གསུངས་པས། ཟླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤར་ཀྱི་མཁར་གཅིག་ལ་ཐུགས་  
 སམ་མ་ཐོངས་གསུངས། གཅིག་ལ་ཐུགས་དན་མ་གསོས་གསུངས་ཏེ་བཤིགས་  
 པར་མཛད། ད་ལམ་གྱི་བཀའ་འདི་ལྟར་མཛད་པའི་ཆ་དཔང་དུ་ཡུམ་གདན་  
 འདྲན་ལྷ་ན་ཆོག་ལགས་སམ་གསོལ་བས། ཆོག་འཛོད་ཤོག་གསུངས་ཏེ་གདན་  
 དངས་ཏེ་ཆ་དཔང་མཛད་པར་ལྷས་པས།

ཡུམ་ནས། ངས་དཔང་པོ་དག་བྱེད་དེ་ལར་ཡབ་ཀྱིས་མ་དགོས་པའི་  
 ཐུག་ལས་དེ་ཅི་ཕྱིར་མཛད་མི་ཤེས་པས། ཆོས་གནང་བའི་ཕྱིར་འདུག་ན་  
 ལེགས། གསུངས་ནས་ཡུམ་དཔང་པོར་བཞུགས་ནས་ད་རེས་བཅིགས་པའི་  
 རེས་མི་བཤིག་པ་དང་ཆོས་གནང་རྒྱ་མཛད་དེ། ས་ནི་རྒྱ་རྣམས་མཐུ་ཆེན་



ཡང་སྤྱན་ཆབ་སྟེ་ལ་མཛད་དེ། ཆོས་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྤྱབ་པའི་སྒྲེས་པུ་  
 རོ་མཆར་ཆེ་གསུངས་སྤྲད། ཞག་གས་མ་མ་གསོས་བར་སྡོད་དུ་བརྟུག་  
 གསུངས་པ་བཞིན། ལས་ཤེད་འཕྲོ་བཞག་སྟེ། ཡུམ་ནས་ཟ་མ་ཞིམ་ལ་བཟའ་  
 ཆེ་བ་གནང་བས་སྤྱིད་དུ་ཆོར་ཡང་། ཆོས་མཐོབ་པའི་སེམས་ཆོར་ནི་སྤར་  
 རྒྱན་གནས། དེ་ནས་ཞལ་སྟོབ་གཞན་དག་འབུལ་བ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་  
 བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་ལྷུང་སྟེ་བས། དེ་སྐབས་མཐུ་ཆེན་ཡང་  
 གལ་མཁུག་དུ་དབང་གལ་ལ་བསྡད་པས།

སྒྲ་མ་ཕྱོན་ནས། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་དབང་ལྷུང་པའི་ཡོན་ཅི་ཡོད་  
 གསུངས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་མ་ལགས། སྒྲ་མའི་གཟིམས་ཁང་བཙེག་པ་  
 དེ་ཀོ་བདག་གི་འབུལ་བ་ལགས་མོད། ལྷས་པས། སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་  
 ཁྱོད་གྱིས་བཙེགས་པའི་མཁར་དེ་གྲུབ་པ་དང་བསམ་སྟོག་དོར་རྒྱུ་ལས། ད་  
 རྩ་ཅི་ཡོད། ཡོན་མེད་ན་ཕྱིར་ཐོན་ཞིག་གསུངས། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།  
 ལྷ་ཞིང་རུང་བསྡད་པས། གཞེངས་ནས་དོག་པས་ས་རུབ་པ་རྩ་བུ་ཞིག་ཁ་  
 སྤྱབས་སུ་བཏངས། རྣམ་ལངས་པ་རྩ་བུ་ཞིག་གིས་སྟོ་ཕྱི་ལ་བཏོན་བྱུང་བས།  
 བདག་ལས་ངན་ཅན་ལས་སྐལ་བ་ངན་པ་ཞིག་སུ་ཡོད་སྟེ་མ་སྟེ། ཏུ་བཞིན་  
 ཕྱི་ལ་ཐོན་ནས་བཞུགས་པས་ཡུམ་ཕྱོན་ནས་སེམས་གསོ་མཛད། དེའི་སང་  
 ཉིན་སྒྲ་མ་ཕྱོན་ནས། མཐུ་ཆེན། མདང་ཁྱོད་ལ་ངས་འཐབ་འདུག་པས། ཆོ་  
 མ་ལོག་གམ། གསུངས། བདག་རང་སྡིག་པོ་ཆེ་བསམ་པ་ལས་སྒྲ་མ་ལ་དད་  
 པ་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ལོག་ལགས་ལྷས་པས། འོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་གར་ནས་  
 དཀའ་བ་མང་པོ་སྤྱད་དེ་ཆོས་བཙལ་བ་ཡིན། ད་ཅིག་པདེ་སྟོངས་སུ་བརྟུག་

གསུངས། ཡང་ཅིག་བཞིན་ཡོད་ཆེ་ཞག་གས་ན་སྒྲ་མ་བྱོན་ཏེ་གསུངས་པ།  
 མཐུ་ཆེན། ཁྱོད་ཀྱི་མཁར་གྱུ་གསུམ་དེ་སྲུས་བཀོད་པ་བཏང་སྟེ་བཅིག་པ་  
 ཡིན་གསུངས། སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་མོད། ཟུས་པས། ཏུ། སྒྲགས་པའི་  
 ཏོམ་ཁྲང་འདྲ་བར་བཅིགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུ་གཏོང་ནས་ངེད་གསོད་རྒྱ་ཡིན་  
 ནམ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་ནི་ངས་མ་འཕྲོགས། གང་ལྟར་ཡང་དེ་མ་ལེགས།  
 ད་ལྟར་བཞགས་ལ་ས་ས་མལ་དང་དོ་དོ་མལ་དུ་སྦྱོལ་ཞིག །གསུངས་སོ།  
 དེ་ནས་ཡང་སྒྲར་ལྟར་ས་ས་མལ་དང་དོ་དོ་མལ་དུ་བསྒྱུལ་བེན། སྒྲ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེ། ད་དེ་ལྟར་བེན་ལགས་ཞུས་པ། འོན་དེ་ཁྱོད་ཅི་འདོད་གསུངས། འདོད་  
 དག་ཆོས་ཤིག་རང་འདོད་དེ། བཀའ་བྲིན་སྦྱོལ། ཟུས་པས། འོ་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། བདག་མེད་མ། ཟ་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བཅོས། མཐུ་ཆེན་ལ་སྟེར་  
 གསུངས། དེ་ཉིན་སྒྱུབས་འགྲོའི་ལུང་དང་བསྐབ་བྱ། མ་རོ་པའི་ཆོས་ཐུར་  
 དཀའ་བ་སྤྱད་རྩལ་ནམ་ཐར་མདོར་བསྒྲུས་ཤིག་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་ཐུན་  
 མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དགོས་ན་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་  
 པའི་དཀའ་བ་སྤྱད་ཐུབ་པ་དང་དད་པ་དམ་ཆོག་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་རྒྱས་སམ་གསུངས།

མཐུ་ཆེན་ཀྱིས་རྒྱས་ལགས་ཞུས་པས། འོ་ན། ད་ས་འདི་ལ་མཁར་  
 བརྟན་པ་གྱུ་བཞི་ཞིག་བཅིག །དེ་བཞིག་ཀྱང་མི་བཞིག །དགྲ་ཐོག་ལོངས་  
 པ་དང་མཁར་སྟོན་ཀྱང་བྱེད། ཁྱོད་རང་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟེར་རོ་གསུངས་པས།  
 ད་ནི་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ། སྒྲར་སྲུས་ཀྱང་ས་དེར་ཁང་པ་བཅིག་རྒྱ་མེད་པའི་  
 མཁའ་པོར་བ་རང་ལ་ཐིག་གདབ་མཛད་དེ་བཅིག་ཏུ་བརྒྱུག་གོ། །མི་ནམས་

ནས། ས་འདིར་ཁང་པ་བཅིག་ཀྱི་མེད་པའི་མནའ་ཡོད་ཟེར། ལ་ལས་མར་  
 པ་སྒྲིམ་པ་ཡིན། ཐག་རིང་གི་མི་སྒྲོ་བས་གཤེད་ཆེ་བ་དེ་ལ་གར་སྒྲོ་བྱ་བ་གསུམ་  
 ལ་མཁར་བཅིག་བཅུག་རེས་དང་བཞིག་རེས་བཅུག་པ་ལ། འདི་མང་ཆེར་  
 སྒྲོངས་པ་དང་བཞིག་ཡོང་སྟེ་ས་ནོར་ང་མལ་ལ་སྒྲེལ་རྒྱ་རང་ཡིན་གསུང་།  
 དེ་མིན་ན་རིམ་པས་སྐད་ཆ་བཤད་ཆོག་ཟེར་དེ་ཡ་མེད་དུ་སྒྱུར་བས་སྒྲོང་གུ་བས་  
 ཡོད་པར་འཕྲོས་བཞག་ནས། རྒྱ་མས་གསུངས་པ། མཐུ་ཆེན། སྐབས་  
 ཞིག་མཁར་གྱི་ཕྱི་ག་འཕྲོ་ཞིག་ལ། རྒྱ་སངས་ཀྱི་བྱར་བར་བྱམས་བཅས་པ་  
 ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་བརྒྱག་དགོས་པ་འདུག །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་དང་མཁར་  
 ཀྱི་མཐུག་སྒྲོལ། དེ་རྗེས་ཁྱོད་རང་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ངས་རྒྱ་མ་ན་རོ་པ་ལས་  
 དཀའ་སྤྱད་ཆེན་པོས་གསེར་མང་པོ་ཕྱལ་དེ་བརྟེན་པ་ན་མས་སྟེར་བ་ཡིན།  
 གསུངས་སོ།།

མཐུ་ཆེན་དགའ་ཞིང་བྱམས་བཅིག་རུ་ཆས། དེ་གྲུབ་ཅུམ་ན། གསང་  
 བ་དེ་སོགས་དབང་མོ་ཆེ་ཞུ་མཁན་བྱང་། དེ་ཆེ་ཡུམ་ནས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན།  
 ད་ལམ་ཁྱོད་ལའང་དབང་འདི་ཐོབ་པར་བྱ་ཡི། ང་དང་པོ་ཕ་མའི་མདུན་ནས་  
 བག་མར་ཡོང་དུས། བཟའ་ཆང་གལ་མ་འགྲིག་འདྲ་འབྱུང་ན་ཕན་སྤྱིར་ཕག་  
 རོར་དུ་ཕ་མས་བཏངས་པའི་གཡུ་སྒྲུས་ལེགས་འདི་ཁྱོད་ལ་བྱིན་པ་ཡིན། རྒྱ་  
 མ་ལ་ཕྱལ་ལ་དབང་ཞུས་ཞིག་གསུངས་ནས། གཡུ་ཞིག་བྱིན་ནོ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་ཞུས་དེ་གཡུ་དེ་ཞུས། ཨམ་སྐག་དུ་ཁྱར་དེ་དབང་གལ་ལ་བསྐྱད་ཆོ།  
 རྒྱ་མ་བྱིན་ནས། མཐུ་ཆེན། ཁྱོད་ལ་དབང་ཡོན་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཇོ་ད།  
 མེད་ན་སྤྱིར་རྒྱགས་གསུངས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཡོད་ལགས་ཞུས་པས། འོ་

ན་གང་ཡོད་ཁྱེར་ཤོག་གསུངས། གཡུ་དེ་ཕུལ་བས་གཡུ་དེ་ལེགས་པར་  
གཟིགས་ཏོག་མཛད་དེ། གླ་མའི་ཞལ་ནས་གཡུ་འདི་ཁྱོད་ལ་གང་ནས་བྱུང་  
གསུངས། བདག་ལ་ཡུམ་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། བདག་མེད་མ་འོད་  
ཤོག་གསུངས། ཡུམ་སྤྱན་དྲངས་པས། གླ་མས། བདག་མེད་མ། རང་རེ་  
གཉིས་ལ་གཡུ་འདི་ག་ནས་བྱུང་བཡིན། རས་མི་དྲན་འདུག་གསུངས་པས། ཡུམ་  
ན་རེ། འདི་ར་དང་པོ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་ཡོང་དུས་པ་མས་པ་གཞོར་དུ་བརྒྱངས་  
བཡིན། འདི་ལ་ཡབ་དང་སྒྲེ་སྒྲོགས་གང་ཡང་མེད་ལགས། བྱ་འདིས་ཆོས་  
ཀྱི་གདུང་བས་མི་ཁྱོད་དགྲུ་ཁྱོད་བས་སྟོང་རང་རྩེ་དགས་ནས་སྟེར་བཡིན་ལགས་  
པས། ཡབ་ཀྱིས་བཞེས་ལ། ད་རེས་ཀྱི་དབང་དེ་མཐུ་ཆེན་ལའང་ཐུགས་རྩེས་  
གཟིགས་པར་ཞུ། ཞུས་པས།

གླ་མ་ཐུགས་རྒྱལ་བཞེས་ནས། སྤྱན་ཁྱིག་ཁྱིག་མཛད་དེ། བདག་  
མེད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་པོར་རས་དབང་བ་ལ། གཡུ་འདི་ཡང་རས་དབང་བ་ལོས་  
ཡིན། མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་རང་ལ་ཡོད་ན་ཡོན་ཁྱེར་ཤོག །མི་འདུག་ན་སྤྱིར་  
དེངས་པ་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ཡུམ་གྱིས་སྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབས་ཀྱང་  
གསན་རྒྱ་པར་བཞག །དོབ་བཞེངས་ཏེ་བྱོན། མཐུ་ཆེན་ལ་ཞབས་དོག་མུན་  
རུབ་པ་ཞིག་གནང་སྟེ། རའི་མིག་གི་མཐོང་ས་འདིར་མ་སྟོད་པར་རྒྱགས་  
ཤིག །གསུངས་པས་ས་འདི་གས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ནང་འཇུ་ལ་འགྲོ་སྐྱམ་པའི་  
ཡི་ཆད་དག་པོ་སྟེས། རྒྱབ་ནས་དོག་བྱུང་གིས་སྟོན་ཕྱིར་བྱུངས། སྟོང་ཁ་  
ལ་ཐོན། རྒྱང་རྟོད་ལ་འཆངས། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་པ་ཐེ་མ་ཐེ་མ་ཞིག་ལས་  
མ་བྱུང་བས། བསམ་སྟོན་འཁོར་བ་ཞི་སྟེག་པོ་ཆེ་ང་འདྲ་བ། སྤར་སྟེག་ཆེན་

མཐུ་མེར་བསྐབ་དུས་ཡོད་པའི་གསེར་དངུལ་ལས་སྒྲ་རེ་ཙམ་ད་ལྟ་ཆོས་བྱེད་  
 དུས་ཡོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲ་མ། ཨ་མ་དང་སྲིང་མོ་ཡང་། མིག་ལམ་དུ་ཐ་  
 ལམ་ལམ་འཁོར། ད་ནི་ཆོས་མ་ཐོབ་པར་གསོན་རུང་དགོས་པ་མེད། རེས་  
 འགའ་མི་ཕྱག་པོ་ཞིག་གི་གཡོག་བྱས་ཏེ་ནིར་ཅི་གསོག་གིས་ཆོས་ལྟ་རུ་འོང་  
 ངམ་སྒྲ་མས། རུ་བཞིན་དུ་བསམ་སྒྲོ་ཅི་ཡང་བཏངས་པའི་མོད་མ་ཆགས་པར་  
 གླ་མ་གཞན་ཞིག་འཆོལ་དུ་འགྲོ་སྒྲ་མ་ནས། ཐོན་སོང་ངོ་། །ལམ་བར་དུ་  
 ཡུམ་བདག་མེད་མར་སྒྲ་ཁམས་བདེ་བཞུགས་ཙམ་ཡང་མ་ཞུས་པར་ཡོང་བ་  
 ང་རང་མི་ངན་དག་མི་ངན་རང་དུ་འདུག །ལོག་འགྲོ་འམ་བསམ་སྒྲེ་གི་མ་པ་  
 ཁ་གས་ལོག་སྒྲེ་འོངས་ཀྱང་། སྒྲར་ཡུམ་གྱིས་སྒྲོད་གསུངས་ལས་ཆེ། བཀའ་  
 བཅག་ན་ནི་བྱགས་པམ་རེས། དེ་བས་མི་འགྲོ་སྒྲ་མ་སྒྲེ་ཐོན་ཕྱིན་ཏོ། །ཁྱིར་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས་སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་ཕྱིན་ཆེ་ཙམ་པ་དང་བག་བྱེ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་བས།  
 གཡོ་སྒྲོད་ཅིག་གཡར་ཏེ་བྱུང་གིང་ཏོག་ཙམ་འབྱགས། མེ་ཞིག་གླངས་ནས་བསྒྲོལ་  
 ནས་ཐོས་དུས་ཉི་མ་བྱེད་ཡོད་འདུག་པས། ཡུམ་གྱིས་ཉག་པར་ཟས་ཞིམ་ལ་ཆ་  
 བཟ། ཆང་བཟེ་བི་རེ་གནང་བ་ནམས་བྱན་ཏེ། རུ་མང་པོ་ཞོར།

རང་གིས་རང་ལ་ཡུམ་མ་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་ངིན་ཅན། དེའི་  
 བྱམས་སྒྲོང་མཛད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་དུ་ང་ཡི་སྒྲོ་གཡོག་མཛད་པ་ཁོ་  
 རང་གིས་ངའི་ཁར་ལས་དེ། བྱེད་ཀ་ཞིག་གླ་མའི་ཞབས་ཏོག་དུ་འགྲོ་སྲིད་  
 དམ། ད་ང་རང་རང་མི་ངན་སྒྲིག་པོ་ཆེར་འདུག །ལོག་སོང་སྒྲེ་མཁར་གྱི་  
 འཕྲོས་དེ་བཅིག་སྒྲ་མ་ནས། སྒྲོད་ཆ་སྒྲེལ་དུ་སོང་ངོ་། །ཁྱིམ་བདག་དེས་  
 སྒྲས་པ། ཐོག་ཞོན་གསེད་ཙན་ཞིག་འདུག་པས། སྒྲོང་སྒྲེ་བྱེད་པ་ལས། མི་



གཡོག་རྒྱུ་ན་ལྟོ་གོས་གཉིས་ཀ་ཕྱིད་ཟེར་རོ། །མཐུ་ཆེན་གྱིས། ང་རྟག་  
པར་སྒོང་མཁན་ཞིག་རང་མིན། ཆོས་ཤིག་གྱེད་དུ་འོང་བའི་ན་ཟེར་རོ། །དེ་  
ཀ་གཤམ། ལྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས། ནང་དུ་ཤོག་ཞག་གཉིས་  
ང་ཡི་སར་ཆོས་ལྟོག་མཛོད། ཟེར་བྱུང་སྟེ་ཡོང་བུས་སོ། །

མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་ལྟོག་བཅུག་པས། རྟག་ཏུ་དུའི་ནམ་ཐར་དང་ཐུག་  
བྱུང་ཐུབ་མེས་དཔལ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་  
ཀྱི་གཤམ་ཡན་ཆད་བཅོངས་འདུག་ན། ངས་ནི་ད་ལྟོ་དབང་པོ་གང་ལའང་  
སྒྲིན་མེད་ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལྟོ་ཡོད་པས། བདག་རང་བཟོད་  
སྒྲིན་ཡེ་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལྟོ་རང་ལོག་འགྲོ་སྒྲིམས་ཏེ་བྱོན་ནོ། །དེའི་ཆོ་  
ཉི་མ་གཉིས་སོང་བས། ལྷ་མས། བདག་མེད་མ། ད་ལྟོ་མཐུ་ཆེན་ཅི་གྱེད་  
ཀྱིན་གདའ། གསུངས་པས། ཡུམ་ན་རེ། འགྲོ་ཀྱིན་ཡོད་ལས་ཆེ། ལུས་  
པས། གར་གསུངས། འོ་ན་ཡབ་ཀྱིས། ས་མེས་ཀྱི་དགྲ་པོ་གཟེགས་པ་ལྟར་  
མཛད་དེ་ཆོས་མ་གནང་བས་ཁོ་ཡི་ཐང་ཆད་དེ། ལྷ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་ཕྱིན་  
པ་འདྲ། ཐོན་སོང་ནས་མི་གདའ་ལགས། ལུས་པས། དར་ཅིག་དགོངས་  
པར་བཞུགས་ཏེ། སྒྲིན་ཆབ་སྟེ་ལ་མཛད་དེ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། ང་  
ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བྱ་དེ་ཁྲག་ཤོག་གསུངས་འདུག །དེ་ནས་མཐུ་ཆེན། ཡུམ་  
གྱི་སར་ལོག་སྟེ་བས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་བས། ཡུམ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། ཨ་  
པོ་མཐུ་ཆེན། ཁྱོད་ལོག་སྟེ་བས་པ་ལེགས་བྱུང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་རྗེས་བཀྲ་ག་  
པ་འདྲ། ད་རེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུང་། ང་ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བྱ་དེ་ཁྲག་ཤོག་  
གསུངས་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པས།

མཐུ་ཆེན་ཡང་དགའ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བདག་དགའ་བ་ལ། ཆོས་  
 བྱེག་གནང་ན་ལས་ཅན་མིན་རུང་། ཐོབ་པས་འཆོང་། ལྷས་པས། ཡུམ་ནས་  
 བྱུང་རང་སྟོན། ངས་སྐྱ་མ་ལ་མཛལ་ཁ་བྱ་ཆོག་པའི་དགོངས་ལེན་ལྷས་ཏེ་འོང་  
 གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་ལྷས་པ། ཡབ་ཀྱི་བྱ་ངན་དེས།  
 དེད་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོས་མ་ཐོངས་པར་ལོག་ཡོང་འདུག་ལགས། ཕྱག་འཆལ་དུ་བཅར་  
 ཆོག་པ་ལྟ། ལྷས་པས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། དེད་སྐྱོས་མ་ཐོངས་པ་མིན། ཁོ་  
 རང་གིས་ཁོ་རང་སྐྱོས་མ་ཐོངས་པ་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་དུ་ཡོང་ནའང་ཡོང་བཅུག  
 གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་ནས་ཕྱག་འཆལ་བས། སྐྱ་མའི་ཞལ་ནས། འོ། བྱུང་  
 རང་གིས་བཅིག་པའི་ལས་དེས། ངའི་སྟོ་རིན་ཡང་མི་ཡོང་བས། ཆོས་འདོད་  
 ན་ལས་མཛུགས་སྟོལ། མིན་ན་རྒྱགས་བྱེག་གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་ན་རེ། སྐྱ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ། ལས་མཛུགས་སྟོལ་བ་ཡིན། ཆོས་ཀྱང་གནང་རོགས་མཛོད་ལྷས་  
 ཏེ་སྐས་མཁར་བཅིག་པར་ཆས་སོ། །བྱ་ཆེན་དང་སྐས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཅིང་  
 མཛད་ཅིང་། རྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་དེ་ཅིག་མངས་ལ་བཏངས་ཡོད་པ།  
 ཉིན་ཞིག་དེར་བྱོན་ནས་སྐྱ་མས་དེ་ལ་ཞབས་རྟོག་གིས་བསྟན་ཏེ་དོ་འདི་གནས་  
 སྐངས་མཐུ་ཆེན་གསུངས། ལན་དུ་འདི་སྐས་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཅིང་མཛད་  
 དེ་རིལ་ཏེ་བྱང་ལྷས་པས། ཡང་རྩེ་སྐྱ་མས་ངའི་སྟོབ་མ་བྱོད་ཀྱིས་གཡོག་པོར་  
 བསྐྱལ་བའི་མཁར་ལས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་ཅིག་གོ་མི་ཆོད། འདི་བཏོན་ལ་ཁོ་རང་  
 ཡོད་སར་སྐྱལ་ཅིག་གསུངས། ཅིག་པ་མཐོན་པོར་སྟོངས་ཡོད་རུང་། སྐྱ་མའི་  
 བཀའ་བཞིན་རིམ་པས་བཀྲོལ་ཏེ་དོ་དེ་དང་པོ་བྱང་སར་སྐྱལ་དགོས་བྱུང་བས།  
 ཁོང་མི་མང་པོས་བྱོངས་པ་ད་རེས་གཅིག་ཕུས་རིལ་དགོས་པས་དགའ་ངལ་ཀྱང་

ཆེན་པོ་བྱུང་། རྒྱ་མ་ཕྱོན་ནས། ཁྱིད་རང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱང་དང་འདྲ་བ་འདུག་  
པས་ཀྱང་དོན་འདི་སྒྲུབ་ཡང་ཅིག་མཇུག་དེ་ཀར་བཅུགས་ཤིག་གསུངས་པ་བཞིན་  
བྱས། དེ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཀྱང་དོན་གྲགས། རྒྱ་མ་ཕྱོན་གསུངས་སོ།།

མི་རྒྱུ་མས་ནས་དེ་ནི་མཁའ་སྟོང་སྟེང་འདུག །འདི་ནི་བཞིག་པ་མིན་འདུག  
སྒྲུབ་ཀྱི་ཅིག་པ་རྒྱུ་མས་འདི་བཅུགས་སྟེང་ཀྱི་གཡོ་ཐབས་རང་ཡིན་འདུག །ད་  
རང་རེས་དམག་བཏངས་ཏེ་བཞིག་པ་དྲག །ཅིས་གྲོས་ཏེ་དམག་བཏངས་སོ། །རྒྱ་  
མ་མར་པས་སྐྱུ་ལ་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱུངས། ཆང་མ་ཏ་ལས་ཤིང་  
འཇིགས། དེ་ཅམ་གྱི་དམག་མི་གང་ནས་བྱུངས། ཞེས་བྱུང་། རེ་རེ་བཞིན་  
བྱུང་པའི་སར་བཅར་ནས་བཞུགས་པར་གསོལ་ལོ།།

དེ་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནི་མཁའ་ཡང་རྒྱ་ལྗོངས་  
མིན་པ་ཆར་ལགས། བཀའ་ཆོས་ཤིག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཞུས་པས། རྒྱ་མའི་  
ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན། ཁྱིད་ཀྱིས་མཁའ་སྟོང་ཆང་ཅམ་ཞིག་བཅུག་པ་ལ་ཡུས་  
མ་ཆེ་བར་ལས་ཀ་བྱེད། སྒྲུབ་བྱས་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱིད་རང་རང་དགའ་མས་བཅུག་  
ཅིང་བཞིགས་པ་ལ། དེད་ཀྱི་ལྟོ་རིན་ཡང་མང་པོ་སོང་མོད། ཕན་ཐོགས་པ་  
མིག་ལ་སྟོན་རྒྱ་ལོད་ན་ཁྱེར་ཤོག །དེ་མ་ཟད་ཁྱིད་ཀྱིས་མཐུ་བཏང་ནས་ཉག་  
ལུང་པ་མི་མང་པོ་བསད་པ་རྒྱུ་མས་གསོས་ཤིག །སེར་བས་ལོ་དྲིག་བཅོམས་པ་  
རྒྱུ་མས་རིན་སྐྱིན་རྒྱ་ལོད་ཅིག །ཞིག་པ་དེ་རྒྱུ་མས་པའི་བཏན་པ་ལ། ངས་སྟོན་  
འཕངས་མེད་རྒྱ་ཆད་པའི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན། རྟོན་འཕངས་མེད་གསེར་མང་པོས་  
བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆེ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་པའི་རེ་བ་བྱེད་པ་དེ། ང་  
རང་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་གསུང་དུ་འདོད་པ། གསུངས་

དེ་འགམ་ཚུག་ན་པའི་གཏིང་ལ་འཕྲོད་པ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་གནང་བུར་  
བས། དེ་ནི་གང་ལྟར་བཟོད་རུང་ཆོས་ནི་མི་གནང་བར་འདུག །ཡུམ་ལ་ཐོན་  
ཕྱག་ཅིག་ཞུས་དེ་སྐྱེ་མ་གཞན་འཆོལ་དུ་འགོ་སྐྱེ་མ་སྟེ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་དེ་དེ་  
ལྟར་ཞུས་པས།

ཡུམ་ན་རེ། བུ་ཁྱོད་བདེན་པ་ལས་མེད་མོད། ངས་ཆོས་ཤིག་སྐྱེ་  
མ་གཞན་ནས་ཐོབ་ཐབས་བྱས་ལེགས་ཤིག་བསྐྱེགས་ཡོད་པས། རེ་ཞིག་བུ་  
ཁྱོད་རང་ལས་ཀ་ཁྱེད་པ་ལྟར་བྱས་སྟོན་ཅིག །གསུངས་པ་བཞིན་བསྟན་དོ།།  
ཆོས་པ་བརྒྱ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་མ་མར་པས་ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་བའི་སྟོལ་  
ཡོད་པ་ལྟར་གྲུ་པ་རྣམས་མང་པོ་ཆོགས་པར་བྱང་རྒྱར། ཡུམ་ནས་ཆོགས་  
ཆང་སྐྱ་སྐྱ་བར་གསུམ་མཛད་དེ། སྐྱ་བ་དེ་སྐྱེ་མ་མར་པ་དང་བུ་ཆེན་རྣམས་  
ལ་བྱངས། བར་པ་དེ་ཆོགས་པ་སྐྱེ་ལ་ཞུས། སྐྱ་བ་དེ་ཡུམ་རང་དང་མཐུ་  
ཆེན་ལ་གནང་བས། ཡབ་དང་བུ་ཆེན་རྣམས་ནི་མཆོད་ཆང་གིས་ཤེད། གྲུ་  
པ་རྣམས་ཀྱང་བཟེན་ནས་གདའ། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་སྤར་ནས་མཛད་མཛད་  
པའི་ཕྱག་བྲིས་ཤིག་འདུག་པ། དེ་ལ་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་དམ་དེ་བརྒྱས་དེ་བཀྱོན།  
དེ་དང་ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་ར་ག་དང་ན་མོ་པའི་སྐྱ་རྒྱན་རྣམས་དེ་ན་ལ་བསྐྱར་རྒྱལ་  
གྱིས་མཐུ་ཆེན་ལ་གནང་སྟེ་གསུངས་པ། བུ་ཁྱོད་རང་རྟེན་དང་ཡི་གེ་འདི་  
རྣམས་སྐྱེ་མས་གནང་བ་ལྟར་བྱས་ལ། སྐྱེ་མ་རང་གི་ཞལ་སྟོབ་བུ་ཆེན་ཀྱང་  
ཡིན་པ་ཐོག་པའི་རྩར་སོང་ལ་ཆོས་ཞུས་ཤིག །ངས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་  
སྟོན་ལམ་འདི་བས། ཁྱོད་རང་ཡང་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །དེད་མ་བུ་སྐྱར་ཡང་  
འཕྲད་དེ་འོང་། སྐྱེ་མ་ལ་ལོག་ལྟ་མ་ཁྱེད་པར་སོང་། བྲིས་ཤིག་ཡབ་རང་

གིས་རྩོམ་སྤྲོད་པ་ཞིག་དེས་པར་འོང་ངོ་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ལ་མཁའ་  
འབྱུང་དང་བཅས་གསལ་རས་གནང་སྟེ་བཤངས་བྱུང་བས། མཐུ་ཆེན་རང་  
ཡང་ཆོས་ལ་འགྲོ་བའི་དགའ་སྐྱོད་དང་ཡུམ་དང་འབྲུལ་བའི་སྦྱོར་སྐྱོད་འདྲེས་  
མའི་ངང་ནས། མཆི་མ་མང་པོ་ཤོར་དུ་བཞིན་ཞུས་པ།

ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་ནམ་ཡང་ཐུགས་རྩིས་གཞིགས། རྒྱལ་ས་  
འོག་ནས་མ་བོར། བདག་རང་ཡང་མ་བཤེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་  
འགྲོ་ལགས་ཞུས་ཏེ་ཞབས་ལ་མགོ་གཏུགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་ནས་དེ་  
ཀའི་མཆོན་མོ་རང་ཤོས་མ་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཏོ། ། རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་འདེབས་  
འདྲི་ཞིང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་མོང་བས། རྒྱུ་ལ་སྟེབས་དུས། བྲི་མཐོན་པོ་བཙོགས་  
པའི་སྟེང་། རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་སྟོབས་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལ་ཆོས་གསུང་  
བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོག་མཆོམས་ནི།

འཆད་པ་པོ་ང་ཆོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྡན་ཉན་པོ་ང་། །  
འཛིན་ཏེན་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་། །འཛིན་ཏེན་འཛིན་ཏེན་འདས་པ་ང་། །རྒྱན་  
ཅིག་སྦྱོས་དགའི་རང་བཞིན་ང་། །ཞེས་པའི་ཐོག་རྒྱང་རིང་ནས་མཐུ་ཆེན་  
གྱིས་ཐུག་འཆལ་བས། རྒྱ་མས་གཞིགས་ཏེ། བཞུགས་བྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ་  
དབུ་ཞུ་ཕུད་དེ་ཐུག་ལན་མཛད་དོ། །སྟོབས་ཞིག་ན་རེ། སུ་ཡིན་ན་ལགས་  
ཞུས་པས། རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་འདེབས་ཞུས། སུ་ཡིན་དྲིས་ན་ཤེས་ཏེ། ངའི་རྒྱ་མ་  
མར་པའི་ཐུག་འཆལ་ལུགས་སུ་འདུག་པས་མཆེད་གྲོགས་ཞལ་སྟོབས་ཅིག་ཡིན་  
གས་ཆེ། གསུངས་ཏེ། བྲུ་པ་ཞིག་འདྲི་རུ་གནང་བས། ཐོས་པ་དགའ་ནས།  
བདག་རྒྱ་མ་མར་པའི་ཞབས་ནས་ཐུགས་དམ་པད་མ་ར་ག་དང་། ན་རོ་པའི་

རྒྱུ་དུག་ནམས་ཕྱག་རྟེན་དང་ཕྱག་བྲིས་བཅས་ཆོས་ལུ་རུ་གནང་བ་ཡིན་ལུ་  
 འཕྲིན་ཕུལ་བས། རྒྱ་མཛོག་པས། དེ་ཀ་རང་ཡིན་གས་ཆེ། ཆོས་མཆོམས་  
 ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བདག་གི་རྒྱ་མའི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་ནམས་ཕེབས་པ་ཉིན་  
 རྒྱར་ཅམ་ཡིན། མཁྱོགས་པ་སོང་ལ་བསུ་བ་སེར་ཕྱང་གི་གུལ་སྒྲིགས་ཤིག་  
 དེ་བར་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་དེ་གར་ངལ་གསོས་ལུས་ལ་བསུ་ཆང་ཞིམ་ལེགས་ཤིག་  
 ཕུལ་ཞིག་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་རྒྱ་མཛོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་དགུས་ཏེ། གདུགས། རྒྱལ་མཆོན།  
 བ་དན་སོགས་འཕྱར་དར་དང་། ར་རོལ་རྒྱ་སྒྲིང་སོགས་འུར་ཆེམས་ལྗེར།  
 རྒྱ་མས་སྒོས་སྒྲ་དང་བཅས་བསུ་བ་མཛད་དོ། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་ནི་དེ་རིང་  
 ང་རྒྱལ་ཆེ་འཕོས་ནས་སྒྲ་ཡུལ་ལ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ནམ། མི་ལམ་ཡིན་ནམ་  
 རྒྱམ་ཞིང་དགའ་སྦྱིད་འདྲེས་མའི་ཆོར་བ་སྦྱེས། འདི་ནམས་ཡུམ་བདག་མེད་  
 མའི་སྐུ་དྲིན་ཡིན་སྒྲམ་སྟེ་མཆི་མ་དབང་མེད་དུ་ཤོར་ཡང་། མ་མཐོང་བ་  
 བཅས་མིག་ཕྱེས་ཏེ་རྒྱ་མའི་གཟིམས་ཁང་དུ་འབྱོར།

རྟེན་ནམས་མཆོད་ཁང་གི་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཛལ་ཁ་  
 དང་བྱིན་རྒྱབས་ཆངས་ཁ་ཤིག་ཤིག་ལུས། མཐུ་ཆེན་རང་རྒྱ་མཛོག་པའི་  
 སྐུ་མདུན་དུ་འཕོལ་གདན་སྟེང་ཁ་གདན་བཙེགས་པར་བཞག །འབྲས་བྱོ་མ་  
 དང་གསོལ་མ་བྱངས། རྒྱ་མཛོག་པས་ཕྱག་བྲིས་དབུ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲར་  
 ཁ་བཀོལ་ཏེ་ལྷགས་སྒྲོགས་མཛད་པས་དེའི་ནང་བྲིས་འདུག་པ་ནི། རོ་རྩེའི་  
 སྒོ་བ་མཛོག་པའི་མདུན་འདི་ན་བྲེལ་བྱེད་གིས། མཐུ་ཆེན་ལ་ཆོས་འབྲིད་  
 བྱེད་དུ་མ་ཁོམ་པས་དེ་ཀ་ཁྱིད་རང་ནས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་གྱིས་རྩེས་སུ་

བཟུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཆོག་པའི་རྟེན་ཐུགས་དམ་པ་རྒྱ་ར་ག་དང་། ར་མོའི་  
 སྐྱེ་བྱུང་བཅས་བརྒྱུད་པ་ཡིད་འཇགས། ཞེས་བྱ་བ་འདུག་གོ། རྒྱ་  
 མ་རྩོག་པས། དེ་ཀ་བདེན། རྒྱ་མའི་ཞབས་སུ་ཞལ་སྒྲོབ་ནམ་མཁའི་སྐར་  
 མ་ལྟར་མང་བས། ཐུགས་མ་ཁོམ་པ་ལོས་བདེན། ད་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་རང་  
 སྒྲོམ་ལྟས་ན། དེད་རྒྱ་མོའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ལ་ཆོས་ཟབ་མོ་ཆེ་གཅིག་གིས་འཆང་  
 རྒྱ་བ་ཡིད་པས། རིམ་པས་སྟེར་ཆོག། །ངས་ཁྱོད་སྐྱ་མ་ནས་འཕོད་བསམ་  
 པ་རང་ཡིད་དེས། ད་ལམ་ལྷ་མ་མར་པའི་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་འདྲ།  
 གསུངས་སོ།།

མཐུ་ཆེན་ན་རེ། དགོས་པ་ཅི་བྱུང་ལགས་ཞུས་པས། རྒྱ་མ་རྩོག་པས།  
 སྐྱེད་གཤོངས་ཀྱི་གྲོང་ཡུལ་དེར་རང་མོའི་སྒྲོབ་མ་འབྱུལ་པ་ནམས་བཅོམ་ནས།  
 འབྱུལ་བ་དང་རྒྱགས་སྤྱེ་ཡན་ཆད་མགོ་ཐོན་ཏེ་མ་སྟེར་བས་ད་རེས་ཨ་པོ་མཐུ་  
 ཆེན་སོང་ལ་སེར་བཡིད་ལ་འཇགས་པ་ཞིག་པོ་བས་ཤོག། དེ་ནས་སྤྱིར་འཁོར་  
 བ་དང་གདམས་ངག་སྟེར་ནས་མཆོམས་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ་སྐྱབ་རྒྱགས་ཀྱང་  
 ང་རང་གིས་སྦྱོང་བ་ཡིན། གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་། བདག་འོངས་པ་ཆོས་ལ་འོངས་ཏེ། ཐོབ་པ་སྤྲིག་པ་ཆེ་བ་ཞིག་རང་  
 བྱུང་གིན་འདུག་ལགས། སེར་བས་སེམས་ཅན་རྒྱུད་རྒྱུད་མང་པོ་ཆེ་བར་  
 ལ་མི་འགྲོ་བས་ཅི་དྲག་ཞུས་པས། རྒྱ་མས་ཅི་སྟོ། ཤི་བ་མང་ན་བར་པ་  
 མང་བ་ཡིན། འདྲེན་པས་ཆོག་གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་གྱིས། ལེགས་སོ།  
 ཞུས་ཏེ་སྤྱིན། ཡུལ་དེར་སོང་སྟེ་སེར་བའི་རྩས་སྤྲགས་ནམས་འདྲ་བུས་ཏེ་  
 གནས་ཆང་སྐྱོ་པོ་ཞིག་གི་སར་བཞུད་དེ། སེར་བ་ཕལ་པས་ལུང་པ་ནམས་

ཕུ་རུད་ཀྱིས་གྲོག་པོར་བཏང་། གནས་མོའི་ཞིང་གཅིག་རི་མོ་བྲིས་པའི་ཁར་  
 གླ་ང་བཀའ་སྟེ་བཞག་པས་ལུས། དེ་ཕྱིས་སུའང་ཞིང་དེ་ལ་སེར་བས་མི་སྟོན་  
 པ་ཡོད་སྟེ། ལུང་པའི་མདོ་ནས་ར་རྩི་ཞིག་དང་ལོན་བསྐྱར་ཏེ། གླ་མ་  
 རོག་པའི་སྟོབ་བརྒྱད་སྟོན་བདག་བཅོམ་ན་ད་ལོ་བཞིན་ལོ་ལྟར་སེར་བ་པ་  
 རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ལོ་བ་ཤོག །བྲས་པས་ཆང་མ་འཛིགས་ནས་གླ་མ་རོག་པར་  
 བཤགས་པ་ཁྱར་སྟེ་བས། མཐུ་ཆེན་གྱིས། བྱ་བྱིའུ་གི་བའི་རོ་ནམས་ཅི་  
 ཐུབ་ཁྱར་ཏེ་གླ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཐུལ་ཏེ། རུ་ཞིང་གསོལ་བ།

གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་འདྲ་བའི་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་ཀྱང་གནང་། འདི་  
 ལས་མང་བ་གི་བ་ནམས་ངན་སོང་དུ་མ་བཏང་མཛོད། ལུས་པས། གླ་མ་  
 རུང་ཞིག་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ངན་རོའི་བྱ་བརྒྱད་ལ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་བཅན་  
 ཐབས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་ཡོད། དཔེར་ན་བྱ་བརྒྱུ་འུར་རོ་གཅིག་  
 གིས་འཕྱར་བ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སེ་གོལ་གཅིག་མཛད་པས། བྱ་བྱིའུ་  
 རོ་ཡོད་ཆད་འཕྱར་ནས་ནམ་ནམ་མཁར་ལྟར་གྱིས་སོང་བས། མཐུ་ཆེན་དད་པ་  
 ལྟག་པར་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དག །འདི་ལས་མང་ཅམ་གི་རུང་སྟོན་མི་  
 གདའ་སྟུང་།

གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རོ་མཆར་ཆེ་ལགས། ད་བདག་ལ་འང་ཆོས་གནང་  
 ནས་ཆེ་གཅིག་འདི་ལ་འཆང་བྱ་བ་ཞིག་མཛད་པར་ཁྱ། ཞེས་ལུས་པས། གླ་  
 མས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་གི་བཀའ་དབང་ཞིག་བསྐྱར། འབྲིད་བཏབས་ཏེ། ཉེ་  
 སར་ཐུག་པ་ཞིག་དུ་མཆོམས་ལ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །བདུན་ཐུག་གཅིག་  
 སོང་བ་དང་། གླ་མ་ཐུག་སྟོར་བྱོན་ཏེ། གསུངས་པ། མཐུ་ཆེན། ཉམས་



རྟོག་ཅི་སྒྲིལ། གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལགས། རྒྱ་  
མའི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིང་རུས་ནི་བརྗོད་མ་དགོས། ང་ཡི་གདམས་ངག་ལའང་  
དད་པ་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་ན་ཉམས་རྟོགས་ངེས་པར་སྐྱེ་དགོས་པ་ཞིག་  
མཆིས་ན། ད་རུང་ཡང་སྤྱིང་རུས་སྐྱེད་ལ་སྒྲོམས་ཤིག །གསུངས་ཏེ་བྱོན། མཐུ་  
ཆེན་རང་གཞོངས་ཏེ་བྱ་མ་མར་པའི་ཞབས་ནས་གསང་སྤོང་ཚུལ་རྒྱུས་དང་  
པོར་ཞུའམ་ཞུ་ན་སྒྲིལ་པ་ལས་ཞུ་སྒྲོམས་མ་ཤར། ཉིན་བདུན་སོང་བ་དང་། སྒྲར་  
ཡང་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། ད་རེས་དང་པོ་མ་ཞུས་པའི་ཐབས་མེད་བསམ་ནས།  
མཐུ་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལས་ངན་ཆ་བས་པོ་ཆེ་བསགས་པས་  
ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་མ་འདོད་པ་ལགས་མོད། ཉིན་དང་ཕྱག་བྲིས་རྒྱུས་བདག་ལ་  
ཡུམ་ནས་བསྐྱར་བ་མཛད་པ་ཡིན་ལགས། ཞུས་པ།

རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལངས་ཏེ། འོ་དེ་ཀ་ཡིན་མོད། ཡབ་ཀྱིས་མ་དགོངས་  
པ་ལོས་བདེ་ན། ཡུམ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་བས་གནང་བ་ལ། ད་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་  
དེ་རྟོག་ཅམ་མ་བྱུང་བར་གདའ། ཡིན་རུང་སྐྱབས་ཤིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉམས་རྟོགས་  
ཤིག་ཞེ་སྐྱེ་སྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱ་མ་མཛལ་དུ་ང་ཡང་འགྲོ་རན་ཡོད་པས། དེ་  
དུས་རང་རེ་གཉིས་ཀས་འགྲོ་ཆོག་གསུངས།

དེ་སྐྱབས་རྒྱ་མ་མར་པའི་སྐྱེ་མདུན་ནས། ཕྱག་བྲིས་འཁྱོར་ཏེ། དེར་  
ནང་གསལ་ས་མཁར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་དང་རབ་གནས་བྱེད་པའི་ཆོས་  
གངས་དུས་བཟབ་པ་རྩར་རྒྱ་ཡིབ་ཀྱི་ཤིང་དང་སྤྱིང་མ་ཅི་ཐོབ་དང་། འབྲུལ་  
བ་བཅས་ཡོང་དགོས། དེ་ན་དེད་ཀྱི་མི་ངན་དེ་ཡང་ཡོད་འདུག་པ་འཁྲིད་ཤིག་  
གསུངས་འདུག །དེ་ནས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ར་རྒྱང་ཆག་གཅིག་མ་ཐེ་བ་རྒྱ་

ནོར་ཡོད་དོ་ཅིག་བཅས་ཏེ་མེད་སེ། མཐུ་ཆེན་ལ་དར་དཀར་ཞིག་གནང་། རྒྱ་  
མ་མཇལ་རྟེན་བྱེད་གསུངས། རྒྱ་མའི་གསང་ཡུམ་ནས་འཐུད་སྐྱུ་ལ་ཞིག་གནང་  
སྟེ་༥ ཡུམ་བདག་མེད་མར་མཇལ་རྟེན་བྱེད་གསུངས། ཁོང་ནམས་བྱོ་པོ་  
ལུང་དུ་སླེབས།

རྒྱ་མ་རྟོག་པས། ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་སྟོན་ལ་སོང་སྟེ། དེད་ནམས་ཡོང་  
གི་འདུག་ཞུས་ལ་སོང་མ་ཞིག་ཨེ་གནང་སྟོས་ཤོག །གསུངས། མཐུ་ཆེན་  
རྒྱག་བཞིན་ཡུམ་བདག་མེད་མའི་རྩར་མཇལ་འཐུད་ཐུལ་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་ནས།  
ཞུས་པ། ཡུམ་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་བ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། རྒྱ་མ་རྟོག་པ་འབུལ་ཆེན་  
བཅས་བྱོན་གདའ་བས། བསྐྱེད་ཆང་ཞིག་གི་རེ་བ་མཛད་འདུག་ལགས། ཞུས་  
པས། ཡུམ་ནས་བྱ་སྟོན་སླེབས་པ་དགའ་བྱུང་། ད་རྒྱ་མའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་  
བཅར་ཆོག་པའི་དགོངས་པ་ཞུས་འོང་། སྐྱགས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བྱོན། རྒྱ་  
མར་ཞུས་པ། ལབ་ལགས་རྒྱ་མ་མཇལ་དུ་རྟོག་པ་འབུལ་ཆེན་བཅས་བྱོན་  
གདའ་ཞུ་བར་ཨ་པོ་མཐུ་ཆེན་སྟོན་ལ་འཁྱོར་བས། མཐུ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་དུང་  
དུ་ཕྱག་འཆོལ་དུ་འོང་ཆོག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཆང་ཞིག་འདྲེན་ནམ་ཞུས་པས།

རྒྱ་མ་མར་པས། ཏེ། ཏམ་པ་ཆ་པོ། ངས་རྒྱ་གར་གཏིང་ནས་ལན་  
ནི་ཤུ་འཁོར་དུས་ཁྱི་བྱི་ལ་གཅིག་ཀྱང་བསུར་མི་འོང་བ་ལ་ཁོ་མལ་ནས་  
མལ་དུ་ཡོང་བར་བསྐྱེད་ཆང་རེ་བ་སྐྱག་ལང་ཤོར་བ་ཡིན། མི་ངན་ཁོ་ཕྱག་  
འཆོལ་དུ་གཏིང་ནའང་ཐོངས། གསུངས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་བཅར་ཏེ་ཤར་  
ནས་ཕྱག་འཆོལ་བས། ཞལ་རུབ་དུ་གཟིགས་སོ། །རུབ་ནས་ཕྱག་འཆོལ་  
བས། ཞལ་བྱང་དུ་གཟིགས་སོ། །བྱང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བས། ཞལ་ལྗོར་

གཟིགས་སོ། ཉེ་ནས་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཞུས་པ། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་  
ལ་བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་ཕྱིར་ཕྱག་མ་བཞེས་རུང་། རྒྱ་མ་རྩོག་པ་འབྲུལ་  
ཆེན་བཅས་ཕྱོན་གདའ་བས། བསུ་སྐྱེ་མས་ཤིག་གི་རེ་བ་མཛད་འདུག  
གནང་བར་ཞུ། ཞུས་པས།

རྩི་མར་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀ་ཏམ་པ་ཆེ་བ་ཡིན། ང་ཀྱ་གར་གཏིང་ནས་  
རྒྱ་མ་ན་རོ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དེ་ཅམ་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡོང་ཡང་། མི་གཅིག་  
ཁྱི་གཅིག་གིས་བསུ་མཁན་མེད་པ་ལ། ལོག་ནས་རྒྱགས། ལོ་བ་ཤོག་གསུངས་  
རུང་། ཡུམ་བདག་མེད་མས། ཁོང་རྒྱ་མ་རང་གི་བུ་ཆེན་ཡིན་པས། ང་  
རང་དང་གྲུ་པ་ཁ་གས་མཆོད་ཆང་ཁྱིར་ནས་འགྲོ་གསུངས་ཏེ། ལེགས་པར་  
བསུས་ནས་ཕྱོན་དོ། འབྲུལ་ཆེན་ནམས་རྒྱ་མའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱལ། ཏ་  
ཕྱགས་ནམས་རྩ་བར་བཅུགས། རྒྱ་མ་རྩོག་པས་ཕྱག་མང་དུ་འཆལ་ནས་གསོལ་  
བཤ། རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱིར་བདག་རང་གི་སྣོ་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་  
པ་རྒྱ་མ་ཉིད་དབང་རུང་། ད་ལམ་ར་རྒྱང་གསུམ་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་མ་ལུས་  
པར་སྤྱོད་དག་འབྲུལ་བས་ཆོས་ཟབ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱུད་སོགས་ཡོངས་  
སུ་རྩོགས་པ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། ཞུས་པས། འོ་ཆོས་གཞན་  
ནམས་ངས་བཏང་ཆར་ཆར་བ་ལྟར་ཡིན། ར་རྒྱང་ཆག་མ་ཕུལ་ན་སྟན་བརྒྱུད་  
ཀྱི་རེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མ་མར་པས་དེ་སྐད་གསུངས་པས་ཆོགས་  
པ་ནམས་བཞད་གད་དིར་རེ་སོང་།

དེ་ནས་རྒྱ་མ་རྩོག་པ་རང་ཉིན་མཆན་མེད་པར་ཕྱོན་ནས་ར་རྒྱང་ཆག་  
རྒྱབ་དུ་ཁྱར་ནས་ཕྱོན་ཏེ་ཕུལ་བས། རྒྱ་མ་མར་པ་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ་

གསུངས་པ། ཡིན་དག་ཁོ་པོ་ར་རྒྱང་ཆག་འདོད་དེ་མིན། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་  
 འདོན་པ་དང་། ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མའི་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་  
 བཀའ་སྒྱུབ་པའི་དགོས་པ་བརྟན་པ་ཡིན། ད་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་བཞེངས་སུ་བརྟུག། །གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཏེ་མཆོན་བྱེད་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞེངས་ནས་སྒྲ་མ་རྩོག་པ་དཔོན་འཁོར་  
 ནམས་དང་ཞལ་སློབ་གཞན་ནམས་དབང་ལྷ་བར་ཆོགས་པས། མཐུ་ཆེན་ཀྱང་  
 ཆོགས་པའི་གྲལ་མཐར་དབང་ལྷ་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། སྒྲ་མ་མར་པས། མཐུ་  
 ཆེན་ལས་དབང་ཡོན་ཡོད་ན་སྔོན་ཆོག་དེ་མིན་དབང་གྲལ་ནས་ཕྱུངས་ཤིག  
 གསུངས་བྱུང་བས། མཐུ་ཆེན་གྱིས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ཡོངས་པ་ནས་  
 སྒྲ་མའི་གཞིམས་ཁང་གི་བྱམས་དང་། སྤས་མཁར་དགྲུ་ཐོག་སུ་གཅིག་གི་རོགས་  
 མེད་པར་བདག་རང་གཅིག་ཕྱས་ས་ནི་རང་ཁྱར་རང་ལང་གིས་བརྟེན་གས་མེད།  
 སྒྲ་མས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དང་དབང་ཆོས་གནང་རྒྱུའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པས།  
 དེ་གོ་བདག་གི་འབྲུལ་བའི་གོ་ཆོད་པ་ལྟ། ལྷས་པས།

སྒྲ་མ་ནི་བཞུགས་ཁྲི་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱོན་མ་ཐག་ཞབས་རྩོག་འཕོང་  
 ཡོངས་ཅེ་བ་འདྲ་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་གསུངས་པ། དབང་ཡོན་མེད་ཁར། ཉག་  
 ཉག་བཤད་ཅིང་གདའ་བས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་གཡོག་དེ་མང་ཙམ་ངེད་ནས་བྱས་  
 པ་མི་གཙོ་བར་ཉམ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་སྟོས། ད་ལྟ་རང་གར་འགྱོར་སོང་ཞིག  
 གསུངས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་ཕྱག་འཁེབས་ཨ་མ་དྲན་པ་འགའ་མཛད་དེ། སྒྲོ་  
 འགམ་དུ་བཏོན། ནང་སྒྲོ་བརྒྱབ་བྱུང་བས། དུས་ད་རེས་ཤི་བའམ་གསེན་  
 ཞེས་ཡུད་ཅིག་དྲན་མེད་དུ་ལུས། སྒྲར་མགོ་ཐོམ་ཐོམ་ལངས་པས་གོམ་པ་

གཏད་ལ་མ་སོང་བར་བྱར་བྱོར་གྱིས། བསམ་པ་གཞན་ནི་མ་ཤར། ཆོས་  
མེད་མི་ལུས་འདིའི་དགོས་པ་ཅང་མ་མཆིས། རྩ་ལ་ཕྱེ་བས་འགོ་སྐྱེས་ནས་  
རྩ་མཐར་བཟུངས་ཏེ་ཕྱིན་པས། ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྒྱུག་བཞིན་བྱོན།

བུ་ཐོས་པ་དགའ། ཁྱོད་བདེ་ན། སྤྱིང་རྩེ་བ་ལ་ཆོད་མི་འདུག་རུང་།  
ཡབ་ཀྱི་སྐུ་མདུན་དུ་ནི་བྱ་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས། ད་ང་རང་  
ནས་སྒོམ་བཟླས་ཤིག་བསྐབ་པ་ཡིན། ཕྱིས་སྐྱེས་མ་གཞན་ཞིག་བསྐྱེན་པའི་ཐབས་  
ཀྱང་ང་རང་གིས་བྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ལོག་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བཤུམ་ཞིང་  
གདའ་བས། བདག་གིས་ནི་མི་ཆེ་འདི་ལ་གོ་ཐག་ལྟོད་ཆར་བས་གཏོང་རོགས་  
གནང་། ཞེས་ལུ་ཞིང་མཐུ་ཆེན་གྱི་བ་ཐེན་ཐེན་ཆེར་བྱེད་པ་མཐོང་སྟེ། རྩ་  
མཛོག་པ་འང་ཡུམ་གྱི་རོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ་སེམས་གསོ་གནང་རུང་། མཐུ་  
ཆེན་རྒྱགས་མ་ཆ་བར་རྩ་མཐར་ཤོར་བས། རྩ་མཛོག་པ་དང་ཡུམ་གཉིས་  
མཁྱོགས་པར་རྩ་མ་མར་པའི་སྐུ་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ནམས་ལྷས་པས།  
རྩ་མ་མར་པས། རུང་ཞིག་དགོངས་པར་བཞུགས་ཏེ་སྐྱེན་ཆབ་སྟེ་ལ་མཛོད་  
དོད། གྲུག་ལ་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟེགས་ཏེ་གསུངས་པ། མ་  
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་། ང་ཡི་ལས་ཅན་གྱི་བུ་དེ་ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ཤིག་གསུངས།  
དེའི་མཐུས་མཐུ་ཆེན་ཡང་། རྩ་མཐའི་ཕ་བོང་ཞིག་གི་ཁར་འཛོགས་ཏེ་རྒྱུ་  
གཞུང་ལ་བཟུངས་ཏེ་མཆོང་བར་ཚོམ་པ་ན་བསམ་སྒོ་ཞིག་ལྟང་ངེ་ཤར། ག་  
རེ་རྩ་འདི་ལ་མཆོངས་པའི་རྟིང་ཤི་བས་མཐུག །གནས་གང་དུ་སྟེ། སྤྱར་  
ཡང་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་ཆོས་པའི་ལུས་ཤིག་ཨོ་རྟོན། ད་རེས་རྟོན་པའི་  
ལུས་རྟོན་འདིར་ཆོས་རྟོན་པའི་དཀའ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་དག་མཆིས་ན། ཕྱི་

མར་ཡང་ལས་ངན་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཙམ་བསགས་ཡོད་པས། དཔྱལ་བའི་  
 ཆ་གང་ལས་གཞན་པ་བདག་གི་བགོས་སྐལ་དུ་ཅང་མེད་དོ་སྙམ་པས་འཛིགས་  
 སྒྲག་གིས་ལྷེ་བ་མ་རྒྱས། ཅི་ལ་ཐུག་རུང་དཔྱལ་བའི་སྤྲིག་བསྐྱལ་བརྒྱ་སྟོང་  
 གྲི་འབུམ་གྱིས་ཀྱང་ཆར་མི་ཉེ་བ་ཞིག་ན། ལོག་ནས་འགྲོ། ཅི་ཙམ་ན་རྒྱ་  
 མས་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད་པས། རྒྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་བསྐྱུ་བར་མི་མང་དཔས། བདག་རང་སྤྲིག་པོ་ཆེ་སྟོང་དུ་མ་རུང་བ་འདྲ་  
 རྣམ་ནས། རུ་བཞིན་ལུས་པས།

མར་པའི་ཞལ་ནས། ང་ཡི་བུ་དེ་ད་ལྟ་ཆོས་དང་རྒྱ་མ་རྒྱོས་མ་ཐོངས།  
 དེ་སྐྱབ་པར་ཁོ་རང་ཡང་རྒྱོས་མ་ཐོངས་པར་བསྐྱད་འདུག་ན། ད་བདག་མེད་  
 མ་རང་སོང་ལ་བུ་འབྲིད་ཤོག། རྗོག་པ་དཔོན་འཁོར་གྱིས་ཆོགས་གཏོར་  
 བགམས། ཟ་མ་བཟང་པོ་ཡང་སྟོག་ཆོན་གྱིས་ཤིག། གཏུང་མ་མཁོན་གྱི་གཙོ་  
 པོ་ཐོས་པ་དགའ་ཡིན། གསུངས་བྱུང་། ལེགས་སོ་ཞུས་ཏེ། བདག་མེད་  
 མ་བྱོན་པས། ཡུམ་ལ་མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཡུམ་བཀའ་དྲིན་ཅན་  
 བཟོད་པར་གསོལ། ཞུ་ཞིང་ཐུག་མགོ་ལ་ཁུར་ཏེ་རུས་པས། ཡུམ་ནས། ཨ་  
 པོ་མཐུ་ཆེན་ད་རེས་རང་རེས་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ཏེ་བྱུང་། མ་རུ་བར་ཉོན་དང་། རྒྱ་  
 མས་ཁྱེད་རང་གི་བསམ་པ་མཁྱེན་ཏེ། ང་ལ་འབོད་ཤོག་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་གནང་  
 རྒྱ་ཡིན་མ་ཟད་མཁོན་གྱི་གཙོ་པོ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བས། བྲལ་རྣམས་ཆོགས་  
 གཏོར་བཞེང་གི་ཡོད། གསུངས་པས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་དེ་ལྟར་ལགས་ན་བདག་  
 འགྲོ་ཞེ། དེ་མིན་སོང་རུང་ཅི། ཞུས་པས། ཡུམ་ནས། ད་རེས་སྐར་དང་ཡེ་  
 མི་འདྲ་འདུག། གཏོངས་གཏོངས་གསུངས་ནས་འབྲིད་དེ་བསྐྱོད་དོ། རེ་ནས་

ཆོག་མཁན་གཏོར་བྱ་ཆེ་བ་བཤམས། རྒྱ་མཐོང་སྤྱི་མཐུན་དུ་བཞུགས་གནས་བཞུགས་པའི་ཁར་མཐུ་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་བཞུགས། རྒྱ་མཐོང་པས་དང་པོ་བྱམ་མོང་གི་ཆོས་མཛོད་བསྐྱེད་ཤིག་གསུངས། རྒྱ་མཐོང་བཀའ་སྤྱོད་ཅིང་། ཆོས་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ལུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

༥

### དབང་འདུས་ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས།

༥ དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཀླུ་པོ་མར་པ་ལོ་ཙུ་བས། རྒྱ་ཁྱུ་བདུད་ཅི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཀ་པ་ལོ་ཐོགས་ནས། རྒྱ་མཐོང་བྱིས་བདེ་མཛད་དེ་གསུངས་པ། བུ་ཐོས་པ་དཀའ་དད་པའི་མིག་གིས་སྟོས་ཤིག །འདི་ནི་མཆོན་བྱེད་རྩལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཡིན། མཆོན་བྱེད་ནི་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ནས་ཞེས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོས་པའི་སྟོ་ཆོགས་ནམས་འཛུལ་དང་འོད་གྱི་སྟོང་ན་ཕྱ་ལམ་མེར་མཛལ་ཏེ། རྒྱ་མཐོང་ཡི་དམ་མགོན་གཅིག་པའི་ཞལ་ནས། མཐུ་ཆེན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེད་པའི་ཟངས་ལུང་བཞི་ལྟན་པས། ང་ལ་བྱེད་པའི་ཡོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཁྱོད་རང་སྤྱོད་པ་བྱེད་དུས་སྟོ་སྟོང་ལ་བཀྱས་པའི་གཏོང་། ཡིན་རུང་ངས་མར་ཁྱེད་གཏོམས་ཏེ་བཞག་ཡོད་པས། མི་ཆེ་མཐུག་ཏུ་ཕྱེད་པའི་ཡིས་མཆོད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཏིང་འཛིན་ཟས་གྱིས་འཚོ་ཞིང་། རྩོམ་ལུས་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་བརྒྱུད་ཀྱང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བཟང་དུ་འོང་ཞིང་། རྩོམ་མཁའ་སྤྱོད་སྐར་ཆོགས་སྤྱོད་པས་

མངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བྱ་བ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དགའ་བར་གྱིས།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། མི་ལ་བཞད་པ་དེ་རྗེ་གཙོས་དེར་ཆོགས་ནམ་མཁའི་  
 ལྷ་དང་། འོག་གི་ལྷ། བར་གྱི་མི་ནམས་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་པས།  
 མི་ལ་རས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་  
 སྐྱེད་པའི་དབུ་ཚུགས་པའི་ལུ་སྟེ་ལྷ་པོ།

༤

### བྱུ་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག

ལྷ་དེ་ནས་ཟླ་མ་མར་པས་བརྒྱད་ལུང་མན་ངག་ནམས་གནང་ནས་མི་ལ་དོ་  
 རྗེ་ཀྱལ་མཆོན་སྟག་ལ་ཡུག་དུ་བསྐྱོམ་དུ་གནང་བས། ལྷ་བ་ཁང་གི་སྒྲོ་དམ་  
 ལྷར་བྱས་པའི་ནང་དུ་མཆོད་གོང་ཆེན་པོ་མར་ཁུས་བཀང་སྟེ་སྤར་ནས་དབུ་  
 ཐོག་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཉིན་མཆོན་ཐོག་ཐག་དུ་བསྐྱོམས་པར་མང་དུ། ཟླ་བ་བརྒྱ་  
 གཅིག་འདས་པའི་ཆེ། ཟླ་མ་ཡབ་ཡུམ་བྱོན་ནས་གསུངས་པ།

བྱུ་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཅིག་གདན་ཐོག་གཅིག་དུ་གདན་དྲོད་མ་ཡལ་བར་  
 བསྐྱོམས་ཀྱས་པ་དགའ་རབ་ཡིན། ད་ཕྱིར་ཐོན་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཅི་སྤྱིས་ཤོད་  
 ཅིག །གསུངས་པས། མི་ལ་དཔལ་བཞད་པ་དེ་རྗེ། ཞེས་མཆོན་གསོལ་  
 ཞིང་། འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟག་གི་བདུད་  
 ཅི་ལ་བསྐྱེམས་པ་སྟུལ། མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་སྟག་མ་མ་ལུས་པར་བཞེས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་ཡི་དམ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་ཟབ་མོ་ཐོབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 སྤྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེར་སྦྱིན་པར་མང་དུ་དེ། ཆོགས་ལ་རོལ་ལོ། །གདང་



རྒྱ་མཚན་ལ་འབྲུག་ཞིང་། དགེ་བཅོམ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འཛོམ་ནས། ད་  
ཕྱིན་ཆད་མི་ལ་དཔལ་བཞད་པ་དྲི་རྩེ་ཞེས་ཡི་དམ་ལྟས་མཚན་བདག་སྤྲུལ་ ཡབ་  
ཡུམ་གྱི་མཚན་ལ་མ་བཞིན། མི་ལ་དྲི་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་པོས།

དེ་ནས་ཚོགས་གཡུ་རྒྱ་མ་མར་པས་གསུངས་པ། མཐུ་ཆེན་ལས་  
ཅན་གྱི་བུ་ཡིན་པ་ངས་དང་པོ་ནས་ཤེས་ཏེ། ཞིང་རྫོག་པའི་བརྒྱ་བསྐྱེད་པ་  
འོངས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཆེད་སྟོད་དུ་མི་མང་པོ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསད་  
དེ་ལས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་ཡིད་ཆད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། སྦྱོ་གས་ངས་  
འབྲུང་ཆད་མེད་སྟེར་བརྒྱགས་ཏེ་ངས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་སྦྱངས་པ་ཡིན་མོད།  
བདག་མེད་མ་སྤྲོད་རྩེ་ཆེ་བའི་སྤྲུག་གིས་ཟས་ཞིམ་པོ་སྦྱིན་ཞིང་ཡང་ཡང་སེམས་  
གསོས་པའི་སྤྲིན་གྱིས་ཅུང་ཟད་ལྟག་མ་ལུས་འདུག་པ། དེ་དཔེན་པའི་རི་ཁྱོད་  
དུ་ཁྱོད་རང་གིས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཀྱི་ང་ལ་  
ལོག་ལྟ་ནམ་ཡང་མ་སྦྱོས་པས། དེའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་རྣམས་  
ནི་སྦྱོས་བྱ་དམ་པ་དང་པ་ལྟན་པ་གཏུག་ཡོད། རེད་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོད་འདི་ཡང་ཡ་མཚན་  
ཞིང་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱ་སྦོབ་བཟང་པོའི་ཆེ་བ་འདོན་པ་ཡིན་པས། ད་ནས་ངས་  
རྒྱ་གར་ནས་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོག་ལ་བདོས་ཏེ་བཙལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱོད་  
བྱ་སྦོབ་རྣམས་ལ་སྟེར། མི་ལ་རང་གི་བྱ་གསོ་བཞིག་པར་མ་ཤིང་དོ།

ཡུམ་ནས། བྱ་བདེན། ཨ་མས་བྱ་སྦོབ་བཞིག་སྟེ། ལྷུང་དུ་བྱོན། ཡབ་  
ཐུགས་གདུམ་པས་ཉེན་འབྲེལ་མ་འཁྲུག་པར་བྱེད་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་མ་  
ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཞུས་པས། རྒྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་གྲོགས་  
ཆང་མས་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དེ། རྒྱ་མས་ད་ནས་སྟོགས་ཅི་བྱུང་

ཤོད་གསུངས་པའི་ལན་དུ། ཐོག་མར་ཡན་ལག་བདུན་པའི་མགུར་ནས་དབུ་  
 བཅམས་ཏེ་ལྷས་པ། སངས་རྒྱུ་དངོས་ཤོན་གླ་མ་ཡེ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 ཤེན་རྒྱབས་ལས། བདག་ལ་ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་གོ་བ་རུང་བད་སྟེས་པ་ནི་འདི་  
 རྩ་སྟེ། དང་པོ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཏེན་འདི་ཡར་ཐར་ལམ་ལ་འགྲོ་འདོད་  
 རྣམས་ལ་འཁོར་མཆོ་སྟོལ་བའི་གུ་དང་། ལས་ངན་སྤྲིག་པ་བསགས་པ་  
 རྣམས་ལ་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པའི་སྣ་འདྲེན། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་  
 མཆོམས་དང་། མདུན་པ་གཏན་ལེགས་དང་གཏན་ཉེས་གདམ་པའི་དུས་  
 སྐབས་འདྲ་བར་གོ་ལགས།

དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་འདིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་  
 སྐབས་གནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་གླ་མ་དམ་པ་ལགས་པས། ཅི་གསུངས་  
 བཀའ་སྐྱབ་སྟེ་དད་པ་དམ་ཆོག་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པ་གདའ་  
 ལགས། དེ་རྗེས་དལ་འཁྱོར་བརྟེན་དཀའ། མི་ཉྑག་འཆི་བ། ལས་འབྲས་  
 བསྐྱེ་མེད། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་  
 པར་བསམ་ནས་འཁོར་བར་སྟོ་སྟོག་པར་བྱས། ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་ཏེན་སོ་ཐར་  
 སྟོམ་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ཁས་བླངས་པའི་བསྐྱབ་སྟོམ་རྣམས་མིག་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་  
 རྣམ་རང་ཞི་བདེ་ཅུ་མ་མ་འདོད་པར་གཞན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 རས། ཅི་བྱས་ཀྱི་དག་ཅ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུག་  
 དོགས་སུ་གོ་ལགས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བཞི་སོགས་མཆོན་ལྷན་  
 གླ་མ་ལས་ལེགས་པར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་བསྟོམ་

ཞིང་། ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས་བདག་ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་བརྟག་པར་བྱས་པ་མ་རྟེན་པས། སེམས་མཉམ་པར་འཛིག་རྟེ། ལྷ་རྟོག་རྒྱན་ཆད་དེ་རྟོག་མེད་དུ་འཆམ་འཆམ་སོང་དུས་ཞག་དང་སྒྲ་བ་ཙམ་སོང་རང་གིས་མ་ཤེས་པར་གཞན་གྱིས་ཆོད་འཛིན་དགོས་པ་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྒྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཉམས་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཤར་ཡང་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱངས་པས། ལྷོང་སང་ངེ། གསལ་ལེ། དྲིག་གི། །སྒྲུང་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པར་རང་ངོ་རྒྱང་ངེར་མཐོང་ན་ཡང་། རྟོགས་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་གོ་ཡུལ་ཙམ་ནི། ལྷོགས་པ་ལ་ཟན་གོ་བས་མི་ཕན་ཟ་དགོས་པ་བཞིན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ཅིང་། དད་བརྩོན་གྱིས་བསྐྱོམས་དགོས་སོ།།

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལ་རམས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ། ལྷོང་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲུང་པའི་བསྐྱོར་སྒྲིག་རྒྱས་གདབ་ནས། ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལྷོང་ཉིད་བརྟོག་མེད་དབང་བཞིའི་དོན་དང་མཐུན་པར་བྲན་ཤེས་རིག་པས་གཏན་ལ་ཐབས་ཤིང་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་བསྐྱོམ་པས། རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་སྒྲོམ་མེད་ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོར་སོན་དགོས་པར་གོ་ལགས། གོ་བ་འདི་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩིས་ཆོའདིར་མངོན་དུ་གྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ །ཅེས་གསོལ་བས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་དུ་ཐུགས་མཉེས་པར་གྱུར་ནས། ལེགས་སོ། ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ད་རུང་གདམས་ངག་རྣམས་རིམ་པར་རྟེར་བས། ལྷོང་རུས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་

པར་མང་དེ་ལོག་ནས་བྱོན། མི་ལ་སྒར་ཡང་མཚམས་དམ་པོར་བཞུགས་  
 ཏེ་ཉིན་མཚན་ལྗོས་མེད་བསྐྱེམས་བཞིན་ཡོད་པ་ལ།

རྒྱལ་གཅིག་མཚལ་ལམ་ཞིག་དུ། བྱད་མེད་སྡོན་མོ་སྒྲ་ར་མེར་སིང་  
 རེ་ཡོད་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་ན་རེ། བྱ་ཁྱོད་ལ། ལྷ་བ་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲོམ་པ་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་ཡུན་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པའི་ཆོས་དག་འདུག་ཞེ། ལྷ་དེ་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱེམ་པས་སངས་རྒྱས་  
 པའི་མན་ངག་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་དགོས་པ་དེ་མི་གདའ། དེ་སྒྲ་མ་ལས་ལྷ་  
 བར་རིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མིས་པས། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོའི་ཡུང་  
 བསྟན་ཞིག་ཡིན་ནམ། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། ཅི་ཡིན་རུང་། ང་ལྷ་སྒྲ་  
 མས་མི་མཁྱེན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པས། ལྷ་རུ་འགྲོ་སྐྱམ་ཞེ། མི་ལ་དོ་རྩེ་  
 རྒྱལ་མཚན་བྱག་སྒྲོ་བཞིག་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་སོང་ཞེ་ཞུས་པས། སྒྲ་  
 མའི་ཞལ་ནས། བྱ་མཚམས་ལ་དར་བོན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བས།  
 ད་རེས་མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྟན་པ་ཡིན་འདུག །ང་ལ་སྒྲ་མ་ན་རོ་པས་འཕྲོ་  
 བ་གྲོང་འཇུག་གི་གསུང་གོས་ཞིག་མང་དེ། ཐོབ་བམ་མ་ཐོབ་མི་བྲན་འདུག་  
 པའི་ལྷ་དགོས་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆོས་ནམས་ཉིན་ཞག་  
 ཕྱག་གཅིག་དུ་གཟེགས་པས་མ་རྟེན། ད་ལྷ་རུ་འགྲོ་གསུངས་ཏེ་འབུལ་བ་  
 ནམས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བས་དཀར་ཡོལ་གང་བྱུང་བ་ནམས་བཞེས་ཏེ་བྱོན།  
 དེའི་ཆོན་རོ་པ་སྒྲོད་པར་ཐེབས་ནས་མིས་མཐོང་སར་མ་བཞུགས་པས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲ་མ་མར་པས་སྒོག་ལ་མ་ལྗོས་པར་ནགས་གསེབ་དུ་བཅལ་  
 བས། རེ་ཞིག་ནས་ཁ་ཆེ་(ཀླ་ག་མེར་)ཡུལ་གྱི་བྱ་ཐར་དེ་ནགས་ཆལ་དུ་  
 མངལ་ཏེ། གསེར་ནམས་ཕུལ་ནས་ཕྱག་མང་དུ་བཅལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་ཏེ།

ཐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་ང་འདྲུག་གི་གདམས་ངག་ཞུ་རུ་འོང་ལགས་  
 པས་ཐུགས་རྩིས་བྱུངས་གསོལ་བས། རྩེ་ན་རོ་པའི་ཞལ་ནས། བྱིད་རང་  
 གིས་ཤེས་སམ། ལུང་བསྟན་བྱུང་། མར་པས་གསོལ་བ། ང་རང་གིས་མ་  
 ཤེས། ང་ལ་ལུང་བསྟན་ཡང་མ་བྱུང་ལགས། ང་ལ་སློབ་མ་ཐོས་པ་དགའ་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་འདྲུག་ །ཞུས་  
 པས། ཐུ་མ་ན་རོ་པས། ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། བོད་ཕྱོགས་ལ་གཟིགས་རྟེ།  
 བྱང་ཕྱོགས་ཐུན་པའི་སྒྲག་རུམ་ན། །གངས་ལ་ཉི་མ་གར་འབྲ་བ། །ཐོས་  
 པ་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྦྱིས་བྱ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུང་ཞིང་  
 ཐུག་ཐལ་མོ་སྦྱི་བོར་སྦྱར་རྟེ་དབུ་གྲག་གྲག་ཐེངས་གསུམ་མཛད་པས། ཐུ་  
 ལ་ཏ་རིའི་རི་དང་ཅི་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མགོ་གྲག་གྲག་ཐེངས་  
 གསུམ་བྱུང་ཞིང་། དུས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འང་གྲག་ནས་ཡོད་དོ།།

དེ་ནས་ཐུ་མ་ན་རོ་པས་འཕྲོ་བ་གོང་འདྲུག་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྟན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བཟུང་མང་པོ་གནང་བྱུང་བ་ཞུས་ཏེ་ལུང་བསྟན་བཟང་  
 པོ་དང་བཅས་ཐོན་ཐུག་འཆལ་རྟེ་བྱོན་སྐབས། ཐུ་མ་ན་རོ་པའི་སྦྱུལ་ཐུག་  
 གི་སྒོ་ཙུ་ནས་སྦྱར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མར་པ་རང་གི་ཞབས་རྩིས་རོ་  
 ལ་ཐོན་འདྲུག་། (ཐུ་མ་ན་རོ་པའི་སྦྱུལ་པ་སྟག་ཚང་རས་པས་རྩྭ་དེ་ལ་དུགས་ཏེ་མི་དགོན་  
 གི་ནང་ཉེན་དུ་ཁྱེར་ནས་ད་བར་མཇལ་རྒྱ་ཡོད།)

ཐུ་མ་མར་པ་བོད་དུ་བྱོན་ནས་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་སོགས་ཞལ་སློབ་རྣམས་  
 ལ་དབང་ལུང་མཛད་དེ་གསུངས་པ། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་འཁོར་  
 སོགས་འགའ་ཞིག་རྒྱ་གར་ནས་མ་འོངས་པ་རང་རེའི་བྱ་བརྒྱད་ཅིག་སོང་ནས་

ན་རོ་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཅིག་ནས་ཞུས་ན་ལོན་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་པས། མི་  
ལ་རང་ངམ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲོལ་ཞིག་ནས་གང་ལོན་གྱིས། གསུངས་ཏེ། སོ་  
སོ་རང་གནས་སུ་ལོག་སྟེ་བསྒྲོལ་པ་དང་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་ཞལ་སྒྲོལ་བྱ་  
ཆེན་ནམས་ལ་དགོངས་པ་གནང་ངོ་།།

མི་ལ་ཉིད་ན་རོ་པས་ལུང་བསྟན་པས་ཟངས་ཕུག་ཅེས་བྱ་བའི་ཕུག་  
པར་བསྒྲོལ་དུ་བརྒྱགས། འཆོ་རྟེན་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་རང་ནས་  
བསྐྱལ་ཏེ་ཁིན་དུ་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། དེ་ཞིག་གི་ཆེ་སྒྲ་མ་མར་པའི་སྐྱ་  
མདུན་དུ་བྱ་ཆེན་ནམས་ཆོགས་པའི་གུལ་དུ་སྒྲ་མས་གསུངས་པ། དེད་  
ན་རོ་པའི་བྱ་བརྒྱད་ཏེན་འབྲེལ་མི་ལམ་ལ་བརྟག་པས་མ་འོངས་བཀའ་  
བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་འདི་རི་ལྗར་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལུང་བསྟན་གསལ་  
བའི་ཕྱིར་ཁྱོད་བྱ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་མི་ལམ་སྐྱགས་ཁིག་གསུངས་པ་བཞིན།  
ཆང་མ་ལ་མི་ལམ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་གར་འདུག་ཀྱང་ལུང་བསྟན་ཕྱིག་  
པ་མ་བྱང་། མི་ལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་ལ་བྱང་བའི་མི་ལམ་གྱི་བན་བཤད་  
མཛད་ཕྱིར། ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་འདུ་བུས་ཏེ་ཆོ་ག་མཛད། ཆོགས་  
པ་ནམས་ལ་འང་བཞེས་ཤོ་བཟའ་བརྟུང་གུ་མོ་པ་འགྲེད་ཅིང་དགའ་སྟོན་  
ལ་རོ་ལ་པའི་སྐབས་སྒྲ་མ་མར་པས་མི་ལམ་བན་བཤད་ཀྱི་མགུར་འདི་  
གསུངས་སོ། །རྩེ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འགྲོ་བའི་མགོན། །པཎ་ཆེན་  
ལྷ་རོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་བཞུགས་གདན་གང་བུ་སྒྲོལ་ཀྱན། །མི་  
ལམ་བན་ལས་བྱང་བཡིན། །དོ་མཆར་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་འདི། །པ་  
གན་ང་ཡིས་བཤད་ཀྱིས་ཉོན།།

འང་མ་གྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ས་སྟེང་དེ། འོད་ན་དར་བའི་བྱུང་བ་སྟན་  
 ཡིན། རྩེ་སྟེང་གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། ས་ནན་མར་པ་ལོ་ཙཱ་དང་། འགའ་  
 བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་བ་སྟན་པ་ཡིན། གངས་རྩེ་མོ་གྱང་ལ་རེག་པ་འདི། ལྷ་  
 བ་འགན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན། རྩེ་ལ་ཉི་རྩ་འཁོར་བ་དེ། རྩོམས་པ་འོད་གསལ་  
 མཁུན་བརྩེ་ཡིན། འོད་ཀྱི་ས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། རྩུགས་རྩེ་ས་མ་  
 རིག་མུན་སེལ་ཡིན། རྩེ་བས་ས་གཞི་བྱུང་བ་དེ། རྩིད་ཀྱི་ས་ས་གཞི་  
 བྱུང་བ་ཡིན། རྩོགས་བཞིར་ཁུ་རྩུན་འབབ་པ་དེ། རྩོན་གྲོལ་དབང་  
 བཞིའི་གདམས་ངག་ཡིན། ཁུ་དེས་འགྲོ་གྲུན་ཆོམས་པ་དེ། གདུལ་  
 བྱ་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡིན། ཁུ་སྟོན་ཁུ་མཆོར་འབབ་པ་དེ། འོད་གསལ་  
 མ་བྱ་འདྲེས་པ་ཡིན། མེ་ཏོག་སྟོན་ཆོགས་བྲག་བ་དེ། འབྲས་བྱ་སྟོན་  
 བལ་ཉམས་སྟོང་ཡིན། རྩུར་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། འདིར་  
 ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོན་གྲུ་ན།

སྟོན་ལྷན་སྟུག་གངས་རི་མཐོན་པོ་དེའི། རྟེན་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུ་གས་  
 པ་དེ། རྟོལ་གྱི་ཁུར་སྟོན་དབང་དེ་ཡིན། ཀ་ཐོག་དུ་སེང་གེ་འབྱིང་བ་  
 དེ། རྟོལ་གཞི་སེང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སེང་གཡུ་རལ་མཐའ་ནས་རྩུས་  
 པ་དེ། རྩུན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན། རྩེར་བཞི་གངས་ལ་  
 འགད་པ་དེ། ཆང་མེད་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡིན། རྩུན་མིག་གྲུ་དུ་གཟིགས་  
 པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། སེང་གངས་དཀར་སྟོང་ས་  
 སུ་འཕྱོ་བ་དེ། ཐར་པའི་གྲིང་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། རྟེན་མི་ལམ་མི་ངན་  
 མི་ལམ་བཟང་། འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྱ་སྟོན་གྲུ་ན།

སྒྲོ་རུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གཞུང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་དོར་ཡིན།།  
 ཀ་ཐོག་དུ་སྒྲུག་མོ་ངར་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་སྒྲུག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །སྒྲུག་  
 གུ་འདྲུ་མ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་  
 པ་ཡིན། །ཁོང་འདྲུ་མ་ལན་གསུམ་བྱས་པ་དེ། །སྒྲུ་གསུམ་རང་དོ་འཕྲོད་  
 པ་ཡིན། །སྒྲེར་བཞི་ནགས་ལ་བགྲད་པ་དེ། །སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུ་བ་  
 པ་ཡིན། །སྒྲུན་མིག་གེན་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲི་ལྷུག་འཆལ་  
 པ་ཡིན། །སྒྲུག་ནགས་ཀྱི་གསེབ་དུ་འཕྲོ་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་གསེགས་  
 པ་ཡིན། །ཐང་གིང་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། །བྲུ་ཆ་པོས་བརྒྱུད་པ་འདྲིན་  
 པ་ཡིན། །སྒྲོ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྲུ་  
 སྒྲོ་བ་ཀུན།།

རུ་བ་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གཙང་རོང་གི་མེས་སྒྲོན་ཆེན་པོ་ཡིན།།  
 ཀ་ཐོག་དུ་ཁྱུང་ཆེན་སྒྲིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་ཁྱུང་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་  
 གུ་ཐོག་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན།།  
 ཁྱུང་རུ་གནམ་དུ་གཟེངས་པ་དེ། །སྒྲུ་སྒྲོ་མ་གྱི་གོ་ལ་ས་ཆོད་པ་ཡིན། །སྒྲུན་  
 མིག་གེན་དུ་གཟེགས་པ་དེ། །འཁོར་བ་ལ་སྒྲི་ལྷུག་འཆལ་བ་ཡིན། །ཁྱུང་  
 རྣམ་མཁའའི་མཐོངས་སྒྲུ་འཕྱར་བ་དེ། །ཐར་པའི་སྒྲིང་དུ་གསེགས་པ་ཡིན།།  
 རུ་བ་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། །འདིར་ཆོགས་གྲུ་པ་བྲུ་སྒྲོ་བ་ཀུན།།

བྲུང་དུ་ཀ་ཆེན་བཙུགས་པ་དེ། །གྲུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ་ཡིན།།  
 ཀ་ཐོག་དུ་ཁྱོད་པོ་སྒྲིང་བ་དེ། །ཁོ་མི་གཞི་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་  
 ཅེ་སྒྲོ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་དེ། །སྒྲུན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐེབས་པ་ཡིན།།



ཚོད་ཚང་བྲག་ལ་བྱས་པ་དེ། ཆེ་སྲོག་བྲག་ལས་སྤ་བ་ཡིན། ཚོད་དེ་  
ལ་བྱ་གཅིག་བྱང་བ་དེ། འབྲན་གྱི་དོ་མེད་ཅིག་འོང་བ་ཡིན། འབྲ་ཕན་  
གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དེ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན། སྤྱན་  
མིག་གྱེན་དུ་གཟིགས་པ་དེ། འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། ཚོད་  
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་འཕུར་བ་དེ། ཐར་པའི་སྦྱང་དུ་གསེགས་པ་ཡིན།  
བྱང་མི་ལམ་མི་ངན་མི་ལམ་བཟང་། བྱིད་འདིར་ཆོགས་ནམས་ལ་བཤད་  
པ་ཡིན། འང་ཕ་ཆན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་ཆར། འདྲིད་བྱ་སྒོ་བ་ཀྱི་དུས་  
ལ་བབ་ནས་གདལ། འང་མི་ཆན་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་ཡོད་ན། བྱིས་སྐྱབ་བརྒྱད་  
ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ནས་འོང་། ཁྱེས་གསུངས་པས་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱིས་དགའ་  
སྟོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོབ་པོ།

དེ་ནས་སྤ་མ་མར་པས་བྱ་ཆེན་བཞིར་རང་རང་བཀའ་བབས་ཡོད་པའི་  
གདམས་ངག་ནམས་གཅོས་པའི་ཆོས་བྱམ་པ་གང་གྱི་འོ་ཚུལ་དུ་གནང་སྟེ་སོ་  
སོར་སྒོ་མ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་བྱང་བསྟན་བྱས་པར་སྦྱལ་  
དོད། མི་ལ་དོ་རྩེ་བྱལ་མཆན་ལ་གདུམ་མོ་ཤིང་སྐྱམ་ལ་མེ་སྒར་བ་ལྟ་བུའི་  
གདམས་པ་སྤྱད་ས་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མ་ལུས་པར་གནང་ནས་ཞག་འགའ་སྤ་  
མའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་དོག་སེལ་ཞུ་ཞིང་རྫོད་གསུངས་པ་ལྟར་བཞུགས། སྤ་མའི་  
གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པོ།

## གདམས་ངག་རྫོགས་ནས་སྤྲུལ་ལོག་པ།

༥ དེ་ནས་མི་ལ་ཉིད་ཐུ་མའི་ཉེ་འགམ་སྐྱབ་ཕྱག་ཏུ་མཆོམས་དམ་པོར་བཞུགས་  
 ཏེ་བྱུགས་དམ་དག་སྒྲོར་སྒྲོར་སོར་ཡོད་དུས་མནལ་ལམ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་  
 ཏེ་༥ ཐུ་མའི་སྐྱུ་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་བའི་དགོངས་པ་  
 ཞུས་པས། ཐུ་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱོད་དང་པོ་ཆོས་ལ་ཡོང་དུས་སྤྲུལ་སོགས་  
 སྤངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ཐུ་མ་ལ་ཕུལ་བའི་གདན་ཞིག་ཡོད་པས། ཡིན་རུང་།  
 ད་ནི་ལོ་ཡང་མང་རབས་སོང་འདུག །གདམས་ངག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པ་སྟེ་ར་ཆར་ཞིང་། གཅིག་ཕུ་རི་ཁྱོད་ཐུབ་པ་འདུག་པས་འགྲོ་ནའང་གདང་  
 ཆོག །བདག་མེད་མ་ཆོགས་མཆོད་བཟང་པོ་ཞིག་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་པས།  
 ཡུམ་གྱིས་མཆོད་པ་བགམས།

དེ་ནས་རྗེ་ཐུ་མ་མར་པས་མཁའ་འགྲོ་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་བཅའི་  
 དབང་དང་། ཁྱོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ཆེག་བརྒྱད་ནམས་རྫོགས་པར་གནང་  
 སྟེ་༥ བཀའ་སྩལ་བ། གདམས་ངག་འདི་རྩི་པོ་ན་རོ་པས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བྱིན་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒོ་བ་  
 མ་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་བརྒྱུད་པ་བརྒྱ་གསུམ་མ་རྫོགས་བར་དུ་ཆེག་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་ཐོབ་ལ་བྱིན་ཅིག །གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་ལུས་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་དགུ་ཡོད་པ་ལས་བཞི་ངས་སྤངས་ཏེ་ཁྱོད་རང་ལ་བྱིན་པ་  
 རྩར་ཡིན། རུ་ད་རུང་ལུས་ཡོད་དེ། རང་རེའི་བརྒྱུད་པས་བྱིན་ནས་རྗེ་ན་

རོ་པའི་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཁུས་ན་ཡོངས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡོངས་ཀྱིས།  
གསུངས་ཏེ་མགུར་བཞེས་པ་ནི། མ་མོ། བཀའ་བློན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། བཀའ་བློན་ཅན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། བསམས་ན་གདམས་ངག་  
དེ་ཉིད་རང་། མང་པོ་ཐོབ་འདོད་གཡེང་བའི་རྒྱ། གནད་ཀྱི་གསུང་ངག་  
ཡིད་ལ་ཆོངས། དེ་དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད། རྫོང་པོ་མང་ཡང་འབྲས་  
བུ་མེད། ལོན་ཏན་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་མིན། དེ་འདྲ་བསྒྲངས་ཀྱང་འདི་  
མཐོང་མེད། བཤད་རྒྱ་མང་ཡང་ཕན་རྒྱ་མེད། ཡན་སྟོང་ལ་ཐོགས་པ་  
དམ་པའི་ནོར། རོར་ཕྱག་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་བྱིས། ཆོས་ཉོན་མོངས་  
འདུལ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལམ། ལམ་བཅན་ས་འཛིན་ན་འདི་ལ་བྱིས། སེམས་  
ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོག་ཤེས་དཔོན། དཔོན་བཟང་པོ་འདོད་ན་འདི་ལ་བྱིས། ཁྱོགས་  
མེད་གཅིག་ཕྱ་ལྷ་ཡི་ཡུལ། སེམས་ལ་སེམས་བཞིན་ཆད་མེད་དྲ། རང་  
ལུས་དགོན་པ་ལྷ་ཡི་ཁང་། ཡེངས་མེད་ཀྱི་དགེ་རྒྱུར་སྤན་གྱི་མཆོག་ རོན་  
དང་ཅན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། རོན་ལ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གདམས་ངག་བྱིན། རང་  
དང་གདམས་ངག་ཁྱོད་དང་གསུམ། མ་རུལ་མ་སད་མ་སྐྱམས་པར། བྱ་  
ཡི་ལག་རྒྱ་བཞག་པ་འདིས། འབྲས་བུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག ཅིས་གསུངས་  
ཤིང་མི་ལའི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་བཞག་ནས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད།

དེ་ནས་ཡུམ་ལ་གསུངས་པ། བྱ་འདི་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་རྒྱོ་བ་དང་སེམས་  
གཅགས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་བྱ་ཐབས་མེད། མཆོད་གྲོགས་སྟོབ་མ་ཆང་མར་  
ཡང་བཟའ་བདུང་རྒྱས་པ་གལ་སྟོགས་ཤིག གསུངས་པ་བཞིན་ཡུམ་གྱིས།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཆོད་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་དང་། རྗེ་  
 སྤྱན་ལོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཟང་པོ་བགམས་པའི་ཆོགས་བྲལ་དུ། རྗེ་  
 བཙུན་མར་པ་ལོ་ཙྰ་བས་རྩ་འབྲུལ་བཞུན་པར་མཛད་དེ། སྤྱི་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ།  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱི་དང་། རྗེ་  
 རྗེ་། དེ་ལ་བུ། འཁོར་ལོ། རིན་པོ་ཆེ། པདྨ། རལ་གྱི་ལ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་  
 དང་། ཇོ་ཡུ་རྩྱ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡིག་འབྲུ་དང་།  
 འོད་གྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲུང་བ་དང་། ཅིར་ཡང་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་མཛད་  
 དེ། འདི་དག་ལུས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ངམ། ད་ལན་མི་ལ་  
 རས་པ་འགྲོ་བའི་རྗེ་ངས་སུ་བཞུན་པ་ཡིན་པས། ཡིད་ཆེས་སམ་གསུངས་པས།  
 ཞལ་སྒོ་བ་ཆང་མ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱིས། ཉམས་རྟོགས་ལ་འཕྲོགས་འདོན་ཡང་  
 ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་ལས་གསོལ་བ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རང་དབང་མི་འདུག་ལགས་  
 བདག་རང་ཡང་སྒོ་མ་ནས་དེ་ལྟ་བུར་འོང་བ་ཞིག་གྱེད་དེ་སྤྱི་མས་ལགས། ལྷས་  
 པས། འོ། དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བ་ཤེད་པའི་གནས་རྣམས་ཀྱང་  
 ལུང་བཞུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲུང་བར་དུ་སྤྱི་ལ་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཡབ་  
 ཡུམ་མཆོད་ལོགས་ཆང་མ་ཤོན། གཅིག་ལ་གཅིག་ཤེད་པའི་རྣམ་འགྱུར།  
 གསུངས་འཕྲེང་བའི་སྤྱིང་གཏམ། ཐུགས་འཕྲེང་བའི་སྤྱི་གས་རྣམས་བྱུང་། མི་  
 ལས་ཕྱག་འཆོལ་ཏེ་བཟུམ་བཞིན་གསོལ་བ།

བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་བཞིན་བདག་ཀྱང་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་  
 སྤྱི་བས་འོག་ནས་རྣམ་ཡང་མ་པོར་བ་ཞུ་ཞུས་པས། ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་པས་

ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ་ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་མཁུར་གསུངས་པ་ནི། རྩོམ་མ་ཆ་མས་  
ལ་ལྷན་སྦྲེལ་ལོ། །ལས་ཅན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ། ཆོས་སྤྱོད་སངས་  
ལྷན་སྦྲེལ་པར་ཤོག །ངག་དོ་རྩོམ་པ་བདུན་ཅི་འོས། རྩོམ་པ་ལྷན་  
སྦྲེལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །སེམས་ཅུ་བ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོ་ལ། །སྤྱོད་  
སྤྱོད་པོ་འདུག་ལྷན་པར་ཤོག །ཐུག་པའི་བཀའ་ཆོས་དོ་རྩོམ་གསུང་། །ཞིང་  
ལ་བཞེད་མེད་གནས་པར་ཤོག །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱེད་ཆོས་དེ། །སྤྱོད་  
གི་ཅུ་བ་གནས་པར་ཤོག །ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཆོས་དེས། །འབྲུལ་བ་  
མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཤོག།

རྩོམ་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ལྷན་སྦྲེལ་བྱས་ཏེ། །  
ཤོག །ཆོས་མཛད་ཀྱི་བྱུགས་རྩོམ་དེས། །དུས་གསུམ་ཀྱན་དུ་འཛིན་པར་  
ཤོག །གཙང་མིང་མ་ལ་ཡི་ལ་ཐོག་དུ། །བཞུགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསུ་མ་  
ཡོད། །སངས་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པ་  
ཡོད། །པ་ཡུལ་ཞེན་པའི་མཁའ་ཞིང་ན། །མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། །  
ཨ་ནེ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་འཁོར་ལ། །སྤྱོད་པ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོད། །མི་མེད་  
ལྷན་པའི་བྱུགས་ལ། །འཁོར་འདས་བཞེད་པའི་ཆོང་འདུས་ཡོད། །སྤྱོད་  
ལྷན་སྦྲེལ་གྱི་དཔོན་པ་ན། །རྩོམ་པ་གཤེགས་འདུས་པའི་མཆོད་ཁང་ཡོད། །  
ནད་མེད་ཟླ་ཡི་ཆོགས་འཁོར་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མཉམས་པའི་བདུན་ཅི་ཡོད། །  
འབྲུལ་འཁོར་གནད་ཀྱི་ཁ་བསྐྱར་ལ། །འབྲུལ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པའི་སོ་ནམ་ཡོད། །  
ཡུལ་མི་ཅིས་ཆུང་བའི་རང་ཡུལ་དེར། །འབྲུལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་དགེ་  
སྤྱོད་ཡོད། །མཆོས་དམ་པོ་མི་མེད་ཀྱི་མེད་ན། །རྩོམ་པ་སྤྱོད་པ་མཆོང་

པའི་སྒྲོན་མེ་ཡོད། །ཟས་དཀོར་ཟས་མེད་པའི་རང་ཟས་ལ། །བདེ་བ་ལྟ་  
ཡི་ཡམ་ཡབ་ཡོད། །སྤྱི་བ་མེད་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རང་དོན་གྲུབ་པའི་  
ལྷན་མེ་ཡོད། །དོ་སྒྲོག་མེད་པའི་ལྟ་ཆོས་ལ། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་ཕྱིན་  
ལས་ཡོད།

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སོ་ནམ་ལ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཁ་  
ཡོད། །དམ་ཆོས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་སྟིང་ལ། །འཁོར་འདས་གྲུས་པའི་ས་  
མཆམས་ཡོད། །མར་པ་ལོ་རྒྱའི་བྱ་བརྒྱད་ལ། །གཏམ་སྒྲན་མང་པོའི་འོང་  
སྒྲོ་ཡོད། །མི་ལ་རས་པའི་སྟིང་རུས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པའི་སྒྲོག་  
ཤིང་ཡོད། །སྒྲོག་ཤིང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་  
ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བདེ་དགེས་གསང་འདས་  
བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དམ་ཆོས་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོག་  
སྟིང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གནས་གསུམ་  
མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དུད་  
སོལ་ལྟ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བྱ་སྒྲོ་བ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀའ་  
བཞིན་བསྐྱབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱུད་ནས་བརྒྱད་བཅས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །བཀྲ་  
ཤིས་མེ་འགྱུར་བརྟན་པར་ཤོག །དོན་དེ་དག་མ་བརྟེན་ཉམས་སུ་ཡོངས། །ཞེས་  
གསུངས་ཤིང་དགེས་དགེས་མཛོད།

དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ལམ་ཆས་བཟང་པོ་དང་གོས་ལྗང་སོ་མ་རྣམས་  
གནང་སྟེ་གསུངས་པས། བྱ་འདི་རྣམས་ཟང་ཟིང་གི་རྩོངས་མཆོན་པ་ཅམ་  
ཡིན། འདི་ནི་འོ་ཅག་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་གི་མཇུག་མ་གྱིས། བྱ་

དགེ་ལེགས་སྤྱན་རློན་གསུང་གི་དང་ནས་བཞུགས་པར་ཞུ། བྱི་མ་ལོ་རྒྱུན་མཁའ་སྤྱོད་  
དུ་མངལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། ཆོས་ཀྱི་རྫོང་ས་ལ་ཨ་མའི་སྤྱིང་གཏམ་འདི་  
ནམས་ཀྱང་མ་བཞེད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་ཀ་པུ་ལི་བདུད་ཅིས་བཀའ་པའི་  
སྒྲོན་བཅུད་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ། ཡུམ་གྱིས་མགྱར་དུ་བཞེས་པ་ནི།

དྲིན་ཅན་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་སྤྱིང་རུས་ཅན་གྱི་སྤྱུག་  
བསྟན་ཅན། བྱི་ཐག་རིང་ཞིང་དང་རིང་པོ། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་བྱ་ཁྱོད་  
ནི། །རྒྱ་མའི་བདུད་ཅི་ལེ་ཤེས་ཆང་། །དོམས་པར་འཐུང་ལ་བཞུད་  
པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་  
སྒྲོན། །ལ་དང་མ་གཉིས་མ་བཞེད་པར། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འོ་དོད་  
པོས། །སྤྱིང་ལ་ཕན་པའི་གདམས་ངག་བསྟེན། །འགྲངས་པར་བཞེད་པའི་བཞུད་  
པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་  
སྒྲོན། དྲིན་ཅན་ལ་མ་མ་བཞེད་པར། །བཀའ་དྲིན་སེམས་ཤིང་སྤྱིང་རུས་  
མཛོད། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུངས་བཅའ་མའི་གོས། །དྲོ་བར་གྱོན་ཞིང་བཞུད་  
པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་པར་  
སྒྲོན། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་མ་བཞེད་པར། །རང་སེམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་  
ལ་རྒྱུག་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་ཁུར། །ཆེ་བར་བསྐྱེམས་ལ་  
བཞུད་པར་ཞུ། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །དོ་ཤེས་བཞིན་དུ་འཕྲད་  
པར་སྒྲོན། །སྐལ་བ་བཅའ་མའི་བདག་མེད་མས། །བྱ་ལ་སྤྱིང་གཏམ་བསྐྱེད་ལ་  
བཞུགས། །བྱས་ཀྱང་མ་བཞེད་སྤྱིང་ལ་བྱུངས། །མས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དུ་རེ་  
བྱེད། །སེམས་ཡིད་མཐུན་པའི་མ་བྱ་གཉིས། བྱི་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

སྟུན་ རྩོད་ཤེས་བཞིན་དུ་འབྲད་པར་སྒྲོན། རྩོན་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་  
ཤོག། དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུང་བཞིན་སྒྲུན་ཆབ་མང་པོ་བསེལ་བར་མང་ད། མཆེད་ཀྱོགས་  
གཞན་རྣམས་དེང་དེར་འདུས་ཆང་མ་སྒྲུན་ཆབ་མི་ཤོར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མི་  
འདུག ཁྲི་ལ་ཉིད་ཀྱང་མང་དུ་བབྱམ་སྟེ། མ་འགོ་བར་སྟོད་དམ་སྟམ་  
པའང་བྱང་རུང་། འོན་ཏེ་ད་ནི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྲོབ་ནས་  
སྒྲ་མས་ཀྱང་གནང་བས། མཐར་ཉི་དཔེན་པའི་རི་ལ་གྲུབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་  
བའི་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་སེམས་ལ་བྱས་ཟེན་པས། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་  
སྒྱུ་པོར་ཁྱར་ཏེ། ཡུན་དུ་ཞབས་པད་བཏན་པར་གསོལ་བ་བཏབས། རོ་རྩེ་  
མཆེད་ལྷུ་རྣམས་ལའང་ཐུག་འཆལ་ཏེ། ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཡོད་ནའང་  
བཟོད་པར་གསོལ་དོ།།

ད་བདག་ཉིད་འགོ་བས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་ནས་སྒྱུ་བཟོད་ཀྱིས་  
སྒྲ་མའི་ཞལ་རས་མ་མངལ་བར་སྒྱེན། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩོག་པའི་གདན་སར་  
བྱོན་ཏེ་གོ་བསྐྱར་མང་དཔས། བཤད་པ་ཁོང་མཁས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་ལ་  
རས་པ་རང་ཟབ་པར་ཤེས། ཁྱད་པར་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ལྷག་པར་  
འདུག་གོ། དེ་ནས་སྒྲ་ལམ་ཉིན་གྱིས་ཆོད་པར་མང་དེ་ཉིན་གསུམ་ན་གྱང་  
ཐང་གི་སྒྱུ་རྩལ་ཕྱི་ཕྱོད་ལེབས་པས། རྒྱུང་གི་རྒྱས་པ་ཡང་འགའ་རབ་ཡིན་སྟམ་  
པའི་རང་མཐོང་ཡང་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་ཀྱང་དོན་དུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཉི་ལམ་  
སངས་རྒྱས་པར་ཐུར་དུ་བཟོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་ཡང་ཐབས་ཟབ་སྤྲོང་ལགས་པ་  
སྟོས་ཅི་དགོས། ཐ་སྙད་དུ་འབྲུལ་གྱིས་ས་ལམ་ཆོད་པར་ཡང་གཞན་དང་



མི་འདྲ་བའི་བྱད་ཆོས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་རྫོགས་པར་སློབ་པའི་  
ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ།།

༥

ཡབ་ཡུམ་དྲངས་ནས་བྲག་དཀར་རྩ་སྤོང་གྲོན་པ།

ཕ་དེ་ནས་ཇེ་བཙུན་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་པས་ཡུལ་ནི་ཇེ་བཙུན་རང་གི་མཐུ་དང་  
སེར་བས་བརྒྱགས་ཏེ་གཞིགས། སྤུལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱང་མི་ལ་རས་པ་སློབ་པ་དགའི་  
ཆོས་སྦྱོང་གིས་གནོད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཇིགས་པས། འབྲུངས་ཁང་དུ་གོམ་པ་  
བརྒྱབ་མཁན་ཡང་མེད་དེ། ཡུམ་གྱིང་ནས་ལོ་བརྒྱད་སོང་རུང་། སྐྱུ་སྐྱར་རང་  
སར་ལུས་ཏེ་རུས་པ་སྐྱུ་ཁྲི་ལེར་བརྟེས། སྤྱང་མོ་ཡུལ་འབྲུར་ནས་མེད་པར་མཐུན་  
ནས་བྲག་ས་ཤིན་དུ་སྦྱོ་ཡང་། རྒྱ་མའི་གདམས་ངག་དཔྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རུས་  
ལ་སྦྲས་མཛད་དེ། ཉིང་ངེ་འཇོན་ལ་བཞུགས་སོ།།

ཞག་བདུན་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་འཁོར་བ་ནས་དྲངས་པའི་བདེན་  
པ་གཞིགས་པ་དང་འོད་གསལ་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་རུས་ལ་ཆ་  
ཆ་བརྒྱབ་པར་སྤར་ཆོས་སློབ་པའི་སློབ་དཔོན་སར་བྱོན་ཀྱང་ཁོང་གྱིང་ས་ནས་  
མེད་རུང་། དེའི་སྤྲས་པོར་ཆོས་དཀོན་བརྟེན་གསེར་དུ་ལུས་ནས་ཆ་ཆ་བརྒྱབ་  
རོགས་ཞུས་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པའི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ།།

ཇེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བྲག་ས་ཇེ་ཅན། །རྒྱ་བརྒྱར་མར་པའི་བཀའ་ལུང་  
བཞིན། །པ་ཡུལ་བདུད་ཀྱི་བཙོན་ར་རུ། །མི་ནག་སྐྱུ་མའི་སློབ་དཔོན་བྱང་།།

སྒོ་བ་དཔོན་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།།  
 སྒྱུར་སྒྲུང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ན། །མི་རྟག་མེ་བརྟན་འགྱུར་ཞིང་  
 འགྲོ། །སྒྲོས་འཁོར་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བྱེད་  
 པས། །སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་དུ་འགྲོ། །དང་པོ་པ་ཡོད་ཅ་ན་བྱ་ང་མེད།།  
 བྱ་ཡོད་ཅ་ན་པ་ཡང་མེད། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་  
 ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །མ་ཡོད་  
 ཅ་ན་བྱ་ང་མེད། །བྱ་ངས་སྒྲེབས་ཆེ་མ་ནན་གྲུམ། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་  
 རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་  
 སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །སྲིང་མོ་ཡོད་ཆེ་མིང་པོ་མེད། །མིང་པོས་སྒྲེབས་ཆེ་  
 སྲིང་མོ་འབྱར། །གཉིས་ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་སྒྲིང་པོའི་  
 ལྷ་ཆོས་བྱེད། །བྲག་དཀར་རྟ་མོར་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ། །དམ་ཆོས་ཡོད་ཆེ་  
 ཞབས་རྟོག་མེད། །ཞབས་རྟོག་སྒྲེབས་ཆེ་ཐིགས་པས་གདུངས། །གཉིས་  
 ཀ་འཛོམས་རུང་སྒྲིང་པོ་མེད། །བྱ་ང་× བྲག་དཀར་×

ཁང་པ་ཡོད་ཆེ་བདག་པོ་མེད། །བདག་པོ་སྒྲེབས་ཆེ་ཁང་པ་རལ།།  
 གཉིས་ཀ་× བྱ་ང་× བྲག་དཀར་× བཤོར་ཞིང་ཡོང་ཆེ་བདག་པོ་  
 མེད། །བདག་པོས་སྒྲེབས་ཆེ་འདག་སྐྱས་འཕྱར། །གཉིས་ཀ་× བྱ་ང་  
 × བྲག་དཀར་× པ་ཡུལ་པ་ཁང་པ་ཞིང་སོགས། །འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་  
 མེད་པའི་ཆོས། །སྒྲིང་མེད་སེམས་ཅན་སྐྱུ་དགའ་འབྱེད། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཐར་པ་སྐྱབ་དུ་འགྲོ། །པ་བྱིན་ཅན་མར་པ་ལོ་རྩ་བ། །རྒྱང་རི་ཁྲོད་ཐིག་  
 པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕྱོགས་དེའི་རི་ཁྲོད་གཅིག་དུ་

བརྒྱད་དེ། གློ་མ་སྐྱུ་བ་མང་དེ་ཅིང་བཞུགས། འཕོ་བ་དགོན་པའི་སྐུ་ལས་  
ཀྱིས་སྐྱུ་གཞུགས་ཟིན་དུ་ཅོང་ཆེ། འཕོག་སར་སྒྲོང་དུ་བྱོན་ནོ།།

འབྲུ་ལམ་ནི་རྟོག་མེད་ཆང་ཟེར་པའི་དཔེར་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་པ་ལས་  
 རྟོག་པའི། རྟོག་གི་མཐུ་དང་མེར་པས་ཡོད་པའི་བྱ་དང་མཐུ་ལ་མི་སྐྱེ་མཐུ་  
 མི་སྐྱེ་པས་དཔེ་འཁོར་གྱིས། ཁ་ནས་རན་སྐྱེ་འབར་ཞིང་རྒྱག་པ་བྱུང་ཏེ་བརྟུང་  
 ཏུ་ཡོང་། རྟོག་བརྟན་ནི་འཆོ་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་པས་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་རིད་པས་བྱོས་མ་  
 ཐུབ། ཡོད་པས་སྐྱེ་མ་བརྟུང་པ་སྐྱེར་ཞིག་བརྟུངས། དེ་ནས་ཡོད་པས་ལུས་པའི་  
 གཞིན་པ་རྣམས་རམ་མཛད་སྒྲུག་ཏེ། དབྱེ་ལག་ཏུ་ཐེབས་བྱུང་བོག་ཅིག་ཟེར་  
 ཞིང་། ཁོ་རང་ནས་ཁོག་རྟོག་མེད་པའི་འདུག་ཀྱང་དོ་པ་ཐུབ་ཆད་བརྟུངས། རྟོག་  
 བརྟན་གྱིས་ཅི་ཐུབ་བྱོས། གཞིན་པ་ཆོས་ཀྱང་དོ་རྟོག་པས་འཕང་བྱུང་པས། རྟོག་  
 མཐུ་བཏངས་པའི་གཞིང་གིས་གང་མིན་བྱུང་དོགས་གྱིས། མཐུས་རྟོག་མེད་ཐུང་  
 རྟོག་སྟེ། ཀྱུ་ཙེ་ཆེར་གཏང་ནས་གསུངས་པ།

བཀའ་བརྒྱན་ཆ་མ། གྲག་འབྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་འབྱོར་པ་  
ཆོས་བྱེད་པ་ལ་དགུ་བྱུང་ངོ་། །ར་མདའ་ལོག་ཅིག །ང་འཆི་རུང་ཆོས་སྦྱིང་  
ལ་གི་རྒྱ་མེད་དོ། །ཅེས་ཟེར་བས་ཁོ་རྣམས་འཇིགས་ནས་ལོག་སོང་། འགའ་  
རེས་བཟོན་པར་གསོལ་བཟེར་ཞིང་བསོད་སྟོལ་མས་རེ་སྟེར་བྱུང་བ་རྣམས་  
བརྩམས་ཏེ་རི་ཁྲོད་དུ་ཕྱེད་སུ། དེར་ཞག་གས་བཞུགས་དགོས་པའི་བདེ་ཞིག་  
མི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས།

དེ་ནས་མངོས་མེས་ཚོར་ནས་ཟས་ཆར་བཟང་པོ་བྲིང་དེ་པར་དུ་སྒྲིབས་།  
དེ་རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་གིས་འཆར་ནས་མང་པོ་དུ་ཞིང་འདྲུག །ཡུམ་གྲོངས་།

ཚུལ་དང་སྲིང་མོ་ཡུལ་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་བཤད་པས། རྗེ་བཙུན་ཡང་  
 ལྷན་ཆབ་མང་པོ་ཤོར། མོ་ལ་གསུངས་པ། མཛེས་སེ་ཁྱིད་ད་དུང་ཁྱིམ་ལ་  
 མི་འགོ་བ་སྤྱི་ཐག་རིང་བྱས་པས། མོ་ན་རེ། ཁྱིད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འཛིགས་  
 ཏེ་དགོས་ཟེར་མཁན་ཡང་མ་བྱུང་། བྱུང་ཡང་འགོ་བ་ཡང་མེད། ཁྱིད་ཆོས་  
 མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་ཞིང་ཁང་ནམས་ཅི་མཛད་རྒྱ་ཡིན། ཟེར་བྱུང་  
 བས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་གསུངས་པ།

ཞིང་ཁང་ད་ཁྱིད་རང་གིས་བྱེད། ཞིང་ཐོབ། སྲིང་མོ་མ་གྲི་བར་  
 སླེབས་འབྱུང་ན་མོ་ལ་སྟེར། དེ་མིན་ཁྱིད་རང་དབང་བ་ཡིན། གསུངས་  
 པས། མོ་ན་རེ། ང་ལ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞིང་ཁང་མི་དགོས་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱིས།  
 འོ་ན་ད་ཁྱིད་རང་ལྟ་རབ་ཆོས་གིས་བྱེད་གསུངས་པས། ཆོས་གིས་དག་  
 བྱེད་དེ། ཁྱིད་ཀྱི་འབྲ་པོ་སྤྲང་པོ་ལས་སྦྱོ་བ་དེ་ངེད་ཀྱིས་མི་ཡོང་། དེ་  
 ཆོས་ལུགས་གང་གི་ཆ་ལུགས་ཡིན་ཟེར།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། འདི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་རབ་ཆེ་འདིར་སངས་  
 རྒྱུ་སྦྱུང་ཕྱིར་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ལུགས་ཡིན་  
 གསུངས་པས། མོས་དེ་ཀ་ཞིག་དག་ཡིན་ལས་ཆེ། ངེད་ཀྱིས་དེ་འབྲ་མི་  
 འོང་ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྤྱོད་མོང་། དེ་ནས་སྟོང་རུས་མཛད་དེ་སྟོམ་ཀྱང་བདེ་  
 འོང་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེ་མ་ཐུབ། ཅི་དག་སྟུམ་ནས་ཡོད་པའི་རྩི་ལམ་ན། ཞིང་  
 ཐ་བ་ཞིག་རྩིས་པས་སྤྲུགས་མ་འཕེད་པས་བཞག་གམ་སྟུམ་ཆེ་རྗེ་བཙུན་  
 མར་པ་ལོ་ཙཱ་བ་ནམ་མཁར་ཕྱོན་ཏེ་གསུངས་པ། བྱ་སྟོང་རུས་དང་བཙོན་  
 འབྲས་བསྐྱེད་ལ་རྩིས་གིས། ཁ་བ་སྤྲུལ་ཕེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། ཟླ་མ་མ་ལྔ་མིང་དེ་མོམ་པས་མེད་དེ་ཡོ་རྟོག་བཟང་པོ་སྐྱེས་  
 པ་མྱེས། དེ་བཞིན་པཙོན་འགྲུས་མང་དེ་མོམ་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱེས། དགའ་  
 འག་མགྲུར་གསུངས་པ།

རྒྱུ་ལྟར་འཛིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རི་ཁྲིད་ཟིན་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །གཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁིང་པ་ལ། །ལམ་དང་པ་བརྟན་  
 སྟེང་རྒྱ་ལུང་སྟུར། །སེམས་དཀར་སྟོང་མེད་ཀྱི་ས་པོན་བཏབ། །གསོལ་  
 འདེབས་དྲག་སྟེང་གཡུ་འབྲུག་ཤིང་། །བྱིན་རྒྱབས་ཚོལ་མེད་ཀྱི་ཆར་པ་  
 བབས། །སེམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཚོན་དོར་ལ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་གསོལ་བཏགས། །འབྲུལ་རྟོག་མེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཡིན།  
 །ཡོངས་པ་མེད་པར་མཐོང་ཞིག་འཛིན། །བརྩོན་འགྲུས་དྲག་སྟེང་རྒྱུག་གིས་  
 བྲབ། །ཉོན་མོངས་དྲུག་སྟེང་ཐ་བ་སྒྲོག །རང་རྒྱུད་རན་པའི་དོར་པ་སེལ།  
 །གཡོ་ཚོལ་མེད་པའི་ཡར་མ་བྱེད། །ལས་འབྲས་བདེན་པའི་སྟེ་མ་ལ། །རྣམ་  
 ཐར་བཟང་སྟེང་བཙས་མ་བད། །གདམས་ངག་བཟང་སྟེང་འབྲས་བྱ་ཡིས།  
 །གཏད་སོ་མེད་པའི་བང་བ་འགོངས། །འཁའ་འགྲོའི་བརྟོད་ཐག་ཟས་ཀྱི་  
 མཆོག །བདག་རྣལ་འབྱོར་སྟུབ་པའི་འཆོ་བ་ཡིན། །ཆི་ལམ་དོན་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་ཡིན། །ཆོག་ལ་དོན་ཉིད་མི་སྟེའིང་། །མཆོན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་རྟོགས་  
 པས། །སྤང་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟུབ་པ་རྣམས། །སྟོང་རྩས་བསྐྱེད་ནས་སྟོལ་  
 པར་ཞུ། །དཀའ་བྱུང་དང་སྟོང་རྩས་ཙམ་བསྐྱེད་ནས། །དཀའ་བས་བསྐྱུབས་  
 ར་དགོན་པ་འང་འགྲུབ། །སྟོང་རྒྱལ་སྟེས་བྱ་ཆོས་བྱེད་རྣམས། །སྟུབ་པ་  
 ལ་བར་ཆད་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ནས་འབྱོན་པར་རྩོམ་པ་ན། ཡ་ཞེའི་བསམ་པ་ལ་ཧེ་  
 བརྩམ་ཆོས་པ་ཡིན་པས་ཞིང་ཁང་རྣམས་བདག་པོ་མི་མཛད་པ་ཤེས་ཏེ་ཡོང་  
 ནས་ཞུས་པས། ཆ་བོ། ཁྱིད་ཆོས་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། ཞིང་དེ་ཐ་བར་  
 བཞག་པ་ལས་ཡ་ཞེས་བཏབ་སྟེ། ཆ་བོའི་ཆོས་རྒྱགས་སྟེལ་ན་ཡེ་ཡོང་སྟེ་མས་  
 ནས་ཆ་བོ་ལ་འདྲི་རུ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར། ཧེ་བརྩམ་གྱིས་ཡ་ཞེ་འདོད་པ་མཁྱེན་  
 ཏེ་གསུངས་པ། ཡ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ཞིང་ཡ་ཞེས་གཏན་དུ་རང་ཐོབ། ད་  
 ང་ལ་འཆོ་བ་སྟེལ་མཁན་ཡང་མི་དགོས། ང་རང་དགའ་ཐུབ་དང་དགོས་པ་  
 འབྱུང་ན་གསེས་སྟོམས་ཏིག་ཅམ་རེ་བྱེད་པས་ཆོག་པ་ཡིན། གསུངས་པས།  
 ཡ་ཞེ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཆ་བོའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གནོད་དམ། ཆ་བོས་མཐུ་  
 བློ་མི་གཏང་གས་ཆེ། ཟེར་བས།

ཧེ་བརྩམ་གྱིས། ད་ང་ཆོས་པ་ཡིན་པས་མཐུ་ཡང་མི་གཏང་། ང་  
 རང་གི་དགའ་ནས་སྟེར་བས། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་མི་གནོད། གསུངས་པས།  
 ཡ་ཞེས་འབྲུ་ཁལ་གསུམ་པ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། ཆ་བོ་ལྟར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་  
 བཟང་པོ་རང་བྱུང་འདུག །ཡ་ཞེ་སྟོ་བདེ་སྦྱིར་དབྱུ་མནའ་ཞིག་བཞེས་རོགས་  
 གནང་། ཞུས་པས། ཧེ་བརྩམ་གྱིས། སེམས་ཅན་དགའ་བའང་ཆོས་ཡིན་  
 དགོངས་ཏེ་དབྱུ་མནའ་བཞེས་པས། ཡ་ཞེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་ཕྱག་འཆལ་  
 ཏེ། ད་ཆ་བོ་རང་ཡུལ་འདིར་ཡུན་དུ་བཞུགས་ན་ཡུལ་མི་རྣམས་ནས་གསོད་  
 པའི་གྲོས་བྱས་གདའ་བས་གཞན་ཞིག་ཏུ་འབྱོན་པ་འཐད་ཟེར། ཧེ་བརྩམ་གྱིས།  
 ང་ལ་གསོད་གྲོས་བྱེད་མཁན་ཡང་མི་ཡོང་བ་ང་རས་ཤེས། བརྩམ་བྱུང་རུང་།  
 དེ་མ་ཡོང་གོང་ནས། ངས་རྒྱང་མཐེལ་སེར་ལོག་གི་གཏང་རུས་ཏེ། ད་དེ་

འདྲ་མི་བྱེད་ཨ་ནི་ལས་ཞིང་ཁང་ཕྱིས་ལེན་པའི་དོགས་པ་འང་བྱ་མི་དགོས།  
ང་རང་འགྲོ་རན་ཡོད་དེ་བྱེད་ཨ་ནི་དང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་མངོས་སེ་སྒོ་ཐག་  
ཆོད་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ཨ་ནི་རང་ཡང་མི་ཆོད་མཛུག་ཏུ་ཆོས་གིག་  
བྱེད་པའི་བསམ་སྒོ་ཞིག་འཁོར་ངེས་ཡིན་ལ་ཞིག་ལ་སོང་ཞིག །གསུངས།  
རྗེ་བཙུན་ཡང་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་ལེབས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ།།

༥

### དཀར་སྐྱེད་སྐྱབ་པ་མཛད་པ།

༥ དེ་ནས་བྲག་དཀར་རྟ་སོར་དབེན་པའི་བྲག་ཕྱག་ཏུ། རང་གིས་རང་ལ་  
དམ་བཅའ་བཏན་པོ་མཛད་དེ། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་  
མ་སྐྱེས་བར་གྲོང་ཡུལ་དུ་མི་འབབ་པའི་དམ་བཅས་ཡེངས་མེད་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
ཆོད་འཆོ་རྟེན་ལོ་རེ་ལ་རྩམ་པ་ཁལ་རེའི་བཅེས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་རྩམ་པ་  
ཁལ་གསུམ་ལས་མེད་པ། དེས་ཆོག་པར་མཛད་དོ།།

ལོ་གསུམ་ནས་ལེ་མེད་པས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཉམས་ཏེ་གྲོངས་  
ལ་ཁད་བྱུང་བས། ད་ནི་ཅི་འདྲ་བྱེད། འཆོ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབབ་ན་དམ་  
བཅའ་འགལ། མ་འགྲོ་ན། མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་འདི་གསེར་གྱིས་སྒྲོང་གསུམ་  
བཀངས་ཏེ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པས། སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་ལུས་འདི་གཅེས།  
དགོངས་ཏེ་རྟ་སོར་ནས་ཕར་ཕྱིན་པས། ས་ཉི་མ་རྩོེ་བ། རྒྱ་བཟང་བ། ཟླ་  
མང་པོ་སྐྱེས་ཡོད་པའི་གནས་ཁམས་སྒྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་དེར་སྒྲོས་ནས་

བཞུགས་ཏེ། ཟླ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་སྐྱམས་ནས། ཟླ་མཆོད་  
 ཅིང་སྐྱབ་པ་མཛད་ཅིང་ཡུན་རིང་སོང་དུས། བྱི་ན་གོས་མེད། ཉང་ན་འཛོ་  
 བ་མེད་སྟབས། སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་ར་རུས་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་སྒོ་ཞོལ་ལེ་སྐྱེས་པས་  
 ཟླ་འེ་མདོག་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ།།

མོ་གཅིག་ཅམ་འདས་ཆེ། ཉི་མ་ཞིག་སྐྱིད་གོང་པ་བྱི་ར་བ་ཁ་གས་  
 རི་དགས་བཞོར་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་བརྟན་དང་མཛལ་ཏེ། འདྲེ་འདུག་ཟེར་  
 ཞིང་བྱོས་སོང་ཡང་། ཉི་མ་ལ་འདྲེ་ཡོང་དོགས་མེད། ལེགས་པར་སྟོས་  
 དང་ཟེར་ཞིང་འོང་བས། རྗེ་བརྟན་གྱིས་ང་འདྲེ་དག་མིན། ཡིན་དག་མི་  
 རང་ཡིན། སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ་འཛོ་བ་མེད་སྟབས་འདི་ལྟ་བུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 གསུངས་པས། དེ་ཆོས། འོ་ན་ཁྱོད་མི་ཡིན་ན་པེད་ལ་ཀྱགས་ཕྱེ་སྐྱིས་གཏོང་།  
 ཆབ་སྟོན་ཡོང་ཞུས། རྗེ་བརྟན་གྱིས། ང་ལ་ཟླ་ཆོད་འདི་ལས་གཞན་སྟེར་  
 རྒྱ་མེད་བྱས་པས། དེ་ཆོས། སྐྱབ་པ་པོ་བཞེན་ན་ཅི་འོང་ཟེར། གཅིག་ན་  
 རེ་དེ་བམོད་རྣམས་འོང་ཟེར། འོ་ན་འདེགས་ཟེར། བང་དུ་བྱངས་ནས་  
 ཡང་ཡང་ས་ལ་བཅད་པས་པས། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པས་ཁིན་ཏུ་རིད་པའི་སྐྱ་  
 ལུས་ལ་བཞོད་ཐུགས་མེད་པའི་ན་ཟུག་དང་ལྷན་ཅིག་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ་  
 དགོངས་པ་གར་ཏེ་སྐྱན་ཆབ་གོར། དེའི་ནང་ན་གཅིག་ངན་མ་བྱེད་པར་བསྐྱད་  
 འདུག་པ་དེ་ན་རེ། ཁོ་རེ་ཆོ། ང་རང་ཆོ་སྤྲོ་མོ་ཞིག་སྟོ་མེད་པར་སྟོགས་  
 པ་མི་བཞོད་པར་ཁོང་གིས་ལན་པ་ཞི་མིན། ཁོང་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་  
 འདུག་པས། དོན་མེད་སྤྱི་ག་པ་བསགས་པ་མ་ལེགས། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅིག་  
 ཟེར་ནས། རྗེ་བརྟན་ལ་ཞུས་པ་ན་ལ་འཕྲོར་བྱེད་རི་ལ་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་



མཛད་པ་དོ་མཛར་ཆེ། རས་བྱེད་ལ་བྱུགས་དགྲུགས་པ་མེད་པས། སྐབས་  
འོག་ཏུ་ཆུད་མཛོད་ཅིག་ཞུས་ནས་སོང་།

ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་བྱི་ར་བ་དེ་རྣམས་ལ་དཔོན་པོས་ཆད་པ་བཅད་  
དེ་གཅིག་བསད་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིག་བཏོན། གནོད་མ་སྐྱལ་བ་དེ་ཕུད་འདུག་  
པས། རྩོམ་པ་ལ་སྟོང་རྩོམ་པ་མ་གཏོགས་མཐུ་གནང་བའི་བྱུགས་  
རྟོག་ཀྱང་མ་ཤར་ན། སྤྱིར་ལས་རྒྱ་འབྲས་བཅེན་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་ཡུལ་  
བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྣམས་སྟོན་ཕྱལ་དུ་འཁོར་བ་མ་ཟད། སྟོང་རྩོམ་པ་འདི་སྟོང་  
ཁྲོ་དག་ལོག་ལྟ་ཅན་ཆར་བཅད་དེ། ལས་ངན་རྒྱུན་གཅོད་པ་དང་ངན་སོང་  
ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོང་ཁྲོ་འདི་དང་འདྲ་བས་སྟོང་ཁྲོ་པོ་ལ་ལོག་ལྟ་དང་ཆོས་བྱེད་  
ཀྱན་ལ་སྟོང་འདོགས་མི་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་དུ་ཤེས་དགོས་སོ།།

དེ་སྟེང་ཟླ་ཆོད་རང་ལ་འཆོ་རྟེན་མཛད་ཅིང་སྐབས་པ་ལ་ལོ་གཅིག་  
ཅུ་མོང་ཆེ། བཅུད་ཅན་དག་སྟོས་ཅི་དགོས། ལྟ་ཅུ་ལང་མེད་པས། མི་  
ཟས་ཁྲོན་ནས་མ་བྱུང་བར་ལོ་རེ་གཉིས་སྟེང་འདས་པས། སྐྱུ་ལུས་མི་ཡི་  
བྱུ་ནས་བྱུད་དེ། སྐྱུ་རྣམས་ཅུ་མདོག་དུ་སྟེས་ཤིང་ཟེང་ནས་སྟོང་ལ་བཞུགས་  
ཡོད་པའི་དུས་ཤིག་ །ཡང་བྱི་ར་བ་ཁ་ཤས་སྟོང་བས་བྱུང་།

རྩོམ་པ་ལ་ལོ་ལྔ་པ་སྟེང་ལྟོག་ཟེར་དེ་ཁྲོས་པས།  
རྩོམ་པ་རྣམས་ན་རེ། ཉིན་པར་འདྲེ་ཡོང་དོགས་མེད། ལོགས་པར་སྟོས་དང་  
ཟེར། རྩོམ་པ་ཀྱིས། མ་འཛིགས་ཤིག་ །ང་འདྲེ་མིན། མི་ཡི་སྟོང་ཆེན་  
ཡིན། གསུངས་པས། ཆང་མས་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཉལ་དེ་ཟླ་ཆོད་མིན་པ་འཆོ་ཟས་  
ཅི་ཡང་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས། ཤ་མང་པོ་དང་

ཀྱགས་ཕྱེ་ལྷག་མ་རྣམས་ལུང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་འདྲན་པ་དང་། ཁོ་རང་  
རྣམས་ཀྱང་ཕྱིག་པ་དག་པའི་སྐྱབས་འདུག་མཛོད་ལུས་ཏེ་སོང་ངོ་།

དེ་ཆོ་མི་ཟས་དང་འཕྲད་དེ། རྒྱུང་ཟད་རེ་མཛད་དེ་གསོལ་བའི་  
ཐུགས་དམ་གྱི་ཏུ་འཕེལ་བ་བྱུང་། ཅ་རྒྱུང་བསྐྱོམ་པའི་སྒོ་མ་ཆེན་ལ་ཟས་  
བཅུད་ཅན་མེད་ན་ཐིག་ལེ་མི་འཕེལ་བས། འདྲན་འབྲེམ་གྱི་གཞི་ཅས་དཔེན་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེས་ཀྱུན་ལྗོངས་ཀྱི་བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་བདེ་སྟོང་  
ཡེ་ཤེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྷག་པར་འཕེལ། ཐུགས་དགའ་བའི་ཉམས་ཀྱང་གར་  
གདའ། ག་ལྷག་མ་ལ་འབུ་བཏབ་པས་སྒྲར་སྟེང་རྩེ་འབྲུངས་ཏེ། འབྱུའི་  
ཟས་སྐལ་ཡིན་འདུག་པས། ཁོ་རང་ཟོ་བྱས་མ་བཞེས་པར་ཟ་ཆོད་རང་གསོལ་  
ཞིང་ལོ་གཅིག་འདས། ཡང་ཁྱི་ར་བ་རེ་སྐྱེ་བས་ཏེ། དང་པོ་ནི་འདྲེ་འདུག་  
ཟེར། ཕྱིས་མིན་པར་ཤེས་ཏེ། མི་གཅིག་གིས་ངོ་ཤེས་ནས། སོ་ཞོ་ལ་  
བརྟམ་ན་ཐོས་པ་དགའ་འདྲ་ཟེར་བས། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དེ་ཀ་ཡིན། གསུངས།  
འོ་ན་ཁྱེད་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་བས་འདུག་ཟེར་ཏེ་ཐོས་ནས་ལོ་མང་ཅམ་སོང་། ད་བར་  
འདི་གར་བཞུད་དམ་ལྟས། ཡིན་གསུངས། རོ་མཚར་ཆེ། ད་དེ་རིང་དེད་  
ལ་ཀྱགས་ཕྱེ་སྐྱིས། ཕྱིས་སྐྱིན་ཆབ་འབུལ་དུ་འོང་། ལྟས། ངའི་ཀྱགས་ཕྱེ་  
ཁྱོད་རྣམས་ཟར་ལོ་བཤེད། ལོ་ན་ཟླ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཏེ་ཟོ་གསུངས་པས།  
བཅོས་ནས་སྟོར་ཞིག་དགོས་ཟེར། རྩེ་བཅུན་གྱིས། སྟོར་ཡོད་ན་ཟས་བཅུད་  
ཅན་ཡིན་ལ། ང་ལ་དེ་མེད་པར་ལོ་འགའ་སོང་གསུངས།

འོ་ན་ཐལ་ཞིག་དགོས་ཟེར། ཐལ་ཡོད་ན་ཟས་ཅི་དང་མ་འབྲལ་བ་  
བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་དེ་མེད་པར་ལོ་འགའ་སོང་གསུངས། འོ་ན་ཆུ་ཞིག་

མེད་ཐབས་རང་མི་འདུག་ཟེར། རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ང་ལ་དེ་ཡང་མེད་པར་ལོ་འགའ་མོང་གསུངས་པས། ཁོ་ནམས་  
 ཏེ་ལས། མི་ཞིག་ལས་བྱེད་ལས་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། མོ་རབ་དཔོན་བྱེད།  
 འབྲིང་ཆོང་དང་ཞིང་བྱེད། ཐ་མ་མི་གཞིག་བྱེད་ནའང་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་  
 དང་། མོས་བྱུང་ལུས་ཏོ་བ་ཞིག་འབྱོར་བས། བྱེད་འདྲ་འཛམ་བུ་སྤྱོད་ན་  
 མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས།

རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་གིས་ཁོ་རྩོམ་པ་ཅི་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། མི་ཞིག་ལས་བྱེད་ལས་སྤྱོད་རྩོམ་པ་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་། མོ་རབ་དཔོན་བྱེད།  
 ཐ་མ་མི་གཞིག་བྱེད་ནའང་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་དང་། མོས་བྱུང་ལུས་ཏོ་བ་ཞིག་འབྱོར་བས།  
 བྱེད་འདྲ་འཛམ་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས།

ལུ་ལ་དུ་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་ལྟར་། མོ་རབ་དཔོན་བྱེད།  
 ཐ་མ་མི་གཞིག་བྱེད་ནའང་། རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་དང་། མོས་བྱུང་ལུས་ཏོ་བ་ཞིག་འབྱོར་བས།  
 བྱེད་འདྲ་འཛམ་བུ་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བས།

རིན་ཆོག་པར་གདའ་ལམ་ཟེར་མང་དུ་དུས་པས། དེར་མངོས་སེ་ཡང་ཡོད་  
 པ་མོས། མ་དུ་ཨ་ཇོ་རང་ཡིན་ལས་ཆེ། ངས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་སླེབས་དུས་  
 མངལ་བ་ཡིན། ཆ་ལུགས་ཀྱན་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་དེ་དུས་རང་ནས་  
 འདུག །ཆོས་བརྒྱད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱལ་  
 པ་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བས། རྒྱུ་བའི་བའི་རྒྱུ་ལེན་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་ཁོ་  
 རང་དག་ཆོས་མངོན་པས་རྒྱུ་བའི་བའི་གཞི་ཡོད་ཤིང་ཆེ། ང་རང་གཉིས་  
 མངལ་དུ་འགྲོ། གདོང་ཟེར་ཏེ། མངོས་སེས་ཟས་ཤ་ཆང་ཞིམ་ལ་མང་  
 བ་དག་བྱེད་ཏེ། གཉིས་ཀས་རི་ལ་འཆོལ་དུ་སོང་ངོ་།།

རྗེ་བརྩན་ན་བཟའ་མེད་པས་གཅེར་བུ་སྤང་ངེ་ཆབ་ལེན་དུ་ཕྱེབས་པ་  
 དང་རྒྱང་ནས་མངལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་ངོ་ཆ་ནས་ཁ་སླུབས་ཏེ་བསྐད་འདུག །ཕྱག་  
 པའི་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་མངལ་དུ་ཕྱིན་པས། གཉིས་ཀ་མགོ་གཏུགས་ཏེ་མང་  
 རོ་དུས། སྤང་མོས་ཁྱས་པ། ཨ་མ་གཉིས་རོ་ཕྱི་ལ་བཏོན་མཁན་ཡང་མ་འཁྲོམ།  
 ཨ་ཇོ་མ་འཕྲད་པར་ལོ་དེ་ཅམ་ཡུལ་ཡུལ་ལའང་འདྲི་ཞིང་བཅའ་བས་ཀྱང་མ་རྟོག་  
 ད་ལམ་མངལ་དུས་ནི་ཞལ་གྱི་སོ་ཞི་དེ་མ་གཏོགས་ངོ་ཤེས་ས་མི་རང་མ་ལུས་  
 འདུག །དེད་མིང་སྤང་ལས་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་ཁམས་གནའང་མི་འདུག་ཟེར་ཏེ། ཉིགས་  
 སིན་འགགས་ཤིང་དུས་པས་རྗེ་བརྩན་དང་མངོས་སེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་རོགས་  
 མངོན་དེ། དུ་ཐག་ཆོད་པ་དང་། སྤང་མོས་ཁྱས་པ། ཨ་ཇོ་འཆོས་འདི་ངོ་ཆ་  
 ཀྱན་འབུད་པའི་ཆོས་ཤིག་འདུག་པས། ཆ་ལུགས་འདི་མ་མངོན། ངས་ཀྱང་  
 རྒྱུང་ནས་ན་བཟའ་ཞིག་འབུལ། ཡུལ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཏོག་རེ་མངོན་དེ་ཆོས་  
 མངོན་ན་མི་འཐུས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་ཁྱས་པས།

རྩི་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་དང་པོ་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་དུས་ནས་ཡོད་པའི་  
 རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དེ་ཆ་ནས་སྤྲོད་གོས་པའི་རྒྱ་མོར་ཞིག་  
 མིན། དེ་བས་ཁྱིད་རང་གཉིས་ལ་སྤར་ཨ་མ་ལས་སྐྱེས་དུས་མེད་པའི་བྲང་འབྲར་  
 ཆ་རེ་ཐོན་འདུག་པ། བརྟུས་ནས་བཟོས་པའི་རྟགས་དེ་དོ་ཆ་ན་འོས་པ་ཡིན། སྤྱིར་  
 དེ་འདྲ་ཡིན་ལ། སྒྲོས་ང་ཡི་རྟགས་འདི་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛེངས་ཏེ། དམ་  
 པའི་ཆོས་དང་མཛལ་སྤྲོད་པ་ཡིན། ད་ང་ལ་བ་མང་པོ་སྐྱེང་བའི་ལོང་མེད། རྒྱལ་  
 པ་དང་སྒྲོམ་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་ཤོར་ཉེན་ཡོད། ཁྱིད་གཉིས་ཀྱང་བ་མ་འདི་རྣམས་  
 མ་ཆར་བར་རི་ཁྲོད་དུ་སྤོང་ལ་དགེ་སྦྱོར་བྱོས། དེ་རྩར་མ་རྟུས་ན་འང་སྤྲིག་པ་  
 མ་གསོག་ཅམ་འོང་གསུངས་ཏེ། སྒྲོ་ཆོས་སུ་སྦྱར་བའི་ཞལ་གདམས་རེ་གནང་  
 བས། མཛེས་སེས་སྤར་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་འདུག་པ་དོ་མཆར་ཆེ་ཞུས།  
 པེ་ཏས། ཨ་ཇོ་རང་རི་དྲགས་བྱི་ཡིས་དེད་པ་རྩར་མི་མེད་བྲག་སྐྱེལས་གར་ཡང་  
 ཡིབས་ཏེ་བྱོན་པ་མ་མཛད་པར་ས་གཅིག་ལ་བཞུགས་དང་། ངས་བཅའ་སྒྲ་བ་  
 འདུག་ཅི་འབྱོར་གྱི་འཆོ་བ་ཞིག་དང་སྒྲམ་བུ་ཞིག་བཅའ་ཏེ་འབུལ་དུ་འོང་ཞུས་  
 ཏེ་ཁོང་གཉིས་སོང་དོ།

རྩི་བཅུ་ན་གྱིས་བས་ཆང་བཟང་པོ་རྣམས་བཞེས་པས་བཅུད་འཕེལ་  
 བའི་སྐབས་ཀྱིས་བདེ་བྱུག་དང་ན་བྱུག་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་བ་སོགས་  
 རྩི་མང་དུ་སོང་། རེས་འགའ་སྒྲོམ་མི་རྟུས་པ་འདྲ་བྲང་བས། སྒྲོམ་མི་རྟུས་  
 པ་འདི་ལས་རྩལ་པའི་བཞེགས་ཅི་འོང་དགོངས་ཏེ། སྤར་བྲ་མ་མར་པས།  
 རེ་ཞིག་ནས་བཞེགས་ཤིག་ཡོང་བ་འདུག་པས། དེ་དུས་སྒྲོམ་ཤིག་གསུངས་  
 ཏེ། ཤོག་དྲི་ལ་རྒྱ་ཅན་ཞིག་སྦྱུལ་ཡོད་པ་དེ་དབུ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་ཁ་དྲོལ་ཏེ་

གཟེགས་པས། གེགས་སེལ་འཕྲོགས་འདོན་གྱི་ཉིང་ཁ། རྩོན་འཛིན་ཡོན་  
ཏན་དུ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་རྣམས་དེ་ནང་འདུག།

དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་གསུངས་འདུག་པས།  
བཙོན་འགུལ་དང་སྡིང་རུས་ཆེ་བར་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམས་པས། རེ་ཞིག་ནས་  
ཁོང་གཉིས་ནས་ཡུལ་བས་ཟས་བཅུད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་མའི་མན་  
ངག་དང་རང་གི་སྡིང་རུས་མཛད་པའི་རྟེན་གྱིས་རྩ་ནང་དུ་ཁམས་འདུས་ཏེ།  
རྩ་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་མདུད་པ་བྲལ། དབུ་མའི་ལྗེ་བ་མན་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་བས།  
ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས། གསང་སྟགས་འདོད་ཡོན་  
ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་ཤེས། གེགས་ལས་གྲོལ་རྩོན་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར། རྣམ་  
ཉོག་ཆོས་སྐྱར་ཤར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་  
པ་གོ་ཞིང་། བསམ་རྩལ་རན་པས་ནི་འཁོར་བ་དང་། ལྷག་བསམ་དག་པས་  
ནི་མྱང་འདས། གཉིས་ཀའི་སྡིང་པོ་སྡིང་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའི་ཐག་  
ཆོད་པ་ཉོགས་ཏེ། མཛེས་སེ་དང་པེ་ཏ་དྲིན་ཆེན་དུ་དགོངས་ཏེ་ཐུགས་སྦྲོན་  
མགུར་དུ་བཞེས་པ། རྩོད་བྲག་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྤྱང་རི་བྲིད་ཟིན་  
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ཡོན་བདག་བཟང་པོའི་ཆོགས་གསོག་ལ། འོན་གཉིས་  
འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག། རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྒྲིབ་ལུས་པོ་འདི། །ཟས་  
དང་ཕྱད་པས་སྐྱུ་ཁམས་བཟང་། འོག་པོ་རྩ་ཡི་རྩེ་བཅུད་དང་། །དགུང་རྩོན་  
དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་གཉིས། །འགྲོ་ལ་ཡན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་  
ཀྱི་སྡིང་པོ་རྩ་ཆོས་ཡིན། །ལ་མས་གསོས་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། །རྒྱ་མ་དམ་པའི་  
གདམས་ངག་གཉིས། །རྩ་ཆོས་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རུས་ཡིན། མི་མེད་ལུང་པའི་བྲག་ཕྱག་དང་། ཁ་ཞེ་མེད་པའི་  
དགེ་སྦྱོང་གཉིས། ཅི་བསམ་འབྲུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
སྒྲིང་པོ་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན། མི་ལ་རས་པའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་། ཁམས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་དད་པ་གཉིས། འཁྱོད་རྟེན་འབྲུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་རྩེ་ཡིན། བྲག་ལ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་  
ཆེན་དང་། འཆོ་བ་སྦྱོར་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས། སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱོ་བ་ཡིན། གླ་མ་བཟང་  
པོའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། སྒྲོ་བ་མ་བཟང་པོའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་གཉིས། བསྐྱེད་པ་  
འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དམ་ཆོག་ཡིན། བྱིན་  
ཆེན་ལྷ་པོའི་དབང་བསྐྱར་དང་། དད་གུས་དྲག་པོའི་གསོལ་འདེབས་  
གཉིས། ལྷ་ར་དུ་མཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་  
བཀའ་བྲིན་ཡིན། རྩེ་མི་བསྒྲིད་ཀྱི་རོ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་ར་པོའི་སྦྱིད་སྦྱུག་  
ཁྱེད་རང་མཁྱེན། ཞེས་དབངས་སུ་ལེན་པའང་མཇུག།

དེའི་ཆེ་ཉམས་ཤོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདི་རྩ་བུ་དག་ལྷ་རྩེ། རྟེན་སྣང་  
ལ་ལུས་འདོད་དགུར་བསྐྱར་བ་དང་མཁའ་ལ་ཐིང་བ་སོགས་ཏེ་རྩ་བུ་ལ་ལ་མ་  
བྱུང་དཔག་མེད་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཉམས་ཤོགས་ཤིག། མཆོན་སྣང་མི་ལམ་དུ་སྤྱིད་པའི་  
ཅ་ཅེ་ཀྱན་ཐོགས་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་ཉལ་རྒྱས་པ་དང་ལུས་སེམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་  
མར་སྦྱུལ་ནས། རེ་རེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རེ་རེར་སྤྱིན་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་དཔག་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་། ལུས་མེར་འབར་བ་དང་།  
རྒྱར་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྩ་བུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་བྱུང་བས།

སེམས་ལ་དགའ་སྤྱོད་དང་དཔའ་སྤྱོད་ནས་བྱོད་བཞིན་བསྐྱོམས་པས། དངོས་སུ་  
ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བྱས་པ་བྱུང་སྟེ། རེས་སྒྲིན་བྱགས་གྲིབ་མའི་རྫོང་ལ་འཕྱར་  
ཏེ་ཕེབས། རེས་ཚུར་བྱག་དཀར་ཏེ་སོར་འཕྱར་ནས་བྱོན་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་མཛད་  
དོད། རྟོན་ཞིག་ཏེ་སོ་དང་ཉེ་འགྲམ་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚུང་ཞིག་ན་སྤར་ཨ་ཁུའི་  
མནའ་མ་ཁང་བཅིབས་འོག་ཏུ་གི་བའི་ཕ་དང་བུ་གཉིས་ཞིང་ཆོ་བཞིན་ཡོད་པ་དེས་  
མཐོང་སྟེ། བུ་ཡིས་སྒྲོས་དང་ཨ་ཕ་ཟེར། ཅི་འདུག་བྱས་པས། རོ་མཆར་ཆེ་  
བ་ལ། མི་འཕྱར་ནས་འགྲོ་གི་འདུག ཟེར་བས། ཕ་དེས་མི་ལ་ཐོས་པ་དགའ་  
ཡིན་པར་ངོ་མེས་ཏེ། ཁོང་ཁྱི་སྤྱོད་ཏེ།

བུ་ལ་སྒྲུས་པ། ལྷད་མོ་གང་ཆེ་རྒྱ་མེད། མི་ངན་མི་གསོད་མཐུ་  
མཁན་ཐོས་པ་དགའ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་འདུག །ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཆེ་མནའ་མར་  
འགྲོ་དུས་ཁོས་མཐུ་བཏང་ནས་བསད་པ་ཡིན། གྲིབ་མའི་འོག་ཏུ་མ་འགྲོ་བར་  
ཤོས། མོས་སྒྲ་འབྲིད། བཟླ་རྒྱ་ཞོག་ཟེར་ཞིང་། ཁོ་རང་གྲིབ་མའི་འོག་  
ཏུ་སོང་དོགས་མགོ་ཕར་གཡོ་རྒྱུར་གཡོ་བྱེད་བཞིན་གདའ།

རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་དགོངས་ལ། ད་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱང་རན་འདུག་  
སྙམ་ཆོ། ཡི་དམ་ལྷས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཟླ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་  
འདོན། དེས་གདུལ་བུ་འགྲོ་དོན་ལྷག་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུངས་པས། རྗེ་  
བཙུན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཆོ་  
འདི་མོས་བཏང་སྟེ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མིག་སྒྲོས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱེད་དོ་སྙམ། ཟླ་  
མས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ལ་སྤྱི་རྒྱ་དབར་ལ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་དགོངས་ཏེ། གཞན་  
ཁུར་རྒྱ་ཉི་མེད། རྗེ་མ་ཟས་སྒྲོལ་སྒྲོད་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་ཤོན་པས། ཞབས་རྗེན་



ལ་རྩ་ཆགས་པ་དང་འཆོ་བ་ངན་པའི་སྒྲ་བས་གྱིས་ཞབས་དྲེད་ཤོར་རྟེ། རྩོད་ལ་  
ཐོག་པས་ཆག །དེའི་ནང་ན་རྩོད་ཁོག་གཉིས་པ་ཞིག་མཁོ་རེ་བྱུང་བས།

རྩོད་ལྟ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་མེད། ཁོར་འདོད་ཀྱི་འདུས་པ་མཁོ་བའི་རྩོད་  
དུས་ད་ལན་ཆག་པ་སྒྲ་མར་བྱུང་། ཁོས་མི་ཉག་བཤད་པ་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་  
སྒྲ་ལེན་ཞིང་ཟླ་ཡི་ཁོག་མ་དེ་བསྐྱམས་ཏེ་དཔའ་ཁྲུད་བརྒྱད་དེ་ཆུ་དབར་སྤྱུགས་  
སུ་བྱོན་ཏོ། །བྲག་དཀར་ན་མོར་བསྐྱོམས་ཏེ་བྲུབ་ཉགས་ཡ་མ་བྱུང་གི་ཐོག་  
མར་གནམ་ལ་འཕུར་རྒྱས་པའི་སྒྲོར་ལེའུ་དགུ་པའོ།

༡༠

ལྷ་མ་སྤྱིང་པེ་ཏས་ཆོས་མཛད་པ་དང་ཨ་ཞེས་བཤགས་པ་ཕུལ་བ།

ལྷ་དེ་ནས་རྩི་བཅུ་མི་དེ་དང་རི་ར་ཐེབས་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་དེ་མོར་  
གཟིགས་བཞུགས་པས། ལྷ་དེ་མོ་ལ་འགྲོ་བའི་ན་ཆུང་རྒྱན་གོས་མཆར་མོ་  
འགས་མཛལ་རྟེ། དཀའ་བྲུབ་མཛད་པའི་སྒྲ་གཟུགས་ལ། གཅིག་ན་རེ།  
ཁོ་ཆོ་སྒྲོས་དང་སྒྲུག་སྒྲན་འདྲ་བ་ལ། འདི་འདྲའི་ལུས་སུ་ནམ་ཡང་སྤྱེ་  
བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཟེར། གཅིག་ན་རེ། སྤྱིང་རྩི་བེ་ལ། འདི་འདྲ་མཐོང་  
དུས་སྤྱིང་རྒྱང་རྒྱང་བར་འདུག་ཟེར་བ་ལ། རྩི་བཅུ་མི་གསན་ཏེ་སྤྱིང་  
རྩི་བེ་གིས་འབྲུངས་ནས་གསུངས་པ། དུ་མོ་ཆོ། དེ་སྤྱིང་མ་ཟེར་དང་།  
ཐེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ང་འདྲ་བའི་ལུས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་  
རུང་ལེན་པ་དཀའ། སྤྱིང་རྩི་བེ་འདྲ་གོ་ལོག་ཡིན་པས་ང་ཡི་སྒྲུ་འདི་ཉོན་  
གསུངས་ཏེ་མགུར་བཞེས་པ་ནི།

རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཀའ་བྲིན་ཅན། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་  
 མར་པའི་ཞབས། སེམས་ཅན་ལས་ངན་མནར་བ་ནམས། རང་མིན་གཞན་  
 ལ་མཐོང་བ་ཆུང་། ལས་ངན་བུ་མོ་བྱིས་ལ་དད། ལྷང་ངན་རང་ཅིས་མེ་  
 རྩར་འབར། སེམས་ཅན་བསམ་བརྒྱག་སྟིང་རེ་རྗེ། དུས་ངན་བསྐལ་པའི་  
 སྟིགས་མ་ལ། ཁྲམ་པ་ཡི་དམ་ལྟ་བཞིན་མཆོད། ཟོག་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་  
 བཞིན་བྱིན། ཆོས་པ་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་བསྐྱར། མ་རིག་སེམས་ཅན་སྟིང་  
 རེ་རྗེ། ཁྱིད་བུ་མོ་མཆོར་མོ་སྟུན་ནམས་དང་། ར་གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་  
 པ་གཉིས། ཞེ་ཡང་པར་ཁྲེལ་ཆུར་ཁྲེལ་ཡིན། སྟིང་ཡང་པར་རྗེ་ཆུར་རྗེ་  
 ཡིན། སྟིང་རྗེའི་མདུང་ཁ་བྱས་པ་ལ། ཉམ་ཕྱགས་སུ་རྒྱལ་ལྟ་ཡང་རྟ།  
 མོངས་པ་ཁ་འཆལ་སྒྲུབ་པ་ལ། མི་ལ་རས་པས་གདམས་ངག་བཤད། ཉེ་  
 ཆུ་ལན་ཆང་གིས་འཇལ་བ་ཡིན། རན་ལན་བཟང་གིས་བསྐྱོར་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་པས། སྟིང་རྗེ་ཟེར་མཁན་བུ་མོ་ན་རེ། ཁྱིང་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བ་  
 དེ་ཡིན་འདུག བཤགས་པ་ཕུལ་ཟེར་ཏེ། དུང་དོག་བདུན་ཕུལ་ནས་ཁུས་  
 པ་དེད་གྱིས་ངོ་མ་ཤེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། ད་རུང་ཆོས་ཤིག་གསུངས་  
 རོགས་གནང་ཁུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལན་དུ་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

རྗེ་བཀའ་བྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དབྱངས་ཆུང་དམ་པའི་  
 ཆོས་སུ་བཤད། རྟེང་དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་སོ་བྱང་ན། ཆོས་རེས་དོན་མི་བྱིན་  
 དང་དོན་བྱིན། འོག་མ་དྲོས་སྒྲུ་ཡིས་སོ་བྱང་ན། ཆོས་ཟབ་མོ་མི་བྱིན་  
 ཟང་ཟེང་བྱིན། བར་འཇམ་བུ་སྟེང་གི་མི་ཡུལ་འདིར། ཆོས་མཁས་པ་  
 མི་བྱིན་རྩུན་མ་བྱིན། དབྱས་གཙང་རུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཁམས་ན། ཆོས་སྒྲོམ་



ཞག་འགའ་ནས་སྤང་མི་སྤྲོད་པས་ཕྱང་ནི། ཨ་ཤོས་སྒྲུ་མ་བུ་མ་བཅོམས་པ་ཡིན་  
 ནམ། ཆ་ལུགས་གང་ལས་སྒྲིབ་དེ་མ་མཛད་ཞུས་པ་མ་གསན་འདུག་ཟེར།  
 རྗེ་བཙུན་གྱིས། རས་ཁྱོད་རང་གི་སྒྲུ་མ་བུ་བཅོམས་ཏེ་ཡོད། ཁྱོད་རང་ཡོང་  
 བ་དང་གོན་དགོས་བསམ་སྟེ་བསྐྱོད་ཏེ་བཞག་ཡོད་གསུངས། འོ་ན་བསྒྲུ་མ་  
 རོགས་གནང་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ཕྱག་པའི་སྒྲུ་ག་ནས་བྱལ་ནམས་  
 བཞེས་ཏེ་ཕྱག་སོར་དང་གསང་བའི་མཚན་དགས་ལའང་གཅིག་བསྒྲོན་ནས།  
 ད་འགྲིག་འདུག་གམ་གསུངས་པས། མོ་ན་རེ། ད་ཨ་ཤོ་མི་རུ་རང་མི་འདུག་  
 རོ་ཆ་མ་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་རས་དཀའ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུ་མ་བུ་དེ་ཡང་ཆུད་ཆོས་  
 ལ་བཏང་འདུག །རེས་འགའ་ཞི་སྒྲུབ་པ་མིན་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་ཡོང་མེད་གསུངས།  
 རེས་འགའ་ཞི་འདི་འདྲ་མཛད་པ་ཡང་དལ་འདུག་ཟེར་བས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་འཛོམ་པར་བརྟུ་འཕྲིག་ལ་སོགས་  
 རོ་ཆ་བ་ཡིན་པས་འཛིག་ཏེ་ན་ཕལ་པས་མི་བཙེ་བར་འདུག་གསུངས་ཏེ་  
 གསུང་མགྱུར་དང་། སྒྲུར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པས། ཅུང་  
 ཟད་ཐོ་ན་ཆོས་སུ་གྱུར་ནས་ཞག་གས་བྲག་དམར་དུ་སོང་ནི་བཞུགས། དེའི་  
 ཆོ་ཨ་ནེ་ཡང་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྟེས་ཏེ་མངོ་ཞིག་ལ་ཁལ་བགལ་ཏེ་བགགས་  
 པ་ཞུ་རུ་སྤྲོད་པས་ཏེ། བྱིན་དུ་མངོ་བཙོལ་ཏེ་སྦྱིད་ཕྱག་དུ་མཛལ་བྱེར་ཡོང་  
 བས། དེ་ཏུས་རྒྱང་ནས་མཐོང་སྟེ་སྒྲུར་སྒྲུག་པོ་མང་པོ་བཏང་བའི་འཁོན་  
 གྱིས་མཛལ་ཁ་མ་གཏོང་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྒྲུར་སེམས་  
 ཅན་སྟོང་མེད་ཡུལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བཏང་མི་རུང་། སྒྲོས་ཆོས་སྒྲུགས་  
 ནས་དམ་ཆོག་མེད་པས་ཨ་ནེ་འཕྲད་པར་བྱེད་དོ་སྒྲུ་མ་ནའང་། ཅུང་ཞིག་

འཁྱོད་སེམས་གཏིང་ནས་སྒྲེས་མིན་བརྟག་སྟེར་ཕྱག་འགྲམ་གྱི་བཅའ་ཟམ་  
 དེ་བཟླ་གས་པས། ཨ་ནེས་མཐོང་སྟེ། ཆ་མོ་ཟམ་པ་མ་བཟླ་ག་ཅིག །ཨ་  
 རྩི་འོང་གིན་ཡོད་དོ་ཟེར་བས། དེ་ཀས་བཟླ་ག་པ་ཡིན་བྱས་པས། ཆ་མོ་  
 བདེན། ད་ཨ་ནེ་འཁྱོད་པ་སྒྲེས་ཏེ། བྱིད་མིང་སྲིང་འཕྲད་ནས་བཤགས་  
 པ་བྱེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རྩི་བཙུན་གྱིས། ང་ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེའི་  
 ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཡིན། ད་འཕྲད་དོན་མེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐྱུ་འདི་ཉོན་  
 གསུངས་ཏེ། མགུར་བཞེས་པ་ནི།

པ་ཀྱན་ལ་བཙེ་བའི་བྱགས་རྩི་ཅན། །སྒྲུ་རྒྱར་མར་པའི་འབས་ལ་འདུང་།  
 སྤང་གཉེན་མེད་བདག་གི་གཉེན་མཛོད་ཅིག །ལས་བྱས་པ་དྲན་ནས་ཨ་ནེ་སོགས་།  
 མི་དྲན་སྐྱུ་ཡིས་གསལ་ཞིག་འདེབས། །མ་གཡོངས་མ་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག།  
 སྒྱུར་ཅུ་ཡི་གོ་རོན་ན། །པ་བཟང་གིས་ཐོར་བའི་མ་བྱ་གསུམ། །ཁོར་ཡོད་དགུ་  
 འཕྲོགས་ནས་སྤྱག་དགུ་བཙོལ། །མཐར་སྔན་ཡུང་ཤེར་ཀས་གཏིར་བ་བཞིན།  
 བྱིད་ཨ་ཁུ་ཨ་ནེས་བཏང་བས་ན། །བྱིར་གཉེན་གྱི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །སྒྲོས་  
 ངས་མཐར་འབྲུར་བའི་ཆོ། །མ་སྲིང་དྲན་ནས་ཡུལ་དུ་འོངས། །མ་གྱི་སྲིང་  
 མོ་འབྲུར་བདེས། །སྒྲོ་ཤས་སྤིང་རྒྱུང་ལངས་པའི་མཐུས། །ཅི་གཅིག་སྐྱུ་བ་  
 པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །འཆོ་བ་ཟས་ཀྱིས་བཀྲས་ཐོངས་བྱུང་། །གཉེན་ཨ་ནེའི་སྒྲོ་  
 དུང་སྒྲོང་དུ་འོངས། །འཁོས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་ཤེས་ནས། །ཞི་སྤང་གཞོད་  
 སེམས་བསམ་སྒྲོར་གྱིས། །ཁྱི་ཕྱོ་ཕྱོ་ཟེར་ཞིང་ཐོད་དུ་བྱུང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུགས་  
 ཤིང་ཤེར་ཀ་ཡིས། །ལུས་སྤི་ཡུང་བཞིན་དུ་བརྟུངས་པས་ན། །ཆབ་གོ་མོའི་  
 རང་དུ་ཁ་འབྲུབ་འབྱེལ། །རིན་ཆེན་སྒོག་དང་དོ་བྲལ་བྱུང་།

བརྒྱུད་ས་ཚོང་ཟེར་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་། །རྒྱུ་འདྲེན་ཟེར་ཞིང་འབྲུག་  
 པ་ཡི། །ཚིག་རྩལ་མཚོན་གྱིས་སྟིང་བརྩུན་པས། །རྩུག་བསྐལ་ཡི་ཆད་སྟིང་  
 རྩུང་ལྡང་། །དབུགས་སྟོད་དུ་འཆངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །དེ་རྗེས་བདག་  
 ལ་དགོས་མེད་ཀྱང་། །གཡོ་ཐབས་དུ་མས་ཁང་ཞིང་སྟོགས། །ཨ་ནེའི་ལུས་  
 ལ་བདུད་མོའི་སེམས། །ཨ་ནེའི་ཁོ་ཐག་དེ་ནས་ཆོད། །ཨ་ཁུའི་སྟོ་རུ་སྟེབས་  
 པའི་ཆོ། །བསམ་ངན་སྟོར་རྩུབ་དབེན་ཆོག་ནི། །ཡུལ་གྱི་ཡུང་འདྲེ་སྟེབས་  
 ཡོད་ཟེར། །བྱིས་མཆོས་གསོད་པའི་རམ་མདར་སྟན། །མི་སྟན་ཁ་ནས་  
 ཐོན་གསུམ་སྟུས། །ཁོར་མ་རྩོལ་ཆར་པ་པམས། །ཉག་ཕན་མདའ་ཡི་ཟམ་  
 པ་བརྩུགས། །སྟིང་ལ་བཟོད་བྲལ་ནད་ཀྱིས་བཏབས། །དེར་ཡང་སྟོག་དང་  
 གོ་བྲལ་བྱུང་། །ཨ་ཁུའི་ལུས་ལ་གཤེད་མའི་སེམས། །ཨ་ཁུའི་ཁོ་ཐག་དེ་  
 ནས་ཆོད། །རང་འཁོས་མེད་ཀྱི་ཉེ་བ་དག་བས་ལྡང་། །དེ་རྗེས་རི་ལ་སྟོམ་  
 པའི་ཆོ། །ཕྱི་ཐག་ཅན་གྱི་མངོས་སེ་དེས། །མ་ཤོད་བཙེ་བའི་ཡུང་དུ་བྱུང་། །  
 རྩོད་ང་འཆམ་པའི་སྟིང་གཏམ་གྱིས། །རྩུག་སྟན་ཅན་ལ་སེམས་གསོ་བཏང་། །  
 རོ་བརྩུད་ལྡན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །དབུལ་ཤོངས་བདག་གི་བཀྲེས་སྟོམ་སེལ། །  
 བཀའ་བྲིན་ཆེ་བར་བྱམས་ལགས་ཀྱང་། །སྟེས་བུ་ཆོས་མངོན་མ་ལགས་པ། །  
 མངོས་སེ་བྱུང་རུང་འཕྲད་དོན་མེད། །ཨ་ནེ་ཕྲད་དོན་དེ་བས་ཆུང་། །ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་སྐར་ལོག་ལ། །སྤྱི་བའི་དུས་སུ་འགོ་འདུག་རན། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 ཨ་ནེས་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་ཞིང་། །ཕྱག་མང་པོ་བཙལ་ཏེ་ད་ཆ་པོས་མངལ་  
 ཁ་བཏང་སྟེ་བཤགས་པ་མ་བཞེས་ན། །ཨ་ནེས་བྲག་སྟེང་འདི་ནས་ལྷེབ་སྟེ་གི་  
 བ་ཡིན། །ཟེར་བྱུང་བས། །རྗེ་བརྩུན་གྱིས། །ད་ཨ་ནེས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་འགྱོད་

སེམས་སྦྱེས་འདུག་པས་བཤགས་པ་ལེན་ཏེ་ཆོས་ཤིག་བཤད་ན་གོ་བར་འདུག་  
དགོངས་ཏེ་ཟམ་པ་བཙུགས་ཏེ་མཇལ་ཁ་གནང་ངོ་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མང་  
པོ་བཤད་པས། གློ་ཁ་ཆོས་ལ་འགྱུར་ནས་ཆོས་བྱས་ཏེ། གདམས་ངག་བསྒྲུབ་  
པས་རང་གྲོལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་ཞིག་བྱུང་བཡིན་ནོ། །ཤེ་ཏ་ཅུ་མ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྱུབ་  
དང་ཨ་ནེས་བཤགས་པ་ཐུལ་ཏེ་ཆོས་མཛད་པའི་ལེའུ་བཙུ་པའོ།།

༡༡

འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པ།

༥ ནལ་འཕྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་མི་ལ་རས་པའི་བྱགས་དགོངས་ལ། ད་ཆ་  
མའི་བཀའ་སྒྱུབ་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་གངས་ལ་འགྲོ་སྒྲུབ་སྒྲེ་བྱོན་པས། གཉའ་ནང་  
དུ་ཡུལ་མི་ཀྱན་ཆོགས་ས་ཞིག་ཏུ་གདན་ཏངས་ཏེ། གལ་འགོར་མེད་པའི་  
ཡོན་བདག་གཤེན་དོར་མོ་བྱ་བ་གཞོན་ནུ་མ་དང་རྩ་ན་ཐུག་པོ་ཞིག་ན་རེ། རྗེ་  
ཆ་མ་གར་འབྱོན་པ་ཡིན། ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས། ང་ལ་ཕྱི་གངས་སུ་  
སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། མོ་ན་རེ། དེ་བས་ངེད་ཀྱི་འབྲོག་འདྲེ་ལུང་  
སྒྲོན་མོ་བྱ་བ་ཞིག ཉིན་མོ་ཡང་ལྷ་འདྲེ་རྒྱ་བ་ས་འཁྱུབས་དག་ཅིག་ཡོད།  
དེར་བྱོན་ཏེ་འདྲེ་རྒྱམས་བདུལ་བར་མཛད་ན། དེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁབས་ཏོག་  
འཆོ་བ་བཟང་པོ་འདུལ་ལོ་ཞེས་པས།

སྒྲོན་པ་གུ་ན་བྱ་བ་ན་རེ། ཁྱོད་ཡོན་མཆོད་གཉིས་དགོངས་པ་ག་ཅིག་  
ཡིན། ལ་ཕྱི་རྩ་འདྲེ་ལུང་སྒྲོན་མོ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་བྱོན་ཏེ་བཞུགས་་  
ན་བདག་ཀྱང་ཆོས་ཞུ་བུ་འོང་། ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བ་མིན། ང་རང་ཆ་མའི་  
བཀའ་སྒྲུབ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན། འདྲེ་ཡོད་རུང་ནལ་འཁྱོར་བའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་  
འགྲོ་ཆོག །གསུངས་ཏེ་ཕྱོན་ནོ།

ལ་རྩར་ཐེབས་པ་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དྲག་པོ་བྱུང་། ལའི་  
གཟུགས་ཐེབས་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་འཁྟབས། དྲག་པོའི་འབྲུག་ཁྲིར་ཁིང་།  
སྒོག་འབྲུག་པ་དང་། ལུང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་རི་རྒྱར་ནས། སུ་ཚུ་འབྱིལ་ཏེ་  
བ་རྒྱབས་དྲག་པོ་འབྲུག་པའི་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་  
ཉ་ཉ་ངས་མཛད་སྤྱད་འཁར་བ་སྟུན་པས། མཚོ་ཞབས་ནས་ཟགས་ཏེ་མེད་  
པར་སོང་བས་སྐྱ་རྗེ་དང་དུ་གྲགས།

དེ་ནས་མར་རུང་ཟད་ཕྱོན་པས་མི་མ་ཡིན་ནམས་ཀྱིས་རི་ཕན་ཚུན་  
བསྐྱེལ་བའི་བྱད་ལ་ཕ་ཤོང་མང་པོ་ར་རྒྱབས་འབྲུག་ཅིང་བྱུང་བའི་ཆོ། མཁའ་  
འགྲོས་ལུང་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུར་དུ་རྒྱགས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གི་ལམ་  
སྤུལ་བས། ཐབ་ཞི་བའི་ལམ་དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུང་ལམ་དུ་གྲགས། དེ་ནས་  
མི་མ་ཡིན་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ནམས་རང་ཞི་ལ་སོང་། ཆེ་བ་ནམས་ད་རུང་རྒྱགས་  
འཚོལ་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་གྱིས་ལོག་འདྲེན་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་མཛད་  
པས། ཆོ་འཕྲུལ་ནམས་ཞི་སྟེ་བཞུགས་སར་ནོ་ལ་ཞབས་རྗེས་གིག་བྱུང་། དེ་  
ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱམས་པའི་ཏིང་ཏེ་འཛིན་འབྲུངས་པས་བྱམས་སྒྲུང་  
དུ་གྲགས། དེ་ནས་ཚུ་བཟང་དུ་ཚུ་པོ་རྒྱུན་གྱི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཞུགས་པས།  
ཆོས་པ་བཙུ་ཞིག་གི་རྒྱབ་སོ་བལ་པོའི་སྐྱ་རོའི་ནམ་པར་གདོན་ཆེན་པོ་ཞིག་  
འཁོར་མི་མ་ཡིན་གནམ་ས་གང་བའི་དམག་འབྱེར་ཡོང་ནས། རྗེ་བཙུན་ལ་



རིམ་ལྔ་པ་དང་། རྩོག་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆར་དྲག་པོ་འབེབས་པ་དང་།  
མཆོན་ནས་འཕོད་དེ་བྱེད་སྤྱོད་གི་སོད་ཅིག་ལ་སོགས་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱུ་  
པའི་སྒྲོག་ཅིང་། མི་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་དུ་མ་སྟོན་དུ་བྱུང་བས། མགུར་  
འདི་གསུངས་སོ།།

ཆུ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྩོམ་པ་ལྟོན་མེད་པུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
མཆོ། །ཡང་འཕྱུ་སྤྱོད་མིག་གི་ནམ་མཁུ་ལ། །གདོན་གདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཆོ་འཕྱུ་བྱུང་། །ཡ་ཅ་མ་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་རེ་རྩོ། །མི་ང་ལ་བྱེད་དག་མི་  
གཞོད་དེ། །སྤྱོད་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
གི་ལུས་ལ་སྤྱོད་། །ཡིད་མཁུ་ལ་བྱེད་གཟུགས་ཅན་དེ། །བསམ་ངན་ཉོན་  
མོངས་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། །སྤྱོད་བ་ལུས་ངག་གི་གདུག་ཕྱུ་བྱེད་སྤྱོད་  
གཞོད་བདེག་འཛོག་བྱེད་དོ་བྱེད་། །རྩོག་མེད་ནམ་འབྱོར་རས་པ་འདི། །སྤྱོད་  
ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གདེངས་། །དཔལ་པོ་སེང་གའི་སྤྱོད་བསྐྱོས་གིས། །ལུས་  
ནི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་ཞེན། །སེམས་ནི་འོད་གསལ་གི་སྤྱོད་ལ་ཞེན། །ཆོགས་  
དྲག་རང་གི་ངོ་བོས་སྤྱོད་། །ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་འབྱོར་ལ། །སྤྱོད་ཡི་དྲགས་  
གི་ཐོ་འཛོམས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་། །སྤྱོད་ལས་དག་ཅིག་གི་འབྲས་བྱེད་དེན་པས་ན། །ལྟ་  
མཐུན་ནམ་སྤྱོད་བསགས་བསགས་ནས། །ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡི་རེ་ལྟག་ །ཡ་  
ཅ་མ་ཉོན་མོངས་ཡི་དྲགས་ཀུན། །དོན་གནས་ལྟགས་མ་རྩོགས་སྤྱོད་རེ་རྩོ། །  
དངོས་ངན་མི་ལ་རས་པ་འདི། །ངག་རིག་བྱེད་སྤྱོད་ཡིས་ཆོས་བཤད་པ། །ནང་  
བཅུད་གིས་བསྐྱུ་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །གཉེན་པ་མར་མ་བྱུར་གཅིག་གྱུང་  
མེད། །དེ་དྲིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་ཡངས། །བྱེད་དེ་བས་གཞོད་སེམས་

པར་ཐོག་ལ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བསམ་ན་ཅི་མ་ལེགས། །ཚོག་ལེགས་པར་བྱངས་  
ལ་རྟོག་དཔྱད་ཐོངས། །དོན་གོ་བར་གྱིས་ལ་བྱིར་ལ་ནན། །ཞེས་གསུངས་པས།  
འདྲེ་དམག་ནམས་ན་རེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་སྦྱང་དེས་ངེད་མགོ་མི་འཁོར། །ཆོ་འཕྲུལ་  
ཞི་ནས་ཁྱེད་བདེ་བར་བཏང་མི་འོང་ཟེར་ནས། །དམག་མང་དུ་ཡོང་ཆོ། །རྗེ་  
བཙུན་གྱིས་རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་མགྱར་འདི་གསུངས་སོ། །

རྗེ་སྐུ་རྒྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ང་གནས་ལུགས་རྟོགས་  
པའི་ནལ་འཁྱོར་པ། །རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་སྐུ་ཞིག་ལེན། །ཁྱེད་འདིར་ཆོགས་  
གནོད་སྦྱིན་པོ་མོ་ནམས། །ཡིད་མ་ཡེངས་ན་བའི་དབང་པོ་གཏོད། །དབུ་  
རི་པོ་མཆོག་རབ་མཆོད་རྟེན་ལ། །ལྟོ་པོ་རྒྱུ་འོད་གསལ་བ། །འཇམ་  
སྒྲིང་ནམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རི་གཏའ་ཤིང་འཛིན་གྱི་གོང་རོལ་ན། །ཉི་  
ཟླ་བྱང་གཅིག་འོད་གསལ་བ། །སྒྲིང་བཞི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐུ་  
བྱང་ཁུབ་སེམས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་ཆར་བབས་  
པར། །དོན་གོ་ས་ཡི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །ཕྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁྲ་ཡི་རྒྱངས་པ་ལས། །བར་  
སྒྲུང་ཡོངས་ལ་ལྟོ་སྦྱིན་བྱུང་། །ལྟོ་སྦྱིན་བར་སྒྲུང་གི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །འབྲུང་  
བཟོན་གཤེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །དབྱར་སྒྲུང་རི་ལོགས་ལ་འཇའ་ཆོན་  
བཀྲ། །འཇའ་ཆོན་སྒྲུང་རིའི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །རྒྱལ་མཛོད་མཆོ་ལས་ཁབ་  
བབས་པས། །ལྟོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་གི་རྩི་ཤིང་རྒྱས། །སྐུ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
རྒྱན་དུ་ཆེ། །ང་ནལ་འཁྱོར་རི་ཁྱོད་འཛིན་པ་ལ། །སེམས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་  
པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས། །འདྲེ་གནོད་སྦྱིན་པོ་མོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་། །ཆོ་  
འཕྲུལ་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱན་དུ་ཆེ། །

ཁྱེད་ལེགས་པར་ཉོན་དང་མི་མ་ཡིན། །མི་ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཤེས་  
ནམ་ །ང་ནལ་འབྱོར་མི་ལ་རས་པ་ཡིན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་གཏིང་  
ནས་འབྱུངས། །སྐྱ་སྙན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བད་སྒྱར་ནས། །ངག་བདེན་པའི་  
ཆོག་གིས་ཆོས་བཤད་དེ། །ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །ཁྱོད་  
བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །འགྲོ་བ་གཞན་དོན་མ་འབྱུང་ཡང་།  
མི་དགེ་བཙུ་པོ་སྤངས་ནས་ནི། །རང་ཁི་བདེ་ཐར་པ་ཅིས་མི་སྦྱབ། །མི་ང་ཟེར་  
ཉན་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །འབྲུལ་དམ་ཆོས་བྱས་ན་ཡུན་དུ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་  
པས། མི་མ་ཡིན་ནམས་དད་པར་གྱུར་ནས་ཆོ་འབྲུལ་ནམས་ཞི།

སྒྲར་ཞུས་པ། ཁྱེད་ནལ་འབྱོར་པ་ངོ་མཆོར་ཅན་ཞིག་འདུག་པ།  
ཡིན་ལེགས་ཀྱི་བད་མ་བཀྲོལ་ན་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་འདུག །ད་ཕྱ་འབྲས་  
ཀྱི་ཆོས་གསུངས་པ་བཀའ་ཁྲིན་ཆེ། ད་རུང་ཆོག་ཉུང་ལ་དོན་གོ་བདེ་བ་ཞིག་  
གསུང་བར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་གྱིས་མཁུར་འདི་གསུངས་སོ། །སྐྱ་  
སྒྱར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱང་སེམས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།  
དོན་བདེན་པའི་ཆོག་དང་མ་འབྲེལ་ན། །སྐྱ་གེ་འགྱུར་སྙན་ཡང་པི་སྤང་ཡིན།  
ཆོས་མཐུན་དཔེ་ཡིས་མ་མཆོན་པའི། ཆོག་སྤེབ་སྦྱོར་མཁས་ཀྱང་སྐྱ་སྙན་ཡིན།  
ཆོས་ལག་ལེན་རྒྱུད་ལ་མི་འགེལ་ན། །ངས་ཤེས་སོ་ཟེར་ཡང་མགོ་སྒྲོར་ཡིན།  
དོན་སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མི་བསྒྲོམ་ན། །གནས་རི་ཁྱོད་བརྒྱང་ཡང་རང་  
སྒྱུག་ཡིན། །ཕན་ངེས་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་ན། །འབྲུལ་སོ་ནམ་རེ་མ་ཡང་  
སྒྱུག་ལས་ཡིན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་མི་བརྩི་ན། ཆོག་ཁ་ད་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་  
པ་ཡིན། ཆོག་དོན་ལག་ཏུ་མ་ལེན་ན། །འབྲུལ་བཤད་ལོ་བྱས་ཀྱང་ཁྱམ་པ་

ཡིན། །ལས་མི་དགེ་སྤངས་ན་ངང་གིས་འགྲིམ། །ལས་དགེ་བ་སྦྱབ་ན་ཤུགས་  
ལ་འགྲུབ། །འགག་གཅིག་ལ་དྲི་ལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོག་མང་པོའི་བཤད་  
པས་ཕན་པ་ཆུང་། །དོན་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོན་འཆལ་ལོ།།

ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་དད་པར་གྱུར་ནས་སོང་། སང་ཉིན་རྒྱ་  
རོ་བ་དེ་རྒྱ་རིམ་རྒྱན་བཟང་གིས་བརྒྱན་པ་མང་པོ་འབྲིད་དེ། ལྷན་ཆང་ག་  
ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཁྱིར་ནས་ཕུལ་དེ། སྤྱིན་ཆད་བཀའ་འབངས་སུ་མཆི་ཟེར་  
བས། རྒྱ་བ་གཅིག་གི་བར་བཀའ་སྒྲུང་ཡེ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་  
ཆོགས་བདག་ཡིན་ནོ། །སྤྱིས་ཀྱང་མངལ་ནས་ཆོས་ལུས་པའི་མཐར་པ་འོང་  
ཞིག་ཏུ་སྦྱིམ་སོང་ངོ་།།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལན་གཅིག་གཉའ་ནང་དུ་ཕྱེབས་དེ་གསུངས་པ། ད་  
སྤྱོན་མོ་འདྲེ་ལུང་གི་རྒྱ་འདྲེ་ནམས་བདུལ་ནས་སྦྱབ་གནས་སུ་སོང་ཡོད་ཅིང་  
འཛིགས་དགོས་པ་མེད། ངས་སྤྱར་ཡང་དེར་སོང་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་གསུངས།  
ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་རྗེ་བཙུན་དེད་ནམས་ལ་ཆོས་གསུང་  
བཞིན་འདི་ཀར་བཞུགས་ལུས་ཀྱང་མ་གསན་པར། རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོང་ཡུལ་  
དུ་ཕྱོད་ན་དགེ་སྦྱོར་འགྲིབ་པས་བསྐྱད་པ་མིན་གསུངས་དེ་ཕྱོན། ཡོན་བདག་  
ཉ་མ་ནམས་ནས་ཕྱེབས་སྦྱེལ་ལུས། སྦྱ་ཆས། སྤེ་སྤེ་དོ། འབྲས་སྤེ་དོ། ག་  
གཟུགས་གཅིག །མར་ཞོག་གཅིག་བྱུང་བ་བསྐྱམས་དེ་ཕྱོན།

ལ་སྤྱིར་ཕྱེབས་པའི་ཉིན་མོ་ནས་ཁ་བ་ཉིན་མཆོན་བཅོ་བརྒྱད་པའས་  
པས་བྲིན་དང་གཉའ་ནང་གི་འགྲུལ་ཆད་དེ་རྒྱ་བ་དུག་སོང་། གཉའ་ནང་པས།  
ད་རྗེ་བཙུན་ལ་རྒྱགས་སྤེ་ནི་ཉི་མ་ཁ་གསལ་ལས་མེད། བྱང་ངད་འདི་བཅས་



འཆལ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས། རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མ་གཤེགས་པར་མངལ་བ་འདི་རོ་  
མཆར་ཆེ། ཞུས་པས། ང་མ་གཤིབ་མ་ཟད་དགེ་སྦྱོར་ཡང་འཕེལ་པོ་བྱུང་།  
ད་ཟ་མ་ཟོ། དེ་ནས་སྐད་ཆ་གོད་གསུངས། སྤར་བསྐྱམས་པའི་འབྲས་ཤེ་  
དོ་དང་ག་ནམས་བཅོས་འདུག་པ་བྱིན། སློབ་མ་ཆོས་ཞུས་པ།

རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་འི་གཟི་མདངས་ནི་སྤར་ལས་བཀྲག་ཆེ་རུ་ཕེབས་གདའ།  
མ་མཁའ་འགྲོས་འཆོ་བ་ཕུལ་བ་ལས་མི་ཟས་ནི་འདི་རུ་འཕྱོར་དོན་མེད་ཞུས་  
པས། རྗེ་བཙུན་བྱིས། ཆོས་བཙུ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ཆོགས་སྐལ་ཤེ་བསྐྱལ་  
བྱུང་། ལྷན་དུ་ཉིང་ཤེ་འཛིན་ལ་ཡེངས་ནས། ཟས་ཟ་དགོས་ཀྱང་མ་བྱུང་།  
ཤེས་ཅམ་ཐུར་ཤེ་འགམ་པ་ཡིན། བྱད་པར་ཁ་སིང་ན་ཆེ་པའི་སྤྲད་ལ་བྱེད་  
བུ་སློབ་ནམས་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་བཟའ་བདུང་མང་པོ་བྱངས་པའི་ནམས་  
གིག་གར་ནས། ལྷོགས་པའི་སྤང་བ་ཞག་ཁ་གས་ཡེ་མ་བྱུང་བས། དེ་དུས་  
བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་རྗེ་བཙུན་གཤེགས་  
པའི་དགོངས་ཇོགས་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། འོ་དེ་ཡིན་གས་ཆེ།  
འཛིག་ཏེན་པ་ནམས་ནས་གི་པའི་མཛུག་དུ་དགེ་ཙུ་བྱེད་པ་དེ་བར་དོར་ཤེས་  
པར་ཕན་པ་ཡོད་འདུག་པ། ལྷན་མ་ཟོས་པར་གདའ། འོན་ཀྱང་བར་དོ་ཆེ་  
འདིར་གཅོད་ན་དེ་བས་ཀྱང་སློབས་ཆེ་གསུངས། འོན་གསན་དང་སྟག་གཅིག་  
མ་གཏོགས་ཤེད་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་མངལ་བ་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། ང་རྒྱུང་སེམས་  
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལུས་ཅིར་ཡང་བརྟུས་ཤེས་པས།  
བྱེད་ནམས་སྐལ་ལྷན་དུ་འདུག་པས་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕུལ་བསྟན་པ་ཡིན། ད་  
མི་ལ་མ་གཤོད་ཅིག་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཆོས་བཤད་འགའ་མང་དེ། ད་ཁྱེད་རྣམས་ཡུལ་དུ་ལོག།  
 ང་ཡང་སྒོམ་བཞིན་སྡོད་དོ། །གསུངས་པས། གཤིན་དོར་མས་གཙོས་པའི་  
 ཞལ་སྒོམ་རྣམས་ནས། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལམ་གཉའ་ནང་དུ་འཕེབ་  
 པར་ཞུ། ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་མ་ཚོག་པར་ཕེབས་པར་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་ཏེ་བྱོན། ལ་འགོ་ནས་གཤིན་དོར་མས་སྡོན་ལ་བྱོན་ཏེ། ཡུལ་དུ་  
 མི་རྣམས་བསྐྱལ། རྩེ་བཅུན་སྐྱེ་མ་ཡལ་བར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་སྐད་སྒྲགས་  
 པས། ཆང་མ་དགའ་ནས། ཤོ་ལོང་དཀར་ལེབ་དུ་བསུ་རུ་བྱེན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་  
 དང་མངལ་བས། ར་ཆང་བཟའ་བཏུང་གྲོ་ཚོམ་པས་ཡོན་མཛོད་རྣམས་ཆོགས་  
 གྱི་དགའ་སྟོན་མང་དཔས་ཐུགས་ཉམས་ཁུར་བ་ལྟར་གྱིས། རྩེ་པ་ཤིང་ཁར་  
 ཞབས་རྩེ་ས་དང་ཐུག་འཁར་གྱི་རྩེ་ས་འདམ་རྩེབ་བརྩེས་པ་བཞིན་ཐོན་པར་  
 མང་དེད།

སྐྱེན་འདྲི་ཞིང་མི་རྣམས་དགའ་དུས་གྱིས་རྩེ་བཅུན་གྱི་ཐུག་ཞབས་  
 ལ་འདུས་ཏེ། ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་བཞུས། དེའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྐྱེན་དྲི་  
 མེད་གྱི་ལན་དུ་མགུར་གསུངས་པས། དཔལ་དེ་རིང་བཀྲ་གིས་བྲི་གདུགས་  
 ལ། རྩེད་ཐུག་མངལ་གྱིས་ཡོན་བདག་ཤོ་མོ་དང་། རང་རྣལ་འབྱོར་མི་  
 ལ་རས་པ་གཉིས། འཁོ་སྒོལ་མ་གཤི་ཕྱད་པ་སྒོ་བ་དགའ། རང་མི་ནན་སྐྱེ་  
 བང་མངོད་ཡིན། སྐྱེན་དྲི་མེད་གྱི་ལན་དེ་སྐྱེ་ཡིས་འདལ། སྐྱེན་ལྟན་ནེ་  
 གསན་ལ་ཐུགས་གཏད་འཆ་ལ། ཡང་སྐྱེག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་མངུག་ལ། འཕྲིས་  
 བུའི་ལོ་ལོ་ལོ་འགོ་ལ། ཤ་རྒྱལ་རྒྱ་བའི་ཉ་དུག་ལ། རང་འཁོར་བའི་ཆོས་  
 ལ་ཡིད་བྱུང་ནས། འབྲོག་ལ་བྱེ་གངས་གྱི་ར་བ་དེར། མི་ངས་ཀྱང་དཔེན་

པ་སྟོག་དུ་སྤྱོད། །ཁོང་གནམ་ས་གཉིས་པོ་གྲོས་བྱས་ཏེ། །སྤྱི་མེར་རྒྱུང་  
གི་བང་ཆེན་བཏང་། །འབྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱུང་གཡོས་གཡོས་ནས། །སྟོ་སྟེན་སྟུག་  
པོ་འདུན་མར་བསྟུས། །ཉི་ཟླ་བྱང་གཅིག་བཅོན་དུ་བབྱངས། །རྒྱ་སྐར་ཉེར་  
བརྒྱད་སྟར་ལ་བརྒྱས། །ཁྲིམས་ཀྱིས་གཟུང་བརྒྱད་རྩ་གས་སུ་བརྟུག།

དགུ་ཆོགས་སྤྱི་མོ་བཏོད་ལ་མནན། །སྐར་ཕན་ཡོངས་ལ་བྱད་ཀྱིས་  
བཏབ། །བྱད་ཀྱི་མདངས་གཡོགས་ཐ་མ་ལ། །ཁ་བཉིན་དགུ་མཚན་དགུ་  
བབས། །ཆེ་ལ་ཉིན་མཚན་བཅོ་བརྒྱད་བབས། །འབབ་ཆེ་སྟེ་ཆེ་བ་བལ་འདབ་  
ཅམ། །འདབ་ཆགས་བྱ་རྩར་ཁྲིང་ཁྲིང་བབས། །རྒྱུང་སྟེ་རྒྱུང་བ་འཕང་ལོ་  
ཅམ། །བྱང་བ་རྩ་བྱར་འཁོར་ཁྲིང་བབས། །ཡང་རྒྱུང་སྟེ་མ་ཡུངས་འབྱ་  
ཅམ། །ཁུ་འཕང་བཞིན་དུ་འདྲིལ་ཁྲིང་བབས། །ལར་ཁ་བ་ཆེ་རྒྱུང་ཆད་ལས་  
འདས། །མཐོ་གངས་དཀར་གྱི་ཅེ་མོ་གྲུང་ལ་རེག །དམའ་ཅི་གིང་ནགས་  
ཆལ་གཉའ་གིང་མནན།

རི་ནག་པོ་ནམས་ལ་སྤྱུ་དཀར་གསོལ། །མཚོ་བོ་རྒྱབས་ཅན་ལ་དར་  
ཆགས་བཏབ། །གཙང་ཆབ་སྟོན་མོ་སྤྱབས་སུ་བརྟུག །ས་མཐོ་དམན་མེད་  
པར་ཐང་དུ་མཉམ། །འབབ་དེ་རྩར་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱིར་མགོ་  
ནག་མི་ལ་བཟང་བཅོན་གལ། །རྐང་བཞིའི་ཕུགས་ལ་སྤྱུ་གེ་བྱང་། །སྟོས་  
རི་དྲུགས་དམན་མའི་འཚོ་བ་བཅད། །སྟེང་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་རྩ་གས་ཆད་  
བྱང་། །འོག་བྲ་མ་བྱི་བ་གཏེར་དུ་སྟུས། །གཙན་བཞན་ནམས་ལ་ཁ་ཆིངས་  
བྱང་། །དེ་འདྲའི་སྤྱི་འདོང་བསྐལ་པ་ལ། །ང་མི་ལ་རས་པའི་སྟོས་སྤྱལ་  
དུ། །སྟེང་ནས་བབས་པའི་ཁུ་ཡུག་དང་། །དགུན་ལོ་གསར་སྐང་གི་རྩ་གས་





ན་མ་ནམས་ཤིན་དུ་དགའ་བླ་འཕྲུལ་ཏེ་ཕྱོད་འཁྲབས། གར་ཅེས། ཟུ་ཟླ་ངས་  
ཤིང་། བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་གཉའ་ནང་དུ་གདན་དྲངས་སོ། །ལ་ཕྱི་  
གནས་སྒྲོ་ཕྱིས་ཏེ་འདྲེ་གདོན་བདུལ་བ་དང་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོས་ཆོས་  
ཞུ་ཞིང་འཆོ་བ་ཤུལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་པའོ།།

༡༡

### ཟུབ་གནས་ཀྱི་རོས་འཛིན།

ཕ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ལ་བུ་རས་རྒྱུང་པས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། རྗེ་བཙུན་  
ཀྱི་མཛད་པ་རོ་མཆར་དགོད་ཕྱོད་བའང་ཡིན་ལ་དོན་དུ་དུ་ཕྱོད་བ་གཏག་ལགས་  
པས། ད་རུང་ཡང་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཟུབ་པ་མཛད་པ་ནམས་བདག་ཅག་  
བུ་སྒྲོ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སོང་སྟེ་ཟུབ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོས་  
འཛིན་སྐྱབ་པ་ཞིག་གསུང་དུ་གསོལ། ཞུས་པས།

རྗེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ནས། བུ་རས་རྒྱུང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། རྒྱལ་བ་གོང་  
མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་སུ་ཟུབ་པ་བྱེད་པས་བརྒྱད་  
པའི་ཟླ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་རྟུ་འཇུག་པ་དེ་ན་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཀྱང་  
རྗེ་བཙུན་མར་པས་ལུང་བསྟན་པའི་གནས་ནམས་སུ་བསྒྲོ་མས་ནས་ཉམས་  
རྟོགས་ཟད་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན། ངས་དཀའ་སྟུང་སྟེ་ང་རུས་དག་པོས་ཟུབ་  
པ་མཐར་ཐུན་སྟེ་ལས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་བདེན་ཆོག་ཀྱང་  
ཡོད། བྱེད་སྒྲོ་བ་མ་ཡང་སྒྲོ་བ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་གནས་དེ་དག་ནམས་



གསང་བའི་རྫོང་ཕུག་ནི། རྩ་བཤ་ནམ་མཁའ་རྫོང་། ལྷག་ལྷག་  
མང་གེ་རྫོང་། ལྷག་ལྷག་མཁོ་རྫོང་། ལ་ལྷག་པ་རྫོང་། ལྷང་གོ་ལྷ་བཟུང་  
རྫོང་། ཁྱོ་རྩལ་རྩི་རྫོང་རྣམས་སོ། །ཡང་རྫོང་གཉིས་ནི། རྩིང་ལྷག་ཉི་  
མ་རྫོང་དང་། རྩི་མཁོ་ནམ་མཁའ་རྫོང་གཉིས་སོ། །

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཡུག་ཆེན་པའི་མི། གཉེན་པོ་ལོ་གྲང་པ་ཡུག།  
 ལ་སྤྱིའི་བདུད་འདུལ་ཡུག། བྱིན་གྱི་འབྲི་སྤེ་ཡུག། ཉེ་སྤྱིའི་རྩ་འཕུལ་ཡུག།  
 རྣམས་སོ། །མ་གྲགས་པ་པའི་མི། ཅའི་རྒྱུ་ལས་ཡུག། རོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡུག། ར་ལའི་ཟ་འོག་ཡུག། གྲུ་ཐང་གི་ཡུག་རོན་ཡུག་རྣམས་སོ། ཉེ་  
 རྣམས་སུ་བསྐྱོན་ན་མཐུན་ཆེན་འཛོམས་པ་དང་། དཔེན་པའང་ཡོད། བརྒྱད་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པ་ཡིན་པས་སྐྱོམས་ཤིག་གསུངས་སོ། ཉེ་རྩེ་རྩ་  
 དང་མིའི་ཞལ་སྐྱོབ་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཉེ་ངེས་འབྱུང་སྟེ་གསལ་ཆད་ལས་  
 འདས་པ་སྐྱེས་ནས་སྐྱུ་བ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡུལ་ལོ། །ལེ་ལུ་  
 རྩེ་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

リネ

ཞལ་སྒྲོབ་མཆན་པོ།

རྩེ་བཙུན་རང་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ཡུང་བ་རྟན་པ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་ལས་རས་  
 པ་ཞི་བ་འོད་དང་མངའ་བྱས་ཀྱི་མཉམ་རྟེན་སྟེན་གྱི་ཉི་མ་རྟེན་ཀྱི་མཉམ་མེད་  
 དྲགས་པོ་སྒྲམ་པོ་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཟླ་བ་རྟེན་ཀྱི་ཡུང་ཐང་གི་རས་རྒྱུད་ནི་རྩེ་གྲགས་  
 པ་དྲ་རྒྱ་རྟེན་ཀྱི་ཡུང་ཐང་གི་རན་རྩོད་རྩོན་པ་ཡུང་རྒྱུ་ལྱལ་པོ། ལྱལ་

ཁྲིམས་སྤང་གི་རས་པ་ཞི་བ་འོད། མདོ་བྱའི་མེ་བན་རས་པ། སྤྱི་གང་གི་བྱི་  
ར་རས་པ། ལུས་གྱི་འབྲི་སྒྲོམ་རས་པ། རག་མའི་རས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྱབས་  
ཏེ་ཐུགས་གྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་དོ། །གཤེན་སྒྲོམ་རས་པ། གྲེན་སྒྲོམ་རས་པ། མེས་  
སྒྲོམ་རས་པ། ཅ་ཕུ་རས་པ། མཁར་རྒྱུང་རས་པ། རྩང་རྒྱུང་རས་པ། ལྷག་  
སྒྲོམ་རས་པ་དོ་རྩོམ་དབང་ཕུག །རྩོམ་རས་པ་དར་མ་དབང་ཕུག །དམ་པ་  
རྒྱགས་ཕུ་བ། མི་སྟོར་ཕུ་རུ་བ། ལོ་སྟོན་དགེ་འདུན། སྟོ་སྟོན་ཤུག་གུ་ན།  
འདྲེ་སྟོན་བྲག་ཤིས་འབར་ཏེ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་གསུམ་མོ། །ཐུགས་སྤྱོད་དུགས་  
པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཕྱི་མ་ལྟ་སྟོན་སྒྲོམ་སོ་ཐར་གྱི་ཆ་ཕུགས་ཅན་  
ཡིན་ནོ། །མཆོ་ལྟའི་རས་རྒྱུང་མ། གཉའ་ནང་གི་ས་ལེ་འོད། གུར་གྱི་དཔལ་  
དར་འབྲུམ། ལུ་མ་མེ་པེ་ཏ་མགོན་སྤྱིད་རྣམས་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་མོ་བཞི་  
དེ། ས་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཉེར་ལྟོ། །

རྩོམ་རས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱིར་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་རང་ཞལ་  
མཐོང་བའི་རྟོགས་ལྟན་ཐུར་མི་ལྟོག་པ་བརྒྱ། རང་བྱུང་གི་སྒྲོམ་ཉམས་བཟང་  
པོ་འབྲུངས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིང་ལམ་ལ་དྲོད་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད། འདི་གཉིས་འདིའི་བྱ་བ་བཏངས་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པེས་པའི་སྒྲོམ་  
ཆེན་པོ་མོ་ལམ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཅ་གཅིག །ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་སྟེ་རན་སྲིང་  
གི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལྷན་སྟེ་པོ་ཕལ་པ་ཅིས་ལས་འདས་པ་  
སྟེ་མིའི་བྱ་སྒྲོམ་རྣམས་སོ། །

མི་མ་ཡིན་གྱི་ཞལ་སྒྲོམ་ནི། ལྷ་ཆེན་ཆོགས་བདག་བྲག་ཤིས་ཆེ་རིང་  
མ། མི་གཡོ་སྤང་བཟང་མ། ཅོད་པན་མགྱོན་བཟང་མ། མཐོང་གི་ཞལ་

བཟང་མ། གཏལ་དཀར་འགྲོ་བཟང་མ། ལེང་བ་བྲག་སྤྱོད་མ། ཟུ་ལེ་མ།  
གཡང་རི་རྒྱལ་མོ་ལ་སོགས་མི་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་  
བའི་ལྷ་འདྲེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བུ་སྒོ་བ་རྣམས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་  
ཀྱི་ནང་ནས་དྲགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཙུན་རས་ཁུང་པ་གཉིས་ནི་བཀོད་  
པ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། ཞལ་སྒོ་བ་ཀྱང་  
མི་དང་མི་མ་ཡིན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འཆོ་སྤྱོད་མཇུག་དེ་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་  
ཀྱིས་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་རས་པ་ཞི་བོད་དང་། ཁྱི་ར་རས་པ། སྤང་བཞིའི་རས་  
ཁུང་མ། དཔལ་དར་འབུམ། ས་ལེ་འོད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྩི་མཆར་དྲགས་མཆན་  
དུ་མ་དང་བཅས་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞག་ནས་དག་པ་  
མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེགས་པ་གཞན་གྱི་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བཟང་ཞལ་སྒོ་བ་  
དག་སྒོས་ཅི་དགོས། ཡང་སྒོ་བ་ཉིང་སྒོ་བ་བརྒྱད་པ་བཟུང་པ་བཀའ་བརྒྱད་  
ཆེ་བཞི་ཁུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱོན་ནས་  
སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་བསྐྱན་པའི་ཉིན་མོར་གྱུར་པས་འགྲོ་ཁམས་ཆད་ལས་འདས་པའི་སྒོ་  
མོངས་མ་རིག་པའི་མུན་པ་སེལ་ཞིང་། རྒྱལ་ཁམས་སུ་ཤན་དང་བདེ་བའི་སྤང་  
བས་དྲག་ཏུ་ཁྲུབ་ཅིང་། འགྲོ་ཀྱན་ནང་གི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་སྦྱིད་དགའ་  
སྟོན་ལ་རོལ་བདུས་དེང་སང་གི་བར་ཡང་བྱང་དང་འབྱུང་མུས་བཞིན་ནོ། །ལྷག་པ་  
བརྒྱད་པའི་སྒོ་བ་མའི་བཆན་བྱང་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱ་གསུམ་པའོ། །

75

དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བྱིམ་པ།

ཕ རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དེ་ཉིད་ཡོང་གར་བྱིན་སྟེང་བྲག་མ་ཁར་ན་བཞུགས་  
ཤིང་རྒྱལ་རྩལ་གྱི་སྟོང་མ་སྟོང་ཁིང་འཆོ་གཞེས་པའི་རྒྱལ་པ་ན་མས་ཤིན་  
དུ་དད་པས་འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་རྒྱལ་པ་གནས་རྩེ་བཙུན་རང་ལ་སྟོང་གཏད་པའི་  
མོས་པ་རྩལ་པ་ཡོད། དེར་དགེ་བཤེས་ཅན་སྤུ་བ་བྱ་བའི་སྟོན་པ་ཞོར་སྤུག་ལ་  
ཁ་དག་པ། བྱིན་པ་ན་མས་ཆོགས་པའི་གལ་མཁོར་འདུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྩེ་  
བཙུན་ལ་འཕྲལ་གུས་གུས་འདྲ་བྱེད་ཀྱང་། སྤུགས་སྤྲལ་དོག་གིས་བརྒྱལ་བས་  
རྩེ་བཙུན་ལ་ཡོན་པ་དག་མང་པོ་འདོམས་པར་སྐྱད་བའ་བའི་བསམ་པས་དོགས་  
པ་ཞུ་བ་རྩེར་བྱས་ནས་དྲི་བ་མང་པོ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ལ།

ཤིང་པོ་ལྷག་གི་པོ་ལྷོན་རྒྱ་ར་པ་ལ། ཤིན་གྱི་ལྷོན་པད་ལ་ནམས་ཀྱི་  
 ཆང་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རྗེ་བཙུན་པེན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས། དེའི་ལོག་དཔེ་  
 བཤེས་ཅན་མུ་བ་ལང་བྱུང་སྟེ། རྗེ་བཙུན་ལ་ཕྱག་བཙུང་པའི་ཕྱག་ལན་གྱི་རེ་  
 བ་བྱས་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་གྱིས་རྒྱ་མ་མེན་པ་སུ་ལའང་ཕྱག་འཆམ་པའི་ཐུགས་  
 དཀོངས་མི་མཛད་པས། ཁོ་མ་དགའ་བ་བྱུང་ཞིང་། ཕྱག་དོག་གིས་རྗེ་བཙུན་  
 འདི་མེད་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་བསམ་ངན་གར་ནས། ཁོ་རང་  
 དང་མིའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱས་ནས་འབྲེལ་པའི་བྱད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཡུ་ཞིག་  
 བརན་པ་ལ་བྱིན་པའི་ཁ་ཆད་བྱས་དེ། རྗེ་བཙུན་ལ་རྗེས་ངན་དྲུག་སྦྱར་པའི་  
 ཞོ་ཞིག་འབྲེལ་དུ་གཏོང་བར་སེམས་སོ།།

ཉིན་ཞིག་མོ་དང་གྲོས་པས། མོ་ན་རེ། སྤྱིར་སྤྲིག་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་  
 མི་བྱེད། མོས་ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མངོན་པར་མཆིན་  
 པས་འབྲུལ་མི་རྒྱས་ཟེར་ཡང་། ཁོས་མངོན་ཤེས་མེད་དེས་ཡིན། ཇི་བཅུན་  
 ལ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་མགོ་སྒྲོར་གཏོང་བ་ཙམ་ཤེས། ཁྱོད་རང་ལ་བརྟན་པ་  
 གཡུ་མ་ཆད་ཕྱིས་ང་རང་གཉིས་ཅི་དགར་བྱེད་དུ་འོང་བས་འབྲུལ་རོགས་གྱིས་  
 ཟེར་ཏེ་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བས། མོས་ཀྱང་འབྱེར་ཏེ་ཇི་བཅུན་གྱི་སྐྱེ་མདུན་  
 ཏུ་ཕྱུལ་བས། ཇི་བཅུན་གྱིས་མོ་ལ་གཡུ་གཏོང་བའི་ཆེད་བྱས་པ་ལ་གཡུ་བྱུང་  
 མེད་པར་མཆིན་ཏེ་མ་བཞེས་པར་གསུངས་པ།

ད་ལམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞོ་འདི་ངས་མི་འཐུང་། །ཕྱིས་ཤིག་འབྱེར་ཤིག་ །དེ་  
 རས་འཐུང་བ་ཡིན་གསུངས་པས། མོ་འཇིགས་སྐྱག་ནས་ལོག་སྟེ་ཁྲར་ནས་  
 མོང་། ལོ་རྒྱས་བཤད་པས་དགེ་བཤེས་ཁོས་སྦྱས་པ། མངོན་ཤེས་ཡོད་ན་  
 ཕྱིས་འབྱེར་ཤིག་མི་ཟེར་བས། དེ་ཀོ་མངོན་ཤེས་མེད་པའི་དྭགས་ཡིན། གཡུ་  
 འདི་ལེན་ལ་ཅིས་ཀྱང་ལས་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་རེ་མས་ཤིག་ །དེ་ཇིས་ཁྱོད་དང་  
 ང་གཉིས་བཟའ་ཆང་འདོད་པ་གཅིག་པ་དང་། ང་ཡི་རྒྱ་ཚོར་འདི་ཆང་མའི་  
 བདག་མོ་ཁྱོད་རང་གིས་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་གཡུ་བྱིན་པས། མོས་  
 ཀྱང་གཡུ་ཐངས། ཁོ་དང་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་འདོད་པས། རྩས་ངན་ཆང་ཞིག་  
 ལ་བཏབ་སྟེ་འབྱེར་ནས་འབྲུལ་དུ་སོང་།

ཇི་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་པ་པོང་རེག་པ་དུག་ཆེན་བྱ་བའི་སྟེང་  
 ཏུ་བཞུགས་པ་དང་མངལ་ནས་ཕྱུལ་ལོ། །ཇི་བཅུན་གྱིས་མོའི་ཆང་དེ་ཕྱག་  
 ཏུ་བཞེས་ནས། ད་ཁྱོད་ལ་ལས་འདི་བྱེད་པའི་བརྟན་པ་གཡུ་དེ་བྱུང་འདུག་



པས། རས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁྱོད་གཉིས་ནས་རྒྱ་ཉོར་དང་བྱ་བྱེད་མང་པོ་  
 ཞིག་གྲོས་འདུག་པ་བཞིན་མ་བྱེད་ཅིག་སྤྲིག་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བས་གཏན་  
 ཏུ་མི་བཅོད་པའི་སྤྲིག་བསྐལ་མྱོང་བས། དེ་སྤྲིར་ཁོ་དང་འགྲོག་ནས་ལས་  
 རན་ཆད་མེད་མ་གསོག་ཅིག །ད་ལན་གྱི་སྤྲིག་པ་འདི་རས་སྤྱོད་ཨེ་ཐུབ་ལྟ་  
 བ་ཡིན། ར་མ་གྱི་བར་སྤྱ་ལའང་མ་གཤོད། སྤྲིས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པ་ཞིག་  
 འོང་། ཞེས་གསུངས་པས།

མོ་ནི་འཇིགས་ཤིང་དང་རས་སྤྲིག་ནས། ཏུ་བཞིན་དུ། རྩི་བཅུ་ན་  
 རིན་པོ་ཆེ། ཆང་འདི་མ་བཞེས་ཤིག །ལས་རན་མོ་བདག་རང་གིས་བདུང་  
 ལགས་པས། སྤྲིར་ལོག་སྟེ་གནང་རོགས་ཞུ་ཞེས་ཏུ་འབོད་ཐུག་དང་བཅས་  
 གསོལ་ཡང་མ་གསན་པར་གསུངས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་བདུང་ག་ལ་རུས། རས་  
 སྟེར་བའང་སྟོང་རྩི་བཅུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྩིས་འདིས་ང་ལ་གནོད་པ་ཅུང་ཟད་  
 ཅམ་ཡང་སྟེལ་མི་རུས་པ་ཡིན་ཡང་། ད་ནི་ང་རང་གི་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱང་རྩོགས་པ་ཡིན། ཆོ་ཡང་དུས་ལ་འབབ་ཏེ་བས། ར་འགྲོ་བའི་སྟེལ་ཆང་  
 འདིས་བྱེད་དོ། །གསུངས་ཏེ་མཆོད་དོ།

དེ་ནས་མོ་ནི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་ཏུ་བཞིན་དུ་ལོག་སྟེ་སོང་ནས་དགེ་  
 བཤེས་ཁོ་ལ་གསུང་ཚུལ་རྣམས་བཤད་པས། ཁོ་ན་རེ། རྩི་བཅུ་མི་ལ་  
 ཁོག་ཏུ་སོང་བཅམ་གྱིས་འཆོངས་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་རང་ཁ་རོག་ལ་སྤོང་ཤེས་  
 པ་གྱིས་ཟེར་རོ། དེ་ནས་རྩི་བཅུ་ཆེན་པོས། ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་  
 བཤྱད་ཏུ་སྟོབ་རྣམས་ནས། ར་ལི་སྟོབ་མ་སྤྲིན་བདག་རྣམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་ར་ལི་ཞལ་ལ་བཞུ་འདོད་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་དྲིལ་སྟོགས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་

སོ་སོར་ཅི་ལྟོགས་རེ་འབྱེར་དེ་མཇུག་ཏུ་ཡོང་བའི་བདེ་བྱེད་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་ཡལ་ན་  
འཛོམས་དགོས་པ་དང་། འདྲི་ཉིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲིས་ལ་དོགས་སེལ་ཞུས་  
ཤིག །དང་ཡུན་རིང་སྟོན་པའི་ངེས་པ་མེད། གསུངས་པས།

ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ཐེ་ཆོས་བོས་དེ། རྗེ་བརྩམ་མུ་ངན་ལས་འདེའ་བའི་  
དགོངས་པ་མིན་ལས་ཆེ་སྤྱང་བ་མིན་ནམ་བེར། གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན།  
གཉའ་ནང་། དིང་རི་སོགས་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐག་རིང་  
གར་ས་གར་ནས་མཇུག་མི་བྲི་འབྲུམ་གྲངས་མེད་སྟེ་བས་དེ། གང་ལ་གང་  
འདོད་ཀྱི་ཆོས་དང་གདམས་ངག་རྩུག་པར་གནང་། མི་རྟག་པའི་ཆོས་མང་  
དུ་གསུངས་པས། གཉའ་ནང་གི་སྦྱིན་བདག་དང་ཉེ་མ་བ་རྣམས་ནས། རྗེ་  
བརྩམ་གྱི་གསུང་རྣམས་བོས་ནས་དད་པས་འབྲུལ་མི་ཡོད་པ་འདུག །ངེད་  
ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་འཕེབ་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས། རྗེ་བརྩམ་  
གྱི་ཞལ་ནས། ད་ངས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་མཇུག་འཕྲིན་ཕལ་ཆེར་རྟོགས་  
པ་ཡིན་སྟབས། བྱིན་དུ་འཆི་བ་སྦྱུག་ནས་སྟོན་པ་ཡིན། ཁྱོད་རང་རྣམས་  
ངས་བཤད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་དང་། བྱི་མ་དག་  
པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས་པས། འོ་ན་ཐུགས་སྟོན་ཞིག་གསུང་བར་  
ཞུ་ཞུས་པས།

རྗེ་བརྩམ་གྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཡིན། ང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་  
སྦྱིད་འབྲུང་བའི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་ངས་འདེབས་པར་རིགས་གསུངས་  
དེ་མགུར་བཞེས་པ་ནི།



མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག། །ས་དང་རྒྱ་  
 དང་མེ་དང་རྒྱུང་། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་བས་གར་བྱལ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་  
 གིས་བྱལ་པར་ཤོག། །ལྷ་རྒྱུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་  
 འབྱུང་པོ་རྣམས། །གཞོད་པ་སྐད་ཅིག་མི་སྦྱེལ་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་  
 འབྱུང་པར་ཤོག། །སློག་ཆགས་སྒྲིན་བྱ་ལ་སོགས་པ། །གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་  
 མི་རྩུང་ཞིང་། །མ་ལུས་ངལིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །ཅིས་གསུངས་ཆེ་ནམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། །དེར་འདུས་རྣམས་ལ་ངོ་མཆར་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་བབས་པའི་རྟགས་མཆན་མང་པོ་གར་བས། །རས་པ་ཁྱི་བ་འོད་  
 དང་རག་རྩྭ་རྩོན་པ་སོགས་ཞལ་སློབ་རྣམས་ནས་ཞུས་པ། །རྗེ་བརྩན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་གསུང་རྣམས་ལ་དཔྱད་ན། །ཡུན་དུ་མི་བཞུགས་པར་ཞིང་ཁམས་གཞན་  
 དུ་འཕྱོན་དགོངས་པ་འབྲུ་བས། །དེ་ལྟར་མི་མཛད་པར་ད་དུང་སེམས་ཅན་གྱི་  
 གོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་མཛད་ཅིང་རྟག་དུ་བཞུགས་པར་ཞུ། །བདག་ཅག་སློབ་མ་རྣམས་  
 རས་ཀྱང་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས།

རྗེ་བརྩན་གྱིས། །ད་ངའི་ཆོ་ཆད་དང་འདུལ་སྐལ་རྣམས་རྩོགས་པ་ཡིན་  
 པས་སྦྱིར་རིམ་གྱོད་དང་བརྟན་བཞུགས་མི་དགོས། །སློབ་ང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིམ་  
 གྱོད་རིན་ཅན་མར་པའི་ལུགས་སུ་སྤར་ནས་བྱས་ཟེན། །ད་སྦྱེས་པའི་རྟགས་ཤིག་  
 བརྟན་འོང་གསུངས་ཏེ་བསྟུང་རྒྱུ་མཛད་དོ། །ཡང་གསུངས་པ།

འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྲིག་པ་སྤོན་དུ་སོང་པའི་འབྲས་བུས་སྦྱེ་ཅན་འཛོའི་  
 རྟུག་བསུལ་རྟག་དུ་སྦྱོད་དེ་སྤྲན་དཔྱད་རིམ་གྱོད་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པའི་ཐབས་  
 མེད་དེ། །བྱལ་པོའི་དབང་། །དཔའ་པོའི་རྩལ། །མཛེས་མའི་གཟུགས། །ཕུག་

པའི་ཁོར། སྤར་མའི་བང་། སྤྲོ་མཁའ་པའི་གདམ་སོགས་འདི་གཉིན་ན་གྲགས་  
 ཆེ་བཅུ་ཡིས་ཀྱང་འཆི་བ་བསྒྲིག་མི་བྱུང་བར་འདུག་པས། ང་ལ་ཐབས་ཟབ་མོ་  
 ཞིག་ཡོད་དེ། ཉམས་སྲ་སྒྲང་ན་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ནམས་ཞི་སྟེ། བདེ་སྦྱིད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འཛོལ་བར་ངེས་སོ། །གསུངས།

དེ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཏེ་གནང་རོགས་གནང་ཞུས་པས། ཆེ་བཅུན་  
 ཆེན་པོས། འོ་ན་ཉོན། འཁོར་བ་བྱ་བའི་བསགས་ན་འཛད། བཅོས་ན་འདིག  
 །འདུས་ན་འབྲལ། སྦྱེས་ན་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཡོད་དེ། ཇེས་  
 པར་རང་སྤྲུག་རང་གིས་ཉོས་པའི་ལས་འདི་དང་པོ་ནས་སྒྲོས་བཏངས་ཏེ། མི་  
 གསོག་ །མི་འཆོས། མི་འདུ་བར་མཆན་ཇུན་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན། སྦྱེ་  
 མེད་ཀྱི་དོན་ཉམས་སྲ་ལེན་པ་ནམས་ཐབས་ཟབ་མོ་མཆོག་ཡིན་པས། འདི་  
 དོན་སྟོང་ལ་ཆོངས་ལ་དོན་འབྲས་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །གསུངས་  
 པས། ཞལ་སྒྲོབ་རབ་འབྱེང་ཐ་མས་ཆོ་དང་གྲུབ་པ་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་  
 ལུལ། ལྷ་མི་མང་པོས་ཀྱང་། རབ་ཀྱིས་སྦྱེ་མེད་དོན་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ། ཐ་  
 མས་ཀྱང་སྤིག་སྟོང་དགེ་སྦྱུབ་ཀྱི་ཡིད་དམ་བཅས་སོ། །དེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཆེར་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་མཛད་པས། ཞལ་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཞུས་པས། ཇེས་པར་རྗེ་  
 བཅུན་ཞིང་ཁམས་སྲ་གསེགས་པ་ན། སྤྱི་གདུང་ཆ་ཆ་འདེབས་ལུགས། དགོན་  
 པ་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེང་ཚུལ་སོགས་བཀའ་སྒྲོབ་ཅིག་མཛད་པར་ཞུ་ཞུས་  
 པས། རྗེ་བཅུན་གྱིས་ང་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན།  
 སྒོ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་ནལ་འཁྱོར་པ་ལ་རོ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་  
 པས་འདི་མ་པའི་ཆ་ཆ་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོས་པ་མེད། ང་ལ་བདག་ཏུ་

བཟུངས་པའི་དགོན་པ་མེད་པས་གདན་ས་འདི་གྱིས་བྱ་རྒྱ་མེད། གཡའ་རི་  
དང་གངས་རི་ལ་སོགས་མི་མེད་ཀྱི་དཔེན་པའི་གནས་རྣམས་ཁྱེད་བུ་སྟོབ་ཡང་  
སྟོབ་ཀྱིས་བཟུངས་ལ། བུ་སྟོབ་ནི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་བཅེ་བས་སྟོངས།  
ཆ་ཆ་ནི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅག །མཆོད་རྟེན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ལ་དག་སྣང་སྟོངས་ལ་སྟུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། དུས་མཆོད་དུ་ཁ་ཞི་  
ངོ་ལོག་མེད་པར་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ།

ཉམས་ལེན་དུ། ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་  
ན་དགེ་པའི་རྣམ་པའང་སྟོངས། དུག་ལཱའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞིང་སེམས་  
ཅན་ལ་ཕན་ན་ཤིག་པའི་རྣམ་པའང་བྱས་ཆོག །ལོ་ནས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་  
པའི་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཡང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་ངན་སོང་དུ་གཏང་བས། ཆེ་  
ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སེམས་ལ་སྟོམས། རང་གིས་ཤེས་པའི་དགེ་ཤིག་  
རྣམས་སྟོག་ལྟར་གཅེས་པས་སྟོང་ལེན་གྱིས། འོན་ལ་རང་གིས་རང་མ་  
ཁྲེལ་བཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ཆེ་ཡིག་ནག་གི་དཔེ་ཆ་འགའ་དང་འགལ་  
ཡང་། འོན་ལ་རྒྱལ་པའི་གཤེགས་ཤུལ་བཟང་པོ་ཡིན་པས། མི་འགལ་  
ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱོས་ན་མི་ཞན་ངའི་བསམ་པའང་དེས་ཇོགས། ང་  
ཡི་བསམ་པ་ཇོགས་ན་ཁྱེད་སྟོབ་མའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་  
བ་ཡིན་ཞོ་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཅན་སུ་བ་དེས་འབུལ་བ་ག་ཆང་རེ་འབྲེར་རྟེ་  
སྟུན་འདི་བ་ལྟར་བྱང་སྟེ་ཞུས་པ། རྗེ་བརྟུན་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཐོབ་ལའང་སྟུང་  
གཞི་བཞེས་པ་འདི་མ་ལེགས། འདི་ལ་བགོ་ཐབས་འདྲ་ཡོད་ན་བུ་སྟོབ་

ནམས་ལ་བཤོ་ཞིང་སློ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་འདྲ་བ་ལའང་སློ་རུང་བས། དེ་  
ནི་མེད། ད་ཅི་དྲག་ཞུས་པས། རྩེ་བཙུན་ཞལ་འཇུག་མཛད་དེ། ང་ལ་  
ནད་འདི་འོང་དོན་མེད་བཞིན་དུ་དབང་མེད་འོངས་ཏེ་སྤྱོད་རང་ལ་གསལ་  
ལས་ཆེ། སྤྱིར་གང་ཟག་ཡལ་པའི་ནད་དང་ཆོས་པའི་ནད་མི་འདྲ་བས་རྒྱུན་  
ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཆོག །ཁྱད་པར་ངའི་ནད་འདི་རྒྱན་ཡིན་གསུངས་ཏེ་  
མགུར་བཞེས་པ་ནི།

འཁོར་འདས་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་གསལ། །ཕྱག་གི་རང་ས་  
ཟེན་པ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆེ་  
བ་ཡོད། །ཐོགས་དུགས་མེད་པའི་སློབས་པ་ཅན། །ནད་དང་གདོན་དང་  
སྤྱིག་སྤྱིབ་ནམས། །ནལ་འབྱོར་ང་ཡི་རྒྱན་དུ་མཛེས། །ཅ་ཐིག་རྒྱང་གསུམ་  
ནམ་པར་གནས། །རྒྱན་སོགས་མཆན་དཔའི་རྒྱན་དུ་སྒྱུར། །བསམ་ངན་  
གྱི་སྤྱིག་པ་དག་པར་ཤོག །རྒྱན་དུ་ཆེ་བའི་ན་ཆ་འདི། །སློ་ཐབས་ཡོད་དེ་  
སློ་དོན་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་དག་བཤེས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། དུག་གི་  
དོག་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་བླ་བར་འདུག །ནད་སློ་དོན་ཡོད་དེ་སློ་ཐབས་མེད་པ་  
ཁག་ཐེག་སྒྲམ་ནས། ཞུས་པ། རྩེ་བཙུན་གྱི་སྒྱུང་གཞི་འདིའི་རྒྱས་དག་བདག་  
ལ་མེད། ཡོད་ན་འདྲེ་བརྟུང་ཁམས་འཆོས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱས་ཀྱི་མེད་ལགས།  
སློ་ཐབས་ཡོད་ན་བདག་ལ་སློ་བར་བྱ་བེས་ཞུས་པས།

རྩེ་བཙུན་གྱིས། སྤྱོད་ཀྱིས་ནད་འདི་མི་ཐེག་པས་མི་སློ་གསུངས།  
ཁོ་ན་རེ། ཅེས་ཀྱང་སློ་བར་བྱ། ཞུས་པས། འོ་ན་སློ་པ་གི་ལ་སློ་གསུངས་  
ཏེ། ཕྱག་པའི་སློ་ལ་སློས་པས། སློ་ཆེག་ཆེག་སྐད་འདོན་ཅིང་མེར་མེར་

ཤིག་ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདུག། ཉེ་བར་ཐེ་བཅུན་སྒྲུང་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ལ།  
ཁོའི་བསམ་པ་ལ་མིག་འཕུལ་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྒྲེ་ཞུས་པ།

ངོ་མཆར་ཆེ། ད་ང་རང་ལ་སློབ་རྒྱ། ཞུས་པས། རྩེ་བཅུན་  
གྲིས་འོན་དགེ་བཤེས་ལ་ཆད་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། སྟོའི་ནད་རྩྭ་ར་བཞེས་  
ཏེ་སྦྲར་དགེ་བཤེས་ལ་སློབ་པས། དགེ་བཤེས་ནི་ན་རྒྱག་མ་བཟོད་པར་བྱན་  
མེད་དུ་འགྲོ་ཆད་པའི་ཆོ། རྩེ་བཅུན་གྲིས་ནད་པ་ལ་ཆེར་རྩྭ་ར་བཞེས་ཏེ། ཁྱིད་  
རང་ལ་ནད་ཀྱི་བྱེད་ཅམ་སློབ་པ་ཡིན། བཟོད་བྱུང་པ་ཨེ་འདུག་གསུངས་  
པས། དགེ་བཤེས་ཁོ་རང་གིས་ན་རྒྱག་སྟོང་པའི་མཐུས་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་།  
འགྲོད་པ་བྲག་པོ་སྒྲེས་ནས། རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་སྤྱི་པོར་གླངས་ཏེ་མཆེ་མ་  
བཏང་བཞིན་དུ་བ་དང་བཅས་ཞུས་པ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲེས་བུ་དམ་  
པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་གཞི་འདི། ཁྱིད་རང་གསུང་བ་བཞིན་བདག་གི་སྟོ་ཕུང་འགོང་  
གིས་བསྐྱོད་ནས་བཞིས་པ་ལགས། ད་བདག་གི་རྩྭ་མོར་ཁང་གཞིས་དང་བཅས་  
པ་རྩེ་བཅུན་ལ་འབུལ། འདིའི་ནམ་སྒྲིན་མི་སྟོང་བཞིག་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་མཁྱེན།  
ཞེས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བཤགས་པ་ཕུལ་བས། རྩེ་བཅུན་ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་  
ནས་གསུངས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱིད་རང་སྟོག་ལ་འབབ་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ག་  
པ་མ་བྱེད་ཅིག། ཉད་ལན་གྱི་སྤྱི་ག་པའི་ནམ་སྒྲིན་ཁོ་པོས་མི་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་  
འདེབས་པ་ཡིན། གསུངས་ཏེ་ནད་ལྟག་མ་ནམས་རྩྭ་ར་བཞེས་པས་ཁོ་ཤིན་དུ་  
དགའ་སྟོ་བོ་བ་ནས་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་ཕུལ་བ་གླངས། ཁང་  
ཞིང་ནམས་རྩེ་བཅུན་གྲིས་མ་བཞེས་རུང་། ཕྱིས་ཞལ་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་བཅུན་  
གྱི་དགོངས་ཇོགས་དུས་མཆོད་ལ་མ་རྩ་བཞག་པ་དུས་ད་བར་ལ་ཕྱི་རྩེ་བཅུན་



མོ་བསྟར་དུས་མཆོད་འབུལ་བ་ཡོད་འདུག། བྲིས་སུ་ཅན་མུ་བའང་ཆོ་རྒྱུས་བཏང་  
གི་ཆོས་པ་དག་འཕོ་ཞིག་བྱང་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་རྩེ་བཅུ་ན་ཆེན་པོས། དེ་ཕ་པོང་རེག་པ་དུག་ཆེན་གྱི་དུག་ཀྱང་  
ངས་ཐུངས་པས་ཕྱིན་ཆད་དུག་མེད་སོང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ནལ་འཁྱོར་པ་གྲོང་  
ཡུལ་དུ་མི་འཆི་བས། རྒྱ་དབར་དུ་འཆི་བ་སྐྱུག་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་སློབ་མ་གཞིན་  
པ་ནམས་སྟོན་ལ་སོང་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་བཅུ་ན་གྲིས་སྐུལ་པ་འགྲེད་དེ། བྱིན་  
བྲག་མཁར་རྟེང་དུ་ཉ་མ་བ་ནམས་ལ་ཆོས་གསུང་མཁན་ཞིག་བྱང་། སྐྱིན་བདག་  
སོ་སོར་རེ་རེ་བཞིན་ནང་དུ་ཕྱག་མཆོད་འབུལ་ས་རྩེ་བཅུ་ན་རེ་རེ་བྱང་། བྲ་སློབ་  
ནམས་ནས་ཁབས་སྤྱི་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་དབར་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་།  
མདོར་ན་དུས་དེ་ཆོད་ད་ཡུལ་མི་རེ་འུ་ན་ན་རྩེ་བཅུ་ན་རེ་བྱང་བས། ཡ་མཚན་  
ཆེ་ནས། ཅི་ཡིན་ན་ཞུས་པས། ངས་ཅེད་མོ་བྲས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། རྒྱ་  
དབར་གྱི་འབྲེ་སྤྱེ་སྐྱག་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་རས་པ་ཞི་བ་ཡོད་སོགས་ནས་  
ཞུས་པ། ཉིང་སོར་ཞལ་ད་ཞིག་གནང་འོང་གསུངས་པ་དེ་གནང་དུ་གསོལ།  
ཞུས་པས། རྩེ་བཅུ་ན་གྱི་ཞལ་ནས། ཉིང་སོར་ཟེར་བའི་ཁ་ཆེ་མས་ལ། ང་  
མི་ལ་རས་པ་གི་བའི་རྩེ་སུ་ཁྱོད་རང་ནམས་ལ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཚོར་སྤྱེ་འཁར་  
འདི་དང་། རས་གོས་འདི་རས་རྒྱང་པ་སྐྱུར་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་ཁོ་ལ་  
སྟོན། རྒྱང་སློམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཡིན། རས་རྒྱང་པ་མ་སློབ་བར་  
དུ་ང་ལི་རོ་ལ་མ་རེག་པར་ཞོག །མངའ་བདག་མི་ཁྱི་པའི་དབུ་ཞུ་འདི་དང་།  
ཨ་ག་རུ་ནག་པོའི་འཁར་བ་འདི་ལ། རྒྱ་སློམ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ་འཛིན་  
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་དབུས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཕྲོད་པ་གིས།

ཤིང་མོར་འདི་ནི་བ་འོད་ཀྱིས། ཐོད་མོར་འདི་རན་ཇོང་སྟོན་པ་ཁྱེར།  
 རུས་པའི་བྱར་མ་འདི་འབྲི་སྟོམ་རས་པ་ཁྱེར། གཞན་ཁྱིད་བཏབས་པའི་བྱ་  
 སྟོབ་རྒྱམས་རས་གོས་འདི་དུམ་བྱར་གྱིས་ལ་ཁྱེར། མོར་ཆེན་པོ་མིན་ཏེ་རྟེན་  
 འབྲེལ་སྒྲ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། གཞན་གནད་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ངས་ཆེ་གང་ལ་བསགས་  
 པའི་གསེར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་ཐབ་ཁ་འདི་འོག་ཏུ་སྦས་ཡོད་པ།  
 ང་གི་བའི་འོག་ཏུ་སྟོམ་ལ་ཡི་གའི་ནང་བཞིན་གྱིས། གཞན་ཡང་ཆེ་འདིར་  
 སྟོན་གསལ་འདོད་པའི་དུག་ཆུ་མ་འཐུང་། ཆེ་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་སྟོམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟོས་ཐོངས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་གྱིས།  
 དམན་པའི་ས་བབྱང་དུ་ལ་པོའི་གོས་གྱོན། ཁྱོད་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་  
 ཐོངས། ལུས་ལ་བབ་སྐྱར་སེམས་ལ་ཁྱར་བ་སྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་གིག།  
 ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཡང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། ད་ང་ཡུན་རིང་ཨེ་སྟོད་མི་ཤེས་པས།  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་ཉིང་རྗེ་སྟེ། ཉིང་རྗེ་སྟེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །བདག་  
 གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་ང་དང་མཇལ། །ང་དང་  
 མཇལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །སངས་རྒྱས་བདག་དང་བྱ་སྟོབ་གསུམ། །དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །ཁྱེད་ནམས་ང་ལ་ཉན་ནས་ང་བཞིན་བྱེད་ནང་  
 བྱེར་འབྲངས་གིག་གསུངས་ཏེ། མཉམ་བཞག་མཇུང་དོ། །ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་  
 པོའི་དགུན་རྒྱ་ཐ་ཆུང་། སྐར་མ་སྐག་ལ་བབས་པའི་ཆེས་བཙུ་བཞིའི་ཉི་མ་ལྟ་  
 བར་བ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དགྲའ་ལོ་བཟུང་ཅུ་ཙ་བཞིར་ཕེབས་པའི་གཟུགས་  
 ལྷ་ཆོས་དབྱེངས་སུ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་བཞུན་དོ།།

རོ་མཆར་རྟགས་མཆན་གཤམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བུམ་པར་བཞུགས་ཏེ་  
མངོན་དགའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གདན་དྲངས་པ།

༥ དེའི་ཆེ་ལྡན་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རྟགས་མཆན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་  
བྱུང་བྱིང་། མངོན་སུམ་འཇའ་འོད་མིག་མངས་རིས་སུ་བྲིས་པའི་རེ་མིག་ནམས་  
ཀྱི་དབུས་སུ། ལྷ་ཆོགས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་། རྟོགས་མདོག་སྡོ་མེར་དམར་  
ལྗང་གི་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོམ་བུ། ལྷ་བྲིས་མཁས་  
ཤིང་མཁས་པས་ཀྱང་འབྲེར་མི་ཤེས་པའི་རོ་མཆར་ཅན་ལྷ་ན་རྟུག་པ་མང་པོ་དང་།  
དེདག་གི་སྟེང་འོག་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་  
མཆན། ཡོལ་བ་དང་མ་རེ། དར་དབྱངས་དང་ཐུ་ཐུ། འཕན་དང་བ་དན།  
བྲག་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་སོགས་མཆོད་པའི་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤང་བ་དང་། བར་  
བར་ན་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷ་ནམས་སྤྲོ་ལ་མོ་སྟན་པའི་དབྱངས་སུ་  
སྟོགས་ཤིང་། མི་ཀྱན་དང་ཡན་ཚུན་གཏམ་སྟེང་བྱ་བྱ་བྱུང་བ་དང་། རེ་འགོ་  
ནམས་སུ་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དང་། འཇའ་སྟོན་སྤྲོ་ལས་མངོས་པར་ཁེངས་པ་  
སོགས་དང་། རི་བཟང་ཞིམ་པའི་ངད་ཀྱིས་ས་གཞི་བར་སྤང་ཀྱན་བྲལ་པས། ལྷ་  
མི་གཅིག་དུ་མཐུན་པའི་སྤང་བས་དགོངས་ཤིང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཆོད་པ་མཆར་གྱི་  
བར་དུ་མཐོང་ཐོས་ཉམས་ཅམ་མེན་པ་མངོན་སུམ་བྱུང་ངོ་།

དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡུར་འདྲའི་ཆུ་དབར་ཞིང་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་པའི་  
གནས་མཆོག་གི་འབྲེ་ཅེ་ཡུག་དུ་རྩོམ་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་སྐབས་

དེར། རྩེད་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགོ། བར་གྱི་མི་བུ་སྒྲོ་བ་  
དང་སྒྲིན་བདག། །འོག་གི་སྒྲུ་ནམས་ཀྱང་དངོས་སམ་བརྩམས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་  
དོག་པོར་ཁེངས་པ་བྱུང་ངོ་།།

དེའི་ཆེ་ཞལ་སྒྲོ་བ་ཟུགས་སྤྲས་ཞི་བ་འོད་དང་། ངན་ཇོང་སྒྲོན་པ་  
སོགས་ནམས་གྲོས་མང་ད་དེ། རྩེ་བཅུན་གྱི་གསུང་ལ་རྩེ་བཅུན་རས་ཆུང་པ་  
མ་ཐེབས་བར་སྐྱུ་སྐྱར་ལ་མ་རེག་བཀའ་སྒྲུབ་རུང་། རས་ཆུང་པ་རྒྱ་ཞག་  
མང་པོའི་སར་བཞུགས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཐེབས་ཡོང་གི་ཡོད་ན་མ་  
གཏོགས་འཕོད་དུ་བཏང་ནས་ནི་དུས་སྐྱེ་བའི་བྱུང། དེ་སྤྱིར་སྐྱུ་སྐྱར་ཡུན་  
རིང་བཞག་ནས་མ་འབྲས་པས། ཞུགས་མེ་འབྲུལ་དགོས་པས་མི་འགྲིག་གམ་  
ཞེས་པན་ཚུན་སྒྲེང་བས་སྐྱར་ལ་མེ་འབྲུལ་རན་པས་ཀྱན་ཁ་འཆམས་ཏེ། ཅན་  
དན་གྱི་མེ་སྐར་བས་རི་རྩར་བྱས་རུང་། སྐྱར་མེ་མ་བཞེས་པས། བྱ་ཐབས་  
བྲལ་ཏེ་ལུས་ཤིང་། དེ་ནས་གཉེན་ཅང་གི་སྒྲིན་བདག་ནམས་ནས་ཐོས་ཏེ་  
ཡོངས། སྐྱར་གཉེན་སྣང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་དགོས་ཟེར་བས། བྲིན་པས་  
དེ་མི་ཡོང་ཟེར་ཏེ་འཐབ་འཛོང་ལ་བྱུག། །དེའི་ཆེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་  
ཡི་བུས་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་དབྱངས་འདི་སྐྱད་ལེན་ནོ།།

ཀྱུ་ཀྱུ་འདིར་ཆོགས་ཟུགས་སྤྲས་དང་། །ཡོན་བདག་སྐྱར་ལ་ཚོད་པ་  
ནམས། །ངལ་ས་ཞལ་སྒྲེ་གཅད་ཀྱིས་ཉོན། །ངརྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བ་མ་ལྟ་ཡི་བྱ། །ཞལ་  
སྒྲེས་འཐབ་ཚོད་སྐྱར་མཁན་ཡིན། །སྤྲིས་མཆོག་མི་ལ་རས་པ་དེའི། །ཟུགས་  
ནི་སྤྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་བྲིམ། །ཟུགས་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་མེད་པས། །གཟུགས་  
སྐྱེ་ཆོས་སྐྱར་བྲིམ་པའི་ཆོ། །དངོས་པོའི་སྐྱུ་གདུང་མི་འབྱུང་ན། །སྐྱར་ལ་

ཚྱོད་པ་རྫོངས་པ་ཡིན། རྫོངས་པའི་སྐྱེས་པུ་ཐམས་ཅད་ནི། མི་ལ་རས་པའི་  
གདུང་ལ་ཚྱོད། རྩིད་པས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བས། རྫོངས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་  
བ་ཐོབ། གསོལ་བ་སྤིང་ནས་བཏབ་པ་ན། རྫོངས་སྐྱེས་པ་མེད་གྱུར་ཀྱང་། རྫོངས་  
ལས་ཐུགས་རྩིས་འགགས་མེད་འཆར། རང་རང་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི། སྐལ་  
སྐྱེད་གདུང་སྐལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཟེར་ནས་ཡལ་བས།

དེ་སྐད་ཐོས་པས་ཉ་མ་བ་རྣམས་ལ་རྩི་བཅུན་དང་མངལ་སྐྱེས་པའི་  
ཉ་མས་དང་དགའ་སྤྱོད་ཐོབ་སྟེ། གསོལ་བ་བཏབ་པས། གཉའ་ནང་པ་རྣམས་  
ལ་སྐྱེས་པུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ནས་གདན་འདྲེན་བྱས་ཏེ། ལ་སྤྱི་ཁྱུང་རྫོང་གི་བྲག་  
སྤོང་དུ་བྱགས་འབུལ་བྱས་པས། རྒྱ་དབར་ནང་བཞིན་གྱི་འཇའ་འོད་སོགས་  
ནགས་མཚན་རྣམས་བྱུང་ངོ་།

རྒྱ་དབར་དུ་བྱགས་པའི་སྐྱེས་པུ་ལ་ཞག་དྲུག་པར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་  
མངལ་བས། ལོ་བརྒྱད་པའི་བུ་རྒྱུང་ལྟར་འོད་ཆེས་མེ་འདུག་པས། རས་  
པ་རྣམས་ནས། ད་ནི་སྤར་སྐྱེས་པུ་ལ་མེ་མཆོད་མ་ཕུལ་ན་གདུང་སྐལ་ཡེ་  
མི་བཞུགས་པ་འདྲ་ཟེར་ནས། མེ་མཆོད་ཕུལ་ཡང་མ་བཞེས། དེ་སྐབས་  
ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱི་རྫོང་ནས་མཁའ་འགོ་སྟེ་ལྷས་མཁུན་གཅིག་དུ་སྐྱེ་  
དབྱངས་གྱིས་འདི་སྐད་དོ།

རྩི་བཅུན་གསུམ་མོ་ལྟ་ཡི་མེ། རྫོངས་པུ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོམས་བསྐྱོམས་  
པས། ལས་ཀྱི་མེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མཚན་མ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ། རྫོངས་  
ནས་ལྟ་སྐྱེས་པུ་སྐྱོམས་པས། དེ་རིང་ཕུང་པོ་ཅི་ལ་ལུས། མངོས་པ་  
ལྟ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ལ་རྩིགས་པ་ལ། རས་ཡི་རི་མོས་

ཅི་ཞིག་གྱ། རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་མར་མེད། རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབར་  
 བ་ལ། སེར་སྒྲེའི་ཀོང་བུས་ཅི་ཞིག་གྱ། བདུད་ཅི་ལྡེ་ཞལ་ཟས་དེ། རྒྱུན་  
 ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་ལ། ཟན་གྱི་ཤོས་བུ་སྲུ་ལ་འདྲེན།

རྒྱལ་ཁྲིམས་གཙང་མའི་གོས་གྲོན་པས། སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་  
 དག་པ་ལ། དེ་རིང་འབྲུས་བུམ་སྲུ་ལ་འཆའ། དྲུད་པའི་སྦྱིན་ཆོགས་སྟོས་  
 དེས་གང་། བར་སྒྲང་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། དེ་རིང་བདུག་སྟོས་  
 དྲེད་རྒྱུ་མེད། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་མཆོད་དབྱངས་མཛད། ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱ་གཞི་མཆོད་པ་འབུལ། དེ་རིང་ཆོ་ག་རི་ལྗེར་བཞེད། རིག་འཛིན་ཀྱན་  
 གྱི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དཔའ་པོ་ཡོངས་ཀྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད། དེ་རིང་  
 སྲུར་ལ་རེག་དོན་མེད། དེ་ཉིད་ཏོགས་པའི་སྦྱེས་བུའི་སྲུར། བཅས་བཅས་  
 མི་དགོས་བཞག་པས་ཆོག ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ། བདག་པོ་མི་  
 དགོས་དགེ་སྦྱོར་མཛོད། ལྷ་དང་བྲམ་མའི་དམ་ཆོག་ལ། ཁ་དམི་དགོས་  
 ཐུགས་དམ་སྦྱོངས། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་ཕུང་པོ་ལ། ང་བདག་མ་བྱེད་  
 མཉམ་པར་ཞོག ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་ཆོག་ལ། བཤད་འདོད་མ་མང་  
 སྒྲ་བཅད་མཛོད། ཀའ་མས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ལ། ཁྱིའི་ཤོག་  
 གིས་སྦྱ་མཆོམས་སྟོམས། ཅི་གཅིག་སྦྱུབ་པའི་ནམ་ཐར་ལ། འགལ་ཁྱེན་  
 མང་བས་གསང་སྦྱུབ་མཛོད།

ཡ་མཆོན་པ་ཡི་ཤི་འབབ་ལ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད།  
 ལྷ་མ་རྩེ་བཅུན་ནམ་ཐར་ལ། རྒྱན་པ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱུག་མི་དགོས། ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོའི་སྦྱ་དབྱངས་ལ། དྲིན་རྒྱབས་འབྱུང་ངོ་མོས་གུས་སྦྱེད། མི་

ལ་རས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལ། །བྱ་བ་ཐོབ་འབྱུང་ངོ་སྤྲུལ་ལྡན་ཀྱང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་  
འདི་ཡི་མི་ཕྱགས་ལ། །ནད་ཡམས་མེད་དོ་སྟོ་མི་ནམས། །དེ་རིང་འདིར་ཆོགས་  
སེམས་ཅན་ལ། །ངན་སོང་མེད་དོ་སྟེས་བྱ་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲིལ་  
འཁོར་ལ། །སྤང་སེམས་གཅིག་གོ་གཉིས་འཛིན་བཞིག །རྩེ་བཙུན་འདྲའ་ཀའི་  
ཞལ་ཆེམས་ལ། །དགོས་པ་ཆེ་འོ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་  
ལྗེ་ཆོས་ལ། །ཀུན་ཀྱང་ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་བྱུང་བས། རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་སྤྲུས་པ། རྩེ་  
བཙུན་གྱི་གསུང་དང་མཁའ་འགྲོའི་དབྱངས། སྤྱར་མེ་མཆོད་མི་བཞེས་  
པ་ནམས་མཐུན་འདུག་པས། རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པ་ལྟར་དུ་ཐེབས་ལས་  
ཆེ་། དེ་བར་དེད་ནམས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཟེར་བ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་  
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རས་རྒྱུད་པ་ལོ་རོ་དོལ་གྱི་དགོན་པ་ན་བཞུགས་  
པའི་མནལ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་མའི་ཉམས་སྤང་དུ། རྒྱ་དབར་ན་ཤེལ་  
གྱི་མཆོད་རྟེན་འོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གང་བ་ལ། ལྷ་མིས་གནམ་གང་བས་  
མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིང་མཁའ་འགྲོས་གདན་འདྲེན་བྱ་བས་འདུག་པ་ནས། རྩེ་  
བཙུན་ཞལ་མཇལ་ཏེ། བྱ་རས་རྒྱུད་པ་ཁྱོད་ཤོག་བྱས་པའི་དུས་ལ་མ་སྟེབ་  
རུང་། ད་ཕ་བྱ་ཕྱད་པ་འདི་སེམས་སྟོ། ད་རང་རེ་ཕ་བྱ་གཉིས་ཡང་ཡང་  
འཕྲད་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་པས། དགོན་པའི་འདུ་ཤེས་སྦྱིད་ལ་གསུང་སྟེང་  
ཞིབ་དུ་བྱེད། གསུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བརྟེ་བས་ཕྱག་དབུ་ལ་ཞུལ་ཞུལ་མཇོད་  
པ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་ཉམས་སད་མ་ཐག་སྒྲ་མ་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་དྲག་  
ཏུ་བཏབ་པས།

མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་ནམ་མཁའ་བྱུང་སྟེ། རས་ཁྱུང་པས་མྱུར་དུ་  
 གླ་མ་མངལ་དུ་མ་ཕྱིན་ན་གླ་མ་དག་པ་མཁའ་མྱོད་དུ་གཤེགས་ནས་ཆོ་འདིར་  
 མི་མངལ་བ་འདུག་ཟེར་བས། རས་ཁྱུང་པས་ཀྱང་མོས་གུས་གླ་མ་མི་རྣལ་  
 འཁྱོར་གྱི་རང་ནས། དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕངས་པའི་ཤུགས་དང་ལྗན་པའི་  
 ཁྱུང་ཞིག་ཟིན་ནས། གླ་གཉིས་ཀྱི་པོང་ལམ་སྤྲོལ་གཅིག་ལ་ཆོད་དེ་ཉི་མ་  
 ཅེ་གར་བ་དང་། སྤྱི་ཟེ་ལ་ཅེར་ཤོན་ཆོ། ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་  
 པའི་དབུས་ན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་མང་པོས་མཆོད་རྗེས་མང་པོ་ཐོགས་ནས་འདུག་  
 པ་གཟིགས་ཏེ།

རས་ཁྱུང་པས། བྱིད་ནམས་སུ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་ཡིན། དེས་  
 པས་ལྷ་མོ་ཞིག་ན་རེ། སྤྱིས་བྱ་བྱིད་ན་བ་བཀག་སྟེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནམ།  
 ལྷ་མིའི་མཆོད་གནས་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེ་དག་པ་མཁའ་མྱོད་དུ་འཁྱོན་  
 པ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱང་ཁྱུང་བར་ན་ཆོགས་གདའ་ཟེར།  
 ཐོས་མ་ཐག་ཐུགས་ཐོན་འགོ་བ་ལྷ་བྱ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། མྱུར་དུ་ཤོན་པས། ཁྱུ་  
 དབར་དང་ཉེ་ས་མཆོད་ཏེ་ན་ཀར་ཁྱུང་བྱ་བ་མཆོད་ཏེ་ན་གྱི་བང་རིམ་འབྲེལ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་སྟེང་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག་པ་དང་མངལ། རྗེ་  
 བཙུན་སྤྱི་ཡལ་ཟེར་བ་མི་བདེན་འདུག་སྟམ་སྟེ། བེན་ཏུ་དགའ་སྟོོད་པག་  
 མེད་ཀྱི་རང་ནས་ཐུག་བཅའ། དེན་རྒྱབས་ཞུས་ཏེ་སྟུན་དེས་པས། རྗེ་བཙུན་  
 རིན་པོ་ཆེས། བྱ་རས་ཁྱུང་པ་ཁྱོད་འོང་བ་ཤེས་ཏེ་ངས་བསུར་ཡོངས་པ་ཡིན།  
 ད་ཁྱོད་རང་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ག་ལེར་ཤོག། །ངས་སྟོན་ལ་སོང་སྟེ་ཁྱོད་  
 ཀྱི་སྤྱི་ལེན་བྱས་གསུངས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་ལ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ།།



དེ་ནས་རས་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱོན་པས། རྒྱ་དབར་ལེབས་པ་  
དང་། མི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདོན་ཞིང་། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་བྱ་བར་ཆོགས་འདུག་  
པས། རས་པ་གཞིན་པ་རྒྱལ་ནས་རས་རྒྱུ་པ་འོ་མ་ཤེས་པར། སྤྱི་གདུང་  
གི་མདུན་དུ་མ་བཏངས། མི་ཆོགས་མང་བས་འགྲོ་ལམ་དོག་པོར་འདུག་པས།  
རས་རྒྱུ་པ་ཐུགས་རྒྱལ་གྱི་དབུ་བཅའ་ཀླུ་བཅའ་མཛད་པས། དག་ལ་དབུ་  
ཞབས་ཆང་མའི་རྩེ་བུང་། ཐུགས་སྦྱོར་བཅེན་པོའི་ངང་ནས་གདུང་དབུངས་  
འདི་ལེན་པར་མཛད་དོ།

རྩོམ་གསུང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་མགོན། ཐུགས་མཆོད་བཅེ་ཆེན་  
པོའི་ངང་ཉིད་ནས། །འབངས་སྐལ་མེད་རས་རྒྱུ་དོར་གྲགས་ངའི། །ཉམ་  
ཐག་པའི་སྤྱོད་པ་གསལ་ལགས་སམ། །འདོད་གདུང་དབུངས་ཐལ་ལོ་གྲ་མཛེ།  
པ་མཛེལ་བར་འདོད་ནས་ཞབས་དུང་སྤྱོད་པས། །བྱ་བཅོད་ནམས་མེད་པས་ཞལ་  
མ་མཐོང་། །པ་ཐུགས་རྩེ་ས་གཟིགས་ཤིག་བཀའ་བྱིན་ཅན། །མཆོད་བཅེ་རྒྱལ་  
པ་ཀུན་ལྷན་པའི། །རྩོམ་གསུང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིད་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་  
གུས་པས་ཐུག་འཆལ་བཅོད། །བཀའ་བཞུགས་སྤྱི་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མི་  
དགེ་ལོག་ལྟའི་ཤིག་པ་བཀགས། །མཛད་མཆོག་རྒྱལ་ལ་རྩེ་ལོ་རངས། །ཟབ་  
དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞུགས། །ལྷ་འཁོར་ལྟའི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་  
སྤྱི་བའི་གསུང་དགེ་ཅན་རྒྱལ། །རྩོམ་གསུང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉིད་ལ། །བསྐྱོར་  
བཞུགས་སུ་དམན་ངས། །རྩོམ་གསུང་མཛད་པར་ཤིག་ །དང་པོ་  
གྲ་མའི་ཐུགས་ཟེན་ང་། །ད་ལྟ་སྤྱི་བའི་མཛེལ་དབང་མེད། །དངོས་སུ་མཛེལ་  
བའི་སྐལ་མེད་ཀྱང་། །སྤྱི་བའི་མཛད་པས་སུ་མཐོང་བར་ཤིག་ །སྤྱི་བའི་

མངོན་སུམ་མཐོང་ནས་ཀྱང་། འདོད་ས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། རིམ་གཉིས་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། བཞགས་སེལ་གཅིས་པའི་གདམས་ངག་ལྟ།

ལྟོད་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། འབྲེལ་བཅེ་བས་མི་སྦྱོང་ན། ཤ་  
ཡི་མཆེན་བཅེས་སུ་ལ་སྦྱོང་། ཤ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་མ་བཏང་བར།  
མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འབངས་སློ་གྲོས་སྤོངས་པའི་  
རས་རྒྱུང་ལ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཆེན་པའི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། འབྲེལ་  
ལྷས་བཟེར་བའི་རས་རྒྱུང་ལ། ཤ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས། སྦྱིར་  
སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། སྦྱོར་རས་རྒྱུང་བདག་ལ་ཐུགས་  
རྗེས་གཟིགས། ཞེས་པའི་སྦྱེ་ལྷགས་ཀྱི་མགུར་དེ་ཡུལ་བས།

རས་པའི་བོད། སེ་བན་རས་པ། ངན་རྫོང་སྟོན་པ་དང་ཉ་མ་ནམས་  
གསུང་དོ་ཤེས་ནས་བསུར་ཡོངས་ཀྱང་དབྱངས་མ་རྫོགས་བར་མ་བྱོན། དེ་མ་  
ཐག་རྗེ་བཅུན་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་ལ་མདངས་ཆེར་ཐོན། རང་བཞིན་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་  
ལྷན་རང་འབར་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ། རྗེ་བཅུན་དགོངས་པ་ཆོས་ཐིམ་ཆར་  
ཆར་བ་སྐར་ཡང་བཞེངས་ཏེ་གསུང་འབྱོན་པ་ནི། རས་པ་གཞིན་པ་ཆོ། སྐར་  
གྱི་དེ་འབྲེལ་མ་བྱེད་པར། འབག་བརྒྱ་ལས་སེང་གེ་གཅིག་དགའ་བ་དེ་རས་རྒྱུང་  
པ་ཡིན་པས། ཐོངས་ཤོག འབྲེལ་རྒྱུང་པ་ཡང་དེ་ཙམ་ཡི་ཆད་མི་དགོས། ཡུས་  
ཀྱིས་མ་བརྒྱུང་བར་པ་ཡི་གམ་དུ་ཤོག་ཅིག གསུངས་པའི་ཆོ། ཀུན་དགའ་  
ཞིང་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་ཏ་ལས་པར་གྱུར་དོ།

དེ་ནས་རས་རྒྱུང་པས་རྗེ་བཅུན་ལ་མཆོངས་ནས་མང་དུ་བཤུམས་  
པས། ཐུགས་རྗེ་ཞིག་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་སོང་། སྐར་ཐུགས་བྲན་གསོས་

པ་དང་། ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་སྤྱར་ཁང་གི་མདུན་ན་གྲལ་བསྐྱགས་ཏེ་བཞུགས་པ་  
ལ། རྩོམ་ཆེན་པོ་བྱང་འདུག་དེ་རྩོམ་པ་བཞེངས་ནས་མེ་མེ་རྣམས་ཕྱག་  
གིས་མཉན་པས། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་དབྱས་ན་ཟེ་འབྲ་  
ལྟ་བུར་སྤྱེ་སྤྱེ་ལྟ་བུ་གཡལ་སྒྲོལ་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་མེ་མེ་མཉན་ཞིང་། ཕྱག་  
གཡོན་ཞལ་འགྲམ་བསྐྱོར་བའི་ངང་ནས། བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ལ་རས་ཁྲུང་པའི་སྤྱ་  
ལན་མི་རྣམས་འདི་ཐ་ཆོག་འདི་ཉོན་ཅིག་གསུངས་ཏེ། རྩོམ་པ་མགུར་གྱི་མཐའ་  
མ། སྤྱིང་པོ་གནད་དུག་གི་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

བྱ་སྤྱིང་དང་འབྲ་བའི་རས་ཁྲུང་པ། །ཁ་ཆེ་མས་གདམས་ངག་སྤྱི་  
འདི་ཉོན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྤྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡུང་པོ་  
སྤྱིག་པོ་ཆེ། །སྤྱོ་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱབ་བསྐྱབས་ན། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བཅོངས་  
དུས་མེད། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བཅོངས་ཤིག་རས་ཁྲུང་པ། །སྤྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གྲོང་  
ཁྲུང་ན། །རང་སེམས་དངོས་མེད་སྤྱིག་པོ་ཆེ། །ལུས་གྲགས་གི་རྩེ་སྤྱི་འབྲང་  
འབྲངས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །སེམས་ཉིད་བདར་གཞོད་  
ཅིག་རས་ཁྲུང་པ། །ཤེས་རིག་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་  
སྤྱིག་པོ་ཆེ། །སྤྱོ་བྱར་གྱི་རྒྱུན་ཁ་འགྲིམ་འགྲིམས་ནས། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
རྟོགས་དུས་མེད། །སྤྱི་མེད་བཙན་ས་བྱངས་ཤིག་རས་ཁྲུང་པ།།

ཆོ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱིག་པོ་  
ཆེ། །ལུས་མེད་ལུས་དང་འགྲོག་འགྲོགས་ནས། །གནས་ལུགས་དོན་ལ་  
རྟོགས་དུས་མེད། །གནས་ལུགས་གདན་ལ་ཕོབ་ཅིག་རས་ཁྲུང་པ། །རིགས་  
དུག་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྲུང་ན། །ལས་ངན་སྤྱིག་སྤྱི་བཅོན་པོ་ཆེ། །ཆགས་

སྒྲུང་རྒྱུ་ལྟར་འབྲངས་ནས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཆགས་  
 སྒྲུང་སྒྲོངས་ཤིགས་རས་ཆུང་པ། །མི་མངོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཤིག་ན། །  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་རྩལ་མཁའ། །དང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་གསུང་  
 གསུངས་ནས། །ངེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། །ཐ་སྙད་སྒྲོངས་ཤིག་  
 རས་ཆུང་པ། །

སྒྲུང་མའི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། །  
 ལྷ་བ་སྒྲོམ་པ་སྒྲོད་པ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཉམས་སུ་ལོང་། །ཆོ་འདི་  
 དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་འདྲིས་སུ་ཆུག་ །དེ་གདམས་ངག་  
 ཀྱན་གྱི་མཐའ་མའི་ན། །ཁ་ཆེམས་ཀྱན་གྱི་མཇུག་མའི་ན། །དོན་དེ་ལས་མེད་  
 དོ་རས་ཆུང་པ། །དེ་ཉམས་སུ་ལོང་ཞིག་ཤི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཡང་  
 འོད་གསལ་དུ་བཅིམ་མོ། །

ཐིམ་མ་ཐག་སྐྱར་ཁང་འཇའ་འོད་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་ན་བབ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེང་དུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྲུར་དང་  
 བླ་རེ། ཕུ་ཕྱེད་ཅེ་མོར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་རྩས་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས་གང་བཞིག་ཏུ་གྲུར་པ་དང་། མེ་སྤྲེང་ཅ་བ་ཐམས་ཅད་  
 པད་མ་འདབ་བརྒྱད་ལ། ཅེ་མོ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་  
 བདུན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྩས་སུ་འབར་བ། མེ་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
 རྩས་དུ་མ་ཐོགས་པའི་སྤྲེང་དང་སྤྲེང་མོ་མང་པོ་འཕྲོ་ཞིང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་  
 དང་མེ་འབར་བའི་སྤྲེང་ཐམས་ཅད་པི་ཕྱི་བྱ་དུང་དང་ཏ་མ་རུ་ལ་སོགས་  
 པའི་རོལ་མོའི་སྤྲེང་སྤྲེང་མཆོགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། དུད་པ་ནམས་ལ་དྲི་བཟང་

བྱང་ཁིང་། འཇའི་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་སྣ་ཚོགས་  
སུ་འཁྲིགས་པར་གྱུར་ཏོ།།

དེའི་ཆེ་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲེའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་བྲམ་པ་  
ཐོགས་ཏེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་དང་། འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་པས་སྒྲེའི་  
མཆོད་འོས་ཀྱན་ཆོམས་པར་བྲས་སོ། དེའི་ཆེ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐོང་  
སྒྲུང་ཀྱན་ལ་གཅིག་པ་ལ་སྤྱར་ནི་དགུས་དོར། འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པ། གསང་  
བ་འདུས་པ། དོ་རྩེ་ཡག་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་སྒྲུང་མི་གཅིག་པ་དུ་མ་བྱུང་  
ངོ་། དེའི་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་ནས་དབྱངས་  
འདི་སྒྲངས་སོ།།

རྩེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཤེགས་ལུལ་དུ། །ལ་ལ་དུ་ཁིང་ལ་ལ་འཕོག།  
བརྒྱལ་ཏེ་མྱ་ངན་གྲེད་དུས་འདིར། །རང་བྱུང་མེ་ནི་རང་འབར་གྱུར། །མེ་  
ཆེ་པ་སྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཡིད་  
འོང་མཆོད་རྣམས་དུ་མ་འབར། །མེ་སྒྲུ་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། །པི་མོ་སྒྲིང་  
བུ་ཉིང་ཉིང་གཤ། །ཅང་ཉིའུ་ར་ཆུང་སྒྲུ་སྣན་འཁྲོལ། །མེ་སྒྲུག་སྒྲར་མདའ་  
འཕྲོས་པ་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲུ་མོར་གྱུར། །བཀོད་ལེགས་མཆོད་  
པ་སྣ་ཚོགས་འབུལ། །དུ་བ་འཇའ་འོད་མཆོད་སྤྱིན་འཁྲིགས། །གདུགས་  
དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ཤེའུ་གཡུང་དུང་འབྲིལ།།  
ཡིད་འོང་མཁའ་འགྲོ་དུ་མ་ཡིས། །སྤྱར་སྤྱངས་གདུང་ནི་བཤིག་ནས་ཁྲིར།།  
ཕུང་པོ་སྒྲག་མེད་གྲུབ་པ་ལ། །ཁྲིད་ནམས་གདུང་ལ་བཞུ་སྤྱངས་མཚར། །ཁྲ་  
མ་ཚོས་སྤྱའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ལོངས་སྤྱུ་སྤྱོན་ལམ་མཆོད་སྤྱིན་འཁྲིབས།།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཕྱིན་ལས་མེ་ཏོག་ཆར། ༼རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབབ་པ་ཡིས། ༼གདུལ་  
བྱེད་ལོ་ཏོག་སྐྱིན་པར་མཛད། ༼གང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི། ༼ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་  
མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ༼སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད། ༼སྐྱེ་ཞིང་འགག་པ་འང་  
སྟོང་ཉིད་ངང་། ༼ཡིན་ཕྱིན་ཐེ་ཆོམ་སོམ་ཉི་སྟོངས།།

ཞེས་པའི་དབྱངས་དེ་ཆར་དུས་དགོང་མོར་སོང་བ་དང་། མེ་འབར་  
བའི་རྣམ་པ་ཡང་ཞི་ནས་སྐྱར་ཁང་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
ཡོད་པའི་ནང་ནས་ལ་ལས་ནི་འོད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་མཛུགས། ལ་ལས་དགེ་སྲུང་  
པ་དོ་ཤེ། ལ་ལས་དོ་ཤེ་ཡག་མོ། ལ་ལས་གསང་འདུས། ལ་ལས་བདེ་མཆོག་  
དོ་ཤེ། དེ་ལ་བུ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་དང་། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིག་  
འབྲུ་དང་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ། མཆོད་རྟེན་དང་། མཆོ་འབྲིལ་བ། རྒྱུང་གཡོ་  
བ། མེ་འབར་བ་གསེར་བཙོ་མའི་གོང་བུ་དང་། ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བ། ཅི་  
ཡང་མི་སྒྲུང་བ་སོགས་གང་ཟག་སོ་སོའི་མཐོང་སྒྲུང་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ངོ་།།

དེ་ལྟར་ཞལ་སྒྲོབ་རྣམས་དག་འཁོར་སྒྲོ་བས་གསོལ་བ་བཏབས་ནས་  
སྐྱར་ཁང་དུ་གཏད་དེ་གཟིམས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བདེ་པའི་ངང་ནས་མཉམ་  
དུ་སོང་ངོ་། ༼ཐོ་རངས་རས་རྒྱུང་པ་མཉམ་སད་པའི་གཟིགས་སྒྲུང་ལ། མཁའ་  
འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་རྒྱུང་མཐིང་ཁའི་མདོག་ཅན་མང་པོ་དར་དང་རིན་ཆེན་  
ཀྱི་རྒྱན་ཆས་སྒྲུས་པས། མཆོད་རྟེན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ། གཙོ་མོ་  
རྣམས་ནས་དར་དཀར་ཀྱི་ཡོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་ཁང་ནང་ནས་འོད་  
དཀར་པོ་ཞིག་རིལ་གྱིས་སྐྱུན་འདྲེན་ཞིང་འདུག་པའི་གཟིགས་མི་དེར་རྩ་  
ཟད་ཡོངས། དེ་མ་ཐག་མཁའ་འགྲོས་གདུང་རིང་བསྐལ་རྣམས་གདན་འདྲེན་

པར་མཁྱེན་ནས། མཁྱོགས་པ་མཆེད་ཁྱོགས་རྣམས་པོས་ཏེ་གཟིགས་ཆོ།  
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནམ་མཁར་བྱོན། སྤྱར་ཁང་ནང་ན་ཅི་ཡང་ལུས་མི་འདུག་  
པས། རས་རྒྱུད་པ་བྱུགས་ཤིན་དུ་སྒྲི་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྣམས། དེད་མི་  
ཡི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་ཅི་ལ་གདན་འདྲེན། སྤྱིར་ལོག་གནང་དུ་  
གསོལ་ཞུས་པས།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ན་རེ། བྱེད་མི་ཡི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་རང་སེམས་  
ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྲད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་ཅི་དགོས། ཡིན་རུང་  
གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གནང་ཡོང་། གཞན་རྩེ་བཙུན་ཉི་ལྷ་ལྷ་པུ་ལ་སྤིན་པུ་མེ་བྱིར་  
ཀྱི་མཐོང་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེད་པས། གདུང་རིང་བསྐྱེད་མི་  
འོང་། འདི་ནི་དེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡིན། གསུངས་ཏེ་ནམ་མཁར་  
བཞུགས་པས། རས་རྒྱུད་པས་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབས་པ།

རྩེ་ལྷ་མའི་དྲུང་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། །དད་པས་ཅི་གསུངས་བཀའ་  
བསྐྱབས་པས། །ཟབ་དགུ་དོན་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་ཅིང་  
གྲོལ་མཛད་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་མོས་པའི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །རྩེ་གཅིག་པུར་རི་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ། །ཁི་བཙད་  
དག་པོས་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ། །བྱུང་ནགས་རྩེ་འཕུལ་མངོན་གྱུར་པས། །རྒྱལ་  
ཁམས་ཡོངས་ལ་གྲགས་གྱུར་པ། །གདུང་དང་རིང་བསྐྱེད་མོས་པའི་རྟེན།  
།མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེས་བྱུངས། །

རྩེ་པུ་སྒྲོབ་ནང་ན་བཞུགས་ཅན། །ཉི་རིང་མེད་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཅན། །  
མངོན་ཤེས་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། །གདུང་

དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། །རྗེ་  
མང་པོའི་ཁྱིད་དུ་བཞུགས་ཅན། །བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
འབྲེལ་ཆད་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འདྲེན། །སྟུག་བསྐལ་ཅན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ། །  
གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །རྒྱས་པ་མེད་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། །  
རྗེ་རྒྱ་མའི་སྐུ་ལུས་འདོར་པའི་ཆོ། །མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པར། །ནང་སྤྱིད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱར་མཛད་ཅིང་། །མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
གཙོ་བོ་ཡིས། །གདུང་དང་རིང་བསྐལ་མོས་པའི་རྟེན། །འདིར་ཆོགས་  
བུ་ལ་བྱགས་རྗེས་བྱངས། །

ཞེས་དུ་འབོད་ཀྱི་གདུང་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མཁའ་  
འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེའི་ནང་ནས། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འགྲོ་བའི་རིང་  
བསྐལ་བུ་མའི་སྒོ་ང་ཅམ་ཞིག་སྐྱར་ཁང་གི་སྟེང་དུ་འོད་མེར་གྱིས་འཕྲོས་  
བྱུང་བ་ལ། བུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་རུབ་མཛད་ནས། ངའི་ཡིན་ངའི་ཡིན་  
ཟེར་ཞིང་གདན་འདྲེན་དུ་སྦྱིན་པ། རིང་བསྐལ་དེ་སྐྱར་ཡང་རྣམ་མཁར་བྱོན་  
ནས། མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་གི་འོད་དེ་ལ་བེམ་པས་འོད་དེ་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་  
ཆ་གཅིག་སེང་གའི་ཁྱི་སྟེང་པར་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་པའི་སྟེང་  
དུ། ཆ་གཅིག་གེལ་དཀར་ལྷ་བུའི་མཆོད་རྟེན་སྦྱི་གསལ་ནང་གསལ་བྱ་གང་  
ཅམ་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡ་འགྲོ་བའི་མཐའ་སངས་རྒྱས་སྣོད་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་  
བསྐོར་བས། བང་རིམ་རྣམས་ན་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་རྩ་ཆོགས་  
རྣམས་སྤུ་ལམ་མེར་གསལ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པའི་ནང་ནས་རྗེ་བཙུན་མཐོ་གང་  
ཅམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཞིག་གི་རམ་



འདི་གས་མཆོད་རྟེན་དེའི་དགོན་གཉེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འདུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
གཉིས་ཀྱིས་བྱས་ནས་མགུར་དུ་བཞེས་པ་ནི།

བུ་བདེ་བ་སྦྱོང་དང་ཞི་བ་འོད། ། ང་ཇོང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི།  
སྐལ་ལྷན་རས་པའི་བུ་སྦྱོང་ནམས། ། མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། ། ལ་  
ཡི་མིང་ནས་འཁོད་བཞིན་དུ། ། གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་མོས་པའི་རྟེན། ། སེམས་  
ཅན་ཡོངས་ལ་གནང་དགོས་ཞེས། ། གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་བཏབས་པའི་མཐུས།  
ཐུགས་རྗེས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུལ་པའི་རྟེན། ། མཐོང་བས་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་རྟེ།  
དད་པ་བྱས་ན་རྫོགས་སངས་ཀྱ། ། ཆོས་སྐྱུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ལ། ། རིང་བསྐྱེལ་  
བྱ་མོའི་སྦྱོང་ཅམ། ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མོས་པའི་རྟེན། ། བདག་གིར་བྱས་  
པས་མི་ཐོབ་ཅིང་། ། སལ་པའི་ཡུལ་དུ་ག་ལ་སྟོང་། ། འོན་ཀྱང་གསོལ་བ་  
བཏབ་གུར་ན། ། ཐུགས་རྗེ་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ། སངས་རྒྱུ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་  
ཡིན། ། ཡི་དམ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། དུར་ཁྱོད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་  
མཛེས། ། རམ་མཁར་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་ལ། ། དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་  
མཆོད་སྤྱིན་འབྲིགས། ། ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། དབང་བསྐྱུར་  
དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་། ། འདི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། ། བྱིན་  
ཆབས་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། ། ཐུབ་པ་ཆོས་  
སྤྱི་ཐིག་ལས་ཀྱིས། ། སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་སྟོན།

ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུག་ལ། ། མདོ་ཡི་སངས་རྒྱུ་སྦྱོང་ཅ་དང་།  
རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཡི་སྤྱོད་བཏབ་སྟེ། ། དངོས་སུ་བྱོན་པ་དོ་མཚར་ཆེ། ། མ་ཡོངས་  
གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱས་ན། ། ཐིག་ལས་ཆུང་དུ་མི་འགྲོ་བ། ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱི་

ཡི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཐ་མ་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ནི། །རྩ་འབྲུལ་བཀོད་པ་  
 ཅིར་ཡང་སྟོན། །རྒྱུང་ལ་འདོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཅན། །དངོས་སུ་བྱོན་པ་  
 རོ་མཆར་ཆེ། །མོས་གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་ཡིས། །སྤིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 རྒྱས་ན། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུང་དུ་མི་འགོ་བ། །གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 ཡིན། །དམ་ཆོག་དངོས་སུ་བསྐྱུང་བ་ན། །དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 རྟེན། །གཅིག་ཕྱར་རི་བྱོད་ཟེན་པ་ན། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འཁོར། །  
 ཆོས་ལ་རོ་སྒྲིག་མ་བྱས་ན། །སྐྱར་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྲ་སྤྲས་ཡིན། །ནང་དུ་སྦྱིད་  
 འདོད་མི་འདུག་ན། །ཉོན་མོངས་རྩ་བ་བྱད་པ་ཡིན། །བདག་དང་དངོས་  
 པོར་མི་འཛིན་ན། །འདྲེ་བདུད་བར་ཆད་མོད་པ་ཡིན། །ཕྱོགས་དང་རིས་  
 སུ་མི་འདུག་ན། །ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །འཁོར་འདས་སྟོང་པར་  
 འཆར་རྒྱས་ན། །སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །བརྒྱལ་ཁྱེད་ཁོང་ནས་  
 རོལ་བ་ན། །སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །ཐ་མའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་  
 ན། །དམ་ཆོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དཔོན་སྟོབ་ཐུགས་ཡིད་འདྲེས་པ་ན། །  
 འབྲེལ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །རྟགས་དང་དངོས་གྲུབ་མཐོང་བ་ན། །སྤང་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཉམས་སྦྱོང་དོད་རྟགས་ཆོས། །ཁྱེད་  
 བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་སྐལ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་དེ་ཞལ་སྟོབ་རྣམས་ལ་མཇལ་  
 ཁ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏེ་རིན་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཁིང་ཁམས་གཞན་དུ་  
 གདན་འདྲེན་གྲབས་མཛད་ཆོ། །རས་པ་ཞི་བ་འོད་ཀྱིས་སྦྱིད་དབྱངས་འདི་འབུལ་



བཅོ་ལཱ་ཉི་ཉུས་ཟླ་བ་འདྲ། །འཛམ་གླིང་བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གཅེས་  
 འཛིན་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། × མཁའ་འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ ×  
 རྩེ་སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་སྟོང་ཙ་ན། །གྲུབ་ཐོབ་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བཀའ་  
 དྲིན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ × རྩེ་  
 ཟང་ཟིང་རོར་དང་ཕྱད་ཙ་ན། །དདུལ་ཚུ་ས་ལ་ལྷུང་བ་འདྲ། །དྲི་མས་མགོས་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། །ཉེས་སྟོན་མེད་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ ×  
 རེད་བྱ་སྟོབ་ × རྩེ་མང་པོའི་ཚོགས་པ་སྟོང་ཙ་ན། །འཛམ་གླིང་ཉི་མ་  
 བར་བ་འདྲ། །མུན་པ་སེལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །མཁའ་འགྲོའི་ ×  
 མཁའ་འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ × རྩེ་འཛམ་གླིང་མི་ཡིས་མཛལ་ཙ་  
 ན། །མ་དང་བྱ་གཉིས་ཕྱད་པ་འདྲ། །ཅི་ཕན་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།  
 བུམས་པ་ཅན་ལ་ × མཁའ་འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ ×

རྩེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་གཤེགས་ཙ་ན། །དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་  
 བུམ་པ་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོ་མཆར་ཅན་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ × རྩེ་མངོན་  
 ཤེས་ལུང་བསྟན་མཛད་ཙ་ན། །ཁ་དང་ལག་པ་སྤྱད་པ་འདྲ། །འཚུག་པ་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །དུས་གསུམ་མཁའ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་  
 འགྲོའི་ × རེད་བྱ་སྟོབ་ × རྩེ་དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་གནང་ཙ་ན། །པ་  
 ཡིས་བྱ་ལ་ཞོར་འཛོགས་འདྲ། །པངས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཐུགས་  
 རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་ × མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་གི་མཆོད་རྟེན་དེ། །རེད་བྱ་སྟོབ་  
 རྣམས་ལ་གནང་བར་ལྟ།

ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མགུར་གསུངས་པ། འོ་ན་  
 ལྷལ་ལྷན་དད་པ་ཅན། ལྷང་ལྷང་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་པ། ལལ་མཆན་  
 རས་པའི་བུ་སྟོབ་ཉོན། ཁོ་པོ་མི་ལ་རས་པ་ངའི། ཆོས་སྐྱུ་ཀུན་ལ་བྱབ་པ་  
 ཡིན། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཤོར་ཐོབ་མེད། གཟུགས་སྐྱུ་དབྱིངས་སུ་བྱིས་པ་ཡིན།  
 ཀུན་རྫོབ་གདུང་དང་རིང་བསྐལ་རྣམས། རིལ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དེ། འོད་  
 ཟེར་འབར་བའི་མཆོད་རྟེན་གཅིག འདི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་།  
 བཞུགས་གནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་བྱེད། འདྲོན་གཉེར་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷས་བྱེད།  
 ལྷག་མཆོད་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོས་འབུལ། མི་ཡུལ་བཞག་ཀྱང་ཡལ་ནས་འགྲོ།  
 ཁྱིད་བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་ལ། རང་སེམས་ཆོས་སྐྱུ་རང་སྣང་པས། གདུང་  
 དང་རིང་བསྐལ་དམ་པ་ཡོད། རྟེན་མས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་དུས་སུ། འདྲ་མེན་  
 གོལ་ས་འདི་འདྲ་འབྱུང་། མ་བཟེད་ཟུང་ལ་སྟོང་ལེན་གྱིས། པ་མཆན་ལྷན་  
 རྩེ་མ་བསྟེན་པ་དང་། མི་བསོད་ནམས་ཅན་ལ་བསྟེན་པ་གཉིས། འདྲ་དང་  
 འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད།

ཡེ་སྟོང་སེམས་ལ་ཤར་བ་དང་། མི་རྟག་སྟོ་ཡིས་བཅོས་པ་གཉིས།  
 འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། སྟོམ་གཉུག་མའི་རང་ས་བེན་པ་དང་།  
 ཞི་གནས་ཅེ་ལ་འབྱར་བ་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། རང་  
 བྱུང་རྣལ་པའི་རང་ཤར་དང་། མཐོང་མཐོང་མང་པོའི་དྲན་པ་གཉིས། འདྲ་  
 དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། སེམས་ཉིད་ངི་མེད་གཅེར་མཐོང་དང་།  
 བསམ་པ་བཟང་པོས་ཕན་འདོགས་གཉིས། འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་  
 མཛོད། རང་སྐྱུ་གྱུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཤར་བ་དང་། ཟང་བེང་མང་པོའི་བསོད་

ནམས་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་  
ལུང་བསྟན་དང་། །ས་ལ་འབྱུང་པོའི་ལྷང་འཕོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་  
ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །མཁའ་འགྲོས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་། །བདུད་  
ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །ཆོས་  
སྐྱུང་མེད་གོང་བུ་དང་། །མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་གཉིས། །འདྲ་དང་  
འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད།

སྐྱུལ་པ་དབྱེངས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དང་། །འདོད་ཁམས་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་  
གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །གདོན་ལས་སྐྱེས་པའི་མཚོད་  
ཉེན་དང་། །སྐྱུལ་པའི་ལྟ་ཡི་མཚོད་ཉེན་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་  
དོགས་མཛོད། །སྤང་སྤྱད་འཇའ་འོད་གུར་ཁང་དང་། །འབྱུང་བ་རྒྱུན་གྱི་  
འཇའ་འོད་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །སྤོན་གྱི་ལས་  
འཕྲོས་དད་པ་དང་། །རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་དད་པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་  
ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །དད་པ་སྤྱིང་ནས་སྐྱེས་པ་དང་། །འོ་ཆ་ཁྲེལ་གྱི་དད་  
པ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད།

སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །ཆེ་འདིའི་བླ་མའི་འོ་སྤྱང་གཉིས།  
འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །བསམ་དོན་ལག་ཏུ་ལོན་པ་དང་། །ཁ་  
འདོན་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས། །འདྲ་དང་འདྲ་ལ་ཞོར་དོགས་མཛོད། །མ་  
དང་མཁའ་འགྲོའི་མཚོད་ཉེན་གྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཡིན།  
དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས་ཁང་ཡིན། །བླ་མ་རྗེ་བརྩམས་སྤོན་ཁང་ཡིན། །ང་  
ནི་གར་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་པའི་ནང་། །མདོན་

པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེ་ན། །བཙེམ་ལྷན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ། །སྤྱན་  
རས་གཟིགས་མགོན་སྒྲོལ་མའི་ཆོགས། །ཀྱན་བཟང་བདེ་བའི་གནས་དེ་རུ།  
མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་སྤྱན་མ་ཡོད། །ཁྱིད་གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་འདེབས་ཅུས་  
ན། །ཁ་ཞེ་མེད་པའི་མཆི་མ་འབྲུགས། །བཙེམ་མ་མེད་པའི་ཕྱག་དེན་མཆར།  
ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་མེ་ཏོག་འཇོར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བྱམ་འབྲུག་གིས།  
དད་པ་འགྱུར་མེད་སྤང་བ་བཟང་། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དབང་ཞུ་ན། །མགོ་  
པོ་འདི་ཡི་འོག་དུ་ཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་བྱ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་གི་རྣམ་  
མཁར་ཁྱེར་བྱང་བས། མཆོད་རྟེན་ལས་འོད་ཟེར་རེ་རེ་བྱ་ཆེན་རེ་རེར་འབྲེས་  
ཏེ་དབང་སྤྱར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་རྩེ་བཅུ་ཉེ་མེ་པོ་ཆེ་མཆོད་རྟེན་དེའི་ནང་  
ནས་སྤྱི་ཕྱིར་འབྲེས་ཏེ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར། དབྱེས་ཏོར་དང་། བདེ་མཆོག་  
དང་། སྤག་མོ་དང་། གསང་འདུས་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་མཛུལ།  
མཐར་དེ་རྣམས་རྩེ་བཅུ་ཉེ་གྱི་སྤྱི་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་མཁའ་  
འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དར་ཆོན་སྒྲ་ཐུས་དཀྱིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་དུ་བཞུགས་སུ་  
གསོལ་ནས། ཏི་མའི་སྤྲེང་ལ་བཞག་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞེས་བསྟེགས་ནས།  
མཆོད་པའི་རྩས་དང་རོལ་མོ་དཔག་མེད་དང་བཅས་འཛའ་ན་རེ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་  
རྣམ་མཁར་མེར་ཤིག་གི་གཤེགས་ཏེ། མཐར་མེ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ཡུལ་ནས་  
ཡལ་སོང་ངོ་། །དོན་དུ་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ཞལ་སྒྲོབ་  
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཁང་དུ་བཞུགས་པས། ཡིག་འབྲུ་རང་བྱོན་གྱི་དོ་ངོ་མཆར་  
ཅན་ཞིག་བྱུང་བ། དུས་དེང་སང་གི་བར་ཆུ་དབར་དགོན་པའི་ནང་རྟེན་དུ་

བཞུགས་གདའ། འུ་ཆེན་ནམས་ནས་ཆེ་བཙུན་ལ་གསེར་མེད་པ་ལྟ་མི་ཀྱུན་  
 ཤེས་ཡིན་ཀྱང་། བཀའ་ཡིན་པས་ཐབ་ཁའི་འོག་ཏུ་བཞུ་བར་བྱ་བེར་ནས་བཞུས་  
 པས། འུ་རམ་དོག་པོ་ཞིག་དང་། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཁ་གང་དང་། གྱི་ཚུང་  
 ཅེ་མོས་སྦྱང་ཡོང་བ། ལྷག་པས་མེ་ཐོན་པ། སོས་གྱི་འོང་བ་གཅིག་བཅས་  
 པར། ཡི་གེ་ཞིག་དྲིལ་འདུག་པ་བཞུགས་པས། སྟོན་ན། འུ་ར་དོག་འདི་  
 དང་རས་འདི་གྱི་ཚུང་འདིས་བཏུབས་པས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། གཏུབས་  
 ལ་སེམས་ཅན་ལ་ཅི་བྱེད་གྱིས། འུ་རམ་སྟོང་ཆད་རས་ལ་རེག་ཆད་ངན་སོང་  
 ལས་ཐར་བ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་རས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟས་དང་། གོས་  
 ལ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ།།

སེམས་ཅན་སྲུ་གང་གི་ན་བར་ང་ཡི་མིང་ལན་གཅིག་ཐོས་པ་ལ་དད་  
 པ་སྟེས་པ་དེ་ནམས་ལ། རྒྱེ་བ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ངན་སོང་མེད་ཅིང་། ཆེ་  
 རབས་བདུན་དྲན་པར་འགྱུར་བ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་ལུང་བརྟན་པ་ཡིན་  
 རོ་༥ མི་ལ་རས་པ་ལ་གསེར་ཡོད་ཟེར་བའི་མི་ནམས་ཀྱི་ཁར་སྒྱག་གོང་ཞིག་  
 རྒྱག་ཅིག ། འུ་བ་འདུག་པས་འུ་ཆེན་ནམས་བྱགས་ཁལ་མུ་ངན་ཆེ་བར་ཡོད་  
 པའི་ཆེ་ཡང་། གསུང་དེ་བྱུང་བའི་མོད་ལ་ཀྱུན་བཞད་གང་ཐེག་པ་ཞིག་བྱུང་  
 རོ་༥ སྟེན་ན། རྒྱལ་འབྱོར་ང་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཟས། མི་ཆེའི་རིང་ལ་ཐོས་  
 ཐོས་པས། །དངོས་གྲུབ་གཉིས་བྱུང་སྟིང་རྗེའི་ཟས། །ཁ་རུ་སོང་བའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས། །ཡི་དྲགས་སྟེ་བའི་སྟོ་གཅད་དོ། །རས་དཀར་གཏུམ་མོ་ཤེས་  
 རབ་གོས། །ལུས་སམ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ནམས། །ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་  
 རྒྱེ་སྟོ་གཅད། །བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་





རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཛམ་གླིང་དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་གངས། །མཐོན་  
 མཐིང་རྒྱལ་མོ་ཆོ་རིང་མཆེད་ལཱའི་གྲོང་། །མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དགའ་ཆལ་  
 རིང་གར་གཞུང་། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་གླིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་རྗེ་བརྟུན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རྩོལས་ཤིག་པ་གཅིག་མི་ལ་  
 རྗེ་༥ །འབྲལ་མེད་སྤྱོདས་དང་རྒྱལ་ཡུམ་ཆོ་རིང་མ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་  
 བཅན་ས་ཟིན་པར་ཤོག །ཅེས་བཀའ་ཤིས་མཛུགས་སྤྱད་ཀྱི་དབངས་དང་བཅས་  
 རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རོ་མཆར་  
 ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གསཤགས་པའི་ལེའུ་  
 རྟེ་བཙོ་ལྷ་པའོ།།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་  
 ལྷ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །སྒྲ་  
 མའི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་འཇུག་ཕྱིར་བཞོ། །སྦྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་གྲ་མ་  
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་རབ་རྗེ་གས་ཤིང་། །མི་ལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དབྱེར་མེད་ཤོག །བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །རྩ་བ་རྒྱུད་གྲྲ་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །དངོས་  
 གུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཡི་དམ་རབ་འབྲམས་བཀའ་ཤིས་ཤོག།  
 བདེ་ཆེན་གྱི་རང་གཟུགས་དགའ་བཞིའི་མཛོད། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 བཀའ་ཤིས་ཤོག །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཛད་མཐུ་ཙལ་ཅན། །ཆོས་སྤྱོད་སྤང་  
 མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །གྲོགས་གནས་ཡུལ་ནོར་ལྷ་གཏེར་གྱི་བདག །བསམ་  
 དོན་ཀུན་རྩུབ་གུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་མཐར་རྒྱས་པའོ།།

འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁུབ་བྱ་གིས་ཤོག། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐ་ག་ལ། །ཐུག་  
ཀྱི་ཆེན་པོའི་བྱ་གིས་ཤོག། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྒྱ། །འཇའ་  
ལུས་ཟང་ཐལ་བྱ་གིས་ཤོག། །ཅེས་བསྡོ་སྤོན་བྱ་གིས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་  
རྒྱག་པའོ།། །།

ནལ་འགྱུར་གྱི་དབང་ཐུག་རྩེ་བཅུ་མི་ལ་དཔལ་བཞད་པ་དོ་རྩེའི་  
ནམ་ཐར་ཐོས་པས་ངན་སོང་རང་གྲོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ།།

རྩེ་ལ་དོན།

## དཔར་སྐྱུན་སྒྲིལ་ཆོག

༡། རྣམ་གྲོལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། གཞོལ་པའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་  
ཚུལ་དལ་འབབ་རྒྱུར། ཆོག་གི་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཇི་མ་ཡོངས་  
འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། ལམ་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ལུང་པོའི་མཐུས།  
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ། གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་  
པར། རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་དེར་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་སྒྲོ་མོའི་སྤྲིག་སྤྱོད་མི་བཟད་པས་  
གངས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་བྱལ་པའི་བསྐྱུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་  
ནི་མིང་གི་རྣལ་མ་ཙམ་དུ་ཉམ་ཉེས་པར་བྱས། རྣམས་དང་ཕྱོགས་ན་རྩལ་ཕན་གྱི་མཚོན་ཆ་སོགས་  
གདུག་པའི་གཞོད་འཆེ་བྱ་བུའི་སྤྱོད་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་བསོགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་ལུ་བོའི་རྒྱད་  
ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཏོ་ལ་བ་འདི་དག་རྣལ་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་པོད་ཁ་བ་ཙན་དུ་བསྐྱུན་པའི་  
མེ་རོ་སྐར་ཡང་སྐར་བཞིན་གསེས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་བྱལ་པའི་བཞེད་དགོངས་  
ཇི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་སྒྲུད་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་པའི་ལམ་  
སྒོན་རྣམ་འདྲན་ལྷུ་མེང་གའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕལ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་  
མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཐུག་ས་ནང་བསྐྱུན་གེས་རིག་འཛིན་སྒྲོང་སྒོ་བ་གཉིར་ཁང་དུ། ནང་བསྐྱུན་  
བྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་པར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྐར་ཆོག་པའི་དགེ་  
བཅའི་སྒོན་ཆོག་དུ་ལྷུག་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་  
བོ།



གྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་།  
རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར།

༡། །འདི་ནི་གྲ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་  
རས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གྲོགས་སྤྱིག་ཅིག་ཡིན། རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་སྐད་  
ཡིག་གོ་བདེར་ཡོད་པས་མ་ཆད། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཁ་འབར་ཞིང་། བསོད་  
རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་གསོག་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཐུན་སྦྲུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ལགས་ན།  
རང་རེ་ཀུན་གྱིས་ངེས་པར་ལན་མང་སྒོག་དགོས་པའི་འཕྲོད་སྤྱུལ་དང་དགའ་ཉེ་  
སྤྱོད་གྲོགས་རྣམས་ལ་ལག་ཉགས་སུ་བསྐྱུར་བར་འོས་པའི་དེ་བ་རྒྱུད་ཞིག་  
ལགས་སོ།།

ISBN 978-93-80359-32-8



9 789380 359328

₹ 185